



# 5月かのっこだより

令和元年 5月  
南加納保育園



さわやかな風が心地よく感じるこの時期。新緑の美しい季節になりました。新しいクラスが始まり1ヶ月が経とうとしていますが子ども達も少しずつ友だちや担任の先生に慣れてきたようです。5月は元号が新しく変わり大きな休みもありますが、無理をせずに体調に気をつけて心も体も健康に過ごしていきましょう。

## 5月の行事予定

1	水	即位の日
2	木	国民の休日
3	金	憲法記念日
4	土	みどりの日
5	日	こどもの日
6	月	振替休日
7	火	安全点検・園内清掃
8	水	
9	木	予行練習
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	スポーツ教室（年長・年中）
15	水	予行練習
16	木	
17	金	
18	土	運動会
19	日	
20	月	身体計測（未満児）
21	火	身体計測（以上児） 交通指導
22	水	さくらんぼリズム ぎょう虫検査配布
23	木	誕生会
24	金	音楽あそび
25	土	
26	日	
27	月	避難訓練（地震）検尿容器配布 歯科検診12:00～
28	火	英語あそび ぎょう虫検査提出
29	水	尿検査提出
30	木	
31	金	スポーツ教室（年長・年少）

## おたんじょうびおめでとう！5月うまれのおともだち

やの ゆうとさん（6さい） つるまる そうしさん（4さい）  
 くらぎ さとこさん（3さい） かまだ さやかさん（3さい）  
 くらぎ ののかさん（3さい） たばる しょうりさん（3さい）



なかはた ゆいさん（1さい）  
 まつだ ゆめさん（1さい）  
 はまだ はるとさん（1さい）



## 遠足のお礼

先日行われました親子遠足にはたくさんのご参加をいただきましてありがとうございました。天気にも恵まれて楽しい時間を過ごすことができました。ゲームやかけっこ親子ダンスなど、子ども達の笑顔がいっぱいでした。



## 絵本コーナーができました

園の廊下に絵本のコーナーを設置しました。子どもたちは自由に絵本を選んで読んでいます。本棚の隣にはベンチが置いてありそこに座ってとても居心地良さそうです。クッションやぬいぐるみもあり心も体も癒されるスペースとなっています。絵本は『心の栄養』なのだそうです。たくさんの絵本を読んで、実体験では経験できない世界に触れたり、イメージを膨らませることを楽しませたりしていきたいです。本園では定期的に新刊絵本や紙芝居を準備していますので、これから保護者の皆様にもご紹介していきたいと思っています。







# げんきだより

春の風が心地よく、さわやかな気分になれる5月。しかし、体や心に疲れが出て、けがをしたり、体調を崩したりしやすい時期でもあります。規則正しい生活をして、元気いっぱいにご過ごせるようにしましょう。

## 内科健診

5月には内科健診を行います。

調べる内容は…？

- ・やせ過ぎ、太り過ぎはないか
- ・心臓、呼吸の音は正常に聞こえるか
- ・骨や姿勢はゆがんでいないか
- ・皮膚の様子に異常はないか
- ・病気にかかっていないか



お子さまのことに、何か気になることなどありましたら、事前に保育士、看護師にお知らせください。

## 歯科健診



歯科健診では次の項目を調べます。

- 歯並び・かみ合わせ・あごの関節に異常はないか
- 虫歯はないか
- 歯垢が付いてないか
- 歯肉が腫れていないか

日頃から、丁寧に歯みがきをしましょう。

## 爪はきれいかな？



子どもたちは様々な物に触れるため、爪（つめ）の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になってしまうので、手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。



