



# たいようっこだよ

平成 26年12月 1日 北今泉保育園

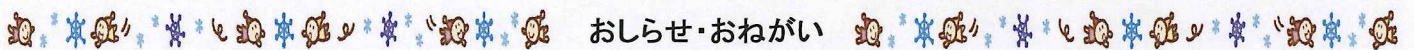
早いものでもう師走。一年最後の月となりました。今月はおもちつきやクリスマス会など楽しい行事があります。1年締めくくりの月を楽しく過ごしたいと思います。

寒さが一段と増し風邪やインフルエンザが流行する季節になりました。手洗い・うがいをしっかり行い体調管理に気を付けていきましょう。



## 行事予定

1日	月	安全点検・園内整備
2日	火	体育遊び(年長 年中)
4日	木	交通教室(南署)
8日	月	身体計測
9日	火	さとうきび砂糖作り体験
10日	水	もちつき
11日	木	英語遊び
12日	金	エコ保育(エコマザー)
15日	月	安全点検・園内整備・焼き芋
16日	火	体育遊び(年長 年少)
17日	水	避難訓練(総合訓練・南部出張所)
18日	木	ドッチボール大会(年長児)
19日	金	不審者対応訓練
22日	火	音楽遊び
25日	木	クリスマス誕生会

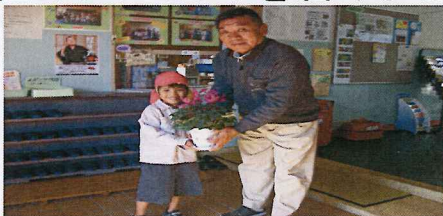


おしらせ・おねがい

★ 先月お伝えした園児服の着用, 自分で着脱しようとしたりボタンのかけ外しに挑戦しているお友達の姿が見られます。集中力や最後までがんばってやってみようとする心が育っているようです。ご家庭でも子どもさんの挑戦する姿を見守っていただけると子ども達やる気も高まっていくことと思います。

### 職場訪問

お花のプレゼントを届けました。



### 秋の遠足





# ぞうぐみだより



## 保育目標

- ◎ 寒さや活動に応じて室内環境や衣服の調節などに配慮し、健康に過ごせるようにする。
- ◎ 冬の自然や身近な社会の事象に気づき、興味や関心を持つ。



## こどもの姿



もうすぐ発表会！子ども達は意欲をもって「次は、僕たちねー！」、「私たちも練習するの！？」と楽しんで参加していました。友達の振付まで覚えて、見ながら一緒に踊っている姿も見られました。ステージに上がり、ポーズを取って音楽が流れるのを待っている子ども達の照れながらもキラキラした姿、お楽しみに～☆ また、練習が終わると大好きな戸外遊び♪子ども達は元気いっぱいボール遊びや、三輪車、手押し車などで元気いっぱい遊んでいます！

親子遠足では、そば畑にコスモスを見たり、大久保学習センターの大きな銀杏の木の下でボール遊びや、どんぐり探し、だるまさんをして遊びました。みんな、お母さんが作ってくれたお弁当が楽しみで、何度も「お弁当、まだあ！？」と聞いていました！みんな、お弁当を見せ合いながら喜んで食べていました。



おいしかった～♪  
おかあさん  
ありがとう！！

## 幼年消防フェスタに 行ってきました！

11月13日(木)年長さんは、幼年消防フェスタに行き、タンク車やレスキュー車を見たり、消防服の試着や、地震、煙中体験などしてきました。

消防の仕事の大変さや火の怖さなど体験をしながら学んできました。



## 子どもの心



子どもはいつでも、ありのままの姿を見せてくれます。不安なことがあれば、甘えたり、泣きわめいたり、わざとお父さん、お母さんを困らせてみたり。あらゆる方法で、精一杯伝えようとしています。



いくつになっても、子どもの心の中には、親に気づいてもらいたい気持ちがあるのです。子どもの心の中を、そっとのぞいてみてください。いろんな気持ちがあることに気づきま



(子育てメッセージより)





