



たいようっこだよ

平成 27年 10月 1日 北今泉保育園

あちらこちらがだんだん秋の色に染まりはじめました。ついこの間までハチが花のミツを吸っていたかと思ったら、もう園庭にはとんぼたちの群れがやってきました。トンボの群れの下では走ったり踊ったり運動会に向けて元気に体を動かし楽しんでいる子どもたちがいました。秋空の下のほのぼのとした光景でした。

朝、夕、日中と気温の差がありますので衣服の調節や手洗い・うがいをこまめにおこない健康に過ごせるように気をつけていきたいと思ひます。

行事予定

1日	木	安全点検・園内整備
		予行練習
2日	金	運動会準備
3日	土	運動会
6日	火	体育遊び(年長・年中)
		身体計測
7日	水	避難訓練(火災)
8日	木	英語遊び
9日	金	誕生会 エコ保育
14日	水	歯科検診
15日	木	お出かけ保育(年長)
		交通指導
16日	金	安全点検・園内整備
20日	火	体育遊び(年長・年少)
22日	木	秋を楽しむ会(年長)
23日	火	ぎょう虫検査提出日
26日	月	音楽遊び



10月生まれのおともだち

・この れいさん(1さい)

・かわぐち りゅうあさん(2さい)

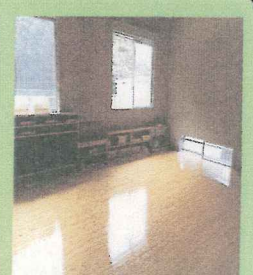
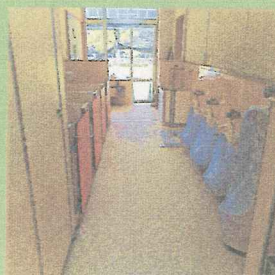
・いわきり なおさん (6さい)



★ おしらせ・おねがい ★

- 😊 10月14日(水)歯科検診……12:00～となっています。なるべくおやすみしないようにしましょう。
- 😊 登降園チェック表の記入について、送迎をされる保護者の方が必ず記入し子どもさんがペンを手にしないよう声掛け、見守りをお願いします。
- 😊 保育園に不要な物はおもてこないようにしましょう。髪を結ぶゴムはキャラクターやビーズなどがついた物はトラブルや誤飲のもとになりますのでおもてこないようにしましょう。
- 😊 9/25(金)の奉仕作業のご協力ありがとうございました。とてもきれいになりました。

園舎の床の張り替えと以上児のトイレの工事が終わりました。ぴかぴかのトイレ、床を見た子どもたちは、「すごーい、きれいになつてる」と喜んでいました。「やさしく、大切に使おうね」と話をしました。未満児のトイレの工事(10/5～10/27)も予定しています。ご不便をおかけするかもしれませんがご協力のほどよろしくお願い致します。



食育だより



楽しいサツマイモ掘り

みんなで掘る楽しさや、とれたうれしさなど、自分で収穫したもののおいしさは格別です。また、葉っぱやつるのようす、土に埋まっているイモ、畑の土の感触、畑にいる虫など、たくさんのことを観察して学べます。サツマイモもさまざまな大きさや形があります。掘ったサツマイモを「どうやって食べようか?」といっしょに考えるのも、楽しみのひとつです。育てる→収穫する→食べることは、子どもにとってかけがえのない体験になるでしょう。



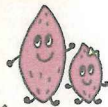
夏野菜のピーマン・ナス・キュウリ

子ども達が、収穫した野菜をスパゲティ

や野菜炒めなどで食べても

喜んでいました。秋は、さつまい

の収穫があります。楽しみです。



いろいろな行事を楽しむために

体調管理に気をつけたいものです。

体調不良の時の食事

●下痢・・・母乳やミルクは普段通り

水分は電解質飲料

水・麦茶・白湯など

ごはんは、うどんなど

野菜の煮物

(食物繊維の少ない物)

