



# 5がつ

# こんだてひょう



平成30年 5月 南加納保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	14 28	牛乳 チーズ	切り昆布煮 中華サラダ かぼちやのみそ汁	鶏肉・人参・ごぼう・油揚げ・きざみ昆布・砂糖・しょうゆ・みりん・酒・だし汁 もやし・人参・きゅうり・ロースハム・砂糖・酢・しょうゆ・ごま油 かぼちや・豆腐・玉ねぎ・にら・みそ・煮干し		牛乳 ゼリー
火	1 15 29	牛乳 ビスコ	魚のムニエル そうめんサラダ お麩のすまし汁	魚の切り身・塩・こしょう・白ワイン・小麦粉・バター・油・レモン汁・砂糖・しょうゆ・(片栗粉) そうめん・人参・きゅうり・ツナ・酢・しょうゆ・油・おろしりんご・おろし玉ねぎ 麩・生椎茸・エリンギ・かいわれ菜・人参・しょうゆ・塩・だし昆布		ココア牛乳 (牛乳・ココア・砂糖) オレンジ・せんべい
水	2 16 30	牛乳 パイン缶	かぼちやのそぼろ煮 アスパラとベーコンのソテー ほうれん草のみそ汁	かぼちや・豚ミンチ・人参・玉ねぎ・いんげん・砂糖・しょうゆ・みりん・だし汁・(片栗粉) 卵・グリーンアスパラ・しめじ茸・ベーコン・しょうゆ・塩・こしょう ほうれん草・油揚げ・もやし・人参・葱・みそ・煮干し		牛乳・チーズおやき (小麦粉・ベーキングパウダー・卵・砂糖・牛乳・ホールコーン・チーズ・油)
木	17 31	牛乳 コーンフレーク	卵入り卵の花炒め 焼き魚・添)きゅうり 玉ねぎのみそ汁	おから・豆腐・鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・干椎茸・ニラ・卵・油・砂糖・醤油・塩・だし汁 鮭 / きゅうり 玉ねぎ・きゃべつ・しめじ茸・人参・みそ・煮干し		牛乳 バナナ ビスケット
金	18	飲むヨーグルト	豆腐ハンバーグ 添え野菜 コーンスープ	豚ひき肉・豆腐・おから・人参・玉ねぎ・卵・みそ・しょうが汁・塩・こしょう レタス・きゅうり・トマト / 酒・片栗粉・油・ケチャップ・ソース ホールコーン・クリームコーン・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・(しょうゆ)・鶏がら		牛乳 せんべい
土	19	<b>運 動 会</b>				
月	7 21	牛乳 バナナ	豚肉とセロリの甘辛炒め トマトの甘酢づけ お芋のみそ汁	豚肉・人参・玉ねぎ・セロリ・生椎茸・油・砂糖・しょうゆ・みりん トマト・玉ねぎ・パセリ・砂糖・酢・塩・(油) じゃが芋・人参・乾)わかめ・葱・みそ・煮干し		牛乳・ウインナーボール (ウインナー・小麦粉・ベーキングパウダー・卵・砂糖・豆乳・油)
火	8 22	牛乳 せんべい	魚の香り焼き ひじきの白和え 竹の子のすまし汁	魚の切り身・白ごま・にんにく・生姜・葱・砂糖・酒・しょうゆ・ごま油 ひじき・糸こんにゃく・油・砂糖・しょうゆ・人参・きゅうり・ほうれん草・豆腐・ごま 竹の子・乾)わかめ・えのき茸・三つ葉・しょうゆ・塩・だし昆布・かつお節 / 砂糖・みりん・みそ		牛乳 りんご ウエハース
水	23	飲むヨーグルト	にしき揚げ ちくわと愉快的仲間たち 豆腐のすまし汁	魚のすり身・えび・ひじき・ゆで大豆・人参・ホールコーン・小麦粉・卵・みそ・(しょうゆ)・油 ちくわ・千切り大根・きゅうり・トマト・マヨネーズ・(酢)・(黒ごま) 豆腐・乾)わかめ・人参・えのき茸・葱・しょうゆ・塩・だし昆布		牛乳 フライドポテト
木	10 24	牛乳 あられ	魚のフライ オーロラソース 二色和え・添)トマト わかめスープ	魚の切り身・塩・こしょう・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・マヨネーズ ほうれん草・卵・油・ごま・砂糖・酢・しょうゆ・塩 / トマト 乾)わかめ・もやし・人参・葱・しょうゆ・みりん・煮干し・(ごま油)		牛乳 あくまき (あくまき・砂糖・黄な粉)
金	11 25	牛乳 卵ボーロ	新じゃがの煮物 香味漬け 青菜のすまし汁	じゃが芋・ベーコン・玉ねぎ・人参・グリーンピース・油・砂糖・しょうゆ きゅうり・人参・酢・しょうゆ・砂糖・しょうが汁・ごま油 / みりん・酒・だし汁 青菜・かまぼこ・えのき茸・人参・しょうゆ・塩・だし昆布・煮干し		お茶・フルーツヨーグルト (ヨーグルト・桃缶・みかん缶・バナナ)
土	12 26	牛乳 クッキー	スパゲティミートソース 春きゃべつのスープ バナナ	スパゲティ・豚ミンチ・なす・玉ねぎ・人参・生椎茸・パセリ・油 バナナ ケチャップ・みそ・砂糖・粉チーズ・(スープ) きゃべつ・ウインナー・人参・玉ねぎ・しょうゆ・塩・こしょう・煮干し		牛乳 スティックパン
誕生会	9	牛乳 ビスケット	ちらし寿司 えびのかき揚げ・果物 添え・すまし汁	米・干椎茸・ごぼう・油揚げ・かまぼこ・人参・竹の子・砂糖・しょうゆ・ごま・砂糖・酢・塩・煮干し むきえび・玉ねぎ・ごぼう・人参・グリーンピース・卵・小麦粉・塩・油 / みかん缶 レタス・きゅうり・トマト・マヨネーズ / 卵・花麩・葱・煮干し・しょうゆ		牛乳 ミニたい焼き



都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

以上児さん...お弁当のお友達は、9日(誕生会)にお米(50g)お願いします。