



# たいようっこだよ

平成28年 1月 1日 北今泉保育園



## あけましておめでとうございます

新しい年が始まりました。ご家庭でもよいお正月をお迎えになられたことと思います。休み中に初詣に行ったことや家族やおじいちゃん、おばあちゃん、いとこたちと過ごした出来事を笑顔いっぱい話してくれます。子どもたちの笑顔とともに元気なからだと心が育んでいけるよう職員一同頑張りたいと思います。今年もどうぞよろしくお願ひ致します。



### 行事予定



4日	月	保育始め 安全点検・園内整備
5日	火	体育遊び (年長・年中)
12日	火	身体計測
13日	水	避難訓練 (火災) 英語遊び
14日	木	おでかけ保育 (年長)・交通指導
15日	金	誕生会・エコ保育 安全点検・園内整備
19日	火	体育遊び (年長・年少)
21日	木	記念写真撮影
25日	月	音楽遊び



### おたんじょうび おめでとう!



- ・ながくら りおなさん(2さい)
- ・いしかわ すずなさん(3さい)
- ・なべくら りおなさん(3さい)
- ・ただ たくさん(4さい)
- ・きくち しんざぶろうさん(5さい)
- ・まつもと そらさん(5さい)
- ・ひがし ゆずきさん(6さい)
- ・ながぬま りんさん(6さい)



### おしらせ・おねがい

- ・21日(金)は記念写真撮影があります。園児服を着て登園しましょう。
- ・お休み中に乱れた生活リズム(早寝・早起き・あさごはん)を少しずつ整えていきましょう。

竹中さんが焼き芋や石臼ひきを体験させて下さいました。ほくほくのお芋をみんなでおいしくいただきました。



長友さんのご指導でさとうきびシロップづくりをしました。「あまいね」と笑顔をみせていましたよ。







# ぞうぐみだより



## あけまして おめでとうございます

あっという間に、今年度もあと3ヶ月です。年長さんは、小学生に就学。年中さんは、年長さんへ進級です。残り3ヶ月を大切に来年度に向けて子どもたちと一緒に楽しみ頑張っていきたいと思います。

今年も、子どもたちが健康で楽しい園生活が送れるよう、保育に励んでまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。



## 保育目標

- \* 冬の環境に留意しながら、戸外で伸び伸びと体を動かし健康で安全に過ごせるようにする。
- \* 友だちとのつながりを深めながら、ルールや遊び方を伝え合い遊びを進めていく楽しさを味わう。

## 子どもの姿

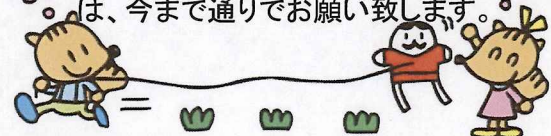
12月は、いろんな体験をしました。12月3日(木)に総合避難訓練、9日(水)さとうきび体験、10日(木)もちつき、11日(金)やきいも会とそばつき(年長児)とたくさんの行事に参加して、子どもたちは大喜びでした。お友だちと会話を楽しみながら、「おいしい♪」と言ってたくさん食べていました。

また、天気の良い日は戸外に出て、伸び伸びと体を動かして遊んでいます。キックカーや三輪車などに乗って楽しく遊んでいます。



## 年長さんへお知らせ

- 1月から、小学校就学に向けて
- ・ 午睡時間を利用して、学習の時間を設けたいと思います。
- ・ 都合により、研修や会議などの日は午睡を致しますのでお布団は、今まで通りでお願い致します。



## 早寝、早起き、朝ごはん

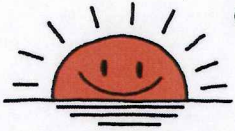
楽しかったお正月休み、ごちそうを食べたり、お出掛けしたりといろいろなことがあったかと思います。お休みの間に生活習慣が崩れていませんか？

年長さんはもうすぐ1年生。早寝、早起き、朝ごはんと規則正しい生活を習慣づけて、健やかな毎日が送れるようにしましょう。





- 室温や湿度に留意しながら換気をこまめに行うなど快適に過ごせるようにする。
- 友達と一緒に同じ遊びをする楽しさを味わう。

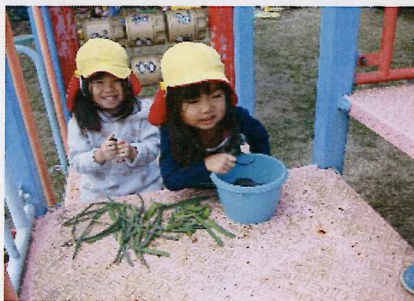


### 子どもの姿



あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願い致します。  
 寒くなってきても戸外遊びが大好きな子ども達です。毎日のように「外で遊ぼう」「三輪車だして」と言っています。戸外に出ると、三輪車をこいだり、走ったり、固定遊具で遊んだりと体をたくさん動かして楽しんでます。室内遊びでは粘土遊びが大好きで、長い時間集中して遊べるようになりました。「いらっしやいませ」「何がいいですか？」など店員さんのような口調で話して楽しんでました。団子ラーメン、餃子、ハンバーグなど、こまかく作っていました。12月より歯磨きをはじめました。きちんと椅子に座って歯磨きを頑張っていました。

