



くろさかっこ



令和3年5月
黒坂保育園

さわやかな風が吹く、新緑の美しい季節となりました。園庭ではこのほりも元気におよいでいます。早いもので、入園・進級から1ヶ月が経ちました。不安そうにしていた子ども達も、新しいクラスや環境に少しずつ慣れてきたようです。先生や友だちと笑顔でおしゃべりをしたり、遊んだり楽しそうに過ごす姿が見られるようになりました。しかしこの時期は、今までの疲れが出てくる時期でもあります。これから連休も始まりますので、体調を崩さないように、気を付けて過ごしましょう。

行事予定

1	土	安全点検・園内清掃
2	日	
3	月	憲法記念日
4	火	みどりの日 
5	水	こどもの日
6	木	
7	金	誕生会・身体計測
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	不審者訓練
12	水	
13	木	スポーツ教室（年中・年長）
14	金	太鼓教室
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	交通指導
19	水	
20	木	避難訓練（地震）・クレヨン交流の日
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	音楽教室
27	木	スポーツ教室（年少・年長）
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	

お知らせ

～6月の参観日について～

コロナ感染拡大予防に努めながら、実施の検討をしていましたが、感染が心配される為、6月の参観日は実施しないことになりました。

園での子ども達の様子は、各クラス掲示にてお知らせを行っていきますのでご覧ください。ご理解の程宜しくお願い致します。



おねがい

5月のゴールデンウィーク楽しみですね。

ご家族で楽しい計画を立てられている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

重ね重ねのお願いで申し訳ありませんが、県外への往来はできるだけ控え、慎重な対応を宜しくお願い致します。

連休明けに元気に登園してくれるのを楽しみにしています。



～ネット写真販売について～

後日、説明書類や同意書・誓約書等を各ご家庭にお配りします。

確認されましたら、必ず、同意書、誓約書の提出をお願いします。提出後ネット販売開始となります。

1回目の販売は7月頃となる予定です。





新年度がスタートしてあっという間に1ヶ月が過ぎました。
 少しずつ新しい環境にも慣れ、たくさんの笑顔を見せてくれるようになった子ども達。
 毎日、好きな玩具で遊んだりお天気の良い日は園庭に出て外気に触れたり、砂遊びをしたり、
 歩いて探索したり・・・一人ひとりのペースに合わせてゆったりと過ごしています。
 これからも、子ども達が安心して楽しく過ごせるように愛情をたっぷり注いでいきたいと
 思います。

《保育目標》

- ・生活リズムを整え安心して過ごす。
- ・保育士に見守られながら、のびのびと遊ぶ。



- ・持ち物全て（着替え、オムツ、ビニールなど）一つひとつに記名をお願いします。
- ・日中は気温の高い日も増えてきました。ひよこ組さんは、まだまだ体温調節が上手くできず熱がこもってしまう原因につながる事もありますので、半袖の下着や薄手の衣服を準備して頂くと助かります。
- ・爪が伸びていると、ケガにつながる事もありますので、こまめに確認をお願いします。



新しいお友だちが
仲間入りします♪

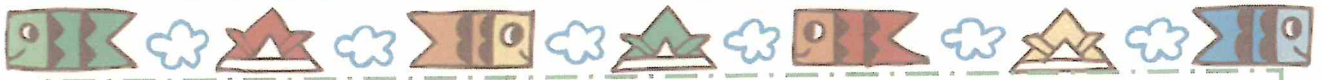
ふじよし さえさん(1歳)
いだ みなこさん(0歳)

よろしくお祈いします♡



5 かわ うさぎぐみだよ!

- <保育目標>
- ★身近な自然に触れて遊びを楽しむ。
 - ★身の周りのことを少しずつ自分でできるようになる。



★子どもの姿★

うさぎ組さんになり、あっという間に1カ月が過ぎました。少しずつ新しい環境にも慣れ、子どもたちの笑顔も増えたように感じます。

天気が良く晴れた日には、戸外でのびのびと身体を動かし楽しく遊んでいます。季節の歌や歌絵本の読み聞かせをすると、一緒に歌ったり、手足を動かしたりして楽しく参加するうさぎ組さんです!

