



# 8月かのっこだより

令和元年 8月  
南加納保育園



梅雨が明けセミの声も日増しに大きくなる今日この頃。子ども達は暑さやセミの声に負けず元気に過ごしています。7月は雨が多く水あそびができないこともありましたが、今月は夏のあそびを思いっきり楽しませたいと思います。

## 行事予定

1	木	安全点検・園内清掃
2	金	お祭りごっこ 夕涼み会
3	土	
4	日	
5	月	身体計測 (以上児)
6	火	スポーツ教室 (年長・年中) 身体計測 (未満児)
7	水	
8	木	
9	金	誕生会 ソーメン流し
10	土	
11	日	山の日
12	月	振替休日
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	スポーツ教室 (年長・年少)
17	土	
18	日	
19	月	避難訓練
20	火	
21	水	交通指導
22	木	さくらんぼリズム
23	金	音楽あそび
24	土	
25	日	
26	月	廃材あそび
27	火	英語あそび
28	水	
29	木	
30	金	プール納会
31	土	

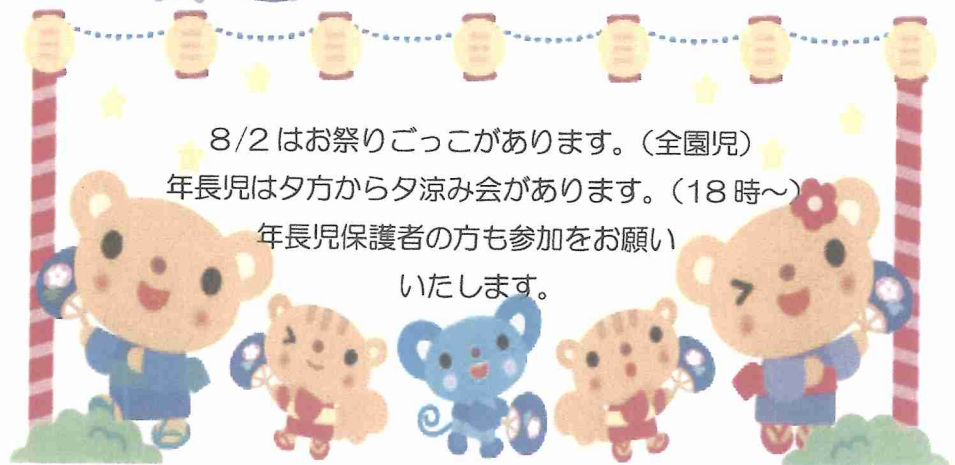
## おたんじょうびおめでとう！8月うまれのおともだち

ながさき さくたろうさん (6さい) ながとも たいがさん (6さい)  
 やまさき たいがさん (4さい) はら ひまりさん (4さい)  
 まつだ ゆずさん (3さい) はしもと ゆいさん (3さい)  
 とだか きよなさん (2さい) ながさき こうさぶろうさん (1さい)

8月に入り、いよいよ夏本番です。水あそびやプールなど夏のあそびを楽しんでいる子ども達ですが体調を崩しやすい時期でもあります。栄養と休息をしっかりと摂り規則正しい生活を心がけましょう。



年間の行事計画が登降園タッチパネル前に掲示してありますのでご確認をお願いします。また行事日程は変更することもありますのでご了承ください。



8/2はお祭りごっこがあります。(全園児)  
 年長児は夕方から夕涼み会があります。(18時～)

年長児保護者の方も参加をお願いいたします。

## ひよこぐみ 福重りなせんせいのおすすめ絵本の紹介

『いろいろばあ』作：新井洋行



カラフルな色づかいで見た目からも興味を引く絵本です。「いろいろ…」のかけ声でいろんな色がいっぱい形に大変身！「いろいろばあ」のセリフのところは大人も子どもも一緒に読んで楽しめます。