白身魚・豆腐

鶏のささみ

●熱があつて食欲がない時

アイスクリーム、洋菓子、ジュース

などは、胃腸に負担がかかるので、

消化の良い物を食べるようにしましよ

与え方にひと工夫

柔らかい物ばかりを与えたり、食べ物を細かくしすぎると、丸飲み、吸い食べのくせがついてしまいます。特に、離乳食も後期に入った1歳児から完了期を過ぎた2歳児への食事には、噛むことを意識して与え方にひと工夫してみましょう。スティック状のものを用意し、手づかみで噛み切って食べる練習をしながら、「カリコリ」「パリポリ」などの食感の違いを楽しむと良いでしょう。





保育目標

- 運動会に向けて友だちや保育士と一緒に、体を動かして意欲的に楽しむ。
- 一人ひとりの気持ちを受けとめて、自分の思いを伝えたり相手の気持ちがわかるようにする。

子どもの姿

- ・子どもたちは、運動会に向けて練習を頑張っています。自分の場所やかかけこなどのペアを覚えて、友だちと楽しく参加しています。戸外に出て、年長さんは応援でポンポンを手したり、ぞう組全員で旗を持ってお遊戯をすると、一生懸命踊りを覚えて楽しく体を動かす姿が見られました。室内で過ごすとき、音楽を流すと「これ踊ろう～」と言って友だちと仲良く踊っていました。
- ・9月17日(木)に年長さんは、おでかけ保育で「科学技術館」へ行きました。プラネタリウムで「オズの魔法使い」の物語を鑑賞したり、様々なものに興味や関心を持って探索しながら楽しみました。



「子どものつぶやき」

- ・園庭で遊んでいるとき、帽子を手に持って遊んでいたの、「帽子をかぶろうね」と声をかけると、「だって、帽子の中にバツが入ってるんだもん」という返事が返ってきました。バツを捕まえて、大事に見ている姿がとても微笑ましくかわいいぞう組さんです。



◎おねがい◎

* 10月から、布団の準備をお願いします。

・敷布団

・バスタオル2枚

* 10月15日(木)、年長さんはおでかけ保育で「動物園」に行きます。

持ってくる物など後日お知らせします。



ダラダラ食べてませんか??

・食事の時間に、話やテレビに夢中になったりしていませんか?

保育園では・・・

・20分以内

・お皿を持って正しい姿勢で

・おかずとご飯は交互に

を心がけて、よく噛んで食べるようにしています。



年長児、秋を楽しむ会

年長さんで、友だちや保育士と一緒にカレーを作ったり、ゲームをして楽しい時間を過ごしたいと思います。

日時 10月22日(木)

16:00~19:00

準備するもの

・エプロン ・三角巾 ・マスク

爪のチェックをお願いします。



くまぐみだより



- 一人ひとりの思いを受け止め、意欲的に活動できるようにする。
- 友達や保育士と一緒に秋の自然に親しむ。。



子どもの姿

いつも運動会の練習を楽しみにしている子ども達です。よく「明日運動会？」「運動会いつ？」と聞いてきます。かけっこ、リレー、遊戯など練習を頑張っています。かけっこでは、きりん組のときより長い距離を走るの子ども達もうれしそうにしています。戸外遊びでは、固定遊具で遊んだり、草花や木の実などを使ってごっこ遊びをしたり、虫探しをしたりして楽しんでいます。虫探しでは、大きいバッタ、コオロギ、ミミズ、クモなど自分達でつかまえ、たかましいです。

運動会練習の様子



お願い、お知らせ

虫捕りの様子

- 涼しくなってきましたので、今月より敷布団にタオルケット二枚をお願いします。
- ビーチバックは今月より使いません。ありがとうございました。
- トラブルの原因になりますので、爪をこまめに切って下さい。





- ◎ 簡単な身のまわりのことを自分なりにしようとする。
- ◎ 友だちや異年齢児とかかわりを深めながら秋の自然に親しみ、一緒に遊ぶこと楽しむ。



子どもの姿



もうすぐ運動会♪子供たちはかけっこの練習や体操の練習を楽しみながら参加しています。遊戯では、子どもたちの大好きなトミカ・プラレールの曲♡音楽が流れると、得意げに体を動かし踊りを楽しんでいます。また、自分の意思や思いを上手に伝えられるようになり、友達との関わりややりとりを楽しみながら遊びを楽しむ姿もよく見られ子どもたちのやりとりがとても微笑ましいです。

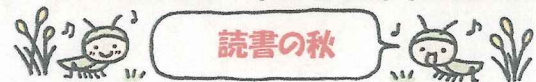


エイエイオ～!



