

たいようっこだより

平成28年11月1日 北今泉保育園

朝夕少しずつ肌寒くなってきました。日に日に秋も深まっているようです。子どもたちは発表会に向けて、毎日はりきって練習していますが、これからは風邪のシーズンでもありますので、手洗い、うがいなどの生活習慣をしっかりと身につけていき、本格的な寒さに備えて、丈夫で健康な体づくりに励みたいと思います。

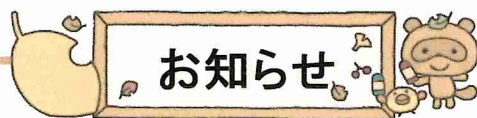


行事予定

1日	火	安全点検・園内整備、体育遊び(年長・年中)
2日	水	秋の遠足・芋掘り
4日	金	避難訓練(地震)
7日	月	発表会予行練習
8日	火	身体計測
9日	水	身体計測・幼年消防フェスティバル(年長)
10日	木	英語遊び
11日	金	誕生会・エコ保育
14日	月	リズム・わらべうた遊び
15日	火	安全点検・園内整備、体育遊び(年長・年少)
17日	木	職場訪問・交通指導
18日	金	発表会予行練習
22日	火	発表会予行練習
24日	木	発表会準備
25日	金	発表会(祖父母)
26日	土	発表会(保護者)
28日	月	音楽遊び

4日～17日・・・宮崎学園短期大学
14日～16日・・・清中職場体験

実習生がみえます
よろしくお願いたします。



お知らせ

清武地区総合文化祭に子どもたちの作品を展示します。
10日(13時～作品搬入)～13日(15時～作品撤収)
まで展示してあります。
ぜひご覧ください。



なかはら はやとさん (1さい)
こだいら ゆずはさん (2さい)
ぬくみず ゆいなさん (5さい)
たかはえ ふうかさん (6さい)

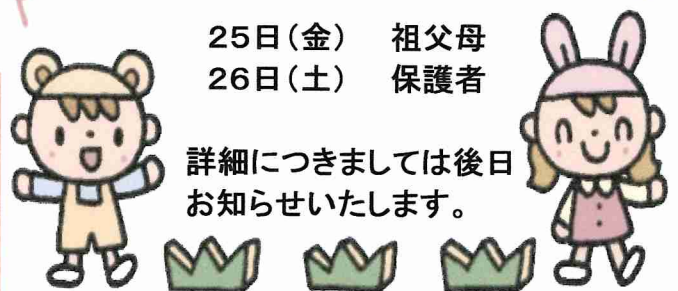
先月行われた運動会では、たくさん
のご参加とご協力ありがとうございました。天気にも恵まれ楽しい運動会
が出来ました。



発表会

25日(金) 祖父母
26日(土) 保護者

詳細につきましては後日
お知らせいたします。





保育目標

- ・一人ひとりの気持ちを受けとめ、子どもが安心して自分の思いを出せるようにする。
- ・深まる秋の自然にふれ、面白さ、不思議さ、美しさに気づき十分楽しむ。

子どもの姿

運動会では、練習通り一生懸命頑張ってくれました。その後も運動会ごっこを楽しむ姿が見られました。自分達でチームを作り、行進、かけっこなど、先生役がいたり楽しそうでした。勝ちたいという気持ちも強くなり本気になって遊んでいました。

室内では、お絵描きやままごと遊び、レゴブロックをよくしています。絵もとても上手になり、自分の好きな色を使って色々なものを描いて楽しんでいました。

遠足が楽しみなようで、「あと何回寝たら?」「お弁当も」などいろいろ聞いてきます。

発表会の練習も始まり、遊戯や生活発表の練習など頑張っています。運動会に続き発表会も頑張ってくれることだと思います。子ども達は、いろいろな行事に参加するのが楽しみなようです。



秋を楽しむ会に参加しました。



動物園に行ってきました～♪

10月20日に、年長さんは大型バスに乗ってお出かけ保育に行きました。たくさんの動物を見たりして楽しみました。





くまぐみだより

保育目標

- * 季節の変化に応じた環境に留意し、一人ひとりの思いや考えを受けとめて積極的に活動できるようにする。
- * 友だちや保育士と一緒に、秋の自然に触れて遊ぶ。

子どもの姿



運動会では、たくさんの応援の中子どもたちは一生懸命練習してきたお遊戯など最後まで元気いっぱい頑張っていました。



天気のいい日は、戸外に出て伸び伸びと体を動かして遊んでいます。小さいクラスの子もたちとも仲良く遊び、遊具に乗ったり、お家の中にはいって砂遊びや虫を捕まえて友だち同士見せあいながら楽しんでいます。