# げんきだより



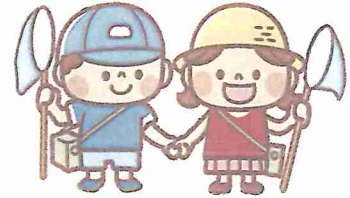
清武社会福祉会

令和元年8月1日

雨量の多かった梅雨が明け、夏、真っ盛り！ 暑さに負けず、元気にプール遊びや外遊びをする子ども達の姿が多く見られます。たくさん遊んだ後は、お家でゆっくりと過ごし、しっかりと疲れを取るようにしましょう。

## 夏バテ

夏バテの大きな原因は、暑さによる食欲低下で、冷たい飲食物の摂取が多くなり、食事のバランスが偏ってしまうことです。また、大量の汗をかくことで体が水分不足になり、熱帯夜の寝苦しさをからくる睡眠不足などの条件が重なって、体調を崩す場合が多いようです。



### 夏バテ予備軍 チェックリスト

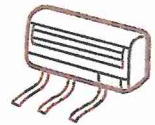
- 冷たい麺類など、火を通さない料理を食べることが多い
- 冷たい飲み物やアイスをたくさんとる
- 野菜はほとんど食べない
- 冷房の効いた部屋に長時間いて、寝る時もクーラーをかける
- 入浴はシャワーで簡単に済ませる
- 夜更かしをする
- 運動量が少ない



### 夏バテSTOP！

#### お家でできる予防法

普段から軽い運動をし、お風呂にゆっくり浸かることで、汗をかく習慣を付けましょう。水分補給は麦茶がお勧めです。室内で過ごす時、冷房は28℃前後、寝る時はタイマーを設定しましょう。また、夏野菜は、体を冷やしてくれるので、しっかりととりましょう。味噌汁も、夏の疲れた胃腸にはぴったりです。



## 口呼吸がもたらす健康トラブル

口の中が乾燥し、唾液による殺菌消毒作用が不十分になります。また、空気中の細菌やウィルスが喉の奥にある扁桃と呼ばれる免疫機能をもつ組織にダメージを与え、免疫力を低下させ、さまざまな病気にかかるリスクを高めます。

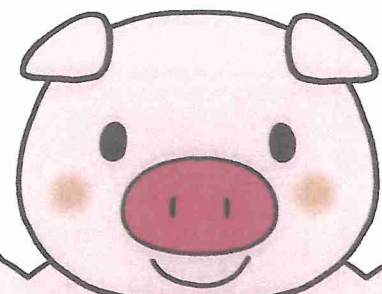
## 鼻呼吸になろう ☆ あいうべ体操 ☆

口を閉じた時の舌の位置を正常に戻す体操です。

大きく口を開いて「あー」「いー」と言ったあと、「うー」と口を強く前に突き出します。次に「べー」と舌を精一杯伸ばします。これを1セットとして、1日30～60セット行いましょう。

## 感染症情報 7月 (清武社会福祉会7保育園・こども園)

アデノウィルス (6例)、溶連菌 (5例)、手足口病 (5例)、ヘルパンギーナ (1例)、プール熱 (1例)、感染性胃腸炎 (1例) の報告があります。



## 鼻の日

8月7日は「鼻の日」です

### 鼻の役割とは…？

- 呼吸をします。
- 鼻に入った空気からほこりを取り除き、肺に空気を送り加湿、温度調節もします。
- においをかぎます。

### 鼻を大切に！

鼻をかむ時は片方ずつ静かにかみましよう。両方を同時にかむと耳を痛めます。また、鼻の穴に物を入れないように注意しましょう。



# どうぐみだより

## 保育目標

- \* 夏季の環境保健に十分留意し、快適に生活できるようにする。
- \* 友だちと一緒に夏の遊びを十分に楽しみ、達成感や満足感を味わう。

## 子どもの姿

毎日「先生今日プールする？」と聞いてくる子どもたち。プール遊びがとても楽しみなようです。大きいプールでワニ歩きをしたり、フープをぐったりしていました。色水遊びも大好きで、ペットボトルやカップに入れてジュース屋さんごっこを楽しんでいました。園庭ではみんなで、長く穴を掘りそこに水を流して遊ぶ姿がよく見られ、うまく水が流れるとあちらこちらで歓声が上がっていました。また、水を怖がっていた子も少しずつ水に慣れ顔を水につける事ができるようになりました。まだまだ暑い日が続きますが、プールや水遊びをたくさんして暑い夏を楽しく過ごせるようにしていきたいと思います。



