





平成28年12月
黒坂保育園


子どもは風の子の言葉どおり、白い息をはきながら、ほっぺを真っ赤にして走りまわる子どもたち。ボール遊びや鬼ごっこなど友だちと一緒に遊ぶのは、楽しさも倍増のようです。これから寒さもいよいよ本番です。食事や睡眠はしっかりと戸外から帰ったら、うがいや手洗いを心がけて元気に過ごせるようにしましょう。





1	木	安全点検・清掃の日
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	エコ保育
6	火	
7	水	身体計測
8	木	スポーツ教室(年長・年中)
9	金	記念写真撮影
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	もちつき大会
14	水	英語あそび
15	木	交通指導
16	金	総合避難訓練
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	クリスマス誕生会
21	水	音楽あそび・療育センターとの交流
22	木	スポーツ教室(年長・年少)
23	金	天皇誕生日
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	保育納め
29	木	
30	金	
31	土	

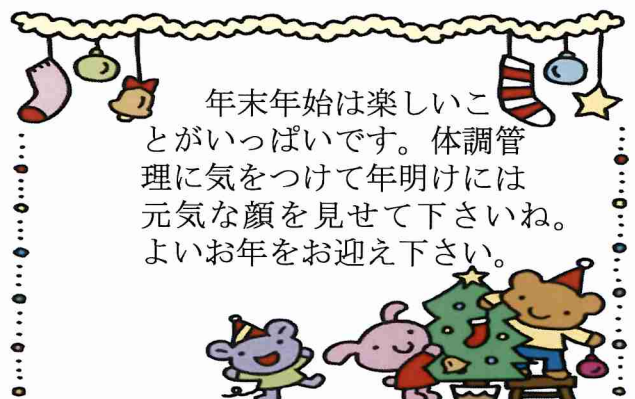
 9日(金)は、10時から記念写真撮影があります。園児服を持っている子どもさんは、園児服を着て登園して下さい。9時30分までには登園しましょう。

 13日(火)は、もちつき大会です。詳細につきましては、後日お知らせ致します。

 16日(金)は、総合避難訓練があります。宮崎市消防局南消防署の方に来ていただき、避難の方法について指導していただきます。消防車や救急車の見学を予定しています。

 今年も残りわずかとなりました。一年が過ぎるのは本当に早いものですね。子どもたちもいろいろな事を経験し、たくましく成長したように感じます。保護者の皆様には、様々な場面でご協力いただき、ありがとうございました。

 1月21日(土)は、生活発表会です。詳細は後日お知らせ致します。



12月 ぞう組クラスだより

保育目標

- 他者とのかかわりのなかで、自分の気持ちを安心して表し意欲的に遊ぶ。
- 気温の変化や活動に応じて快適で安全な環境を作り、健康に過ごせるようにする。

今年も瞬く間に過ぎ、はやくも師走。今はクリスマスを連想しますが、お正月の準備をする時期でもあります。13日にはもちつき会を開きます。蒸したもち米が臼のなかでおもちに変わっていく様子をつぶさに見ることで、食べ物の不思議を感じ取ってくれたらと思います。今年もあと一ヶ月足らず。一年の締めくくりを意識しながら、子どもたちと一日一日を大切に送っていきたいと思います。



秋の遠足で夢中でどんぐりを拾いました



どんぐりを削ってこまを作っています

新入園児の颯君も
すっかり保育園に
慣れました。

誕生日おめでとう

こだまかのんさん 6さい

きたべっぴいちのしんさん6さい

おたんじょうびおめでとう

お知らせとお願い

○9日は記念写真撮影を予定しています。園児服着用です。9時までの登園をお願いします。

年長児はアルバムに写真を貼りますので購入をお願いします。後日、雑費袋で集金します。

○13日はもちつきです。エプロン、三角巾、マスクをもたせて下さい。一週間前になりましたら、保育園のほうに持たせてもらってもかまいません。名前の記入をお願いします。

○スポーツ教室 8日年長、年中児 22日年長児

○午睡の布団の用意がまだのご家庭は宜しくをお願いします。

○年長児は2月より午睡をせずに過ごしていきたいと思ひます。体調や、都合により午睡をする（体を休ませる）こともあると思ひますので宜しくをお願いします。





きりんぐみだより



目標

- その日の温度や湿度、活動に応じて室内環境や衣服の調節などに配慮し、健康に過ごせるようにする。
- 劇あそびなど友だちと表現することを喜び、自分の役割を理解して表現したり、その役になりきったりするなど、積極的に楽しんで参加する。
- 冬の訪れを知り、年末の行事に楽しく参加する。