また、爪が長いとどこかにひっかけてしまったり、お友達を傷付けてしまうことにもなりかねません。うちでは定期的に切ってくださいるようにお願いいたします。

## ギョウ虫って？

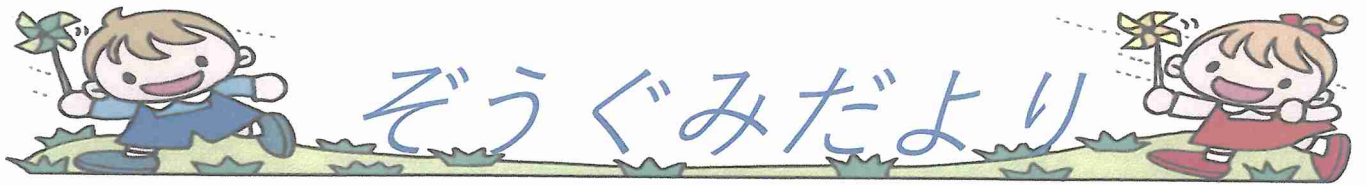
ギョウ虫が卵を産むと肛門周辺に強いかゆみを感じます。お尻をかきむしった手で衣類や寝具に触ったり、そのまま指しゃぶりをしてしまうと感染がひどくなります。また、まれですが虫垂にも寄生するので虫垂炎になる可能性があります。ギョウ虫にかかったかもと思ったらすぐに受診し、検査をしましょう。

ギョウ虫に感染してしまったら…

もし、ギョウ虫が発見されたら、家族全員で薬を飲みましょう。飲んだ後も2週間は毎日、起床後すぐに肛門を洗い、新しい下着に取り替え、寝室の床の掃除を心がけましょう。

## 市内の感染症情報

現在、宮崎市では、感染性胃腸炎、溶連菌感染症、手足口病などの感染症が流行しています。また、インフルエンザも引き続き確認されています。体調の変化を感じたら、早めに受診をし、症状が悪化しないように気をつけましょう。



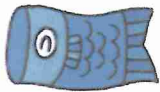
## 保育目標

- ・身近な自然に触れながら、友だちや保育士と遊ぶことを楽しむ。
- ・一人ひとりの子どもの気持ちを受け止め保育士との信頼関係の中で安心して過ごせるようにする。



## 子どもの姿

・進級して1ヶ月が経ちました。子どもたちは、随分と部屋の雰囲気慣れてきたようです。自分のマークやグループを覚えて、みんなで絵本を見たり、給食を食べたり、ごっこ遊びをしたりと楽しく過ごし、子どもたちにお手伝いをお願いすると、喜んでしてくれとても助かっています。また、運動会の練習も始まり頑張って参加しています。運動会の曲を覚え、歌ったりする姿も見られます。戸外遊びが大好きで、鬼ごっこやボール遊びなどたくさん体を動かして楽しんでいます。天気の良い日は戸外でたくさん遊べるようにしていきたいと思います。