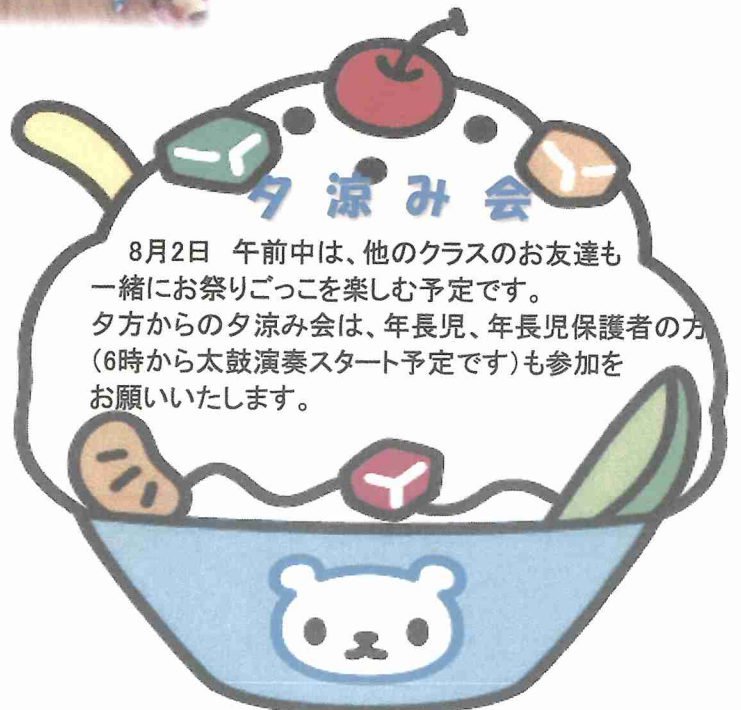
## おねがい

- プール、水遊びが始まっています。朝ごはん、水分補給、休息を十分にとり、体調に気をつけていきましょう。
- トラブルになるので爪の確認をお願いします。
- 引き続きプールカードのチェックをお願いします。



## 新しいお友達

もりや あやなさん  
(5さい)



## 夕涼み会

8月2日 午前中は、他のクラスのお友達も一緒にお祭りごっこを楽しむ予定です。夕方からの夕涼み会は、年長児、年長児保護者の方(6時から太鼓演奏スタート予定です)も参加をお願いいたします。

# らいおんぐみだよ!

保育  
目  
標

- 夏の自然に興味を持ち、見たり触れたりして楽しむ。
- 水分補給や休息を取りながら、暑い夏を健康に過ごせるようにする。

## 子ども達の様子

毎日暑い日が続き、子どもたちは水遊び・プール遊びを喜んでいます。初めは、水着に着替えて準備するのも戸惑っていた子どもたちでしたが、あっという間に着替えなど準備が出来るようになりました。水鉄砲やペットボトル、魚のおもちゃ等使って遊んだり、絵の具を使ってジュースやさんをしたり、染め紙製作もしました。今月もまた、いろいろな素材を使って水遊び・プール遊びを楽しみたいと思います。引き続き、プールカードのチェックをよろしくお願いいたします。

## らいおん組の保育室コーナー ~ぜひ、入ってご覧ください!~

「ねえ、お母さん〜」等とやりとりを楽しんでいます。



赤ちゃんのお世話やお料理に大忙しです。



めだかの赤ちゃんが仲間入り! ようやく見えるほどに成長しました。



## おねがい

- ★水着や着替え等、個人の持ち物に記名をお願いします。無記名や消えかかっているものも見られます。
- ★髪結いのゴムは、安全の為飾りなしの物をお願いします。

## 新しいお友だち

- くりはら ひまり さん (年中さん)
- もりや えれな さん (年少さん)

仲良くあそびましょうね!