元気いっぱいの子どもたち！

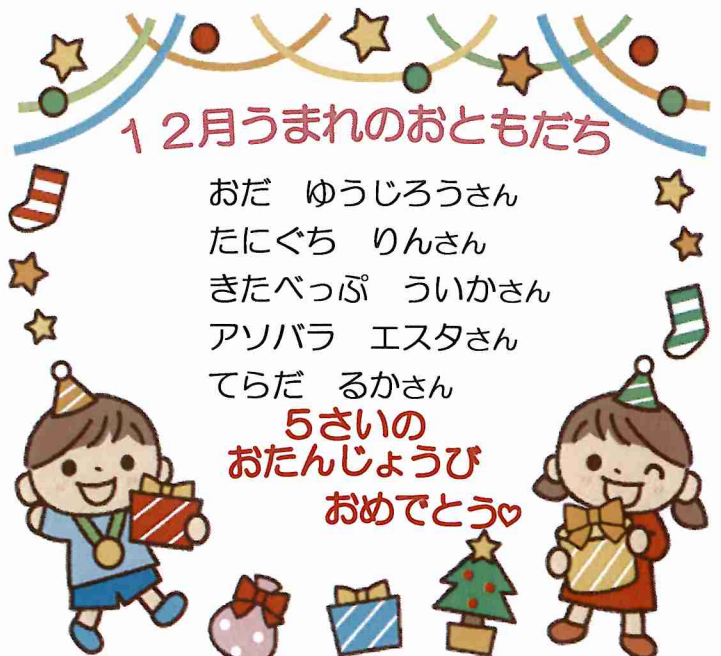
大きくなってね～♡



先月は、そう組さんと一緒に岡の下公園へ秋のえんそくに出掛けたり、芋掘りしたり、落ち葉を使ってお絵描きしたり、チューリップの球根植えや、ラディッシュの種まきをしたりしました。また、実習生や職場体験に来た中学生のお兄さんお姉さんたちとも遊ぶことができ喜んでいましたよ♪ そして、行事や日々の生活、ぶつかり合いなどを通して、友だちとの関わりもまた少し深まってきています。今月も楽しい行事がいっぱいです。寒くなり、風邪などが流行しやすい時期です。手洗い・うがいはもちろんですが、早く寝て元気に起きて、朝食をしっかり食べる習慣を身に付け、元気に過ごせるようにしましょう。

おしらせ と おねがい

- * 今月のスポーツ教室は、8日(木)です。
- * 9日(金)は、記念写真撮影があります。園児服がある方は、着てくるようにしましょう。
- * 13日(火)のもちつきでは、エプロンと三角巾をもって来てください。



12月 くまぐみだより

●保育目標●

- 気温の変化を感じながら、寒い日でも体を動かして元気に過ごす。
- 多くの行事に友達と楽しく参加する。

子どもの姿

毎日のお当番活動を頑張っている子ども達です。朝お部屋に行くと、「先生～、今日のお当番誰？」と、当番活動を楽しみにしているようです。戸外に出ることも多く、手洗い・うがいを習慣づけて出来るように頑張っているところです。「グチュ、グチュ」と「ガラガラ」の使い分けも少しずつ理解して出来るように練習しています。



・秋の遠足では、ひまわり畑に行きました。おやつを一つ持っていき、ひまわりを見ながら食べていた子どもたちです。お弁当もおいしそうに食べていました。



スナップエンドウ・チューリップ植えたよ！



・てつぼうが出来るようになったお友達もいます。

おねがい

・行事等で準備物をお願いすることがあります。ご協力をよろしくお願いします。



クリスマス製作でサンタクロースを作りました。

お知らせ

・スポーツ教室は、22日(木)です。体操服(寒いときには中に長袖)を着て、9:00までに登園をお願いします。



12月

うさぎぐみだより



- ・冬を健康で元気に過ごすようにする。
- ・戸外遊びやごっこ遊びを通して、保育者や友達との関わりを楽しむ。



クリスマスソングやイルミネーションなど、あちらこちらでクリスマスの雰囲気を楽しめる季節になりましたね。子どもたちも「あわてんぼうのサンタクロース」を歌い、サンタさんが来るのを楽しみに待っています。今年もあと1か月を切りましたが、楽しく元気に過ごせるようにしましょうね♡