### 保育目標

- \*冬の自然に触れたり、年末の行事に興味、関心を持つ。
- \*自分の思いや感じたことを言葉で伝えようとする。



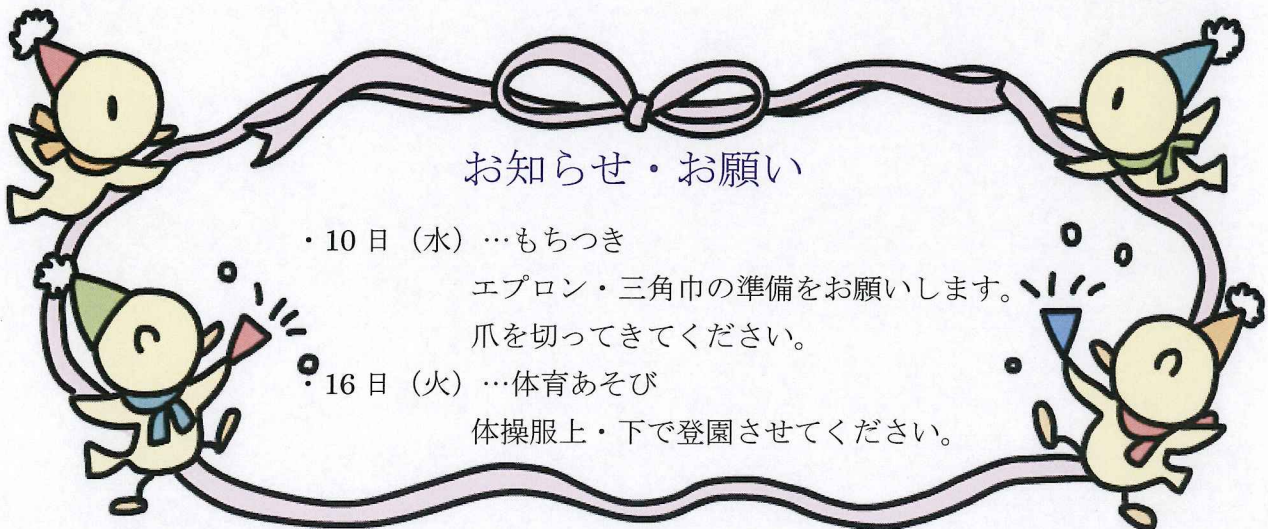
### 子どもの姿

発表会に向け意欲的に練習に参加し、「今日は練習せんとー？」と、子ども達の方から、催促されることもありました。子ども達の物事を覚える早さには驚かされます。練習を重ねるごとに目に見えて上達し、あっという間に自分のものにしていきます。本番ではその成果を存分に発揮し、思いっきり楽しんでくれたらと思っています。



「やきいもグーチーパー」の歌が好きで、特に最後のジャンケンが気に入ってます。みんなで「さいしょはグー、ジャンケンポン！」と言いながら楽しんでますが、なぜか負けていても「かったー」と喜ぶ姿もみられます。勝ち負けを理解している子からは、「ちがうよ」と言われ、そこで言い合いになることもしばしば…でも少しずつルールがわかってきたみたいです。

寒くなってきました。風邪などが流行しやすい季節です。手洗いうがいはもちろんですが、栄養のあるものを食べて睡眠を十分にとることも大事です。夜遅くまで起きている子もいるようですが、「早寝、早起き、朝ごはん」の習慣づけで風邪をひかない丈夫な体がつくれたらと思っています。



### お知らせ・お願い

- ・10日(水)…もちつき  
エプロン・三角巾の準備をお願いします。  
爪を切ってきてください。
- ・16日(火)…体育あそび  
体操服上・下で登園させてください。



## 保育目標

- 一人ひとりの体調に留意し、元気に過ごせるようにする。
- 戸外遊びやごっこ遊びを通して、保育士や友達と言葉のやり取りを楽しむ。

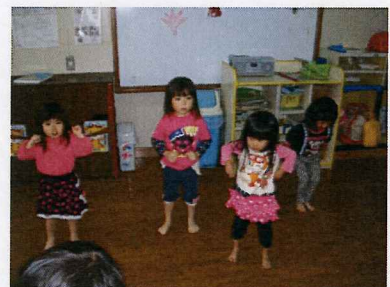
## お願い

- 同じ物などもありますので、全ての持ち物に名前の記入をお願いします。
- 自分で着脱しやすい服装で登園して下さい。



## 発表会の練習

遊戯の練習や歌の練習など頑張っています。発表会の練習は、楽しいようで「もう一回しよう」「練習するー？」などという声も聞かれます。衣装を着るとすごく喜び役になりきって踊っていました。みんなかわいかったですよ。この調子で発表会当日も頑張ってください。