# くまぐみだより



## 保育目標

○夏ならではの遊びを保育者や友達と一緒に十分楽しむ。

○生活リズムを大切にしながら十分な休息を取り、暑い夏を元気に過ごす。



水遊びが大好きな子ども達。朝、プールカードを出し、「〇ついている？」と確認しています。水遊びが出来ることを伝えると大喜びです。水遊びの準備の流れもわかり、自分たちで水着に着替え準備をしています。

これから暑くなりますが、水分補給や休息を十分取りながら、夏ならではの遊びをたくさん楽しんでいきたいと思ひます。



水遊びの様子

冷たくて気持ちいい〜♪



ワニさん歩き上手でしょ？

## おねがい

☆今月もたくさん水遊びを楽しみたいと思ひますので、引き続きプールカードの記入をお願いします。

☆名前のない持ち物が迷子になっています。

すべての持ち物に名前が書いてあるか消えていないか確認をお願いします。



早寝早起き！ 朝ごはんをしっかり食べて体調管理に気を付け暑い夏を元気に過ごしましょう。





### 保育目標

- ・保育士や友だちと一緒に夏の遊びを十分に楽しむ。
- ・簡単な身の回りの事を保育者に手伝ってもらいながらしようとする。

### こどもの姿

梅雨も明けて夏本番の暑い日が続いていますが、うさぎ組のお友だちは元気いっぱい過ごしています。大好きな水遊びでは、タライの中の水をぐるぐる手でかき回しおもちゃの魚がおよぎだすと、目を輝かせて魚とりを楽しんでいます。上手く捕まえられるととてもうれしそうな表情を見せ大事に握っていましたよ。また色水遊びでは、ペットボトルの水が赤や黄色、緑、青などに変わるのを不思議そうに見つめ、こぼしながらも大きなペットボトルを抱えてプリンカップに注いだりして楽しんでいました。これからも体調に留意しながら夏の遊びを楽しみたいと思います。



おいしいジュース  
作るからね



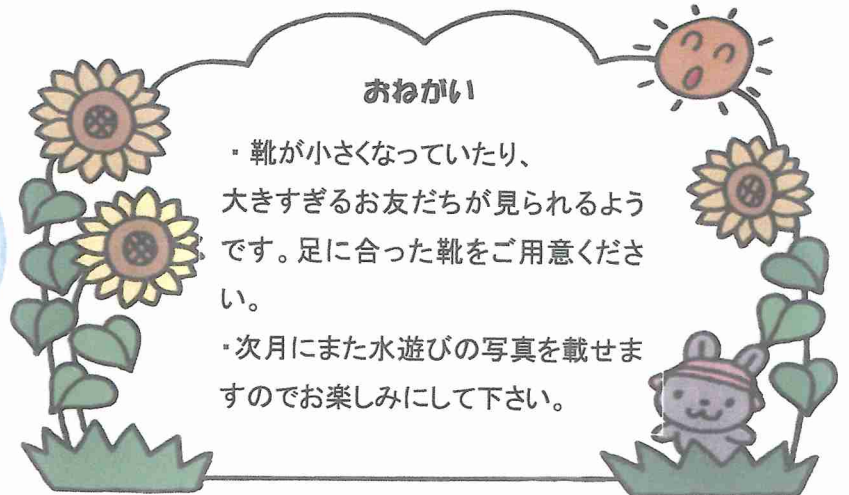
おさかな  
つかまえたよ



新しいおともだち  
とくまる がくさん  
(1さい)  
よろしくお願ひします

### おねがい

- ・靴が小さくなっていたり、大きすぎるお友だちが見られるようです。足に合った靴をご用意ください。
- ・次月にまた水遊びの写真を載せますのでお楽しみにして下さい。