お家がお気に入りです、「ちょっと待って～いまカギするから～」と言って、小枝を見つけてカギをかけるまねをしている子どもたちです。



絵本紹介 はらぺこあおむし



子どもたちは、はらぺこあおむしの絵本がお気に入りです。絵本を準備すると「はらぺこあおむしだ～」と言って、みんなでお歌を歌っています。最後のちょうちよがでてくると大喜びです。



保育目標

- ◎ 気温の変化に留意し、健康に過ごせるようにする。
- ◎ 保育者や友だちと一緒に言葉のやりとりや表現する事を楽しむ。



子どもの姿



ひも通しをしたり、ハンカチを使って包む・結ぶなど手先を使うあそびを保育者や友だちと楽しんでいきます。手先を使ったあそびでは、集中力や根気が必要ですが、やり方を伝えると「こうすると？」と保育者に尋ねながらしたり、「できん・・・」という子どもには手を添えて繰り返し教えます。やってみようとする姿をおおいにほめると自信や意欲につながるようです。達成した時の子どもの表情をみるととてもうれしくなります。



～新しいお友だち～
ぱんだ組から進級してきました
くろぎ ののかさん (2さい)
まつもと るかさん (2さい)

よろしくお願ひします♪

おねがい

☆ 朝夕の寒さと日中の温かさの対策は上着を着ることで調節しやすくなります。園児服を持っている方は活用しましょう。ボタンの掛け外しの練習にもなりますよ。

☆ 半袖、またはランニングの下着の着替えの準備をお願いします。(厚着をしていて長袖の下着を着ていると、手を洗う時袖が上にあがらず濡れてしまうことがあります。)長袖の下着を着るときは子どもが動きやすいか確認していただくと助かります。



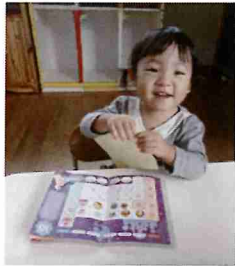
ぱんだぐみだより



保育目標

- ◎ひとりひとりの体調に留意し、健康に過ごせるようにする。
- ◎保育者や友だちと一緒に、秋の自然にふれながら遊ぶ。

子どもの姿



「せんせい、シールする？」とシール貼りが大好きなぱんだ組さんです♪
保育者が日付に印を付けると、自分の好きなシールを選んで貼っています。
指先を上手に使えるようになりました。

戸外遊びも大好き♪小枝や落ち葉で
ままごとをしたり、ボールや遊具などで
くり返し遊んだりして、楽しんでます。
天気の良い日は戸外に出て、たくさん
秋の自然にふれていきたいと思えます。



玩具をいろいろな物に見立てて
います。また、自分の思いを言葉で
表せられるようになってきました。
少しずつ友だちとの関わりも増え、
やりとりを楽しむ姿も見られます。

