



くろさかっこ

平成30年1月

黒坂保育園

新春のおよろこびを申し上げます。穏やかなお正月を迎えられたことと思います。新しい年がお子様にとってまた、保護者の皆さまにとって笑顔がたくさんになる年になりますようお祈り申し上げます。子どもたちはお外が大好きで冷たい風もなんのその、歓声を上げて園庭に出ていきます。子どもたちの体調管理に気をつけながら毎日を元気に過ごしていけるよう、職員一同励んでいきたいと思っています。今年もよろしくお願いいたします。

1月の行事予定

1	月	
2	火	
3	水	
4	木	・保育始め・安全点検・清掃の日
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	英語あそび・身体計測
11	木	スポーツ教室（年長・年中）
12	金	誕生会
13	土	
14	日	
15	月	エコ保育
16	火	
17	水	
18	木	避難訓練（火災）
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	カルタ大会（年長児）
24	水	音楽あそび
25	木	スポーツ教室（年長・年少）
26	金	
27	土	選挙準備
28	日	
29	月	
30	火	交通指導
31	水	

お知らせとお願い



23日は年長児さんの代表がカルタ大会に参加します。日頃の練習の成果を発揮して来ます。



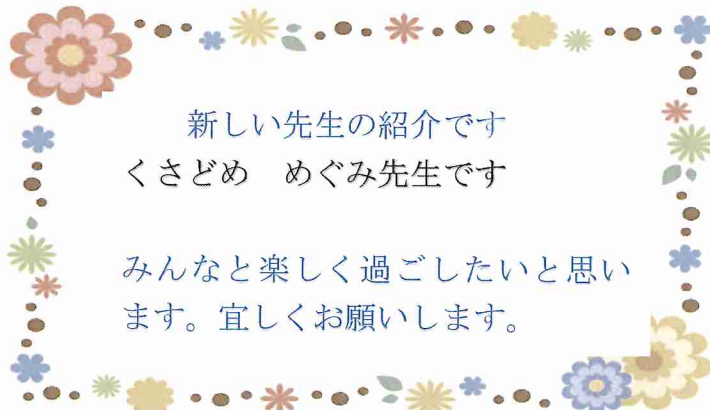
2月3日(土)は保育参観になります。お子様の保育園での様子をご覧ください。又、この日は保護者会総会も予定されております。たくさんのご参加お待ちしております。



3月10日(土)は卒園式になります。詳細は後日お知らせします。

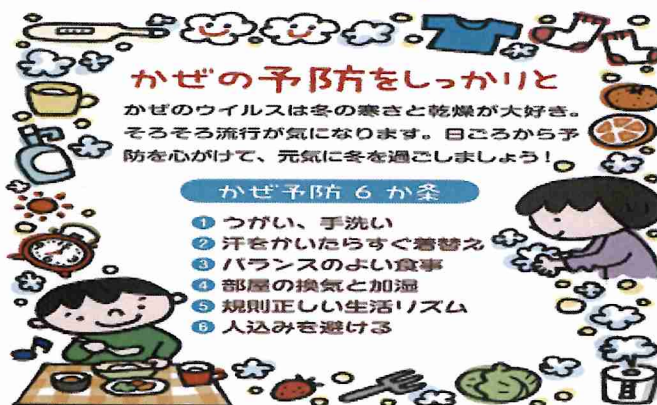


27日(土)は選挙準備となっております。ご迷惑をおかけしますが、ご協力お願いします。



新しい先生の紹介です
くさどめ めぐみ先生です

みんなと楽しく過ごしたいと思います。
宜しく申し上げます。



かぜの予防をしっかりと

かぜのウイルスは冬の寒さと乾燥が大好き。そろそろ流行が気になります。日ごろから予防を心がけて、元気に冬を過ごしましょう！

かぜ予防6か条

- 1 つがい、手洗い
- 2 汗をかいたらすぐ着替え
- 3 バランスのよい食事
- 4 部屋の換気と加湿
- 5 規則正しい生活リズム
- 6 人込みを避ける



エコだより



子どもたちの植えた野菜が順調に育っています。発表会の後に大根の間引きをしました。元気な株を残して上手に間引きできました。「もっと元気に大きく育ってね」と声をかけて間引きをしているお友だちもいましたよ。



芋づるで作ったクリスマスリースを飾りました。毛糸や色付けしたどんぐりなどで飾り付けられたクリスマスリースはクラスに華をそえていました。



ぞう、きりん、くまぐみでチューリップの球根を植えました。「何色の花が咲くかな？」と、春が待ち遠しい様子の子どもたちです。





1月 ぞうぐみだより

(January ZOUGUMI Letter.)



