



# 10月のっこだより

令和元年10月  
南加納保育園



朝晩はすいぶんと涼しくなり、秋を感じられるようになってきました。日中はまだまだ暑く、子ども達は汗をかきながら遊んでいます。戸外あそびが心地よい季節です。体を十分動かして遊んだり落ち葉やどんぐり拾いをしたり秋の自然に触れ楽しく過ごしたいと思います。

## 行事予定

|    |   |               |
|----|---|---------------|
| 1  | 火 | 安全点検・園内清掃     |
| 2  | 水 |               |
| 3  | 木 |               |
| 4  | 金 | スポーツ教室（年長・年中） |
| 5  | 土 |               |
| 6  | 日 |               |
| 7  | 月 |               |
| 8  | 火 | 身体計測（以上児）     |
| 9  | 水 | 身体計測（未満児）     |
| 10 | 木 | 誕生会           |
| 11 | 金 | スポーツ教室（年長・年少） |
| 12 | 土 |               |
| 13 | 日 | 誕生会           |
| 14 | 月 |               |
| 15 | 火 | 総合避難訓練（南消防署）  |
| 16 | 水 | さくらんぼリズム      |
| 17 | 木 | おでかけ保育（年長児）   |
| 18 | 金 | スポーツ教室（年長・年少） |
| 19 | 土 | 稲刈り（年長児）      |
| 20 | 日 |               |
| 21 | 月 | 歯科検診          |
| 22 | 火 | 即位礼正殿の儀       |
| 23 | 水 | 秋の遠足 交通指導     |
| 24 | 木 | 英語あそび         |
| 25 | 金 | 音楽あそび         |
| 26 | 土 |               |
| 27 | 日 |               |
| 28 | 月 | 発表会予行練習       |
| 29 | 火 | 英語あそび 内科検診    |
| 30 | 水 |               |
| 31 | 木 | ハロウィンパーティ     |

\* 11/16（土）は生活発表会です

## おたんじょうびおめでとう！10月うまれのおともだち

くろだ あこさん（4さい） くろにた かなさん（4さい）  
やの あいかさん（4さい） やの ゆうりさん（4さい）  
まつうら りゅうせいさん（4さい） あんどう たけるさん（2さい）  
むらかみ さくらさん（1さい）



## 10月23日（水）は秋の遠足です

詳細は後日お手紙を配布します。秋の自然を感じながら遊んだりお弁当を食べたりしたいと思います。

（お弁当の準備をお願いします）

## 年長児のおともだち

10/17（木）おでかけ保育（フェニックス自然動物園）

10/19（土）稲刈り（10/26が予備日です）



## おねがい

\* 歯科検診（10/21）内科検診（10/29）があります。なるべく欠席されないようお願いします。

\* 駐車場が狭くいつもご迷惑をかけております。階段下の掲示板前に車を駐車されての送迎は危険ですのでご遠慮いただきますようお願いいたします。また送迎後は早めに車の移動をお願いいたします。



先日の保育参観では松木以喜子先生の『絵本をとおして親子で楽しい時間を』のお話がありました。読み聞かせは「心の脳」を育てる効果があるそうです。園の絵本は貸出ができますのでご希望される方はお知らせください。また新刊絵本はうさぎぐみ保育室前に展示いたします。

## くまぐみ 黒木 かよせんせいのおすすめ絵本

### 『うちのおばけ』

文：谷口 國博 絵：村上康成

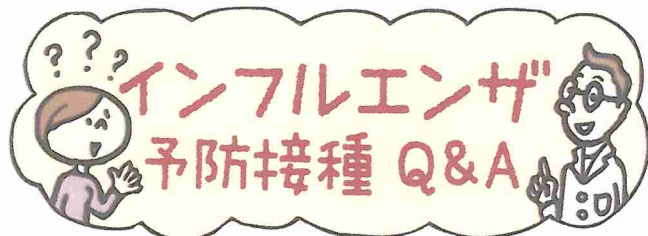
いろいろな音からおばけを想像して好奇心を刺激します。「そっとのぞくと そっとのぞくと」の繰り返し楽しい気持ちになります。おばけがこわいお友だちでも最後にはおかしくて笑ってしまう絵本です。







スポーツの秋、収穫の秋、食欲の秋……。子どもの体力もぐんと伸びる時期。楽しい経験を通して、健康な体をはぐくんでいきましょう。



## インフルエンザ 予防接種 Q&A

かぜよりも症状が重く、感染力も強いインフルエンザ。0、1、2歳児がかかると、肺炎やインフルエンザ脳症を引き起こすことも。予防接種を受けておくと、万が一かかっても軽い症状で済むので安心です。

