






8月 こんだて表



曜日	日	朝の未満児おやつ	制 度	材 料	主食	3時 おやつ
月	11 25	飲むヨーグルト	牛肉の甘辛炒め ツナコーンサラダ お芋の味噌汁	牛肉・ピーマン・カラーピーマン・玉葱・炒め油・砂糖・醤油・みりん ツナ缶・レタス・コーン缶・乾燥若布・人参・醤油・砂糖・酢・油 じゃが芋・油揚げ・青菜・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 マカロニのあべかわ (マカロニ・黄粉・砂糖・塩)
火	12 26	牛乳 星たべよ	魚のチーズ焼き カニカマと野菜の卵とじ もやしスープ	魚切り身(鮭)・塩・小麦粉・油・マヨネーズ・醤油・みりん・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン カニカマ・ほうれん草・しめじ・玉葱・卵・塩・炒め油・醤油 もやし・にら・玉ねぎ・人参・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 ぶどう クッキー
水	13 27	食べるヨーグルト	じゃが芋のうま煮 胡瓜のレモン和え なすともやしの味噌和え	じゃが芋・鶏肉・玉葱・人参・グリーンピース・砂糖・醤油・みりん 胡瓜・しらす干・レモン汁・酢・砂糖・甘夏缶 なす・もやし・厚揚げ・乾わかめ・味噌・煮干	ごはん	牛乳 せんべい
木	14 28	牛乳 ウエハース	魚の変わり衣まぶし おかか和え・トマト 豆腐スープ	魚一口大・生姜・醤油・片栗粉・揚げ油・ソース・ケチャップ・パン粉・青のり キャベツ・人参・かつお節・醤油 / トマト ほうれん草・人参・豆腐・コーン缶・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 バナナ チーズ
金	1 15 29	牛乳 ビスコ	夏野菜のカレー さっぱり酢の物 ゆで枝豆	豚肉・人参・玉葱・南瓜・なす・ズッキーニー・グリーンピース・油・カレールー 胡瓜・乾燥若布・人参・ごま・砂糖・酢・醤油 枝豆・塩	ごはん	牛乳 フルーツポンチ <small>(バナナ・桃缶・パイナップル缶・チェリー缶・サイダー)</small>
土	2 16 30	牛乳 せんべい	ぶっトン煮 味噌汁 果物	豚肉・砂糖・醤油・生姜・酒・炒め油・玉ねぎ・人参・みりん・三つ葉 豆腐・南瓜・にら・味噌・煮干し バナナ		牛乳 クロワッサン
月	4 18	飲むヨーグルト	南瓜とミンチの味噌煮 リャンパンサンスー 麩の清まし汁	合いミンチ・南瓜・玉葱・人参・いんげん・炒め油・砂糖・醤油・みりん・味噌 春雨・胡瓜・ハム・人参・卵・油・ごま油・砂糖・醤油・酢 麩・乾わかめ・きのこ・貝割れ菜・醤油	ごはん	牛乳 手作りプリン (プリン・素・牛乳・みかん缶)
火	5 19	牛乳 コーンフレーク	大豆とひじきの煮物 夏野菜のマヨ和え ソーメンの味噌汁	鶏肉・ゆで大豆・ひじき・油揚げ・人参・ごぼう・砂糖・醤油・酒・油 ツナ缶・トマト・コーン缶・おくら・胡瓜・マヨネーズ・醤油 ソーメン・なす・玉葱・葱・味噌・煮干	ごはん	お茶 西瓜 クラッカー
水	6 20	牛乳 マリー	魚と野菜の甘酢あん 胡瓜の昆布和え・果物 かきたま汁	魚切り身・生姜・醤油・酒・片栗粉・油・干し椎茸・玉葱・人参・ピーマン・砂糖・酢・醤油 胡瓜・塩昆布 パイン缶 卵・人参・たまねぎ・葱・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 煮豆 ハッピーターン
木	7 21	牛乳 卵ボーロ	トンカツ 添えキャベツ 中華スープ	豚肉・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・ケチャップ・中農ソース・砂糖 キャベツ・トマト・胡瓜 チンゲン菜・干し椎茸・春雨・乾わかめ・人参・卵・ごま油・醤油・鶏がら	ごはん	牛乳 フルーツゼリー
金	22	牛乳 りんご	焼き魚(鮭) / 添え野菜 ごま和え 呉汁	鮭・塩 / レタス・トマト もやし・人参・胡瓜・ちりめんじゃこ・ゴマ・砂糖・醤油・酢 ゆで大豆・厚揚げ・じゃが芋・人参・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 ヨーグルトケーキ <small>(小麦粉・砂糖・卵・ヨーグルト・バター)</small>
土	9 23	牛乳 ビスケット	冷やし中華風 キャベツのスープ	中華麺・ハム・卵・油・もやし・胡瓜・トマト・ごま油・砂糖・酢・醤油 キャベツ・ほうれん草・ウインナー・人参・玉葱・醤油・鶏がら		牛乳 スティックパン
誕生会	8	牛乳 卵ボーロ	ソーメン流し	ソーメン・干し椎茸・みりん・醤油・煮・だし昆布・かつお節 チェリー缶 から揚げ→鶏肉・から揚げ粉・片栗粉・油 ウインナー 野菜スティック→胡瓜 おにぎり・たくあん		お茶 アイスクリーム ウエハース