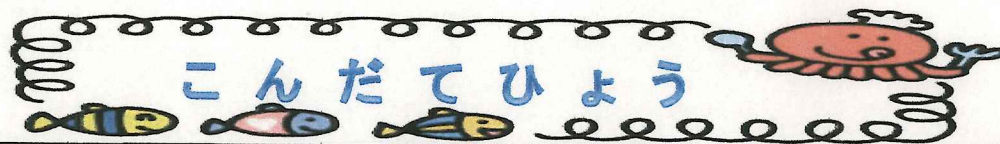




8月



| 曜日  | 日             | 朝の未満児おやつ       | 副食  | 材 料  | 主食 | 3時 おやつ                                   |
|-----|---------------|----------------|---|--|----|--|
| 月   | 10<br>24      | 飲むヨーグルト        | 牛肉の甘辛炒め<br>ツナコーンサラダ<br>おくらの味噌汁                    | 牛肉・ピーマン・カラーピーマン・玉葱・炒め油・砂糖・醤油・みりん<br>ツナ缶・コーン缶・胡瓜・乾燥若布・人参・醤油・砂糖・酢・油<br>豆腐・南瓜・おくら・味噌・煮干し                |    | 牛乳<br>ぶどう<br>おかき                         |
| 火   | 11<br>25      | 牛乳<br>塩せんべい    | 魚のチーズ焼き<br>カニカマと野菜の卵とじ<br>もやしスープ                  | 魚切り身(鮭)・塩・小麦粉・油・マヨネーズ・醤油・みりん・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン<br>カニカマ・ほうれん草・しめじ・玉葱・卵・塩・炒め油・醤油<br>もやし・にら・玉ねぎ・人参・醤油・煮干し |    | 牛乳<br>手作りプリン<br>(プリン・素・牛乳・みかん缶)          |
| 水   | 12<br>26      | 飲むヨーグルト        | 夏野菜のカレー<br>さっぱり酢の物<br>果物(みかん缶)                    | 豚肉・人参・玉葱・南瓜・なす・ズッキーニ・グリーンピース・油・カレールウ<br>胡瓜・乾燥若布・人参・ごま・砂糖・酢・醤油<br>みかん缶                                |    | お茶<br>冷やしソーメン<br>(ソーメン・干し椎茸・葱・みりん・砂糖・醤油) |
| 木   | 27            | 牛乳<br>ウエハース    | 魚の変わり衣まぶし<br>おかか和え・ミニトマト<br>豆腐スープ                 | 魚一口大・生姜・醤油・片栗粉・揚げ油・ソース・ケチャップ・パン粉・青のり<br>キャベツ・人参・かつお節・醤油 / ミニトマト<br>豆腐・人参・ほうれん草・コーン缶・醤油・煮干し           |    | 牛乳<br>果物(りんご)<br>チーズ                     |
| 金   | 28            | 牛乳<br>ビスコ      | じゃが芋のうま煮<br>胡瓜のレモン和え<br>なすともやしの味噌汁                | じゃが芋・鶏肉・玉葱・人参・グリーンピース・砂糖・醤油・みりん<br>胡瓜・しらす干・人参・レモン汁・酢・砂糖 / 甘夏缶<br>なす・もやし・厚揚げ・葱・乾わかめ・味噌・煮干             |    | 牛乳<br>フルーツポンチ<br>(バナナ・桃缶・パン缶・チェリー缶・サイダー) |
| 土   | 1<br>29       | 牛乳<br>菓子(サブレ)  | ぶつん煮<br>お芋の味噌汁<br>果物                              | 豚肉・砂糖・醤油・生姜・酒・炒め油・玉ねぎ・人参・生姜・醤油・みりん・三つ葉<br>里芋・油揚げ・青菜・葱・味噌・煮干し<br>バナナ                                  |    | 牛乳<br>クロワッサン                             |
| 月   | 3<br>17<br>31 | 牛乳<br>コーンフレーク  | 南瓜とミンチの味噌煮<br>リャンパンサンサー<br>麩の清まし汁                 | 合ミンチ・南瓜・玉葱・人参・いんげん・油・砂糖・醤油・みりん・味噌<br>春雨・胡瓜・ハム・人参・卵・油・ごま油・砂糖・醤油・酢<br>麩・乾わかめ・えのき茸・貝割れ菜・醤油・塩・だし昆布・かつお節  |    | 牛乳<br>マカロニのあべかわ<br>(マカロニ・黄粉・砂糖・塩)        |
| 火   | 4<br>18       | 飲むヨーグルト        | 大豆とひじきの煮物<br>夏野菜のマヨ和え<br>ソーメンの味噌汁                 | 鶏肉・ゆで大豆・ひじき・油揚げ・人参・ごぼう・砂糖・醤油・酒・油<br>ツナ缶・トマト・コーン缶・おくら・胡瓜・マヨネーズ・醤油<br>ソーメン・なす・玉葱・葱・味噌・煮干               |    | 西瓜<br>クラッカー                              |
| 水   | 5<br>19       | 牛乳<br>あられ      | 焼き魚(鮭) / 添え野菜<br>ごま和え<br>呉汁                       | 鮭・塩 / ミニトマト<br>もやし・人参・胡瓜・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・醤油・酢<br>大豆・厚揚げ・じゃが芋・人参・葱・味噌・煮干し                               |    | 牛乳<br>ヨーグルトケーキ<br>(小麦粉・砂糖・卵・ヨーグルト・バター)   |
| 木   | 6<br>20       | 牛乳<br>卵ボーロ     | チキンカツ<br>添えキャベツ<br>わかめスープ                         | 鶏肉・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・ケチャップ・中農ソース・砂糖<br>キャベツ・トマト・胡瓜<br>乾わかめ・えのき茸・人参・葱・醤油・みりん・煮干し                          |    | アイスクリーム<br>ウエハース                         |
| 金   | 21            | 牛乳<br>りんご      | 魚と野菜の甘酢あん<br>胡瓜の昆布和え・果物<br>かきたま汁                  | 魚切り身・生姜・醤油・酒・片栗粉・油・干し椎茸・玉葱・人参・ピーマン・砂糖・酢・醤油<br>胡瓜・塩昆布<br>パン缶<br>卵・人参・たまねぎ・葱・醤油・煮干し                    |    | お茶<br>煮豆<br>菓子(ミニサラダ)                    |
| 土   | 8<br>22       | 牛乳<br>菓子(クッキー) | 冷やし中華風<br>キャベツのスープ                                | 中華麺・ハム・卵・油・もやし・胡瓜・トマト・ごま油・砂糖・酢・醤油<br>キャベツ・ウインナー・人参・玉葱・醤油・鶏がら   |    | 牛乳<br>スティックパン                            |
| 誕生会 | 7             | 牛乳<br>せんべい     | ソーメン流し / おにぎり<br>から揚げ・野菜スティック<br>ミニトマト・たくわん・チェリー缶 | ソーメン / 煮干し・だし昆布・かつお節・醤油・みりん<br>鶏肉・醤油・片栗粉・油 / 胡瓜・大根・人参<br>ミニトマト・たくわん・チェリー缶                            |    | 牛乳<br>フルーツゼリー                            |