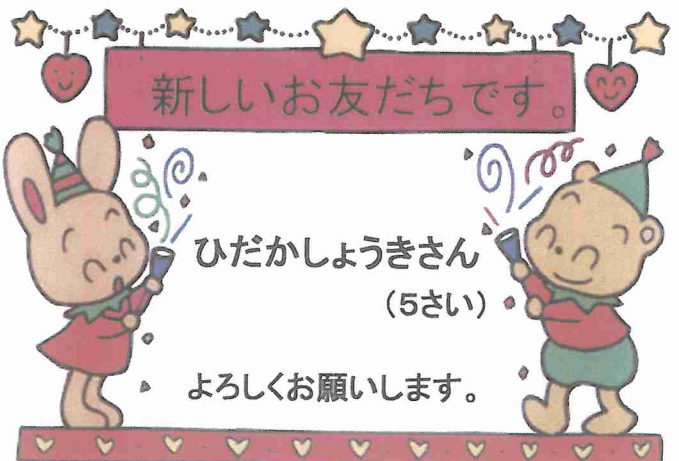


## このほりが上がり、大喜びの子どもたち♪

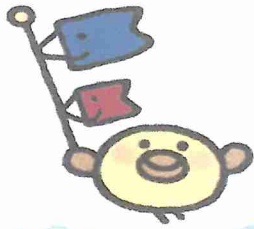


### 蛙になりました。

ぞうぐみで、飼っていたオタマジャクシが蛙になり大喜びの子ども達です。「足が生えた。尻尾が無くなった。」と子ども達同士で教えあって興奮していました。







# らいおんぐみだよ!



## 保育目標

- 保育者や友だちと関わりながら、好きな遊びを十分に楽しむ。
- 運動会に楽しんで参加する。

新年度が始まり早くも1か月が経ちました。らいおん組さんでの過ごし方も少しずつ慣れ、朝の所持品の片づけが終わると、友だちを誘い好きな遊びを楽しむ姿が見られます。

今月は、大きな行事として運動会がありますが、長い長い連休が明けたところです。生活リズムを整え体調管理に気を付けながら本番に向けて練習をしていきたいと思います。一人ひとりが楽しく参加できるように関わっていきたくと思いますので、温かいご声援ご協力をよろしくお願い致します。



子どもたちが朝のお支度を終えたあとに、自由に選んで遊ぶコーナーです。パズル、ひも遠し、洗濯ばさみ、紙コップ、折り紙。その他、棚の上の置物で遊んだり、廊下には絵本コーナーもあります。見たい時に絵本を選んで、ベンチに座って見る姿もかわいらしいです。



★今月も水筒の準備をお願いします。  
※運動会当日も使用したいと思います。

★帽子のゴムが伸びていたり、ゼッケンがはずれそうになっていないか運動会までに確認をお願いします。

★持ち物の再確認をお願いします。

- ・黄カバン～帳面とタオル、使用済みタオルを入れる袋
- ・着替えカバン～着替え2組（上下服、下着）と汚れた服を入れる袋



# くまぐみだより

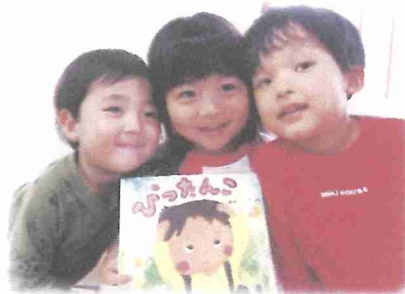


## 保育目標

- 新しい環境や生活リズムに慣れ、安心して過ごせるようにする。
- 友達と一緒に、戸外で伸び伸びと体を動かして遊ぶ。



新年度がスタートして1ヶ月が経ちました。新しい生活にも少しずつ慣れ、たくさん笑顔が見られるようになってきました。お友だちを誘って、一緒に遊んだりお話をしたりする中で、可愛い笑い声や楽しい会話がたくさん聞こえてきますよ。



4月号絵本「ぴったんこ」  
♪ほっぺとほっぺでぴったんこ  
お友達としてみたよ♡

## おねがい

☆運動会の練習を頑張っています！

- 足のサイズに合った靴の準備をお願いします。
- 水分補給の為、水筒の準備をお願いします。(水またはお茶)  
水筒のヒモはけが防止の為、外してください。

運動会当日も持たせてください。(中身は屋内球技場の決まりで水のみとなっています)

☆持ち物全てに名前の記入をお願いします。





5月



# うさぎ組だより



## 保育目標

- ・春の動植物を見たり触れたりして楽しむ。
- ・自分の思いを短い言葉や仕草で伝え、受け止められた安心感をもつ。



たくさんのシャボン玉を追いかけてみんなで楽しみました



絵の具をたんぽにつけてこいのぼりを作りました



## お願い






- ・暑くなってきました。お昼寝の毛布はタオルケット（2枚）を使用したいと思えます。準備ができましたら持たせてください。
- ・衣服や、おしぼりタオルなど名前が消えかかっているものはありませんか？確認をしていただくと助かります。
- ・毎日の着替えの準備について。半袖Tシャツや、長袖シャツなど調節しやすいものを3組準備をお願い致します。

