



# いずみっこだより



令和元年 6月 南今泉保育園

梅雨の季節を迎えます。雨の日が増え、おひさまの輝きが待ち遠しくなりますが、室内遊びを工夫し楽しく過ごせるようにしたいと思います。また、晴れ間を利用して戸外で思いきり遊んだり、この時期ならではの自然物と触れあいたいと思います。

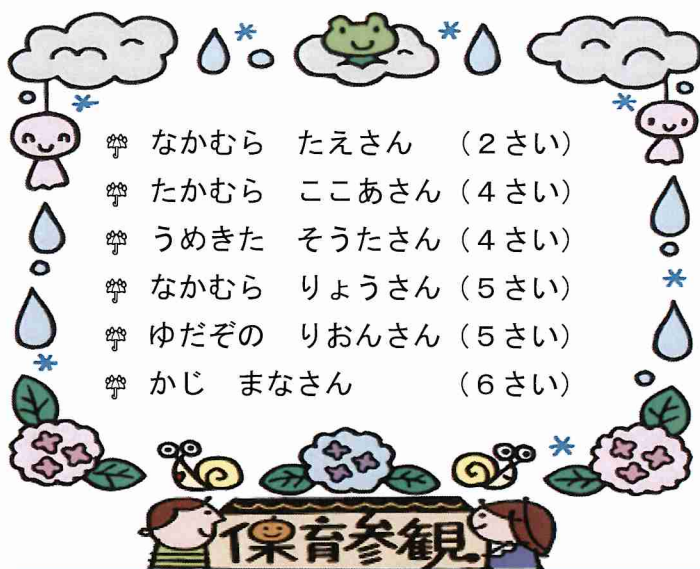
この時期は体調も崩しやすいので、ご家庭でも十分気を付けましょう。

## 6月の予定

|    |   |                       |
|----|---|-----------------------|
| 1  | 土 | 安全点検 エコ活動 身体計測        |
| 2  | 日 |                       |
| 3  | 月 |                       |
| 4  | 火 | 誕生会                   |
| 5  | 水 |                       |
| 6  | 木 | スポーツ教室（年長・年中）         |
| 7  | 金 | 宮崎短期大学実習              |
| 8  | 土 |                       |
| 9  | 日 |                       |
| 10 | 月 |                       |
| 11 | 火 |                       |
| 12 | 水 |                       |
| 13 | 木 | 英語あそび                 |
| 14 | 金 |                       |
| 15 | 土 | 保育参観                  |
| 16 | 日 |                       |
| 17 | 月 |                       |
| 18 | 火 | ダンス教室 日赤講習（職員）        |
| 19 | 水 | 避難訓練                  |
| 20 | 木 | スポーツ教室（年長・年少）         |
| 21 | 金 |                       |
| 22 | 土 |                       |
| 23 | 日 |                       |
| 24 | 月 | 音楽あそび                 |
| 25 | 火 | 年長児お出かけ保育（大淀学習館） 交通指導 |
| 26 | 水 |                       |
| 27 | 木 |                       |
| 28 | 金 | プール開き（今泉神社）           |
| 29 | 土 |                       |
| 30 | 日 |                       |



## 6月生まれのお友だち



なかむら たえさん（2さい）  
たかむら ここあさん（4さい）  
うめきた そうたさん（4さい）  
なかむら りょうさん（5さい）  
ゆだぞの りおんさん（5さい）  
かじ まなさん（6さい）

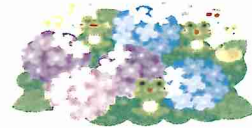
○15日（土）は保育参観になっております。  
日頃のお子さんの様子をご覧下さい。  
詳細は手紙を配布いたします。

## お知らせ

○7日（金）は宮崎学園短期大学の学生6名が実習に来られます。  
○28日（金）はプール開きです。準備物等はまた、お知らせいたします。  
○7月6日（土）は納涼会を予定しております。  
○7月から寝ゴザを使用しますので、準備をお願いします。

プール、水あそびが始まりますので、18日（火）に日赤の講師の方から心肺蘇生等の職員研修があります。  
事故や怪我などが起きないように、安全に気を付けながらプール、水あそびを行っています。

# げんきだより



2019年6月  
清武社会福祉会

梅雨の季節になりました。温度や湿度も高くなり天気が変わりやすいこの時期は、体調を崩しやすい時期でもあります。過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日のお子様の体調に気を配っていきましょう。