●保育目標(Nurture target)●

○お正月の遊びを通し、文化を楽しむ。(New Year's play is done.)

○保育士に頼らず、自分たちで解決できる力をつける。(Concerning with a friend is made good.)

あけましておめでとうございます、今年もよろしくおねがいします！！

・2016年は様々な行事を通し、成長した子どもたちです。就学まで残り僅かですが、子どもたちが無理なく小学校への期待を育てながら保育に当たりたいと思います。まだまだ、友達間で勘違いや、聞き間違いによるぶつかり合いもありますが、うまく解決できるよう手助けをしていきたいと思っています。



お餅つきをしました！！
(We made rice cake.)



発表会ありがとうございました。一生懸命頑張っていた子どもたちでした。
(Thank you very much for your concert. We exerted myself strenuously.)



12がつのお誕生会

6さいになりました！！
(It was 6 years old.)



・就学に向け、お昼寝の時間が無くなりますが会議などがある日にはお昼寝をしますのでお布団は持って来て下さい。(A daily nap disappears. There is also a day with a nap. Please bring me a futon.)



1月生まれのお友達 (January born person)

あらたけ しゅうたさん (6さい)

すえよし ふうがさん(6さい)

いだ せんたろうさん (6さい)

おめでとうございます！！





新年あけましておめでとうございます！



今年もよろしくお願いします。

年末年始、ご家庭ではどのようにお過ごしになりましたか？久しぶりの登園に子どもたちも新年元気な姿を見せてくれることでしょう。

今年度も残すところ3ヶ月となりました。進級に向けての意識からたくさんのお手伝いを進んでしてくれるようになった子どもたち。進級に向け残り少ない時間ですが一人一人の成長を共に感じ、健康・安全に気を付けて過ごしていきたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

1月のねらい

- 伝統的な日本の行事を知り季節の遊びを楽しむ。
- 寒さに負けず進んで体を動かして遊ぶ。
- 遊びを通して異年齢児交流を図る。



先月行われました発表会へのたくさんのご参加、ご声援ありがとうございました。緊張しながらも練習の成果を一人ひとり発揮し、それぞれの成長を感じることができました。ありがとうございました！！



お知らせ

- * 1月4日 保育はじめ
* 10日 英語あそび
* 11日 スポーツ教室





保育目標

○生活リズムを整えながら、寒い時期を元気に過ごせるようにする。

○保育士や友だちと正月遊びに触れて楽しむ。



1 2月の発表会では沢山のご協力や、ご観覧ありがとうございました。

当日は普段と違う場所に集まり、きっと泣いてしまうお友だちもいるだろうと予想していましたが、誰一人も泣かずにみんなが揃うのを、落ち着いて待っていてくれました。

お遊戯では女の子達はのびのびと楽しそうに踊る姿を、男の子は恐竜になりきって色々な動作をカッコよく踊ってくれたり、どちらもとても上手でした。

劇も練習の初めより声も出るようになり、大きいヤギは力強く足踏みしながら橋を渡ったりと楽しんで表現する中で、みんなで一つのお話を演じる楽しさが練習ごとに感じられてきたようでした。