5月になったら、お散歩にも出かけていきたいと思います!!



室内ではフラポイントやキックカー、粘土をして楽しんでいます◎

おたん生日*おめでとう

～5月生まれのおともだち～

- ★うえやま そうた さん
- ★ふじた けいしん さん
- ★しょうがく はるひ さん
- ★もとぼう ともき さん

おめでとう!!★

おねがい

- ★気温が高くなってきましたので調節しやすい薄手の衣服の用意をお願いします。
- ★爪のお手入れをこまめをお願いします。
- ★靴下や上着など、全ての持ち物に記名をお願いします。
- ★連休中の病気、怪我に気を付けてお過ごし下さい。





くまぐみだより



保育
目標

- ・園生活での決まり事やルールを覚え、守りながら生活しようとする。
- ・自分の好きな遊びを通して保育者や友だちと関わって遊ぶ。



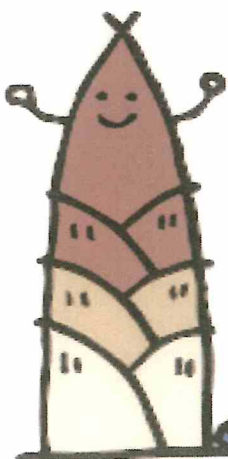
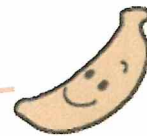
新しい環境で1ヶ月が経ちました。子ども達は、環境の変化にも慣れてきて毎日元気いっぱいです。登園時に少し淋しい気持ちになってしまいましたが、その後は笑顔もたくさんです。

くま組になり、自分自身でも自覚している様子の子も達です。「うさぎ組に戻る？」と聞くと「嫌〜！」と返ってきます。年少組になって変わったことの1番は【トイレ】です。トイレのスリッパを履き、男の子はそのまま男児便器へ。女の子は個室の戸を開けて入ってからです。初めはスリッパに慣れず、裸足で行ってしまったり、脱ぐ時には足からなかなか離れなかったり……。でも、今ではしっかり後ろ向きで脱いで、スリッパを揃えていますよ。時々、トイレの場所や、スリッパの色で取り合いにもなる子ども達ですが、この1ヶ月でも、とても成長していると感じています☆排尿間隔も長くなり、じっくり遊びに集中できるようになりました。



グループ決めをしました

『ばなな』『ぶどう』『いちご』の3グループです。グループ名を決める時、それぞれ「いちごがいい」「僕、ぶどう」等と言っていて好きな物を選べるといったようです。決まってからも仕組みがまだ分からず、「いちごさーん」と呼ぶと、いちごが良い子が「はーい」と返事し、「ばななさーん」「ぶどうさーん」と全てに返事する子もいました。あえてグループ名で呼んでみると「私かな？」とそろ〜り行動しようとする子ども達です。