## 子どもの姿

戸外遊びの大好きなうさぎ組のお友だち、園庭に出るとこいのぼりが揺れるのを見て指さしたり、大きいクラスのお友だちとままごとをしたりしています。

「はい、ジュース」「アイスだよー」とニコニコ笑顔で持ってきてくれるかわいいお友だちです。




ひよこ組から進級したお友だち

- ✿のぎきひろとさん
- ✿ふじもといろはさん
- ✿おかだれおさん

新入児のお友だち

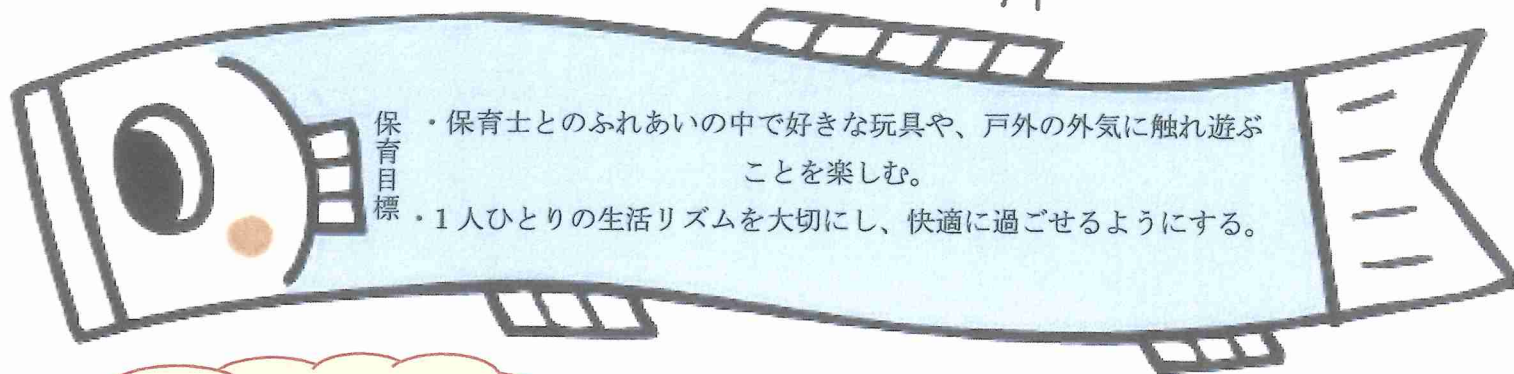
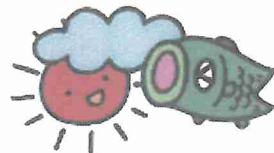
- ✿やまぐちみちかさん

よろしくお祈いします





# ひよこぐみだよ!



保育目標  
・保育士とのふれあいの中で好きな玩具や、戸外の外気に触れ遊ぶことを楽しむ。  
・1人ひとりの生活リズムを大切に、快適に過ごせるようにする。

## 保育室から

新年度がスタートして1ヵ月が経ちました。朝は、涙の子どもたちも、日ごとに園生活に慣れ、笑顔で登園出来る様になりました。名前を呼ばれると、かわいい笑顔を見せてくれたり、手を上げてお返事してくれますよ。玩具を耳にあて、「もしもし」と電話する真似をしたり、両手をパチパチし「じょうず～じょうず～」と保育士や友達を褒めてくれたり、音楽に合わせて体を動かしたりと毎日たくさんの表情や成長を見せてくれます。そんな姿に毎日元気をもらったり、癒されています。

暖かな日も増え、戸外あそびが気持ち良くなってきましたね。子どもたちの体調に配慮しながら、今月も戸外遊びを取り入れ、外気浴の気持ち良さや保育士やお友だちとのかかわりが楽しめるようにしていきたいと思えます。運動会ならではの雰囲気味わいながら、子どもたちが楽しめるよう練習していきます。



\*18日(土)は運動会です。体操服の代わりにとなる T シャツの前後にゼッケンを縫い付けてください。

\*気温や体調に応じて衣服の調節を行っていききたいと思います。調節しやすい服、サイズの合った動きやすい服の準備をお願いします。