お願い

- ☆ 敷布団の準備をお願いします。敷布団・バスタオル2枚を持たせて下さい。
- ☆ ビーチバック・汗ふきタオルの準備ありがとうございました。



読書の秋

涼しく過ごしやすい季節になってきました。読書の秋♪親子でゆっくりと絵本の時間を楽しんでくださいね。

簡単な繰り返しの絵本や身近な絵本を繰り返し読むことで、子ども達も覚え大好きになっていきますよ♪





ぱんだ組だより



子どもたち

保育目標

★体調に気をつけ健康に過ごせるようにする。

★秋の自然に触れながら十分に体を動かして楽しむ。

新聞紙や広告紙をちぎるのが、上手になってきました。指先を上手に使って、大きくちぎり徐々に細かくちぎって楽しんでいます。指先を使うことで、指先がより高度に動かせるようになりました。

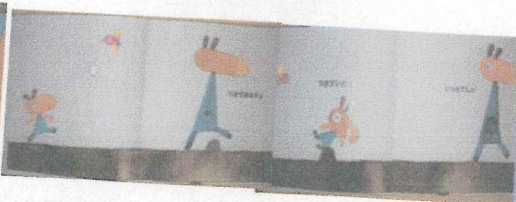
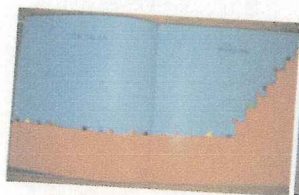


園で飼っている金魚が大好きで、廊下を通るたびに「バイバイ」と手を振ったり、のぞきこんだりして見えています。

押し車に乗って自分で上手に足でけて動くことができるのが嬉しくて勢いよく動かしたり、以上児さんからも押ししてもらって楽しんでいます。



今月の絵本



触育

食事中、寝る前等、子どもさんと一緒に楽しくたつぷりと「大好き」という気持ちをほほずりや、抱きしめる等の行為で伝えていきましょう。肌と肌との触れ合いで、子どもは心地よさから安心感を覚え、優しさを感じるのだと思います。

お忙しいとは思いますが、一緒に絵本を見たりしながら、小さな囁きに耳を傾けてゆっくりと時間を過ごしてはいかがでしょうか。

子どもたちは、繰り返しの言葉が大好きです。「ころころころ」は、「ころころころ」という言葉が沢山でてきます。そして色々な「ころころころ」の表現を楽しんでいます。「いったでしよ」は、簡単な言葉で、お母さんと子どものやりとりが面白くて楽しんで見えています。



