



いずみっこだより



平成30年 6月 南今泉保育園

梅雨の季節に入ります。色とりどりのあじさいに、雨の日に出てくる虫たち。この時期ならではの自然に触れたり、室内での遊びを工夫していきながら、楽しく過ごせるようにしていきたいと思います。気候の変化はありますが、体調管理や衛生面に気を付けながら元気に過ごしていきたいですね。

< 6月行事予定



うめきた	そうたさん	(3さい)
たかむら	ここあさん	(3さい)
ゆだぞの	りおんさん	(4さい)
なかむら	りょうさん	(4さい)
かじ	まなさん	(5さい)
こだま	いぶきさん	(6さい)

1	金	安全点検・エコ活動
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	交通指導
6	水	
7	木	スポーツ教室(年長・年中)
8	金	宮崎短期大学実習
9	土	保育参観
10	日	
11	月	
12	火	ダンス教室
13	水	英語あそび
14	木	身体計測
15	金	誕生会
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	お出かけ保育(大淀学習館)年長児
21	木	幼児工作教室(文化センター)年長児
22	金	スポーツ教室(年長・年少)
23	土	
24	日	
25	月	音楽あそび
26	火	
27	水	避難訓練(地震→火災)
28	木	
29	金	
30	土	

おしらせ

- 納涼会：7月7日(土)
- プール開き：7月3日(火)を予定しております。

* 詳細は別紙でお知らせ致します。



エコ認定保育園という事で、広告紙やカレンダー、レジ袋等、たくさん持ってきて頂きありがとうございました。いろいろと活用させて頂いております。また、引き続きご協力をよろしくお願いいたします。

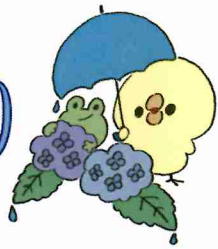
- * 9日(土)は保育参観です。普段の子ども達の姿を見たり、親子での関わりを楽しんで下さい。

- * 7月から寝ゴザを使用したいと思いますので、準備をよろしくお願い致します。





ひよこぐみだより



保育目標

○身の回りの簡単なことを保育士と一緒にやってみようとする。

○友達と関わりながら全身を使って遊ぶ。



子どもたちの日々の成長を感じながら6月がスタートしました。子どもたちの笑顔で溢れているひよこぐみさんです。

給食の時間はスプーンを持つことを喜びながら楽しく食事を進めています。食べられる食材が少しずつ増えてきているお友達もいます。お家で食べられる食材が増えた時には職員に教えてください。子どもたちも給食の時間がもっと楽しみになりそうですね！

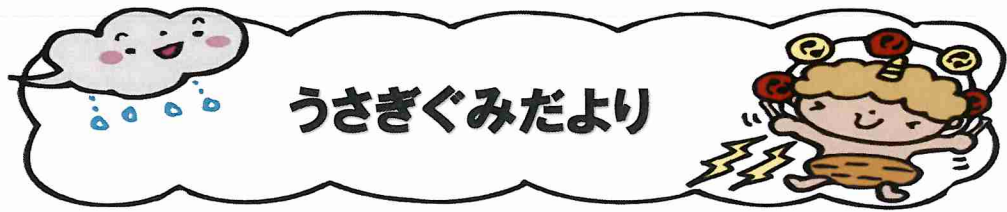


～おしらせ～

6月9日（土）は保育参観になっています。保護者の皆様と一緒に過ごせる楽しい時間を計画しています。保育園での子ども達の様子をご覧ください。

～おねがい～

蒸し暑くなってきましたので、汗拭きタオルを一枚準備してください。体調を崩しているお友達が増えてきています。家庭での体調の様子など登園時や連絡ノートで教えてください。



うさぎぐみだより

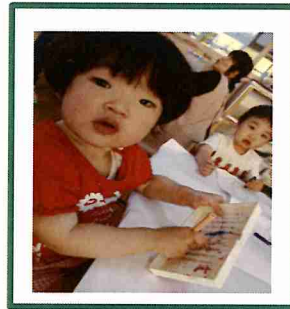
保育目標

- ・ 個人差に対応しながら、基本的な生活習慣を身につける。
- ・ 子ども一人ひとりが、自己を十分に発揮して伸び伸びと遊ぶ。
- ・ 梅雨期を健康で快適に過ごせるようにする。

