



12がつ こんだてひょう



平成30年 南加納保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	10	飲むヨーグルト	ポトフ かにかまと野菜の卵とじ 果物	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・キャベツ・ブロッコリー・塩こしょう・醤油・鶏がら かにかま・キャベツ・しめじ茸・玉ねぎ・卵・油・醤油 みかん缶		牛乳 チーズ蒸しパン
火	11 25	牛乳 あられ	魚のムニエルタルタルソースかけ 添え野菜 もやしの味噌汁	魚の切り身・塩こしょう・小麦粉・油・卵・人参・パセリ・マヨネーズ・レモン汁・ケチャップ・砂糖 ブロッコリー・トマト もやし・厚揚げ・人参・乾燥若布・にら・味噌・煮干		牛乳 バナナ せんべい
水	12 26	牛乳 コーンフレーク	マーボー豆腐 胡瓜とリンゴのサラダ かきたま汁	豚ミンチ・豆腐・玉葱・人参・干し椎茸・グリーンピース・生姜・味噌・砂糖・塩 胡瓜・りんご・人参・ハム・油・砂糖・酢・塩・こしょう 卵・人参・ちくわ・乾燥若布・三つ葉・醤油・煮干		牛乳 ジャムサンド
木	13 27	牛乳 ビスケット	魚の西京焼き/添え野菜 春雨の酢の物 ほうれん草のスープ	白身魚・味噌・みりん・油 / レタス 春雨・胡瓜・人参・卵・油・ごま・砂糖・酢・醤油 ほうれん草・玉葱・人参・醤油・鶏がら・塩こしょう		ココア牛乳 (ココア・牛乳・砂糖) チーズ・りんご
金	14 28	牛乳 りんご	チキンカツ 添え野菜 わかめの味噌汁	鶏肉・卵・小麦粉・パン粉・油・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 キャベツ・トマト・きゅうり・マヨネーズ わかめ・カボチャ・油揚げ・人参・ねぎ・味噌・煮干し		牛乳 ふかし芋
土	1 15	牛乳 クッキー	カレーうどん おかかサラダ 果物	うどん・鶏肉・玉葱・人参・じゃが芋・ほうれん草・油・カレールウ 胡瓜・人参・かつお節・醤油・マヨネーズ バナナ		牛乳 スティックパン
月	3 17	牛乳 卵ボーロ	とろーりチーズのポークケチャップ 大根サラダ もずくのすまし汁	豚肉・玉ねぎ・酒・片栗粉・油・ケチャップ・醤油・砂糖・とろけるチーズ・パセリ 大根・ツナ缶・胡瓜・人参・酢・油・醤油・砂糖・塩こしょう もずく・えのき茸・人参・ねぎ・醤油・煮干し・だし昆布		牛乳・ココアケーキ 白玉粉・ココア・ベーキングパウダー・卵・バター・砂糖
火	4 18	飲むヨーグルト	魚の煮付け ほうれん草の白和え きのこのスープ	魚の切り身・生姜・砂糖・みりん・醤油 豆腐・ほうれん草・胡瓜・人参・ごま・砂糖・みそ・みりん かまぼこ・しめじ茸・えのき茸・乾燥若布・葱・醤油・煮干		牛乳 カステラ
水	5 19	牛乳 せんべい	カブのクリームシチュー おからサラダ 果物	鶏肉・かぶ・グリーンピース・玉葱・人参・じゃが芋・バター・小麦粉・牛乳 おから・ロースハム・胡瓜・卵・油・マヨネーズ パイン缶		お茶 コーンおむすび (米・ホールコーン・塩)
木	6	牛乳 バナナ	魚の変わりフライ 二色野菜の香味漬け 青菜のみそ汁	白身魚・塩・コショウ・小麦粉・卵・パン粉・粉チーズ・パセリ・油 キャベツ・人参・ごま油・生姜・砂糖・酢・醤油・塩 青菜・えのき茸・玉葱・油揚げ・味噌・煮干		お茶 カップヨーグルト クッキー
金	7 21	牛乳 チーズ	白菜と肉団子のスープ カボチャサラダ 果物	鶏ミンチ・卵・豆腐・片栗粉・葱・白菜・ほうれん草・人参・干し椎茸 カボチャ・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩こしょう / 醤油・酒・塩・煮干 みかん缶		お茶 ぜんざい
土	8 22	牛乳 ビスケット	ちゃんぽん ピーマンの昆布和え 果物	中華麺・豚肉・イカ・卵・キャベツ・人参・玉ねぎ・葱・ゴマ油・醤油・塩・こしょう・鶏がら ピーマン・塩昆布 みかん		牛乳 ミニパン
誕生会	20	牛乳 ビスケット	ベーコンライス・果物 マカロニサラダ・ブロッコリー から揚げ・すまし汁	米・ベーコン・ミックスベジタブル・玉葱・コンソメ・バター・ケチャップ・塩 / みかん マカロニ・胡瓜・人参・卵・マヨネーズ / ブロッコリー 手羽元・から揚げ粉・小麦粉・油 / えのき茸・豆腐・葱・醤油・煮干		牛乳 ロールケーキ



* 行事等により、メニューが変わることがあります。ご了承ください

* 以上児さん...お弁当のお友達は、20日(誕生会)お願いします