### Q 去年インフルエンザの予防接種を受けたので、今年は受けなくてよい？

A 原因になるウイルスには、主にA型、B型、C型の3つがあり、年によって流行する型が違います。A型B型がよく流行しますが、毎年予防接種を受けることで、効果が期待できます。

### Q 受けるとインフルエンザにかからないの？

A 必ず発病を防げるというものではありませんが、かかっても重症化したり、合併症を起こしたりするリスクを減らすことができます。

### Q 予防接種の効果が続く期間は？

A 接種後、効果が現れるまでに約2週間かかり、その後半年くらいは持続します。

### Q 接種の方法は？

A 生後6か月から受けられます。大人は1回接種、13歳以下の子どもは2回接種が必要。1回目の接種の後、2～4週間あけて2回目を接種します。ただし卵アレルギーがある子は、医師と相談しましょう。

### Q いつごろ受けたほうがよいの？

A 最も患者数が増えるのは1月～2月ですが、流行は12月ごろから始まります。それまでに免疫をつけておきたいので、1回目は10月後半ごろ、2回目は2～4週間後に接種しましょう。

## 特に 2歳未満は要注意！ RSウイルス感染症

秋から冬にかけて多くなる「RSウイルス感染症」。感染力が強く、2歳までにほぼ100%感染するとも言われます。年齢が低いほど重症化しやすく、呼吸困難になったり、気管支炎、細気管支炎、肺炎などの合併症を起こしたりすることもあるので「かぜかな」と感じたら、念のため病院へ行きましょう。

38～39℃  
の高熱

セイセイとい  
う呼吸音

激しいせき

鼻水

せきがひどいときは……

- 体を起こすか、縦抱きにして背中をさする
- 室温は上げすぎず、加湿する
- 水分を少しずつゆっくり飲ませる

## 感染症情報

清武町内では、RSウイルス感染症、溶連菌感染症、ヘルパンギーナ、手足口病、アデノウイルスが多くみられています。また、県内ではインフルエンザもみられているようです。十分な栄養と休養をとって体力をつけたいですね。

予防接種は病気から子どもを守る大切な予防手段の一つです。病気への感染や重症化・感染拡大を防ぐためにも予防接種をお勧めします。体調をみて予防接種を進め体の調子を整えて秋を楽しく過ごせるといいですね。





保  
育  
目  
標

○秋の身近な自然に親しみ、遊びに取り入れ楽しむ。

○発表会の練習に楽しんで参加し、期待感や自信を持つ。

発表会に向けて練習を始めています。友達の間取り組む姿を見て刺激を受け、自分もやってみようとする姿や保育士に励まされて挑戦し、褒められて自信をつける子など意欲の高まりが少しずつみられるようになってきました。大勢の人の前で発表する経験を通して自信を持ったり目的に向かい頑張ることの大切さ、協同で目的を達成する喜びが味わえるようにしていきたいと思います。

給食では時計の長い針で数字を伝えどこまでと時間を決めて食べています。数字に関心をもったり時間を意識して食べられるようになってきました。また友達と楽しく話をしながら食べたり、自分でこぼした時はどうしたらいいのか考えて、行動できるようになってきました。成長が感じられ嬉しく思います。

★そう組全員、紙袋をお願いします。発表会で脱いだ服や衣装等を入れて使います。

記名して、今月中に持たせてください。年長児は、足袋も記名をお願いします。



◎今月も行事がたくさんあります。  
園だよりや掲示物、配布した手紙等  
ご確認ください。

◎朝夕涼しくなってきました。  
肌寒い時は、園児服を利用しま  
しょう。  
園児服は発表会でも使用します。  
名前が消えていないか確認も  
お願いいたします。



～ハロウィン🎃～

ハロウィンを楽しめるように  
子ども達と話し合い、催し物を計画中です。  
お楽しみに！







保育  
目  
標

○友だちと一緒に思いきり身体を動かして遊ぶ。

○身近な秋の自然に触れ、季節の変化や自然事象に興味・関心をもつ。



子ども達の  
様子

お部屋の模様替えをしました。ままごとコーナーが充実し、車のコーナーも出来て、子ども達は早く遊びたくてうずうず。朝の支度がとっても早くなりました。友だちとの関わりがさらに増え、時々「貸してもらえない」と涙も見られますが、少しずつ交代の仕方も理解し、自分達で方法を考え遊んでいます。ずいぶん自分達で考えて行動するようになりました。