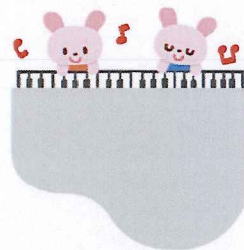
## 子どもの様子

室内遊びでは、ひも通し、人形遊び、大型ブロックなどいろいろな遊びを楽しんでいます。ひも通しでは、集中して穴の中にひもを入れていました。人形やままごとセットを使って友達とごっこ遊びをよくしていました。お父さん役がいたり、犬役がいたり、誕生会をしたり楽しそうでした。大型ブロックやレゴブロックでは、以前よりも上手に作れるようになり、お弁当や車など作っていました。





# ぱんだ組だより



## 保育目標

- 保育士や友達と、簡単な言葉のやりとりを楽しむ。
- 一人ひとりの体調に留意し、冬を健康に過ごせるようにする。



### 子どもたちの様子をお知らせします

子どもたちが、遊んでいるのは、プラポイントというおもちゃです。たくさんつなげてお家や乗り物に見立てて遊びます。長く線路のようにつなげて遊ぶ子どももいます。「こっちにおいで」と友達を誘いながら、夢中で遊んでいます。たまに、自分のか友だちのか解らなくなり、トラブルになることもありますが、保育士に仲立ちをしてもらいながら、仲良く遊んでいます。



### おしらせとお願

爪は伸びていませんか？爪が伸びていると衛生的にも不潔になりやすく、お友だちと遊んでいるときに、相手を傷つけたりもします。爪はこまめに切るようにお願いします。

衣服も、寒くなると、厚着になりがちですが、できるだけ、薄着を心がけたいものです。少しずつ抵抗力がついてきます。無理はいけませんが、子どもは大人より動いているので、服の下に汗をかいていることもあります。

**朝食はしっかり食べるようにしましょう**

寒くなると、朝起きるのがつらくなり朝食をとるのが、ままならない子どもさんもいらっしゃるのではないのでしょうか。子どもは胃が小さいので3度の食事とおやつでこまめに栄養をとることが大切です。また一人の食事より、家族がそろって食事をとることも、子どもたちの発達に良いです

### 発表会の練習たのしかったよ

音楽をかけると、嬉しそうに踊り始める子どもたち。慣れてくると、自分で振り付けを考えて、楽しそうに踊っていました。他のクラスのお友達が、踊る時も、拍手をして喜んでいました。子どもたちの成長を私たちも、嬉しく思います。





## 保育目標

- \* 暖かい日は、戸外に出て体を動かして遊ぶ。
- \* 一人ひとりの体調に気をつけ、寒さに負けず健康に過ごせるようにする。

## 子どもの姿

室内あそびでは、ブロックやマットあそびをしながら元気よく遊んでいます。月齢の小さい子どもたちも大きいお友だちに負けないぐらい活発に動き遊んでいます。部屋中をあちこちしながら、友だちや保育士と楽しく過ごしています。

ブロックの遊び方もうまくなり、自分で組み合わせたり、自分でしようとする姿も見られるようになりました。なかなか出来ないと持って来てしてもらおうと喜んでいます。

また、楽器遊びをすると出てくる音に興味を示し音が出るたび、保育士の顔を見てにっこり笑って楽しんでいます。

みんな夢中になって木琴やタンバリンを鳴らし遊んでいます。



## ♪いぬのおまわりさん♪

まいごのまいごの こねこちゃん  
あなたのおうちは どこですか  
おうちをきいても わからない  
なまえをきいても わからない  
にゃんにゃん にゃんにゃん  
にゃんにゃん にゃんにゃん  
ないてばかりの こねこちゃん  
いぬのおまわりさん  
こまってしまう わんわんわわん  
わんわん わわん