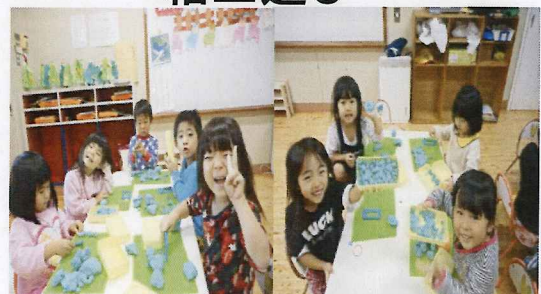
### 普段の様子



### お願い、お知らせ

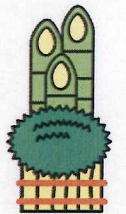
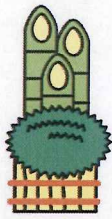
- 歯ブラシ、コップの名前が消えている物が多いのでもう一度確認宜しくお願いします。
- トラブルの原因になりますので、爪を切ってきてください。

### 粘土遊び

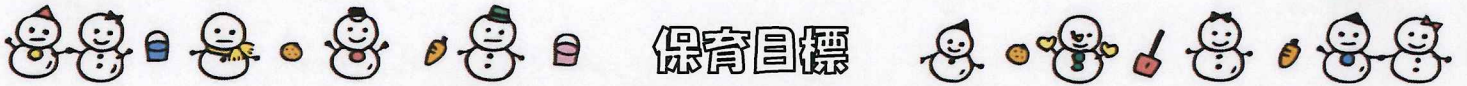




# きりんぐみだより



あけましておめでとうございます 今年もよろしくお祈りします



## 保育目標

- ◎寒さの中でも健康に過ごせるようにする。
- ◎冬の自然現象を見たり触れたりしながら親しむ。



## 子どもの姿



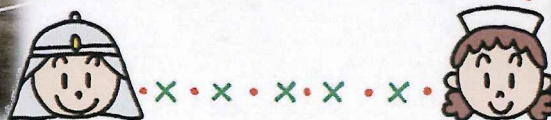
寒さが本格化し、子どもたちの吐く息も白くなっていますが、戸外で体を動かして遊ぶことが大好きなきりん組さんです。友達同士の関わりも増え、友達の名前を呼んで遊びに誘う姿も見られます。また、「いらっしやいませ～」「〇〇くださ～い」「は～い！〇〇ですね」とごっこ遊びをしながら、言葉のやりとりを楽しんでいます。思いがうまく言葉にならないときもありますが、子どもたちの気持ちを受け止めながら仲立ちをし、思いの橋渡しをしていきたいと思っています。



異年齢の友達とも関わって遊びを楽しむ姿もよく見られ、とても微笑ましいです。これからも寒さに負けず、戸外でたくさん体を動かしていきたいと思っています。



× × × × × × × × × × × × × × × ×  
 × 間近で見る消防車と救急車に ×  
 × 目をキラキラさせていました♪ ×  
 × × × × × × × × × × × × × × × ×





# ぱんだぐみだより



新年あけましておめでとうございます  
今年もよろしくお願ひいたします

## 保育目標

- ◆ 子どもの健康状態を把握し、感染予防に努め健康に過ごせるようにする。
- ◆ 保育士や友達と関わりながら、簡単なごっこ遊びや見立て遊びを楽しむ。

## <子どもの様子>

子ども達の元気な声でスタートしました。お正月料理をたくさん食べたからでしょうか。なんだか、ほっぺが少しふくらんだみたいです。長いお休み明けなので、少しずつ園での生活リズムを取り戻しながらゆったりと過ごしていきたいと思います。

少しずつ言葉も増えてきました。「おいしいよお～どうぞお！」とママごと遊びをしたり、「でんしゃで～す。」とプラポイントをつないで仲良く一緒に輪っかの中に入ったり、友達とのやりとりを楽しみながら遊ぶ姿が見られるようになりました。



## ( お知らせ )

- ・ お休みの間、生活のリズムが不規則になっていることと思います。少しずつ無理なく整えていきましょう。
- ・ 風邪の流行する季節になりました。子どもさんの体調が気になる時は、些細なことでも職員にお伝え下さい。