サニーレタスを
収穫しました！
いっぱいとれた
よ～♪



2歳児のお友達は、食事のあとに
コップでうがいの練習をはじめまし
た！自分のコップを持って、一生懸命
「ぐじゅぐじゅ、ぺっ！」をがんばって
います。

また、手先も器用になってきたので、
お弁当包みの練習もはじめています。
「できな～い」と言いながらもハンカチ
をトンネルくぐりさせてがんばってい
ます。



むずかしい
なあ～

- ☆ - ☆ - ☆ - ☆ - ☆ - ☆
|
おねがい
|
☆ - ☆ - ☆ - ☆ - ☆ - ☆
|
・持ち物の名前が消えかかっている
ものが多いです。再度確認して記名を
お願いします。
|
☆ - ☆ - ☆ - ☆ - ☆ - ☆
|
・爪はこまめにチェックしこまめに
切るようお願いします。
|
☆ - ☆ - ☆ - ☆ - ☆ - ☆





ひよこぐみだより

ポインセチアの赤色が、とてもきれいにみえる季節となりました。
日に日に寒さが増してきましたが、子どもたちの笑顔は、周りの空気を和ませ、
温かな気持ちにさせてくれます。戸外で過ごす時間は、風の感触やおひさまのあ
たたかさ、葉っぱの感触など、子どもの五感を刺激する楽しいひとときです。こ
れから寒くなってきますので、子どもたちの体調に気を配り、暖かい日には園庭
にでて、外遊びを楽しみたいと思います。



保育目標

- ★ 一人ひとりの体調に気をつけながら、からだを動かす遊びを取り入れ
寒い時期を健康に過ごせるようにする。
- ★ 保育士や友だちとかかわりながら、簡単な言葉や動作で思いを伝えて
いく。



子どもの姿

今、朝の会や帰りの会ではアンパンマンの歌や
季節の歌を歌っています。子どもたちは、「たべも
のれっしゃ」の歌が大好きでペープサートを指さ
しながら可愛い声で、「いもいも・くりくり・なし
なし・かきかき・ぶどうぶどう・まつたけまつた
けまつたけ～」と楽しそうに歌っています。ご家
庭でもぜひ歌ってみてください。♪♪♪



お願い

- ★ 子どもさんの持ち物すべてに、名前の記入をお願いします。
- ★ 安全防止の為に、子どもさんの爪はこまめに切ってあげるようにしましょう。
ひっかき等の原因にもなります。





げんきだより



2016年12月
清武社会福祉会

寒かったり温かったりと気温の差が激しく、寒さに体が慣れないうちに冬がやってきました。そろそろ流行が気になるインフルエンザやかぜのウイルスは冬の寒さと乾燥を好みます。日ごろから予防を心がけ、元気に冬を過ごしましょう。

子どもの便秘

私たちが口から食べたものは、ほぼ一泊二日の体内旅行を経て排便されますが、最近、便秘がちな子どもが増えてきています。おなかか張って痛んだり排便時に肛門が切れて出血したりと、症状が続くとさらに便秘が悪化し悪循環をまねきます。「たかが便秘」と軽く考えず、便秘予防・解消に日々つとめましょう。

病的な原因を除いて、便秘の原因として挙げられるのは、食事（偏食・水分不足・タンパク質に偏った食事）、環境の変化などのストレスやプレッシャーであり、便秘が起こりやすい時期は、離乳の時期・トイレトレーニングの時期・小学校入学の時期が多いと言われています。

便秘予防・解消するには

- 十分な水分摂取
- バランスの取れた一日三回の食事
- ストレスやプレッシャーの緩和
- 早寝早起きの規則正しい生活
- 適度な運動

食を楽しみ、質のいいウンチを作り、お腹の健康を保ちましょう。



心配なうんちは 色や形でチェック!

子どものうんちを毎日観察しましょう! 健康状態を知ることができ、病気の発見につながることもあります。

理想はバナナうんち ココロうんち ヒジヒジうんち



黄色から茶色で
するっと出ます

野菜や水分が足
りないみたい

おなかの調子が
よくないみたい

白、赤、黒いうんちは注意!

酸っぱいにおいの白い下痢便は感染症、赤や黒のうんちは腸や肝臓の病気にかかっていることが、すぐに受診を!



インフルエンザとかぜの違い

インフルエンザ		かぜ
インフルエンザウイルス	原因	細菌、ウイルス
冬から春に多い	時期	一年を通して
全身症状	病気の始まり	鼻水、くしゃみ
39~40℃	熱	37~38℃くらい
大流行することも	伝染	多くの人にうつらない
手足や腰に強く出る	関節痛	ほとんどない
肺炎、気管支炎、インフルエンザ脳症 など	合併症	安静を守ればひどくならない



インフルエンザは、発症し5日を過ぎて、かつ、熱が下がってから3日を過ぎるまでは、園はお休みします

宮崎市内で流行しています

感染性胃腸炎
咽頭結膜熱(アデノウイルス)
手足口病
溶連菌咽頭炎

手洗い・うがいを励行し
予防に努めましょう。



正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう!

せっけんを泡立てて……



チェック!

指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りにね