

8月かのっこだより

平成29年8月1日

南加納保育園

セミの鳴き声が園庭に響き渡り、暑さを感じさせますが、子供たちは暑さに負けず元気に水遊びやプール遊びを楽しんでいます。暑さで疲れやすい季節ですので、十分な休息や栄養を摂り、元気に夏を過ごしましょう。

行事予定

1	火	安全点検 園内清掃
2	水	
3	木	誕生会・ソーメン流し
4	金	体操教室(4,5歳児)
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	身体計測(以上児)・交通指導
9	水	身体計測(未満児)・英語教室
10	木	
11	金	山の日
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	
18	金	体操教室(3,5歳児)
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	避難訓練(地震)・ダンス教室
23	水	防犯訓練・緊急対応訓練
24	木	プール納会
25	金	音楽教室
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	



* * *

おたんじょうび おめでとう！！

*	☆まつだ ゆずさん (1さい)	*
*	☆はしもと めいさん (1さい)	*
*	☆やまさき たいがさん (2さい)	*
*	☆はら ひまりさん (2さい)	*
*	☆とばやし けいさん (3さい)	*
*	☆ながとも たいがさん (4さい)	*
*	☆ながさき さくたろうさん(4さい)	*
*	☆いしだ りゅうやさん (5さい)	*
*	☆ながとも はんなさん (6さい)	*
*	☆くろぎ りょうさん (6さい)	*
*	☆ながとも あおいさん (6さい)	*
*	☆べっふ みずきさん (6さい)	*

(おしらせ)

☆ 14・15日は、お盆期間中の為 **お弁当の日**になります。
 [おかず入り弁当・水筒・おしぼり・お箸]を持って来てください。
 よろしくお願ひします。

(おねがい)

- ☆ 先月に引き続き健康チェック表の記入をお願いします。
- また、プール納会後も水遊びやシャワーは行いますので、着替え等の準備をお願いします。
- ☆ 暑さや疲れから体調が変わりやすいので、異常のある場合には、早めの病院受診をお願いいたします。



♡ 保育園で出来たトマトとピーマンです。



♡ 園庭に、みんなで協力して川をつくりました。

新しいお友達です。

♡ はしもと こおさん(1さいです) 仲良くしてね。



ぞうぐみだより

保育目標

- ☆行事を通し、以上児であるという意識を持ち、様々な事に意欲を持って取り組んでいく。
- ☆持ち物の整理整頓を行い、気持ちよく過ごす習慣を身に着ける。

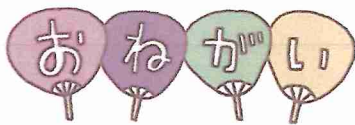


暑い毎日ですが、子どもたちはプールや水遊びといった夏ならではの遊びを思う存分楽しみ、元気に過ごしています。 プールにもすっかり慣れ、顔付けや潜る事も出来るようになったお友だちもいて、楽しさもUPしているようです。 着替えもスムーズになりました。 毎日の水遊びの準備、チェック等もありがとうございます。

先日のお祭りごっこでは、年長児・年中児一緒にお店屋さんが出来てとても嬉しそうでした。 まだまだ沢山の楽しい思い出が増えますよ～に☆

お知らせ

・8/1～年長児のみ就学に向けた面談を計画しています。



・〈歯ブラシについて〉歯ブラシの毛先が広がっていると、なかなかきれいに磨けないので、持ち帰った際に確認をお願いします。

夏を楽しく過ごしています



らいおんぐみだより

<今月の目標>

- ★夏の生活の仕方や水あそびの準備、片づけに慣れて、自分から行おうとする。
- ★日陰であそんだり水分補給をしたりして、健康に過ごせるようにする。

「先生、マル〇ついてるよ〜!」「着替えていい?」

プールの日、楽しみがいっぱいようです。プールカードのマル〇を確認すると、すぐに着替え始めています。着替えが終わると、水筒のお茶をおいしそうに飲み始めてニッコリ笑顔の子どもたち。

(毎日、プールカードの記入、水筒、着替えの準備など、ありがとうございます。)

日差しが強い日が続きますので、熱中症にも気を付けながら、水遊び、プールあそびを今月も楽しみたいと思います。



🍀 おねがい 🍀

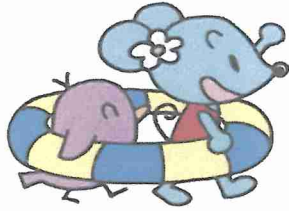
水あそび・プールあそびの準備ありがとうございます。(プール納め：24日)

*土曜日登園される方は、ビーチバッグ(着替えセット(下着含む)、タオル)を持たせてください。

♪名前の消えかかっているものがあります。再度確認をお願いします。

*特に、下着の迷子が出ています。下着の方の名前の確認もお願いします

♪歯ブラシの定期的な交換をお願いします。



くまぐみ だより



保育目標

- 夏季の環境を整え、衛生面に気を付けて体を癒しながら快適に過ごせるようにする。
- 水、砂などの感触を味わい保育士や友だちと夏ならではの遊びを存分に楽しむ。

子どもの姿

水遊びが大好きな子どもたち、みんなうれしそうに水着に着替えています。水遊びの準備の流れもわかり 3歳児は自分で着替えや準備を行っています。2歳児のお友達も保育士に少し手伝ってもらいながら、自分たちで着替えたり、拭いたり頑張っています。

今月は粘土遊びも体験させてみました。初めは粘土の感触を嫌がる子もいましたが、すぐに慣れ自分で丸い形を作ったり細長くしたり好きな形を作って楽しんでいました。

8月も色々な水遊びを計画し、暑い夏を楽しく過ごして行きたいと思います。



水遊び、プール遊びが、大好きでいつも
元気いっぱい楽しんでいる子どもたちで～す!