日に日に暑さが増してきていますが、暑さに負けず子どもたちは元気いっぱいお散歩に出かけてお花を見に行ったり、お部屋で玩具遊びを楽しんでいます。遊びの時には「これなあに〜？」と周りの事に興味深々なうさぎ組の子どもたちです。お昼ご飯も自分で残さずに食べて「おいしい〜」とニコニコの笑顔が見られます。



お絵描き♪



粘土遊びに
夢中です！

クレヨンで
グルグル♪





くまぐみだより



保育
目標

◎梅雨期の衛生、健康管理に留意し、快適に過ごせるようにする

室温や湿度に留意しながら健康的・快適に過ごせるようにします。

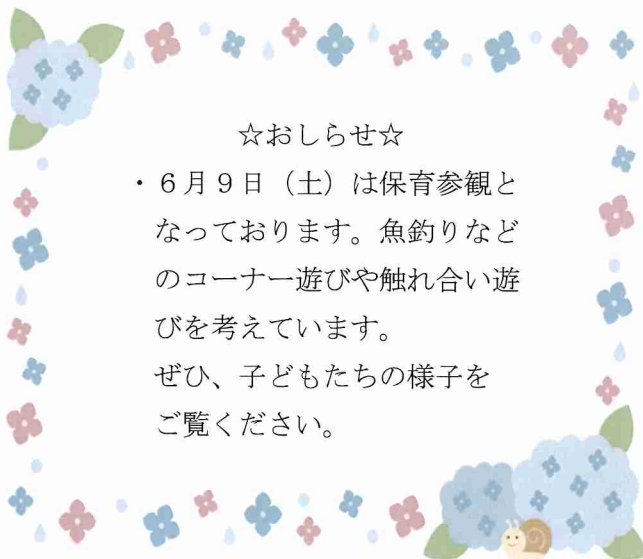
◎身に回りのことや自分でできることを行おうとする

必要に応じてさりげなく援助し、自分でできたという自信につなげていくようにします。



♪子どもの姿♪

- ・室内遊びでは洗濯ばさみを自分の洋服や上靴に挟みおしゃべりを楽しんでいます。ジャンプしたときの「カシャカシャ」という音が楽しいようです。
- ・手作りのサンバイザーを被りシャボン玉をしました。上手に吹くことができ、たくさんのシャボン玉に大興奮です。なかにはゆっくり息を吹き、大きいシャボン玉を作る子もいます。
- ・お話が大好きな子どもたちですが、気持ちの擦れ違いや、思いが伝わらない悔しさから手が出たり、言い合いになることが多々見られますが、互いの気持ちを聞き入れながら仲立ちしていきたいと思えます。



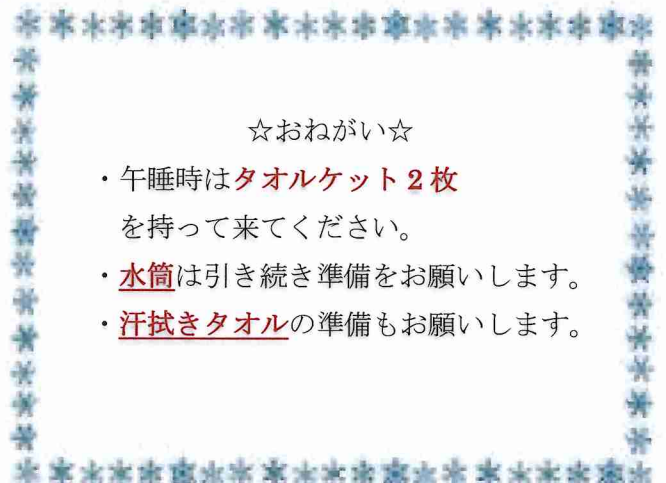
☆お知らせ☆

- ・6月9日(土)は保育参観となっております。魚釣りなどのコーナー遊びや触れ合い遊びを考えています。ぜひ、子どもたちの様子をご覧ください。



☆おねがい☆

- ・午睡時は**タオルケット2枚**を持って来てください。
- ・**水筒**は引き続き準備をお願いします。
- ・**汗拭きタオル**の準備もお願いします。





ぞう組だより



梅雨の時期に入ると植物たちにとっては恵みの雨です。玉ねぎの収穫を楽しんだりアサガオやヒマワリの種まきをしたり、子ども達はその生長を楽しみにしています。時々草むしりや水やりのお世話をしてくれる姿に子ども達の優しさや、頼もしさを感じます。今月の雨天時の室内遊びは“さくらんぼリズム遊び”や体操遊び等、体を動かす遊びをいっぱい取り入れていきたいと思っています。