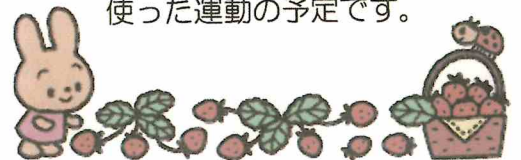


おねがい

- ★寝具について
敷布団とバスタオル2枚をお願いします。
- ★着替えについて
汗ばむ日も多くなりました。
半袖も入れていただくと調節
しやすいです。



今月のスポーツ教室は
27日(木)です。
跳び箱、マット、平均台を
使った運動の予定です。



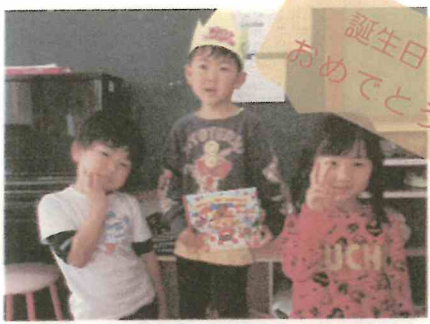
5 きりんぐみだより

☆保育目標☆

- ・身近な自然に触れながら、友だちや保育士と遊ぶことを楽しむ。
- ・1日の流れを理解し、身の回りのことを自分でしようとする。

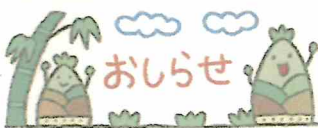
あっという間に新年度が始まって1か月が経ちました。毎日元気いっぱいなきりん組さん！！外遊びが本当に大好きで、最近ではうんていや鉄棒に挑戦する姿が多く見られます。あともう少しと頑張って腕の力を使って諦めずに頑張る姿がたくましく、とてもかっこいいです。

年中さんは初めての英語教室にドキドキしながらも、先生からの問題に積極的に手を挙げたり、発音を真似てみたりと意欲的に取り組んでいましたよ。年少さんも年中さんの英語の発音を真似て「banana」や「milk」などの単語を言っている姿がとても可愛いです。



～初めての英語教室～

～スポーツ教室～



～年中～

・スポーツ教室 13日

～年少～

・スポーツ教室 27日



- ・気温が高い日が増え、汗をかく姿が多く見られるようになってきました。調節しやすいよう**薄手の衣服**の準備をお願いします。
- ・布団セットで毛布や掛け布団を持ってきている方は、**バスタオル2枚**をお願いします。

♡おめでとう♡

～5月生まれの

お友だち～

いだ なつこさん

(4さい)



ぞうぐみだより

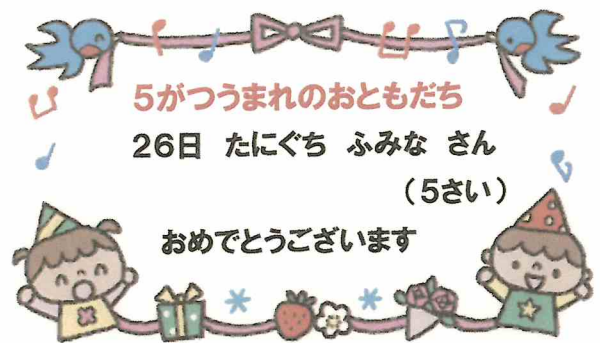


5がつの目標

○夏野菜を植え、世話することを通して野菜や食材に興味を持つ。

○戸外で思いっきり身体を動かして遊ぶ心地よさを存分に味わう。

・新年度がはじまりあっという間に1か月が経ちました。少しずつ新しい環境にも慣れ、子どもたちの笑顔も増えたように感じます。今月はゴールデンウィークもあり連休明けは疲れが出やすい時期です。体調管理に注意しながら、今月も楽しんでいきたいと思います！



○爪が伸びているとケガの原因となります。こまめに確認してください。
○衣服の記名をお願いします。
○小学校に向けて、子どもと一緒にかばんの中を確認し次の日の準備をしましょう。



5月行事予定

- 13日 スポーツ教室(年長児、年中児)
- 14日 太鼓教室
- 26日 音楽教室
- 27日 スポーツ教室(年長児、年少児)





げんきだより



清武社会福祉会
令和3年
5月号

春のさわやかな風が心地よく感じられるようになりました。しかし、現在は新型コロナウイルスの影響があり、楽しみのゴールデンウィークをおうちで過ごされるご家庭も多いかと思えます。

その中で身体や心に疲れがでて怪我をしたり、体調を崩したりやすい時期になっています。規則正しい生活をし、手洗いうがいを丁寧に行って、元気いっぱい過ごせるようにしましょう。

< 感染症情報 >

宮崎市・清武町内では **RS ウイルス感染症、感染性胃腸炎、流行性角結膜炎、アデノウイルス感染症**などの感染症が報告されています。

また、県内では**新型コロナウイルス感染症**が報告されています。手洗いうがい・マスクの着用・咳エチケット・消毒・換気などの複数の対策を組み合わせることで感染症へのリスクを下げるすることができます。