うさぎぐみだより



保育目標



○朝夕の気温の変化に留意し、健康に過ごせるようにする。

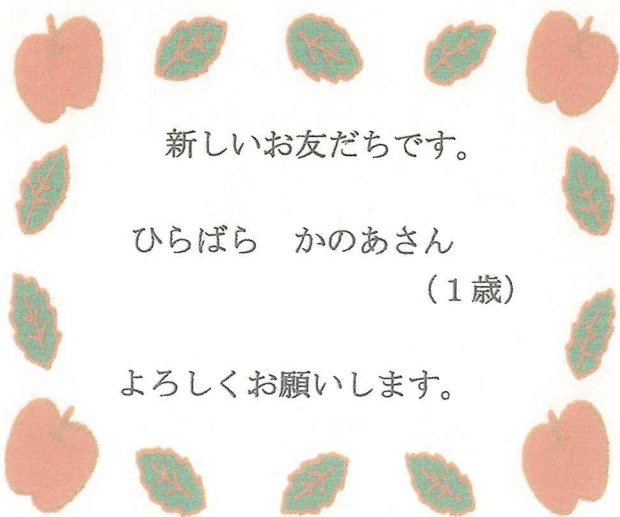
○保育士に見守られながら、好きなあそびを楽しむ。



子どもの姿



とび箱のうえにマットを敷いたものにハイハイをして登ったり下りたりして体を動かしたり、つかまり立ちをしたりしながら声を出し、楽しそうにあそぶ姿が見られます。また、段ボールの中に入って遊んだり、保育士がひもを引っ張ると嬉しそうな表情を見せたりしています。



新しいお友だちです。

ひらばら かのあさん
(1歳)

よろしくお願ひします。

衣替え



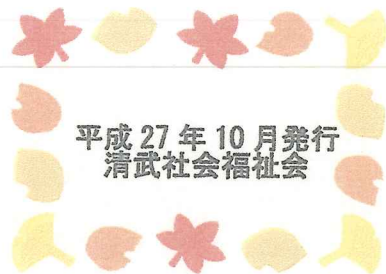
暑さも落ち着き、半そでから長そでに衣替えする季節がやってきました。気温によって、衣服の調節をして、元気に過ごせるようにしましょう。





げんきだより

平成 27 年 10 月発行
清武社会福祉会



スポーツの秋、収穫の秋、食欲の秋……。
子どもの体力もぐんと伸びる時期。
楽しい経験を通して、健康な体をはぐくんでいきましょう。

10月10日は 目の愛護デー



生まれたときは明暗を感じる程度の子どもの視力が、大人並みの1.0くらいになるのが、6歳ころと言われています。子どもは視力に異常が生じても、自分で症状を訴えることは難しいこと。気になる様子が見られたら、眼科を受診しましょう。

こんなときは心配です

- 目を細めて見る ● 片目で見ると
- 顔を傾けて見る ● まぶしがる
- いつも涙ぐんでいる
- まぶたが下がっている



インフルエンザ対策はお早めに



インフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう！

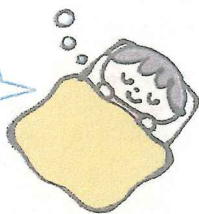
予防のために



- 1 予防接種を受けるようにする
- 2 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いをする
- 3 栄養のある食事と、水分をしっかりとり
- 4 室内の湿度、温度に気をつけ、こまめに換気する
- 5 室温は 20℃ 前後、湿度は 60% くらいを保つ
- 6 人込みを避ける



たっぷりの
睡眠も大切！

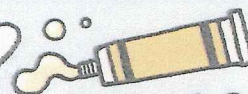


秋冬のスキンケア 3か条

秋冬の乾燥した空気は、デリケートな子どもの肌には大敵。放っておくと、かゆかゆ、かさかさになってしまいます。「こまめに、丁寧に」日常的なケアをしてあげてください。

① たっぶり保湿

保湿剤は、お風呂上がりには必ず塗りましょう。肌に湿り気があるうちに使うと、角質層に水分を閉じ込められるので効果的。



② 清潔を保つ

顔に汚れなどが付いていたらきれいにふいて。お風呂ではごしごしこすらず、せっけんを泡立てて優しく洗います。

③ 刺激を少なくする

直接肌にふれる衣類は綿素材がお勧め。ポリエステルなどの合成繊維は静電気を起こしやすいため、皮膚を刺激してかゆみのもとに。



RS ウイルス感染症に注意！

RS ウイルス感染症にかかると激しい咳が出て呼吸が苦しくなります。年齢が低いほど重症化しやすく、気管支炎や肺炎などの合併症をおこしやすくなるので、「風邪かな？」と感じたら念のために病院を受診しましょう。



来春1年生になるお子さんへ



小学校に入学する前に、MR（麻疹風疹混合）ワクチンの2回目を接種することになっています。まだ接種の済んでないお子さんは、かかりつけの医院などで接種しましょう。体調が悪いと接種できない場合があります。