おねがい

- ★毛布の準備をお願いします。(1枚)
バスタオルはいりません。
- ★長袖や長ズボンなどの衣類にも
記名をお願いします。

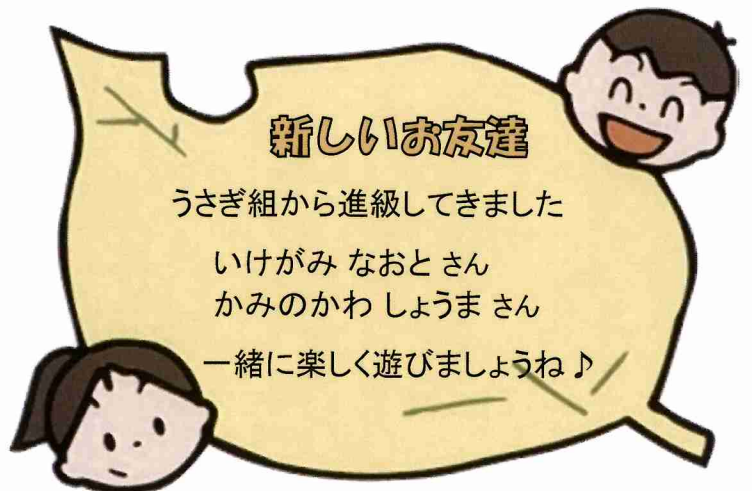


新しいお友達

うさぎ組から進級してきました

いけがみ なおとさん
かみのかわ しょうまさん

一緒に楽しく遊びましょうね♪





うさぎ組だより



保育目標

- ★一人ひとりの思いを丁寧に受けとめていき、安心して過ごせるようにする。
- ★体を十分に使って楽しむ。

好きな場所に行って、つかまり立ちをしたり、皆と一緒に遊ぼうとして楽しんでいます。



運動会では

●運動会では、いつもの雰囲気とは違っていました。泣くこともなく過ごすことができて嬉しかったです。
これからの子どもたちが楽しみです。
沢山のご協力ありがとうございました。



子どもたち

戸外で遊ぶのが大好きです。「お外行こうか」と言って準備を始めると喜んで出入り口のところに来ています。
戸外では、以上児さんが遊んでくれたり、同じ場所で遊んだりして楽しんでいます。

以上児さんが寄ってきて、バギーを押してくれて嬉しそうでした。



絵本



「おつきさまこんばんは」は、絵の中におつきさまが出てきた様子や、「おつきさまこんばんは」という言葉に合わせて頭を下げると一緒に頭を下げようとしていたり、手をたたいて嬉んだりしています。
「あーんあーん」は、あーんあーんと泣いている様子の絵をじっと見えています。
少しずつですが、絵本も色々な絵本を取り入れて見せていきたいと思えます。

うた



「アンパンマン」や「ウルトラマン」の手遊びは、一緒に手を動かして喜んでいます。
「ポンポコたぬき」のうたは、「ポンポコポン」の所を喜んでいます。



新しいお友だち

まつやま さほちゃんです。
なかよくしてね。





朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。一日のうちの寒暖差が激しいと、かぜをひきやすくなります。これからやってくる本格的な冬に向けて、かぜに負けないじょうぶな体作りを心がけましょう。

インフルエンザ予防接種のシーズンです

- 子どもの場合は、1シーズン2回接種が標準です。接種してから、2週間以上たないと効果が現れないので、接種するかたは、12月の流行期に入る前に済ませるようにしましょう。ただ、アレルギーのあるお子さんの場合、受けられないこともあります。医師とよく相談してください。

だいじょうぶ 鼻水・鼻づまり

鼻水や鼻づまりをほうっておくと、鼻やのどの粘膜が炎症を起こし、ほかの病気の原因になることもあります。鼻水・鼻づまりが気になったら、早めに病院を受診しましょう。そして家庭では、鼻水が出たらふく、鼻がつまったらかむ、という生活習慣が身につくよう、繰り返し伝えていきましょう。

健康な体作りが、かぜの予防に

気温が下がり、空気が乾燥してくると、気をつけたいかぜ。うがいと手洗いが、かぜの予防の基本です。習慣づけるようにしましょう。また、規則正しい生活で、ウイルスを寄せつけない強い体を作ることも、大きなかぜ予防になります。ご家族みなさんと、気をつけていきましょう。

せっけんで手を洗う

がらがらうがい

3食しっかり食べる

早寝早起き

栄養をとってかぜを吹き飛ばそう

- かぜの初期にネギみそ湯**
みじん切りにしたネギと、小さじ1、2杯程度のみそをカップに入れ、熱湯を注いで完成。殺菌効果があります。
- 吐き気止めにはショウガ汁**
おかゆやみそ汁にショウガ汁を数滴たらして。吐き気を抑えるのに効果的です。
- 体の調子を整える里野菜類**
野菜にはかぜを予防するビタミンがいっぱい！積極的にとりましょう。
- ビタミンC**
不足するとかぜをひきやすい
キャベツ、ハクサイ、ダイコンなど
- ビタミンA、カロテン**
粘膜を強くする
ホウレンソウ、ニンジン、ニラなど

県内の感染症情報

- ・マイコプラズマ感染症、
- ・RSウイルス感染症、
- ・手足口病
- ・感染性胃腸炎

手洗い・うがいをこまめに行い、体調が悪いときは、感染拡大防止のために、早めの病院受診をお願いします。