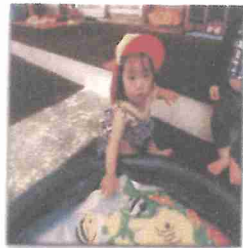
### 保育目標

- 体調に気をつけ、暑い夏を健康で快適に過ごせるようにする。
- 保育者と安定した関わりの中で、はいはいや歩行などをして探索活動を楽しむ。
- 保育者と一緒に、夏ならではの遊びを楽しむ。



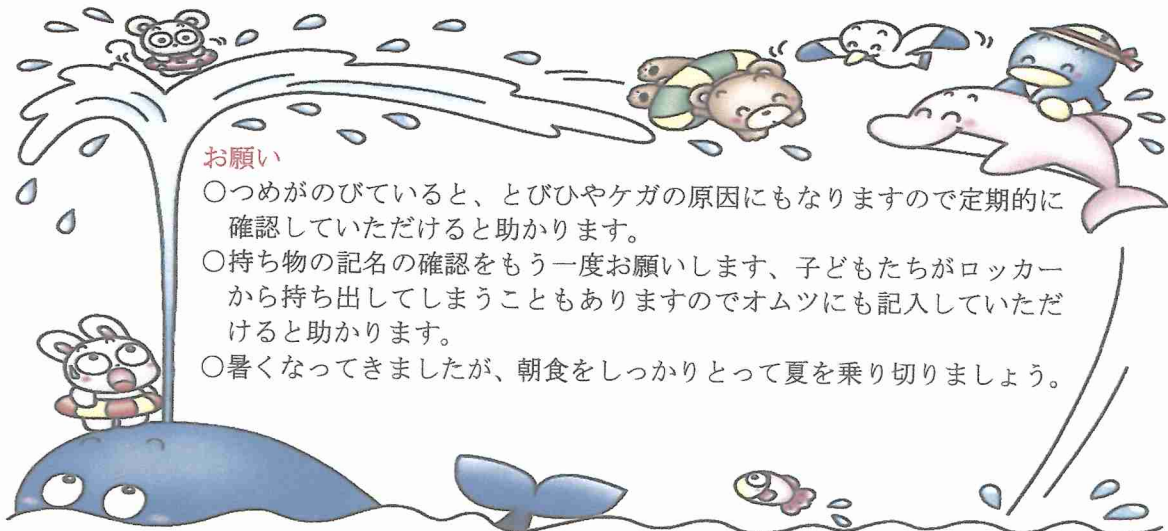
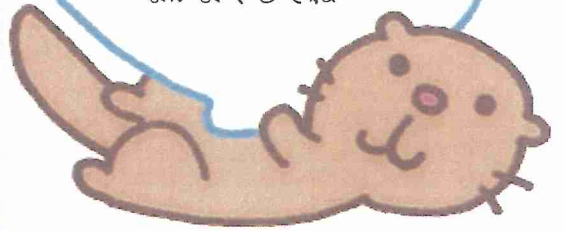
### 子供たちの姿

はいはいをしたり、歩いたり、段々と活発に動けるようになって来て、ずいぶんと行動範囲が広がってきたひよこぐみさんです。水遊びでは水面をパチャパチャ叩いてみたり、沐浴でシャワーから出て来る水をつかもうとしたりして、水と触れ合う姿が見られます。友達や保育者との遊びの中や、生活の中で大きな声で何かを知らせようとしていたり、いろんな気持ちを表情や態度で伝えようとしているので自分を少しずつ出せるようになってきているように思います。



### 新しいおともだち

- とだかすみとさん
  - ながさきこうさぶろうさん
- なかよくしてね



### お願い

- つめがのびていると、とびひやケガの原因にもなりますので定期的に確認していただけると助かります。
- 持ち物の記名の確認をもう一度お願いします、子どもたちがロッカーから持ち出してしまうこともありますのでオムツにも記入していただけると助かります。
- 暑くなってきましたが、朝食をしっかりとして夏を乗り切りましょう。