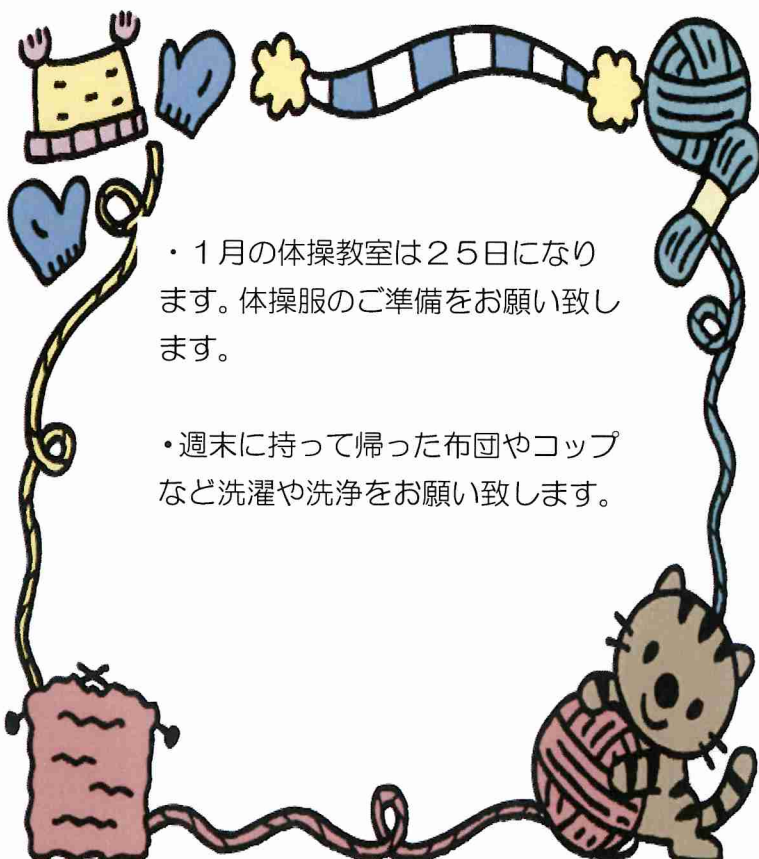
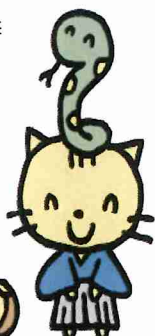
それぞれのお友だちが堂々とした姿で歌ったり、踊ったりまた楽しそうに参加している姿をみて嬉しく思うと同時に、去年よりぐんと成長した姿にとっても感動しました。来年はまたどんな姿を見せてくれるのか楽しみです。



最近では折り紙の本を見ながら
おさいふや、ブーツなど折ったり、
様々な物を作っては楽しんでいます

はさみを使った製作も一人ずつ
ですが行っています。1対1で

安全面に気を付け
ながらですが、手指の
発達を促す遊びの一つ
なので、時間がある時
はご家庭でも一緒に
楽しんでみてください。



・1月の体操教室は25日になります。体操服のご準備をお願い致します。

・週末に持って帰った布団やコップ
など洗濯や洗浄をお願い致します。

1月



あけましておめでとうございます。今年も子どもたちの楽しい声が聞こえるように、笑顔いっぱいがんばっていきたいと思います。今年もよろしくお願いいたします。



- ・保育士や友達と一緒に冬の自然に触れ、体を動かして遊ぶことを楽しむ。
- ・簡単な身の回りのことを自分でしようとする。



発表会、子どもたちのかわいい姿いかがでしたか？ステージでは泣かずにとってもがんばってくれました。去年とはまた違って一段と成長した立派な姿に込み上げてくるものがありました。ご協力本当にありがとうございました。



星空カーニバル♪
きらきら ✨ の
かわいい衣装で
笑顔で踊ったよ～！



ぱんパンダ♪
パンダ 🐼 のかっこい
い帽子をかぶって
照れながら
がんばったよ～！



崖の上のポニョ♪
真っ赤なかわいい
ハート ♥ の衣装で
とってもノリノリで
がんばったよ～！



衣服の着脱や、身支度など、だんだんと自分でしようとする姿が増えてきました。畳んで袋に入れ、バッグにしまうのを「できない」と言いながら一生懸命がんばっています。そんな子どもたちの為に着脱しやすい服装をお願いします。



1月生まれのおともだち

さいとう りゅうと さん 3歳
かわの みれい さん 3歳
やまもと しょうたろう さん 3歳
おたんじょうびおめでとう！





あけましておめでとうございます。

今年もよろしくお願い致します。



保育目標 ★正月休み明けの生活リズムを整え、寒い冬を元気に過ごす。
★からだを動かしたり好きな遊びをしたりして楽しむ。
★身のまわりの事を意欲的にしようとする。



先月、もちつきをしました。餅をつく様子を間近で見たり、おやつ時にはその餅で作ったねりくりを喜んで食べていました。

クリスマス会では、サンタさんの登場に驚いて泣き出す子どももいましたが、プレゼントをもらおうと嬉しそうにしていました。

今年も残り3ヶ月となりましたが、楽しい思い出をたくさん作っていきたいと思います。宜しくお願いします。

★おねがい★

- ひっかき傷の原因になりますので、こまめに爪切りをお願いします。
- 掛け布団をまだ持ってきていないご家庭は、持たせてください。
- 防寒着や靴下などにも名前の記入をお願いします。