歌が始まると、顔を振ったりマネをしながら歌っている子どもたちです



## ○言葉で対応して

保育者が大切にしたいのは、子どもの手さしや指さし、音声に言葉で対応していくことです。例えば、「あー」「うー」といった無意味な発声の段階から、「はい」「なあに」などと応じること。このやりとりの繰り返しによって、子どもは「この人は自分の要求に応じてくれる」とわかり、言葉や発声などで自己表現をする意欲につながります。

1歳を過ぎるころ、大人の簡単な言葉も指示を理解するようになっていきますが、「お外に行くよ」「ご飯食べようね」など行動を促すときの言葉は、はっきりと簡潔に伝えることが大切です。



年の瀬を迎え、何かとあわただしい12月。生活リズムが崩れがちで、また感染症も流行する時期です。子どもたちにとっては、クリスマスなど、お楽しみがいっぱいの月ですが、体調管理には十分気を配っていきましょう。

## 12月22日、冬至です！！

北半球では、夜がいちばん長く、昼がいちばん短い日。この日にユズ湯に入り、カボチャを食べるとかぜをひかないという習わしがあります。実際、カボチャに豊富に含まれるビタミンAには、皮膚や粘膜、視力、骨や歯にも効果があります。またユズには、新陳代謝を活発にして血管を拡張、血行促進の作用、さらに鎮痛・殺菌作用のある成分が含まれます。これが、体が温まり、かぜ予防にもなるといわれるゆえんでしょう。冬至には、カボチャとユズの2大強力パワーをもって、冬を元気に乗り切りましょう！



## 冬場に多いおう吐・下痢

この時期、気をつけたいのが「ウイルス性胃腸炎」。ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、おう吐と水のようなひどい下痢が起こります。高熱はあまり出ませんが、おう吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症状になると危険です。何よりもまず水分補給を心がけ、安静にして過ごしましょう。

### おう吐・下痢のケア



子ども用イオン飲料や湯冷ましを少しずつ、こまめに与える

おしりはこすらずにお湯で洗い、タオルで軽く押さえて水分をふき取る

## 県内の感染症の流行状況について

県内で水ぼうそうの流行がみられます。水ぼうそうは例年11月末から5月にかけて流行するためこれからの時期、注意が必要です。感染すると2週間程度の潜伏期間を経て、38℃前後の発熱がみられ、強いかゆみを伴った水ぶくれが全身にできます。原因ウイルスは感染力が強く、患者さんの水ぶくれの液を触ったり、咳やくしゃみのしぶきなどを吸い込んだりすることにより感染します。また、1歳未満の乳幼児が感染すると重症化しやすいといわれています。感染を予防するにはワクチンが効果的で、宮崎市では今年の10月から水ぼうそうが定期接種となっています。(満1歳から5歳まで)

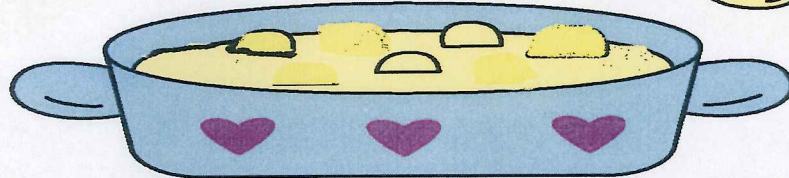
今年も1年ありがとうございました。新しい年、また元気な顔に会えるのを楽しみにしています。



# 食育だより NO. 3

## 冬場に野菜を たっぷり食べたい

「煮物」「いため物」「スープ」  
など、火を通し“温野菜”にして食  
べてください。火を通すことで野  
菜の“かさ”が減り、たくさんの量  
を食べられます。また、食物繊維  
も豊富に摂ることができます。



園に植えてあるパセリ・ブロッコリーが、  
すくすく育っています。パセリを  
スープや誕生会のコーンライスで  
食べました。また、こんにゃく芋を植えました。  
収穫が、楽しみです。  
12月は、サトウキビでの砂糖作り、お餅つき  
焼き芋会を予定しています。

