

ななほしだより

平成 29 年 1 月
ななほしキッズ

舞い散る枯葉や冷たい風に、本格的な冬の訪れを感じるこの頃です。

さて、12/14、前理事長である長友さんに、軽トラに積まれた石焼き芋釜で焼き芋をしてもらいました。この芋は、園で収穫したもの、船引の畑で掘ったもの、蛸原さんのところで掘らせてもらったものです。子どもたちは焼きたてをおいしそうに食べていました。（1個をお家に持って帰ると「おいしかった！」とのおたよりをいただきました。）長友さんにお礼を言ったあと、近所の方々に2〜3個ずつ子どもたちが配ると、大変喜ばれました。

食育



石焼き芋はおいしいね！



12/22 のクリスマス会では、サンタさんが登場すると驚いて近づこうとしない子どもたちでしたが、プレゼントをもらおうと、すっかり仲良しになりました！



あけましておめでとうございます。

1 月の行事

今年もよろしくお願いします。



4 日	水	安全点検、リズム
6 日	金	初詣
10 日	火	身体計測
11 日	水	エコ活動、リズム
12 日	木	交通指導
18 日	水	リズム(ふれあいあそび)
19 日	木	避難訓練、緊急対応訓練
25 日	水	リズム(ふれあいあそび)

昨年はいろいろな行事にご協力頂きましてありがとうございました。おかげさまで子どもたちは着実に成長しています。今年度もあと3ヶ月、2歳児さんは卒園です！基本的な生活習慣や運動、あそびなど小規模ならではの経験をしながら一段と成長できるよう見守っていきたいと思います。今年も保護者の方々のご協力をよろしくお願いいたします。





クリスマス会



船引の畑のわらで出来たしめ縄飾りです。職員と子どもたちの手作りです。



手作りリース
散歩で拾った落ち葉やどんぐりを飾って作りました。

エコ、食育 1月



ほうれん草が草の中から顔をのぞかせています。

エンドウ豆の芽が出て伸びてきています。



一人一個ずつ植えたチューリップの球根がやっと芽を出しました。子どもたちは、とてもうれしそうでしたよ！



ブロッコリー



種から芽がでた春の花が少しずつおおきくなってきています。

大根はそろそろ収穫です。



レタス



1月にじぐみだより



平成29年1月 ななほしキッズ

今月の目標

- 一人ひとりの健康状態に留意しながら、元気に冬を過ごせるようにする。
- 身の回りのことを自分でしようしたり、要求を言葉で伝えたりしながら自分で出来ることを増やしていく。
- 冬の自然に触れながら、散歩や戸外遊びをして友達と体を動かしたりして遊ぶ。



あけましておめでとうございます



新しい年、2017年のスタートです。

今年も元気な子ども達と一緒に笑顔いっぱい、楽しく保育園生活が出来るように、子ども一人一人の発達、発育を大切にしていきたいと思います。今年もよろしくお願いします。

室内遊びの様子です。



ままごとでお母さんごっこや、美味しい料理を作っています。
ままごと遊びでは、友達とおしゃべりをしながら模倣遊びをしています。

粘土遊びも楽しいよ。

さんぽで～す。



雨の日、傘さして散歩しました。

子どもの健康管理

子どもの健康管理は、「いつもと違う状態」に気づくことです。そのためには、「いつもの状態」を把握していることが大切です。何か変化や異常が見られたとき、気になるときは、教えてください。

どこが気になるのか？

家庭の様子やいつもの状態とどう違うか？
(検温したら高めだった、機嫌が悪い、など)

園での過ごし方について

外遊びは控えてほしい、などの要望がある場合は
お知らせください。

☆ 6日(金)2歳児・・・初詣 (船引神社に行きます)9時に出発する予定です。

☆ これから一層寒くなりますが、散歩や戸外遊びなどをしていきたいと思いますので
防寒着を用意してください。





大きなクリスマスツリーを作ったよ！ペタペタはんこ、楽しかったんだ。

星も上手に塗れたよ。

三角帽子、じょうずでしょう



・2歳児さんがハサミを使って色画用紙を切って、三角帽子に貼る飾りを作りました。



小さく切った飾りや星などを三角帽子にいっぱい糊を付け、いっぱい飾りを張って出来たよ。

リースも作ったよ、散歩で拾ってきたドングリや木の葉です。



サンタさんがおみやげを持って来てくれました。怖かった友達も、お土産をもらうときはドキドキしながらも、嬉しそうに貰うことが出来ました。サンタさんありがとうございました。



1 がつクラスだより



H.29 1月
ななほしキッズ

保育目標 ○体調を崩しやすい時期なので、ゆったりと過ごしなが健康に過ごせるようにする。
○散歩や戸外あそびを楽しみ、冬の自然物を見たり触ったりして季節を感じる。
○保育士や友だちと一緒にのびのびと体を動かしてあそぶ。(リズム、ふれあいあそび)



あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願い申し上げます。

新しい年も子ども達の笑顔を大切に、成長をあたたかく見守りながら、楽しく過ごしていきたいと思ひます。

12 月の子どもたち・・・

寒さに負けず 12 月も元気に過ごしたほしぐみの子ども達。天気の良い日は戸外にたくさん出ました。田んぼ沿いで草花を採ったり、公園や川沿いに行ったりしました。室内では友だちと同じあそびを楽しむことが増えてきました。同じ段ボールに入ったり一緒に押入れに入って笑いあって楽しむ姿がみられました。先生と一緒にのり付けにも挑戦。丁寧にのりをつけて集中している様子がありました。指先を使うシール貼りでは少しずつ要領を得てシールを貼ることができました。焼き芋会、クリスマス会などの行事に参加し楽しむことができました。



冬の感染症に注意！

感染性胃腸炎が流行しています。これからはインフルエンザも心配な時期です。休みに入り外へ出かけることも多くあるとは思いますが、外出後は手洗いをしましょう。新しい年に元気に会えることを楽しみにしています。



『がたんごとん がたんごとん』

安西 水丸/作

最近には特に絵本に興味をもち、読み聞かせが始まるとわかると絵本のまわりに集まってくる子どもたちです。この絵本はくりかえしのリズムのよさと「のせてくださーい」とみんなで声を合わせていうところが楽しいようです。

がたんごとん
がたんごとん





げんきだより



平成29年1月号
清武社会福祉会

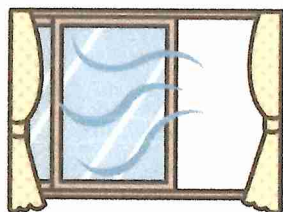
あけましておめでとうございます。新しい1年のスタートです。
今年も元気に過ごすために、食事、運動、睡眠のバランスを大切にしていきましょう。

寒い時期のけがや病気に注意！

こんなことに気を付けましょう



ポケットに手を入れたまま
歩かないようにしましょう



1時間に1度、
換気をしましょう



感染症にならないよう、人
の多い場所は避けましょう



手洗い・うがいを
こまめにしましょう



咳エチケットを
守りましょう



乾燥しないよう加湿
器をつけましょう



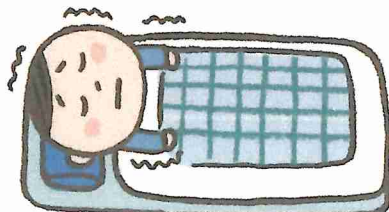
早寝早起きを
しましょう



宮崎市では、インフルエンザ、RSウイルス感染症、感染性胃腸炎、溶連菌感染症、咽頭結膜熱など多くの感染症の流行が報告されています。体調が悪いと感じたら、早めに医療機関を受診し、症状が悪化しないようにしましょう。また、感染拡大防止にも努めましょう。

気を付けて！ インフルエンザ脳症

インフルエンザの合併症の一つで、主に5歳以下の子どもに発症します。発症から比較的早い時期に、けいれんを起こす、呼びかけても反応しないなどの意識障害の他に、急に怒ったり、怯えたり、うわごとを言うなどの言動が見られることもあります。このような症状が出たらすぐに医療機関を受診してください。



●咳エチケット

咳やくしゃみをする時は、病気が広がらないよう周囲への気配りが必要です。咳エチケットを守り、感染を防ぎましょう。



●咳、くしゃみをする時はティッシュペーパーで鼻や口を押さえ（もしくは自分の腕で口を覆い）、周りの人を避けて行いましょう。



●マスクをして、他の人にうつさないようにしましょう。



●鼻をかんだ後のティッシュペーパーは、すぐにゴミ箱（できればふた付き）に捨てましょう。



1月 食育だより



正しいスプーン・フォークの持ち方⇒箸の持ち方⇒えんぴつの持ち方へ

幼児期の「今」が大切です。

◎箸使いが正しく
できる、スムーズ
に鉛筆が持てるそ
うです。



今年度も早いもので、あと3か月になりました。給食時に見ていると、箸・スプーン・フォークの持ち方の苦手な子どもたちを見かけます。保育園でも声かけをしていますが、お家でも見てあげてください。お願いします。



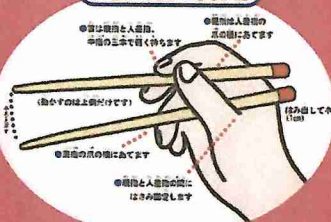
スプーン・フォークの持ち方が
上からの握り持ちから
下持ち(えんぴつ持ち)
になります。

箸を持つ時と、スプーン・フォークを持つ時、どちらも親指、人差し指、中指の3本を使い同じ持ち方をします。



正しく持てると、自然に姿勢も良くなり、こぼす量も少なくなります。

お箸の正しい持ち方



12月のメニューです。
お餅つきの「ねりくり」や「コーンおにぎり」・「みたらし団子」、「ジャムサンド」、「ぜんざい」などの手づくりおやつをたべました。

誕生会メニューです。