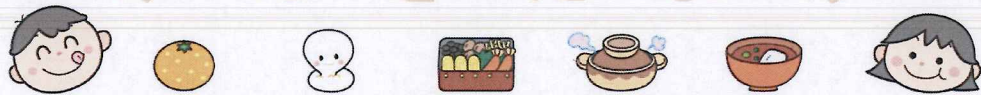




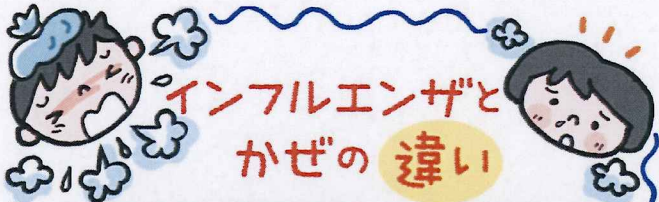
# げんきだよ

清武社会福祉会

1月号



あけましておめでとうございます。年末年始のお休みはいかがでしたか？  
不規則な生活習慣がついてしまった・・・というお子さんはいませんか？  
毎日冷え込み、体調を崩しやすい時期です。気持ちも新たに、健康管理に留意しましょう。



インフルエンザ		かせ
インフルエンザウイルス	原因	細菌、ウイルス
冬から春に多い	時期	一年を通して
全身症状	病気の始まり	鼻水、くしゃみ
39～40℃	熱	37～38℃くらい
大流行すること	伝染	多くの人にうつらない
手足や腰に強く出る	関節痛	ほとんどない
肺炎、気管支炎、インフルエンザ脳症 など	合併症	安静を守ればひどくならない

幼児

インフルエンザは、発症し5日を過ぎて、かつ、熱が下がってから3日を過ぎるまでは、園はお休みします

## 心配な インフルエンザ脳症

インフルエンザの合併症で特に気をつけたいのがインフルエンザ脳症。特に0、1、2歳児は発症しやすく、後遺症が残ったり、重症化すると命を落としたりすることもあります。万が一のような症状が見られたら、すぐに救急車を呼んでください。

### こんな症状は脳症かも？

- インフルエンザを発症して1～2日後に突然高熱が出る
- けいれんが10分以上続く
- けいれんを繰り返す
- 呼びかけても反応しない、ぼーっとしている、目がうつろである
- ずっと寝続けている



## 暖かく着るコツ

寒さが厳しくなってきましたが、もこもこ厚着では活発に動けません。上手に衣服を着るコツを押さえれば、薄着でも平気！ 寒さに負けず元気にあそべますね。

### 薄着であったかのコツ

#### 肌着を着る

(綿100%がお勧め)



+



#### 重ね着する

(薄手の長そでシャツなど)



襟やぞて口が縮まった服を選ぶ

スポンの中にシャツを入れて体温を逃がさない

外に出るときはベストやジャンパーなどで調節する

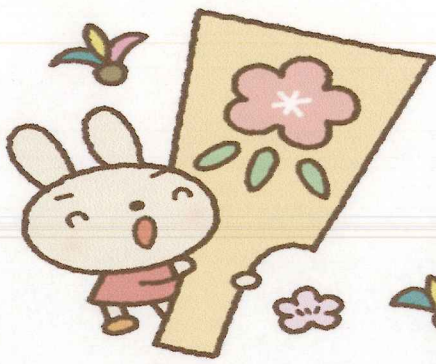


## 県内の感染症情報

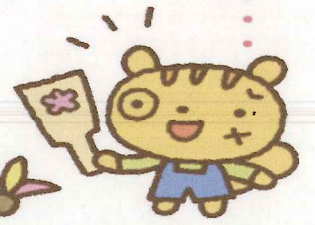
現在、県内では感染性胃腸炎、RSウイルス感染症、溶連菌感染症が多くみられているようです。今後はインフルエンザの流行も心配されます。規則正しい生活を送り、十分な栄養・休養をとって体力をつけ、感染を防ぎたいですね。また、手洗い・うがいもしっかり行いましょう。







# うさぎぐみだより



新年あけましておめでとうございます。今年も子どもたちにとって、よい年になりますように。  
どうぞよろしくお祈りします。

## 保育目標

- 子ども一人ひとりの体調に応じて、ゆったりと機嫌よく過ごせるようにする。
- 落ち着いた雰囲気の中で、保育士に見守られて好きなあそびを楽しむ。



## 子どもの姿



暖かい日には戸外に出て落ち葉やお花などの自然に触れたり、靴をはいて歩いて探索したりすることを楽しんでいます。また声をだしたり、指さしをしたりしながら思いや欲求を伝えようとする姿が見られるようになりました。思いや欲求を受け止めて、言葉をかけたり微笑みかけたりしながら、安心して過ごせるようにしていきたいと思います。



寝返りができる  
ようになったよ！



歩くの楽しいな！



いちょうの葉があったよ。



お知らせ・お願い



手や足のつめが伸びていると欠けたり傷ついたりすることがありますので、こまめにみてあげてください。

