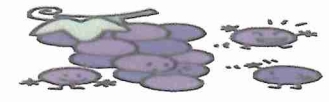




こんだて表



令和2年9月 黒坂保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	14 28	牛乳 チーズ	ポークソテーの和風ソース ゆで野菜(きゃべつ・人参) ベーコンチャウダー	豚肉・玉ねぎ・しょうが・しょうゆ・酒・油・みそ・砂糖・ケチャップ・水・片栗粉 きゃべつ・人参 ベーコン・玉ねぎ・じゃが芋・人参・パセリ・バター・小麦粉・鶏がら・牛乳	ごはん	お茶 14日 ふかし芋・せんべい 28日 お月見団子
火	1 15 29	牛乳 ビスコ	麦飯カレー おかかサラダ 果物	麦・豚肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・ピーマン・油・カレールー・にんにく・りんご きゅうり・人参・かつお節・しょうゆ・マヨネーズ パイン缶	ごはん	牛乳 オレンジゼリー (ゼリーの素・水・みかん缶)
水	2 16 30	牛乳 クラッカー	牛肉ときゃべつのプルコギ 果物 きのこのスープ	牛肉・きゃべつ・もやし・人参・にら・ピーマン・ごま油・焼肉のたれ・酒 みりん・ごま・(片栗粉) / エリンギ・しめじ茸・玉ねぎ・人参・ねぎ・しょうゆ・塩こしょう・煮干/みかん	ごはん	お茶 おはぎ(もち米・きなこ・砂糖)
木	3 17	ヨーグルト	焼き魚 ほうれん草ともやしのごま和え きゃべつのみそ汁	甘塩鮭 ほうれん草・もやし・人参・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・しょうゆ キャベツ・じゃが芋・若布・葱・煮干し・味噌	ごはん	牛乳 果物(梨) せんべい
金	4 18	牛乳 クッキー	鶏肉と大豆の煮込み 胡瓜と人参のサラダ そうめんのすまし汁	鶏モモ肉・大豆・厚揚げ・人参・干しシタケ・いんげん・大根・砂糖・醤油・酒・みりん・ きゅうり・人参・かつお節・しょうゆ・マヨネーズ そうめん・生椎茸・三つ葉・人参・しょうゆ・みりん・塩・煮干/	ごはん	牛乳 ロールカステラ
土	5 19	牛乳 クラッカー	スパゲティナポリタン 果物 かきたま汁	スパゲティ・ウインナー・玉ねぎ・人参・ピーマン・マッシュルーム缶・油 ケチャップ・塩こしょう / パナナ えのき茸・玉ねぎ・人参・ねぎ・卵・しょうゆ・塩・煮干		牛乳 スティックパン
月	7	牛乳 クッキー	里芋の煮ころがし かみかみサラダ もやしのみそ汁	里芋・合びきミンチ・人参・干切り大根・インゲン・砂糖・しょうゆ・みりん 片栗粉・だし汁 / ソフトさきいか・きゃべつ・人参・きゅうり・マヨネーズ・塩 もやし・玉ねぎ・(乾)わかめ・葱・人参・味噌・煮干	ごはん	お茶 マカロニあべかわ (マカロニ・黄な粉・砂糖・塩)
火	8	ヨーグルト	子キン南蛮 添え(レタス・トマト・胡瓜) 豆腐のすまし汁	鶏肉・塩こしょう・小麦粉・卵・油・砂糖・酢・しょうゆ・しょうが・だし汁・卵 パセリ・玉ねぎ・マヨネーズ・砂糖・レモン汁 / レタス・トマト・胡瓜 豆腐・干し椎茸・ほうれん草・しょうゆ・塩・みりん・煮干	ごはん	牛乳 バナナ かりかりいりこ
水	9 23	牛乳 せんべい	鮭のみそバター焼き ひじきの洋風サラダ 野菜スープ	鮭切り身・バター・みそ・砂糖・酒・しょうゆ・生姜 ひじき・醤油・みりん・ツナ・レモン汁・胡瓜・もやし・人参・オリーブ油・酢・砂糖 キャベツ・玉ねぎ・人参・(乾)わかめ・しょうゆ・塩こしょう・鶏がら	ごはん	牛乳・ピザトースト (食パン・ケチャップ・ツナ缶) (ピーマン・玉葱・とろけるチーズ)
木	10 24	牛乳 ビスコ	高野豆腐の卵とし レバーの甘辛煮 大根葉のみそ汁	高野豆腐・鶏肉・玉ねぎ・干し椎茸・人参・ねぎ・卵・油・砂糖・しょうゆ レバー・にら・しょうが・砂糖・醤油・酒・(カレー粉) 大根葉・油揚げ・人参・みそ・煮干	ごはん	牛乳 豆乳蒸しパン (小麦粉・豆乳・油・BP・砂糖・卵)
金	25	牛乳 バナナ	三色揚げ 添え(きゃべつ・トマト・きゅうり) 中華風スープ	むきえび・酒・(冷)むき枝豆・さつま芋・小麦粉・卵・塩・油・砂糖・醤油 きゃべつ・トマト・きゅうり・塩・レモン汁・マヨネーズ 玉ねぎ・人参・にら・えのき茸・しょうゆ・ごま油・塩こしょう・鶏がら	ごはん	お茶 カップヨーグルト クッキー
土	12 26	牛乳 クラッカー	マーボーなす きゅうりとちくわの酢の物 果物	なす・チンゲン菜・赤ピーマン・豆腐合挽きミンチ・しょうが・にんにく・ごま油・塩 こしょう・しょうゆ・水・片栗粉 きゅうり・(乾)わかめ・ちくわ・ごま・酢・砂糖・しょうゆ・バナナ	ごはん	牛乳 クロワッサン
誕生会	11	飲むヨーグルト	ちらし寿司 魚の磯辺揚げ/すまし汁 スパゲティサラダ / 果物	ごぼう・人参・油揚げ・干し椎茸・かまぼこ・ちりめん・しょうゆ・砂糖・酢・塩 白身魚・塩こしょう・小麦粉・卵・青のり・油 / お麩・人参・ねぎ・煮干・しょうゆ スパサラ・きゅうり・ロースハム・きゃべつ・マヨネーズ / ぶどう	ごはん	お茶 アイスクリーム クラッカー

行事及び天候悪化等により献立を変更する場合がございます。