引き続き、感染対策に取り組んでいきましょう。

県外との往来は慎重に！

これってOK？ 下痢のときの食事

下痢のときは、脱水状態にならないよう水分補給が大切。また、胃腸に負担の少ない食事をとりましょう。

おすすめ

リンゴのすりおろし
整腸作用があるので、すりおろしや搾り汁を。

おかゆ、おじや
整腸作用があるので、症状が落ち着くまでは続けましょう。

やわらかく煮た野菜スープ
消化がよくなり、水分補給にもなります。

避けたい物

粕類
腸を刺激して下痢を悪化させるので避けましょう。

パン、バター、チーズなど
脂肪を多く含み、腸に負担をかけるのでNGです。

生野菜・繊維の多い野菜
消化がよくなり、下痢を悪化させるため避けましょう。

目の病気がはやっていきます

目の症状が気になったら、こんな病気かも！？
どちらもアデノウイルスによる感染症です。感染力が強いので注意が必要。早めに受診しましょう。

プール熱

- 症状
- 発熱 (38℃以上)
 - のどの痛み
 - 目の充血
 - 目やに、涙
 - ※熱は3~5日続く

流行性角結膜炎

- 症状
- 目の充血
 - 目やに
 - まぶたのはれ
 - ※ひどくなると発熱や下痢を伴うことも

- ケア
- 対処療法が中心。のどごしがよい食事にする
 - 水分補給をして脱水予防を

- ケア
- 処方された目薬などを使う
 - タオルなどの共有をしない
 - 汚れた手で目をこすらない。よく手を洗う



RSウイルス感染症

RSウイルス感染症にかかると、激しいせきが出て呼吸が苦しくなります。年長児は、それほどひどくありませんが、夜になってせきが急に悪化することがあるので注意しましょう。呼吸困難を起こすと命にかかわることもあるので、下のような様子が見られたら朝を待たず、急いで受診してください。

呼吸困難のサイン

- ひどくせき込んで唇や顔色が青い
- 息をすると胸の上部がべこべこする
- 肩を大きく上下させて息をする
- 呼吸が荒く、顔や手足が冷たい
- 呼吸が速く、息をするとき鼻の穴が広がる



給食だより 5

新緑の季節である5月5日はこどもの日です。青い空を、風でおなかいっぱい膨らませたこいのぼりが泳ぎます。端午の節句ですが、今では子どもたちへの慈しみの思いを込めて、幸せを願いますこやかな育ちを祝う日です。

こいのぼりのいわれ

急な流れや大きな滝も跳ねあがり、勢いよく泳ぐ鯉の姿と重ね合わせ、たくましく元気に育ってほしいとの願いが込められています。



菖蒲湯のいわれ

邪気や災難除けの薬草です。「菖蒲」と「尚武」で「武」を尊び「勝負」にかけており、立身出世の願いが込められています。



柏餅のいわれ

柏の葉は、邪気を払い、一家繁栄の願いが込められています。柏は落葉樹ですが、新芽が出てから古い葉が落ちることから「跡継ぎが絶えることがない」との意味も込められています。



今月のメニュー 新じゃがの煮物

(幼児4人分)

じゃがいも2個、ベーコン2枚、
玉ねぎ1/2個、人参小1本、
グリーンピース20g

※調味料

だし汁120cc、砂糖大さじ1、しょうゆ小さじ2

酒小さじ1/2、みりん小さじ1/2 油小さじ1

<ポイント>

じゃがいもは口の中でいっばいにならないように、小さめで厚みのあるいちよう切りに切りましょう。汁気を多めに仕上げると子どもは食べやすいようです。



進級・入園して一か月が過ぎ給食も楽しく食べています。

ひよこ組さんはお家で給食便りに、食べた事の無い食材をチェックして頂きありがとうございます。園では、家庭で食べたことの無い食材は提供出来ません。原材料で考えていきますのでよろしくお願い致します。分からない時は、気軽に声をかけてくださいね(▽▽)

千切り大根=大根 ビーフン=原料米 細長い物は細かく刻んでいます。

鮭=白身魚 大豆=豆腐=油揚げ=味噌・納豆