げんきだより

清武社会福祉会
1月号

あけましておめでとうございます。年末年始のお休みはいかがでしたか？
不規則な生活習慣がついてしまった……というお子さんはいませんか？
毎日冷え込み、体調を崩しやすい時期です。気持ちも新たに、健康管理に留意しましょう。



インフルエンザ		かせ
インフルエンザウイルス	原因	細菌、ウイルス
冬から春に多い	時期	一年を通して
全身症状	病気の始まり	鼻水、くしゃみ
39～40℃	熱	37～38℃くらい
大流行すること	伝染	多くの人にうつらない
手足や腰に強く出る	関節痛	ほとんどない
肺炎、気管支炎、インフルエンザ脳症 など	合併症	安静を守ればひどくならない



インフルエンザは、発症し5日を過ぎて、
かつ、熱が下がってから3日を過ぎる
までは、園はお休みします

心配な インフルエンザ脳症

インフルエンザの合併症で特に気をつけたいのが
インフルエンザ脳症。特に0、1、2歳児は発症し
やすく、後遺症が残ったり、重症化すると命を落
としたりすることもあります。万が一のような
症状が見られたら、すぐに救急車を呼んでください。

こんな症状は脳症かも？

- ☐ インフルエンザを発症して1～2日
後に突然高熱が出る
- ☐ けいれんが10分以上続く
- ☐ けいれんを繰り返す
- ☐ 呼びかけても反応しない、
ぼーっとしている、目が
うつろである
- ☐ ずっと寝続けている



冬の肌荒れ対策

空気が乾燥する冬は、お肌も乾燥する季節。
特に子どもは、肌のバリア機能が未発達のため、
荒れやすいのです。日々のケアを心がけ、
デリケートな肌を守りましょう。

外あそびや手洗いのあと、
保湿クリームを塗る。



冬の寒風に地肌を
さらさない



(長そで・長スボンの着用)

感染症情報

インフルエンザの感染が広がってきている
ようです。また、感染性胃腸炎、RSウイルス
感染症、水ぼうそう、突発性発疹もみら
れています。十分な栄養と休養をとり体力
をつけ、手洗い・うがいを励行しインフル
エンザなどの感染症や風邪から体を守りま
しょう。

地域の感染症の情報に目を向け情報を得
ることも感染予防につながりますので、テレ
ビや新聞・インターネットの情報も活用する
といいですね。

1月 食育だより

かぜの予防と食生活

寒くなると体力が低下し、ビタミン不足で風邪をひきやすくなります。予防する為には、十分な睡眠と栄養バランスのとれた食生活を心掛けましょう。

★食生活のポイント★

☆たんぱく質を十分に摂りましょう。

私達の体内にかぜのウイルスが入ってくると、それをやっつけてくれる成分が白血球の中に含まれています。この成分は、たんぱく質から作られているので、予防する為に積極的に摂りましょう。

☆脂肪(油)も不足しない様に

脂肪は体の皮膚や口・喉の粘膜を丈夫にし、かぜのウイルスに対する抵抗力を強くします。また、ビタミンAやEの働きを良くしてくれます。

☆ビタミンの補給も忘れずに

ビタミンA、Cは、かぜのウイルスに対する抵抗力を強くする働きがあります。

新鮮な野菜や果物を積極的に摂りましょう。

○野菜と果物の目安量(1日分)

1～2歳 3～5歳

野菜 140g 200g

果物 100g 100～150g

*給食では1～2歳児で野菜80g、果物40g、3～5歳児で野菜100g、果物40gを目安に提供しています。

食事で 免疫力・体力UP

冬はインフルエンザなどの感染症が流行する季節。まずは体をあたためる料理で体温を上げましょう。

免疫力
アップ

ビタミン、ミネラルの多い食材…緑黄色野菜や果物

体力を
つける

発酵食品…納豆、味噌、ヨーグルトなど



12月のメニューです。おやつ野菜蒸しケーキはほうれん草を使っのケーキでした。最初は「緑色」に抵抗があったようですが、食してみて、「美味しい！」と食べていました。誕生会の星型コロッケや手羽元の唐揚げ、3時のおやつケーキなど子どもたちの好きなメニューで、好評でした。餅つきのねりくりも柔らかくて、美味しそうに食べていました。