食事では、年中児は自分の分を自分で配膳し、自分の分が揃ったらそれぞれが「いただきます」をしています。年少児はまだ配膳はしていませんが、それぞれ「いただきます」をしています。これからも遊びや生活の中で、子ども達の主体性を大切にしていきたいと思います。



おねがい

★プールカードは、今月からありません。毎朝忙しい中でのご協力をありがとうございました。カードはありませんが、体調の変化等ありましたら、職員までお知らせください。

★水着バッグから着替えバッグへ戻ります。着替えを2組（下着も）入れて持たせてください。  
バッグの大きさは、子ども達が使いやすい大きさが好ましいです。  
（着替え2組がゆったり入る程度の大きさ）

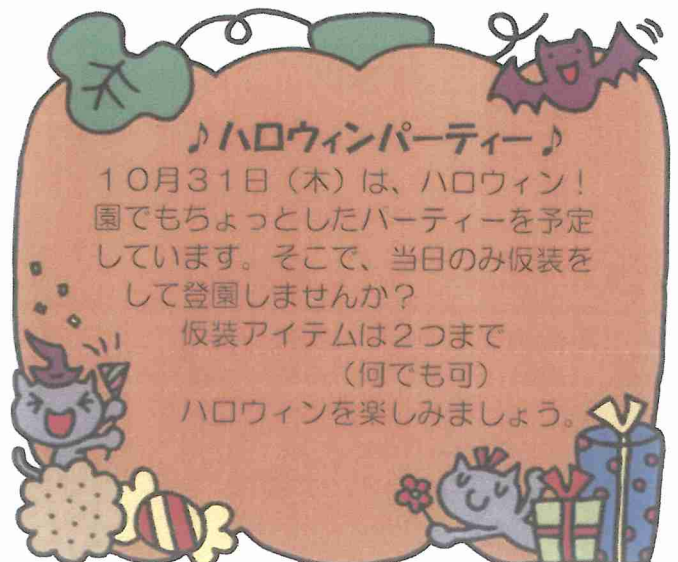
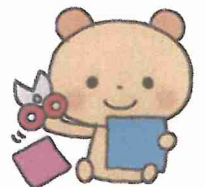
★今月も引き続き水筒のご協力をお願いします。  
（中に氷を入れないようお願いします）

★発表会の練習が始まります。  
生活リズムを整え、体調管理をよろしくお願いします。



廃材あそび

参観日には、たくさんご参加いただきありがとうございました。今後も、子ども達と廃材を使って製作を楽しみたいと思いますので、ご家庭の廃材等ありましたらいつでも受け取ります。よろしくお願いします。



♪ハロウィンパーティー♪

10月31日(木)は、ハロウィン！園でもちょっとしたパーティーを予定しています。そこで、当日のみ仮装をして登園しませんか？

仮装アイテムは2つまで  
（何でも可）

ハロウィンを楽しみましょう。





# くまぐみだより



## <今月の目標>

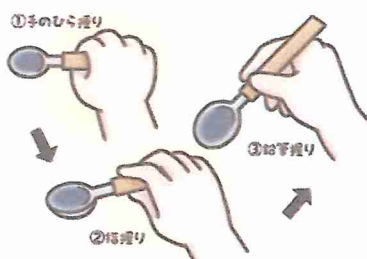


- 朝夕の気温差に応じて衣服を調節し、健康で快適に過ごす。
- 様々な秋の自然に親しみ、自然の色や形に興味や関心を広げる。
- 友だちと一緒に、感じたことや想像したこと、目で見えた物などを、様々な方法で表現する。

新年度が始まってから、早半年…あっという間に10月ですね。食欲の秋、読書の秋、運動の秋、実りの秋…  
楽しみの多い季節がやってきました。絵本が大好きなくま組のお友達は、読み聞かせの時間はいつもキラキラ  
目を輝かせて絵本を見ています。お外遊びも大好きで、たくさん走り回っています。

昼夜の気温差がある季節でもあるので、健康面には十分に気を付けていきたいですね。

お箸の持ち方は、焦らずに！まずは、フォークやスプーンを正しく持てるように練習しましょう！



くま組のお友達は、箸が早く持ちたい！とも  
思う年頃。でも、焦らずに！まずは指の力がしっか  
りつくことが大切です。「手のひら握り」の持ち  
方を少しずつ、「鉛筆握り」で持てるように練習し  
ていってください。 指先の力がついてきたら…  
次の練習は、器を持って、食べる。器を持って食  
べる練習も少しずつ、頑張っていきましょう！