おねがい

○今月もたくさん水遊び、プール遊びをしていきたく思いますので引き続きプールカードのチェックをお願いします。

また、早寝早起き、朝ごはんをしっかり食べる習慣づけと体調管理には十分気をつけて下さい。

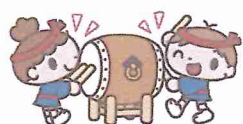
○全ての持ち物に名前の記入をお願いします。
(同じものを持ってくるお友達がいるので)



8月 うさぎぐみだより

保育目標

- 生活リズムを整え、暑い夏を心地よく健康で快適に過ごせるようにする。
- 水や砂、泥などの感触を喜び、保育者や友達と一緒に夏の遊びを楽しむ。
- 自分で着替えようとしながら、出来た喜びを保育者と一緒に共有する。



子どもの様子

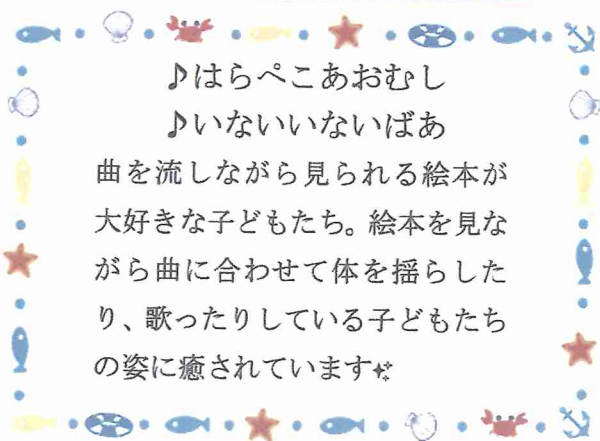


いつの間にかセミの声が聞こえ始め、夏真っ盛りの8月となりました。子ども達は真夏の暑さに負けることなく元気いっぱい水遊びや戸外遊びを楽しんでいます。セミの声に耳を澄ませニコニコ笑っている姿や園庭に植えてあるピーマンやトマトの成長を不思議そうに、また、楽しそうに見ている子どもたちの姿を見て私たちも元気をもらっている毎日です。今月もたくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息をとりながら、体の変化に気を付けつつ暑い夏を元気に過ごしていきたいと思ひます。

水遊びの様子



子ども達の好きな絵本



♪はらぺこあおむし
♪いないいないばあ

曲を流しながら見られる絵本が大好きな子どもたち。絵本を見ながら曲に合わせて体を揺らしたり、歌ったりしている子どもたちの姿に癒されています。

～おねがい～

- ☆先月に引き続きプールカードへの○・×と検温の記入をお願いします。
- ☆水着やタオル等の持ち物に名前の記入をお願いします。また、毎日の持ち物にも記入があるか確認をお願いします。

