




8月 こんだてひょう

令和元年8月 南加納保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	5 19	牛乳 せんべい	トンカツ 添え わかめスープ	豚肉・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・ケチャップ・中農ソース・砂糖 キャベツ・トマト・胡瓜・マヨネーズ 乾わかめ・えのき茸・人参・葱・醤油・みりん・煮干し・ごま油	ごはん	お茶 冷やしソーメン <small>(ソーメン・干し椎茸・葱・みりん・砂糖・醤油)</small>
火	6 20	飲むヨーグルト	魚と野菜の甘酢あん 胡瓜の昆布和え かにまき風汁	魚切り身・生姜・醤油・酒・片栗粉・油・干し椎茸・玉葱・人参・ピーマン・砂糖・酢・醤油・片栗粉 胡瓜・塩昆布 卵・里芋・味噌・人参・ねぎ・煮干し	ごはん	牛乳 ゆで枝豆 おかき
水	7 21	牛乳 クッキー	じゃが芋のうま煮 ツナコーンサラダ なすの味噌汁	じゃが芋・鶏肉・玉葱・人参・グリーンピース・砂糖・醤油・みりん・だし汁 ツナ缶・コーン缶・胡瓜・若布・人参・酢・油・醤油・砂糖・塩・P なす・えのき茸・厚揚げ・葱・若布・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 果物(オレンジ) チーズ
木	8 22	牛乳 バナナ	魚のチーズ焼き さっぱり酢の物 五目汁	魚切り身・塩・小麦粉・油・マヨネーズ・醤油・みりん・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン 胡瓜・乾燥若布・人参・ごま・砂糖・酢・醤油 里芋・ゴボウ・干し椎茸・人参・葱・油揚げ・味噌・煮干し	ごはん	アイスクリーム クラッカー
金	23	牛乳 ビスコ	夏野菜のカレー ごまじゃこサラダ	豚肉・人参・玉葱・南瓜・なす・ズッキーニ・グリーンピース・油・りんご・にんにく・カレールー もやし・人参・小松菜・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・醤油・酢	ごはん	牛乳 フルーツポンチ <small>(バナナ・桃缶・パイン缶・チェリー缶・サイダー)</small>
土	10 24	牛乳 せんべい	ぶっトン煮 味噌汁 果物	豚肉・砂糖・醤油・生姜・酒・炒め油・玉ねぎ・人参・生姜・醤油・みりん・酒・三つ葉 じゃが芋・油揚げ・青菜・葱・味噌・煮干し バナナ	ごはん	牛乳 ドーナツ
月	26	牛乳 コーンフレーク	南瓜とミンチの味噌煮 リャンパンサンスー 麩のすまし汁	合ミンチ・南瓜・玉葱・人参・いんげん・炒め油・砂糖・醤油・みりん・味噌 春雨・胡瓜・ハム・人参・卵・油・ごま油・砂糖・醤油・酢 麩(乾)若布・きのこ・貝割れ菜・醤油・塩・だし昆布・かつお節	ごはん	お茶 手作りプリン (プリン(素)・牛乳)
火	27	飲むヨーグルト	ダンドリーチキン 添・レタス ミネストローネ パイン缶	鶏モモ肉・ニンニク・生姜・ケチャップ・ヨーグルト・カレー粉・塩P・油 レタス・パイン缶 ベーコン・玉ねぎ・人参・じゃが芋・マッシュルーム・スパゲティ・ゆで大豆・トマトピューレ	ごはん	すいか せんべい
水	28	牛乳 あられ	魚の変わり衣まぶし おかか和え(添)トマト 豆腐スープ	魚一口大・生姜・醤油・片栗粉・揚げ油・ソース・ケチャップ・パン粉・青のり キャベツ・人参・かつお節・醤油・トマト 豆腐・人参・ほうれん草・醤油・コーン缶・鶏がら	ごはん	牛乳 ヨーグルトケーキ <small>(小麦粉・BP・砂糖・卵・ヨーグルト・バター・牛乳・人参)</small>
木	1 29	牛乳 りんご	八宝菜 胡瓜のレモン和え 南瓜の味噌汁	豚肉・えび・キャベツ・玉葱・人参・ゆでたけのこ・干し椎茸・葱・片栗粉 胡瓜・しらす干し・レモン汁・酢・砂糖・塩・みかん缶/ごま油・砂糖・醤油 豆腐・南瓜・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 煮豆 せんべい
金	2 16 30	牛乳 卵ボーロ	焼き魚 レタス 豆腐チャンプルー みかん缶 おぐらの味噌汁	鮭・塩 レタス 豆腐・豚肉・にら・人参・もやし・油・塩・醤油・砂糖・酒・みかん缶 おぐら・玉葱・ぶなしめじ・乾若布・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 きなこトースト <small>(食パン・バター・砂糖・スキムミルク・きな粉)</small>
土	3 17 31	牛乳 クッキー	冷やし中華風 キャベツのスープ	中華麺・ハム・卵・油・もやし・胡瓜・トマト・ごま油・砂糖・酢・醤油 キャベツ・ウインナー・人参・玉葱・醤油・塩・P・煮干し		牛乳 スティックパン
誕生会	9	牛乳 卵ボーロ	そーめん流し・から揚げ 胡瓜スティック・たくあん ウインナー・おにぎり	ソーメン・干し椎茸・砂糖・葱・醤油・だし昆布・かつお節 鶏肉・唐揚げ粉・片栗粉 胡瓜・たくあん・チェリー缶・みかん缶 ウインナー・ゆかり	ごはん	牛乳 フルーツゼリー



場合によっては、メニューが変わることがあります。ご了承下さい☆
以上見さん・・・お弁当のお友達は、9日(誕生会)・10(土)・24(土)にお米(50g)お願いします。