## お布団の準備をお願いします。

夏の間は、ゴザの準備ありがと  
うございました。お布団とタオル  
ケットの準備をお願いします。



## <おねがい>

### ・11月16日(土)発表会

衣装の協力をお願いをすることもあります  
ので、その時は、ご協力をお願いします。

### 年少(3歳児)

・歯ブラシ指導を11月より(発表会終了後)  
行いたいと思います。

### 未満児(2歳児)

・食後のうがい指導を11月より(発表会終了  
後)始めていきたいと思います。

ご家庭でも一緒にされて  
みてください。



## <毎日のプールカードの記入ありがとうございました>

10月からは、ありませんので、未満児さんは、連絡帳に  
て健康面を、連絡帳のない方は、心配なこと等ありました  
ら、口頭にてお知らせください。

## <お着替えカバン>

ビーチバッグから、お着替えカバンへの変更をお願いし  
ます。 着替えは、2組～3組(下着含む)準備をお願い  
します。

## <今月もお外遊び楽しめます！>

♪天気や体調に合わせて、散歩や戸外あそびを楽しみた  
いと考えています。帽子、足のサイズに合った靴を準備  
お願いします。

♪日中の気温差があり、朝夕と肌寒く感じる日も増えて  
きました。体温調節ができるよう、着替えを半袖、長袖  
の両方準備をお願いします。また、登降園時は、上着  
を活用されての体温調節がいいですね。





# うさぎぐみだより



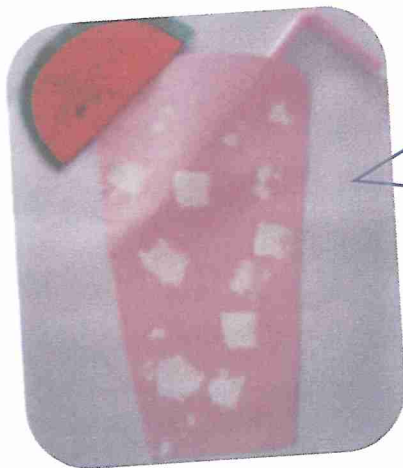
## 保育目標

- 戸外遊びを通して、秋の自然に触れながら楽しむ。
- 保育士や友だちと簡単な言葉のやり取りを楽しむ。
- 気温の変化や一人ひとりの体調に留意し、健康に過ごせるようにする。

## ～子どもの姿～



戸外遊びの気持ち良い季節になりました。子どもたちは、滑り台を滑ったり砂遊びやままごと遊びなどじっくり楽しむ姿が多く見られました。また、室内では積木ブロックを並べお友だちと連なって歩いたり、坂を作り上り下りを楽しんでいました。制作では、花紙をくしゃくしゃに丸めてお団ごを作り、一人ひとりの顔写真をお月様に見立て部屋に飾りました。自分の顔やお友だちの顔を見つけて名前を言ったり指差しする子どもたちです。



お掃除道具の一つ！メラニンスポンジでスタンプをして、氷を表現しました♪

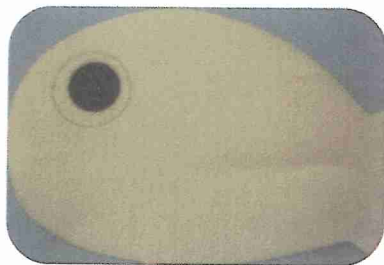


花紙をクシャクシャと丸めてお団ごを表現しました☆花紙の優しい感触が大好きなようです。

## 最近の子ども達の制作を紹介します♪



☆クラゲと魚の目のシールは、丸の中に貼るように伝えると上手に貼ることができていました♪  
☆クラゲの足は、スズランテープをさいて作っています。



お家でも、紙を破いたり、描いたりしてみて楽しんでみてください♪



## ☆手先を使った制作☆



画用紙をビリビリ破いて破いて...ちぎり絵でブドウと葉っぱを作りました。木の部分はマーカーでなぐり描きして、余った紙は、パラパラ撒いて遊びました！

## ～おねがい～



- ・ 今月よりお昼寝用の敷布団とタオルケット2枚の準備をお願いします。
- ・ 季節の変わり目で体調を崩しやすい時期ですので、少しでも体調が悪い時は、職員にお伝えください。



ふたりのお友達がひよこぐみさんに仲間入りしてくれます！