## しっかり噛んで健康になろう

江戸時代の人々は1回の食事で2000回ほど噛んでいたといわれています。現代人は、食事にかかる時間が減り、柔らかい食べ物を好むようになったため、1回の食事で噛む回数は約600回といわれています。

噛む回数が減ったことにより、現代人のあごは昔の人に比べ、小さくほっそりしてしまいました。その影響で、最近の発育期の子どもたちは、永久歯が生えるスペースが不足し、歯並びが悪くなったり、交合異常（こうごういじょう：噛み合わせが安定しないこと）になりがちです。

そうならないためにも、強く、しっかりしたあごをつくる必要があります。離乳食の頃から歯の発育にあわせた、よく噛んで味わうことのできる献立を考え適度な歯ごたえを残すようにしましょう。さらに、丈夫な歯をつくるために、カルシウムやタンパク質をしっかりととりましょう。

6月4日は  
虫歯予防デー

脳の働きが  
活発になります

## かむことは大切

あごの骨や  
筋肉の成長を  
助けます

だ液の分泌が  
盛んになり、  
消化を助けます

歯肉に刺激が伝わり、  
歯を支えている骨や組織が  
丈夫になります

だ液の分泌により、  
食べかすが歯に付くのを  
防ぎます

流行しています

感染性胃腸炎  
手足口病  
ヘルパンギーナ

手洗いやうがいを励行し  
予防に努めましょう。

## 備えていますか？

地震だけでなく、台風や集中豪雨など自然災害は突然起こります。

命が助かり避難生活を送る中で、子育て家庭には市販の非常用バッグだけでは不十分です。まずは普段の生活を見渡し、家族や子どもそれぞれに必要なものを備えましょう。

(例)

防災用備蓄

ミルク 哺乳瓶

オムツ おしりふき

食品 水

普段食べているお菓子等



## 手足口病にご注意を

てのひら、足の裏、口の中に小さな（米粒大）の発しんや水ぼうがができる手足口病。実は、おしりや皮膚の柔らかい所にもできたり、痛みやかゆみを伴い発熱したりすることも。また、口内炎が悪化して食欲が落ちたり、まれに髄膜炎などの合併症を起したりすることがあるので、注意が必要です。



登園は、熱が下がり、1日以上たって普通の食事ができるようになったら。

# 6月 ぞうぐみだよ

## 保育目標

- ◆梅雨期の健康的な生活の仕方を知り、自分で衣服を調節したり、休息したりする。
- ◆自分の考えや思いを出し合って遊ぶ中で、友だちとの関わりを深める。



## 子どもの姿☆

『こいのぼり』を作りました！！  
コーヒーフィルターを使って  
上手にペンを滲ませてウロコの  
模様を描きました。



## よく頑張った！！運動会！！

暑期中、練習から本当によく頑張ってくれました。  
お遊戯の曲、『パプリカ』は子ども達の大好きな曲で  
す。笑顔で踊っている姿に嬉しくなり、難しい隊形移  
動も本番ではばっちり練習の成果を見せてしてくれま  
した。感動が止まらず、感極まって涙してしまいました。

子ども達の力に驚き、感動した運動会でした。色々と  
ご協力いただき、ありがとうございました。

## おしらせ・おねがい

- ◆ 調節しやすい衣服の準備をお願いします。(自分で着脱のしやすい物)  
暑くなってきましたので、少し多めの着替えを持ってくるください。
- ◆ 6月15日(土)は参観日です。沢山の方の参加をお待ちしています。
- ◆ 6月25日(火)は、**年長児のみ**お出掛け保育です。『大淀川学習館』に行きます。  
**体操服に入るぐらいのハンカチとひも付きの水筒**を持ってくるください。  
集合時間などは、掲示板にてお知らせいたします。





保育  
目  
標

# くまぐみだより



- ・梅雨期の衛生、健康管理に留意し、快適に過ごせるようにする。
- ・身の回りの事や自分でできることを行おうとする。
- ・手遊び・絵本などを通して言葉や物の形に興味を持つ。



晴れたり雨が降ったり、天気の違いがいろいろあるこの時期。そんな中でもくまぐみさんは元気いっぱいお友達と笑い、遊ぶ姿が見られます。

少しずつ園生活のリズムができてきて、一人で準備ができるようになったお友達もいます。友達同士で確認しながら準備を進める姿も見られ、日々子どもたちの成長を感じています。

