



平成29年8月1日南加納保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	7 21	飲むヨーグルト	牛肉の甘辛炒め 胡瓜のレモン和え カボチャの味噌汁	牛肉・ピーマン・カラーピーマン・玉葱・炒め油・砂糖・醤油・みりん 胡瓜・シラス干し・レモン汁・酢・砂糖・塩・ミカン缶 豆腐・南瓜・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 ぶどう おかき
火	8 22	牛乳 せんべい	魚のチーズ焼き カニカマと野菜の卵とじ もやしスープ	魚切り身(鮭)・塩・小麦粉・油・マヨネーズ・醤油・みりん・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン カニカマ・ほうれん草・しめじ・玉葱・卵・塩・炒め油・醤油・みりん もやし・葱・玉ねぎ・人参・醤油・煮干し	ごはん	お茶 冷やしソーメン <small>(ソーメン・干し椎茸・葱・みりん・砂糖・醤油)</small>
水	9 23	飲むヨーグルト	じゃが芋のうま煮 ツナコーンサラダ ナスの味噌汁	じゃが芋・鶏肉・玉葱・人参・グリーンピース・砂糖・醤油・みりん・だし汁 ツナ缶・コーン缶・胡瓜・乾燥若布・人参・醤油・砂糖・酢・油・塩P なす・エノキ茸・厚揚げ・葱・味噌・煮干	ごはん	牛乳 バームクーヘン
木	10 24	牛乳 ウエハース	夏野菜のカレー さっぱり酢の物 ゆで枝豆	豚肉・人参・玉葱・南瓜・なす・ズッキーニー・グリーンピース 胡瓜・乾燥若布・人参・ごま・砂糖・酢・醤油 / 油・カレールー 枝豆	ごはん	牛乳 果物(みかん缶) チーズ
金	25	牛乳 ビスコ	魚の変わり衣まぶし おかか和え 豆腐スープ	魚一口大・生姜・醤油・片栗粉・揚げ油・ソース・ケチャップ キャベツ・人参・かつお節・醤油 / パン粉・砂糖・青のり 豆腐・人参・ほうれん草・コーン缶・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 フルーツポンチ <small>(バナナ・桃缶・パイナップル・チェリー缶・サイダー)</small>
土	12 26	牛乳 せんべい	ぶつん煮 お芋の味噌汁 果物	豚肉・砂糖・醤油・生姜・酒・炒め油・玉ねぎ・人参・生姜・醤油・みりん じゃが芋・油揚げ・青菜・葱・味噌・煮干し / 酒・三つ葉 バナナ	ごはん	牛乳 ミニパン
お弁当の日						
月	14 28	牛乳 コーンフレーク	南瓜とミンチの味噌煮 リャンパンサンスー 麩の清まし汁	合いミンチ・南瓜・玉葱・人参・いんげん・炒め油・砂糖・醤油・みりん・味噌 春雨・胡瓜・ハム・人参・卵・油・ごま油・砂糖・醤油・酢/だし汁 麩・乾わかめ・きのこ・貝割れ菜・醤油・塩・煮干し	ごはん	お茶 プリン
お弁当の日						
火	1 29	飲むヨーグルト	大豆とひじきの煮物 ごまじゃこサラダ かきたま汁	鶏肉・ゆで大豆・ひじき・油揚げ・人参・ごぼう・砂糖・醤油・酒・油 もやし・人参・小松菜・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・醤油・酢 卵・人参・たまねぎ・葱・醤油・煮干し	ごはん	西瓜 クラッカー
水	2 16 30	牛乳 あられ	魚と野菜の甘酢あん 胡瓜の昆布和え そうめんの味噌汁・果物	魚切り身・生姜・醤油・酒・片栗粉・油・干し椎茸・玉葱・人参・ピーマン・砂糖・酢・醤油 胡瓜・塩昆布 卵・人参・たまねぎ・葱・醤油・煮干し	ごはん	アイスクリーム ウエハース
木	17 31	牛乳 りんご	トンカツ 添えキャベツ わかめスープ	豚肉・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 キャベツ・トマト・胡瓜 乾わかめ・えのき茸・人参・葱・醤油・みりん・煮干し	ごはん	牛乳 煮豆(金時豆・砂糖・塩) せんべい
金	4 18	牛乳 卵ボーロ	焼き魚(鮭) / 添え野菜 豆腐チャンプルー オクラの味噌汁・果物	鮭・塩 / キャベツ 豆腐・豚肉・にら・人参・油・砂糖・オイスターソース・塩・パイナップル缶 オクラ・玉ねぎ・ブナシメジ・カットわかめ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 ヨーグルトケーキ <small>(小麦粉・砂糖・BP・卵・ヨーグルト・バター)</small>
土	5 19	牛乳 ビスケット	冷やし中華風 キャベツのスープ	中華麺・ハム・卵・油・もやし・胡瓜・トマト・ごま油・砂糖・酢・醤油 キャベツ・ウインナー・人参・玉葱・醤油・鶏がら・塩P		牛乳 スティックパン
誕生会	3	牛乳 卵ボーロ	そーめん流し・から揚げ 胡瓜スティック・たくあん ウインナー・おにぎり	ソーメン・干し椎茸・砂糖・葱・醤油・だし昆布・かつお節 鶏肉・唐揚げ粉・片栗粉 胡瓜・たくあん・チェリー缶・みかん缶 ウインナー・ゆかり	ごはん	牛乳 フルーツゼリー

都合によりメニューが変更される場合があります。

以上児さん・・・お弁当のお友達は、3日(誕生会)・12(土)・26(土)にお米(50g)お願いします。