



こんだてひょう



平成29年7月 北今泉保育園

曜日	日	未満児おやつ	副食	材料	未満児	3時 おやつ
月	10 24	牛乳 塩せんべい	魚の甘煮 ほうれん草のごま和え 豆腐の味噌汁・オレンジ ズッキーニのみそ炒め	魚・砂糖・醤油・しょうが・みりん・だし汁 ほうれん草・もやし・人参・ちりめんじゃこ・ゴマ・砂糖・しょうゆ 豆腐・人参・えのき茸・乾燥わかめ・葱・味噌・煮干し 豚肉・玉ねぎ・ズッキーニ・ピーマン・カラーピーマン・人参・ナス・シメジ茸 /しょうが・油・砂糖・味噌・しょうゆ・みりん・酒・片栗粉	ごはん	牛乳 ポンデケーション
火	11 25	牛乳 桃缶	お麩のすまし汁・パイン缶	乾燥わかめ・麩・生椎茸・葱・醤油・みりん・塩・煮干し・カツオ節/パイン缶	ごはん	牛乳 ゆで枝豆
水	12 26	牛乳 コーンフレーク	魚の塩焼き わかめと胡瓜の酢の物 沢煮椀・果物	魚切り身・塩 乾燥若布・胡瓜・人参・ごま・砂糖・酢・醤油 豚肉・大根・ごぼう・人参・生椎茸・葱・醤油・ごま油・片栗粉・煮干し/みかん缶	ごはん	アイスクリーム ウエハース
木	13 27	牛乳 ビスコ	マーボー豆腐 ハムともやしの中華和え えびスープ	豚ミンチ・豆腐・玉ねぎ・人参・干し椎茸・グリーンピース・ニンニク・しょうが・みそ・砂糖・塩・ ハム・もやし・胡瓜・春雨・卵・油・砂糖・醤油・酢 /醤油・ごま油・片栗粉・油 むき海老・人参・えのき茸・にら・乾燥わかめ・醤油・煮干し・塩	ごはん	お茶 すいか クラッカー
金	28	牛乳 卵ボーロ	大豆と鶏肉の煮物 トマトの甘酢づけ じゃが芋の味噌汁	さつまいも・ゆで大豆・鶏肉・グリーンピース・片栗粉 トマト・玉葱・パセリ・砂糖・酢・塩・油 /砂糖・醤油・ごま・だし汁 青梗菜・豆腐・人参・えのき茸・乾燥若布・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 プリン せんべい
土	1 15 29	牛乳	サラダうどん 添)トマト オニオンスープ	うどん・レタス・胡瓜・ツナ缶・レモン汁・卵・油・酢・醤油 トマト /砂糖・リンゴ・玉ねぎ・ごま・だし汁 玉葱・人参・ベーコン・貝割れ菜・(塩・こしょう)・醤油・鶏がら		牛乳 スティックパン
月	3 31	牛乳 せんべい	八宝菜 コーンスープ 果物	豚肉・えび・うずら卵・キャベツ・玉葱・人参・ゆでたけのこ・干し椎茸・葱 ごま油・砂糖・醤油・だし汁・片栗粉 ホールコーン・クリームコーン・玉葱・バター・人参・牛乳・パセリ・(塩・P)/パイン缶	ごはん	牛乳 ストロベリーマフィン
火	4 18	飲むヨーグルト	鶏肉のワイン煮・添)レタス・トマ マセドアンサラダ パスタスープ	鶏肉・油・砂糖・醤油・ワイン 添)レタス・トマト 胡瓜・じゃが芋・人参・パイン缶・マヨネーズ・ヨーグルト・塩・こしょう マカロニ・玉葱・エリンギ・人参・パセリ・塩・こしょう・(醤油)・鶏がら	パン	牛乳 フルーツインゼリー
水	5 19	牛乳 バナナ	いりどり きゃべきゃべサラダ 小松菜の味噌汁	じゃが芋・鶏肉・人参・ごぼう・干し椎茸・グリーンピース・炒め油 キャベツ・人参・ホールコーン・ツナ缶・マヨネーズ /砂糖・醤油・みりん 小松菜・豆腐・油揚げ・乾燥若布・味噌・煮干し	ご飯	お茶 焼きそば
木	6 20	飲むヨーグルト	魚の南蛮 かぼちゃの煮物 なすのみそ汁	魚切り身・塩・P・片栗粉・揚げ油・玉葱・胡瓜・トマト・砂糖・酢・醤油・だし汁 南瓜・砂糖・醤油・だし汁 茄子・えのき茸・人参・厚揚げ・葱・味噌・煮干し	ご飯	牛乳 バナナ クッキー
金	7 21	牛乳 チーズ	ひじき入りハンバーグ 人参の甘煮・添えキャベツ 星の子スープ	合挽きミンチ・玉葱・ひじき・パン粉・牛乳・卵・油・ケチャップ・ソース・砂糖 人参・砂糖・バター / キャベツ おくら・玉葱・人参・ベーコン・えのき茸・醤油・煮干し	ご飯	お茶 ホワイトポンチ
土	8 22	牛乳	焼きビーフン ニラ入りかきたま汁 みかん缶	ビーフン・豚肉・むきえび・玉葱・人参・ピーマン・カラーピーマン 干し椎茸・カレー粉・醤油・塩コショウ・ごま油 ニラ・ちくわ・人参・乾燥若布・卵・醤油・煮干し/みかん缶		牛乳 ミニパン
誕生会	14	牛乳 せんべい	ビーフカレー マカロニサラダ・メロン ミニゼリー	牛肉・人参・玉葱・じゃが芋・グリーンピース・にんにく・油・カレールウ マカロニ・レタス・胡瓜・人参・卵・マヨネーズ・塩・P/メロン ミニゼリー	ご飯	お茶 カップヨーグルト

都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