🌱 今月の保育目標 🌱

- 🌱 身近な自然事象や出来事に興味を持ち遊びに取り入れて楽しむ。
- 🌱 気温や湿度の変化に合わせて着替えをして快適に過ごせるようにする。



玉ねぎの収穫の様子

年中児さんが畑で収穫し、それを年長児さんが紐で結んで吊るして干しました。園長先生から紐を結ぶのが上手ね！と、褒められて嬉しそうでした。



🌸 貸し出し図書について 🌸

毎日保育室で子ども達が絵本を読む中でだんだんと、それぞれの子どもさんにとって気に入った本や繰り返し読まれる本が見られるようになってきました。あわせて、大切に扱うように話をし、しまい方などの約束事をしています。これからも子どもの時期の大好きな思い出になる一冊一冊になっていけたら嬉しく思っています。是非、お家でも一緒に子ども達の大好きな絵本の世界が貸し出し図書を通して楽しんでいただけると幸いです。毎日のお忙しい生活の中で時間を見つけることは大変かと思えます。子どもさんが大きくなった時に、楽しく、温かな思い出となるといいですね。

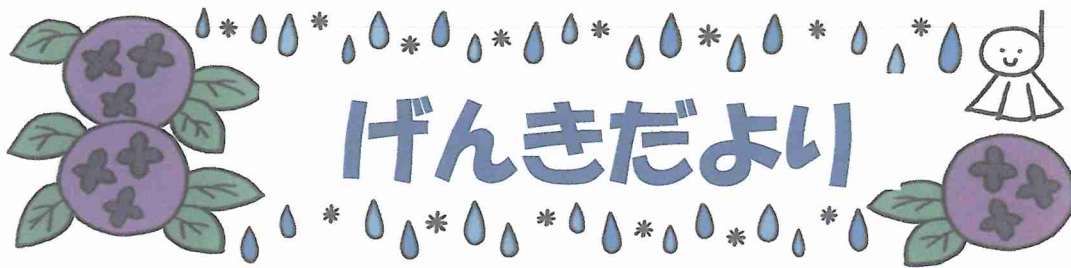


🌸 保育参観 🌸

6月9日土曜日に保育参観を計画しています。内容はエコについて一緒に考えたり、空き箱や廃材を使ってお弁当やお花、など身近なお店屋さん売っている物をイメージしながら製作遊びをしたいと思っています。おうちの方と一緒に参加出来る事を子ども達は楽しみにしている様子です。宜しくお願ひいたします。

🌸 おねがい 🌸

体操服 : 専門講師の先生がみえるスポーツ教室、英語あそび、年長児さんのダンス教室、音楽あそびの時はお名前が分かるように着用して登園出来るようにご用意をお願い致します。行事が連日の為洗濯の負担になります時はご無理のないようにしてください。お名前シールをこちらで準備いたします。お忙しいと思いますが、宜しくお願ひいたします。
水筒 : 毎日水筒の用意をありがとうございます。
タオル: だんだんと汗ばむ時期になりました。着替えとあわせて、汗拭きタオルも持たせて下さい。



げんきだより

平成30年6月号

虫歯予防デー ☆楽しく安全に歯みがきをする習慣を身につけましょう☆

- 食べたらみがくといった生活習慣を身につけます。
- 歯ブラシを口に入れたりすることで口の緊張や過敏が取り除かれます。
- 口のなかのばい菌を取り除いて、むし歯や歯ぐきの病気を防ぎます。
- 手、指をつかった細かな運動を学べます。
- 鏡に映った自分の顔、目、口の位置を覚え、ボディイメージの育成につながります。
- 歯ブラシをつかみ、口に入れるという動作で、手と口の協調性、体感感覚を育みます。
- 歯みがきを頑張れたことを褒められ、自信がつきます。