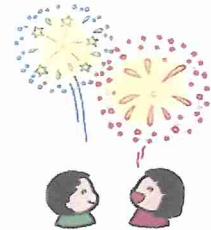




ひよこぐみだより

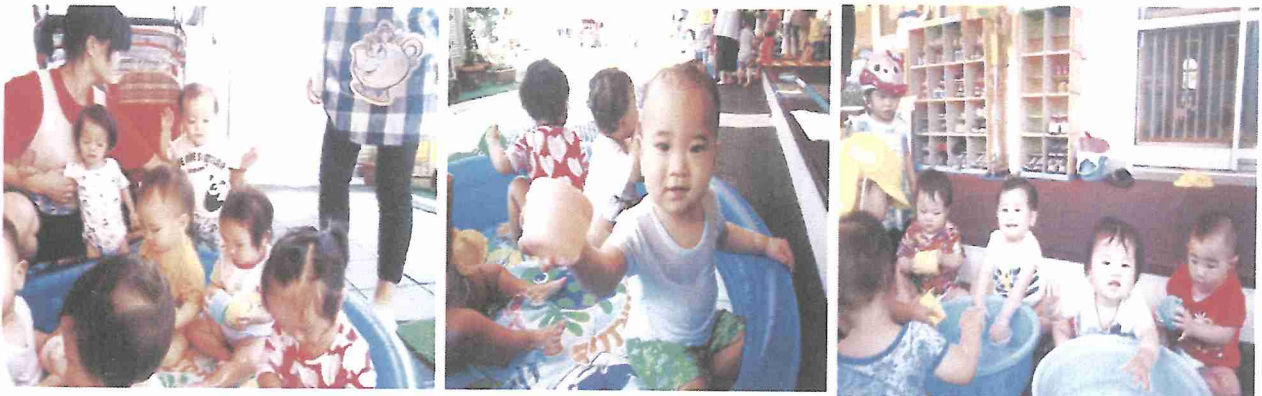
保育目標

- ・食事や睡眠のリズムを整え、気持ちよく過ごせるようにする。
- ・沐浴や水遊びで汗を流すとともに、水の感触を楽しむ。



本格的な夏を迎えました。7月は雨が多くて、水遊びが出来なかったり、体調を崩してしまう子どもが多くて、なかなか思い切り遊べない日が続きましたが、それでもテラスで温水シャワーをして汗を流したり、小さいたらいやビニールプールに水を入れて遊び楽しく過ごしました。

8月も夏ならではの遊びを十分楽しみながら、遊んだ後は水分補給をし、ゆっくり体を休めこの夏を元気に乗り切りたいと思います。



(写真の子ども達の様子から)

お友だちと関わりながら、時々「てんてい」「はい」等言葉を発しながら玩具を持って来たり、「あんばんまん」と言いながら遊ぶ姿が見られるようになってきました。室内では、やみつき玩具やキーボード、鍵つきハウス等で遊びました。



お願い

- ・今月も水遊びをします。プールカードに○・×・検温を記入し、ビニール袋にフェイスタオル・パンツを入れて持ってきて下さい。
- ・爪は、ひっかき等の原因や爪の中からはばい菌が入ったりしますので切ってください。
- ・持ち物にはすべて名前の記入をお願いします。





猛暑が続いています。子どもたちは、暑さの中でも夢中になって遊ぶので、水分の補給には十分に気を配りましょう。暑いと体力が落ちて、食欲がわからないことや、つい冷たいものばかりを食べてしまうことがあります。暑さに負けない体づくりをするためにも、しっかりとご飯を食べられる工夫をしましょう。

熱中症

熱中症は、日射病、熱射病などの総称です。日射病は、戸外で強い直射日光にさらされることが原因で、熱射病は室内でも気温の高い場所に長時間いたために起こることが原因です。



熱中症の症状

日射病…顔は赤く、呼吸が荒くなります。皮膚感覚は熱く、体温が上がっても汗が出ず、めまい・頭痛・吐き気などを伴います。
熱射病…顔は青白く、大量の汗をかきます。皮膚感覚は冷たく、めまい・吐き気を伴います。

なぜ子どもは熱中症になりやすい？

子どもは体温調節がうまくできず、温度変化の影響を受けやすい、また衣服の着脱も水分補給も一人でを行うのが難しいため、容易にかかりやすいのです。

車や家の中でも熱中症になります
特に車中では、気温が高くなくても高温になるので、子どもを一人にするのは絶対に避けましょう。

予防のポイント

- 日中は帽子をかぶって外出をしましょう。日除けのあるベビーカーも照り返して暑くなるので、散歩はできるだけ短時間で切り上げましょう。
- 炎天下での遊びは、長時間に及ばないように注意しましょう。海や屋外プールなどの水辺でも、30分毎に日陰で休息をとるようにしましょう。
- 肩まで隠れる、吸湿性、吸水性に優れた衣服を選びましょう。
- 水分補給は、電解質の入っている経口補水液などの飲み物を与えましょう。

水分補給

大人の体は7割近くが水分です。乳幼児はさらにその割合が増え、生まれたばかりの乳児だと、なんと8割近くになります。その分、失われる水分量も多く、こまめな水分補給が必要になります。

Q & A

●いつ飲ませればいいの？

起床時、就寝前、運動の前後、入浴前後など、汗をかく前と後に飲ませるのがよいでしょう。

●どのくらいの量がよい？

一度に大量を与えるのは避け、コップ1杯程度の量をこまめに与えましょう。

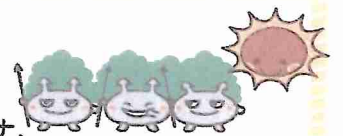
●何を飲ませればよい？

病気にかかっていなければ白湯や麦茶などがよいでしょう。糖分の多いジュースや、消化に時間のかかる牛乳、硬度の高いミネラルウォーターは、水分補給という点ではあまり適しません。失われた電解質を補充する時は、経口補水液が役立ちます。

ベビーカーの注意点

ベビーカーに乗っている子どもは地面に近い位置にいるので、体感温度は大人より2～3℃高いと言われていています。散歩をする時は、涼しい時間帯を選び、照り返しの少ない土の路面にしましょう。日除けの屋根が付いていても、夏場は30分以内に留め、子どもの様子を時々チェックしながら、脱水症状を起こさないよう、水分補給はこまめに行いましょう。

県内の感染症情報



県内では、手足口病、ヘルパンギーナ、感染性胃腸炎、溶連菌感染症の流行が報告されています。子どもは重症化しやすく、注意が必要です。バランスの良い食事を摂り、たっぷりと睡眠をとりましょう。体調の悪いときは無理をせず、早めに医療機関を受診しましょう。