好きな雲の色に綿をつけて、自分たちの雲を作りました。室内は子どもたちの雲で色鮮やかなくまぐみさんです。



☆おしらせ・おねがい☆

- ・6月15日(土)は保育参観です。
- ・6月20日(木)年少さんはスポーツ教室です。体操服で登園をお願いします。

- ・持ち物の名前が消えかかっているお友達がいいます。もう一度名前の確認をお願いします。
- ・暑くなってきました。衣服の調節がしやすい服、お着替えセットの準備をお願いします。

🌸運動会のお礼🌸



運動会では、たくさんの温かい声援、ご協力ありがとうございました。

運動会の練習時からお母さん方が応援に来てくださることをすごく楽しみにして練習に参加していた子どもたち。

当日はたくさんの笑顔がみられ、練習とはまた違った子どもたちの頑張っている姿にとっても感動しました。

朝早くからたくさんの準備ありがとうございました。



# うさぎぐみだより



## ～保育目標～

- ・梅雨時期の健康に気をつけ快適に過ごす。
- ・保育者と一緒に好きな場所で探索活動を楽しむ。



かわいい☆



## ☆5月のうさぎ組の子ども達の様子☆

最近「自分でしてみたい！」と身の回りの事を進んでしようとする子どもたちが増えてきました。保育者が見守りながらも「自分でできた！」という達成感に繋げていけるようにしていきたいと思えます。

制作活動では手で絵の具を触り、冷たい感触を楽しんだり、友達同士でどこに指スタンプをしようかな～とお話ししているところも見られましたよ♪



うさぎ組にイチゴができました♡



## ～お知らせとお願い～

- 運動会ではたくさんのご参加ありがとうございました。子どもたちも楽しんでいる姿が見られましたね♪
- 6月15日は参観日となっています。お集まりで歌を歌ったり、親子で製作を計画しておりますので楽しみにされてくださいね。よろしくお願いいたします。
- 気温が高い日が続きますので半袖の着替えをご準備下さい。





# ひよこぐみだより



## 保育目標

- 梅雨期の保健衛生や感染症に気を付け健康に過ごせるようにする。
- 保育士と心地よい触れ合いを通じて機嫌よく遊ぶ。



## 5月・子ども達の様子



新年度が始まり2か月が過ぎました。一人ひとりの子ども達の成長も見られ自分の好きな場所に行ったり玩具にふれたり自分から遊ぶ姿も見られるようになりました。



## ありがとうございました。

○先日行われた子ども達にとっての初めての運動会、楽しい運動会となりました。たくさんの応援、ご協力を頂きありがとうございました。



## お知らせ・おねがい

- 6月15日（土）は保育参観です。親子で過ごせる楽しい時間を計画しています。ご参加お待ちしております。
- 蒸し暑い季節となり、汗をかきやすくなります。薄手での体温調節のしやすい衣服をご準備ください。

## 新しいお友達

のだれいかさんです。  
仲良く遊びましょうね。



# 6月 食育だよ

6月4日は虫歯予防デーです。



歯は、食べ物を噛むだけでなく、「きれいに発音する」「力を入れて踏ん張る」といった、日常の動作にも大きな役割をはたします。子供のうちから「よく噛んで食べる」習慣を身に付けたいものですね。

## 歯をきれいにする食べ物



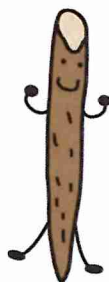
## 歯を強くする食べ物



## ごぼうのかいんとう

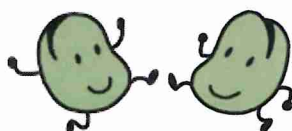
材料      2人分

|      |        |
|------|--------|
| ごぼう  | 100g   |
| 片栗粉  | 大さじ1   |
| サラダ油 | 適量     |
| 黒ごま  | 小さじ1/2 |
| みりん  | 大さじ1   |
| 砂糖   | 大さじ4   |



- ①ごぼうをスティック状に切り、水にさらしキッチンペーパーで水を切る。
- ②ビニール袋にごぼう、片栗粉を入れてまぶす。フライパンに油を入れて4～5分揚げる。
- ③別のフライパンにかつこの材料を入れてカラメル色になるまで煮詰めて②をからめる。
- ④器に盛り黒ごまをふる。

保育園の畑で採れたそら豆を給食で食べました。



ウメ

ウメのことわざ

「梅はその日の難のがれ」朝食で梅干しを食べれば、その日を無事に過ごせるという意味。梅干しには殺菌作用と、疲れをとる効果があります。

「梅干しは三毒を消す」梅干しは「食物の毒、血の毒、水の毒」の「三毒」を消す作用があるという言い伝え。梅干しは食中毒・水あたりに効果を発揮します。