！注意！

歯ブラシを口のなかにいれたまま転倒すると歯ブラシが上顎や頬に突き刺さるなどの重大事故につながるため、椅子に座ったり、保護者の方が抱っこをした状態で歯ブラシを使用するようにしましょう。保護者の目の届かないところでお子さんに歯ブラシを持たせないようにしてください。

歯ブラシ事故による救急搬送人数は1,2歳児が大半で、受傷の要因は歯みがき中の転倒が3分の2となっています。

はしかの予防接種について

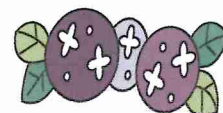
はしかで怖いのは、肺炎、中耳炎、脳炎などの合併症を起こすことと、治療法がないということです。しかし、はしかの予防接種の効果は非常に高く、受けていればほとんど感染を防げる病気なので、**1歳を過ぎたら必ず予防接種（MRワクチン）**を受けるようにして下さい。

入学前に受ける追加接種（年長児さん）も忘れずに行いましょう。

感染症情報

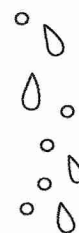
県内では、感染性胃腸炎、咽頭結膜熱（プール熱）、手足口病の報告が多くみられます。とくに咽頭結膜熱は、アデノウイルスが原因で発症し、持続する高熱、咽頭炎、目やにや目の充血（結膜炎）がみられます。プールで感染することが多いですが、プールに入らなくても感染します。手洗い、うがい、水分補給をしっかり行いましょう。

6月食育だより



6月は梅雨の時期に入ります。じめじめとした日が続き体調もくずしやすくなります。

また、この季節は湿度が上昇し細菌の繁殖期でもあります。特に食中毒には気をつけたいものです。食前に必ず手洗いをし、規則正しい生活を心がけ毎日を元気に過ごしましょう。



～骨や歯をつくる食品をたくさん食べよう～

《6月4日はむし歯予防デーです》

歯の健康を保つため、あごを運動させるような「かみごたえ」のある食べ物を食事にとり入れてみましょう。




カルシウムは骨や歯をつくるために重要な栄養素です。成長期は骨も体もどんどん大きくなっていく時ですのでカルシウムを豊富に含む食品を意識してとることが大切です。

◇かむことの効果◇

- ①消化を助ける・・・胃に負担がかかりません
- ②脳の働きをよくする・・・かむと脳を刺激します
- ③むし歯を防ぐ・・・歯並びがよくなります
- ④肥満を防ぐ・・・食べ過ぎによる肥満を防げます


かみかみメニューで歯も脳も健康に！

きんぴらごぼう




かみかみサラダ

玄米ごはん



かみかみデザート
(りんご)



カルシウムが 多い食品 大集合



牛乳・チーズ
ヨーグルト

ひじき

さくらえび

こまつな

ししゃも

もめんとうふ

～ レシピ紹介 ～

かみかみごぼうサラダ

(4人分)

- ☆ごぼう 80g ささがきしてゆでる
- ☆きゅうり 1本 輪切り
- ☆人参 1/2本 千切り
- ☆ツナ缶 1缶

調味料

- 塩・こしょう 少々
- みそ・しょう油 (各小1)
- マヨネーズ 大3
- ごま 大2

①ゆでたごぼうは水切り、きゅうりは塩をまぶしてしぼる。

②すべての材料をあわせ、調味料であえる。

*調味料は各家庭で調整してください



つゆどきの調理の 注意点

◆まないたの洗い方・殺菌方法

- ・まないたは、表面・裏面・側面を
ていねいにこすります。
- ・包丁でついた傷と同じ方向(平行)に
タワシを動かして、傷の中に入り込んだ
汚れをしっかりと落とします。
- ・水で洗剤と汚れをきっちり洗い流して
ください。
- ・よく乾燥させましょう。

◆調理するときのポイント

- ・よくいためて十分に水分をとばしましょう。
- ・火をしっかりと通します。
- ・前日の残り物は、もう一度火を通して
ください。

