



献立表



令和元年9月黒坂保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	9	牛乳 チーズ	ポークソテーの和風ソース ゆで野菜 ベーコンチャウダー	豚肉・玉ねぎ・生姜・(醤油・酒・油・味噌・砂糖・ケチャップ・片栗粉) キャベツ・人参 ベーコン・玉ねぎ・じゃがいも・人参・パセリ・(バター・小麦粉・牛乳・塩P・鶏がら・醤油)	ごはん	牛乳 梨 せんべい(ミニサラダ)
火	10 24	牛乳 あられ	魚の香り焼き 添)レタス 千切り大根のサラダ かぼちゃのみそ汁	白身魚・(白ごま・にんにく・生姜・葱・砂糖・酒・醤油・みりん) /レタス 千切り大根・赤ピーマン・胡瓜・シーチキン・プロセスチーズ・(酢・醤油・油・リンゴ・玉ねぎ) かぼちゃ・油揚げ・玉ねぎ・(乾)わかめ・葱・(味噌・煮干し)	ごはん	牛乳 フルーツゼリー (アガー・砂糖・ジュース・パイン缶)
水	11 25	牛乳 ビスケット	牛肉ときゃべつのプルコギ きゅうりの昆布和え きのこのスープ 果物(みかん缶)	牛肉・キャベツ・もやし・人参・にら・ピーマン・(ごま油・焼肉のたれ・酒・みりん・ごま) 胡瓜・塩昆布 エリンギ・しめじ・玉ねぎ・人参・葱・(醤油・塩P・煮干し) /みかん缶	ごはん	お茶 おはぎ (もち米・きな粉・砂糖・塩)
木	12 26	飲むヨーグルト	白身魚のチーズフライ 添)レタス ほうれん草ともやしのごま和え そうめんのすまし汁	白身魚・(塩P・醤油・小麦粉・卵・パン粉・粉チーズ・パセリ・油) /レタス ほうれん草・もやし・人参・ちりめんじゃこ・(ごま・砂糖・醤油) そうめん・生椎茸・三つ葉・人参・醤油・みりん・塩・煮干し	ごはん	牛乳 ロールカステラ
金	27	牛乳 果物(バナナ)	鶏肉と大豆の煮込み おかかサラダ きゃべつのみそ汁	鶏肉・ゆで大豆・厚揚げ・人参・干し椎茸・インゲン・大根・(砂糖・醤油・酒・みりん) 胡瓜・人参・(かつお節・醤油・マヨネーズ) キャベツ・じゃがいも・(乾)わかめ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・ピザトースト (食パン・ケチャップ・ホールコーン ピーマン・玉葱・とろけるチーズ)
土	14 28	牛乳 卵ボーロ	スパゲティナポリタン かきたまスープ 果物(バナナ)	スパゲティ・ウインナー・玉ねぎ・人参・ピーマン・マッシュルーム・(油・ケチャップ・塩P) エノキ茸・玉ねぎ・人参・葱・卵 (醤油・塩・煮干し) 果物バナナ		牛乳 スティックパン
月	2 30	牛乳 卵ボーロ	チキン南蛮 添え野菜(レタス・トマト・きゅうり) 豆腐のすまし汁	鶏肉・(塩P・小麦粉・卵・油・砂糖・酢・醤油・生姜・だし汁) レタス・トマト・胡瓜 たれ(卵・パセリ・玉ねぎ・マヨネーズ・砂糖・レモン汁) 豆腐・干し椎茸・ほうれん草・(醤油・塩・みりん・煮干し)	ごはん	お茶 豆乳もち (豆乳・砂糖・片栗粉・きな粉・砂糖・塩)
火	3 17	ヨーグルト	里芋の煮ころがし かみかみサラダ もやしのみそ汁	里芋・合いびき肉・人参・千切り大根・インゲン・(砂糖・醤油・みりん・片栗粉・だし汁) ソフトさきいか・キャベツ・人参・胡瓜・(マヨネーズ・塩) もやし・豆腐・(乾)わかめ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 バナナ かりかりいりこ
水	4 18	牛乳 アンパンマンせんべい	鮭のみそバター焼き ひじきの洋風サラダ 野菜スープ	鮭・(バター・味噌・砂糖・酒・醤油) ひじき・醤油・みりん・ツナ缶・レモン汁・胡瓜・もやし・人参・(オリーブ油・砂糖・酢・塩) キャベツ・人参・玉ねぎ・(乾)わかめ・醤油・塩P・鶏がら	ごはん	牛乳・パインケーキ (小麦粉・B・P・砂糖・卵 スキムミルク・バター・パイン缶)
木	5 19	牛乳 ビスコ	麦飯カレー おかかサラダ 果物(パイン缶)	麦 豚肉・人参・玉ねぎ・じゃがいも・ピーマン・(にんにく・リンゴ・牛乳・カレールー) 胡瓜・人参・かつお節・(醤油・マヨネーズ) /パイン缶	ごはん	牛乳 5日 黄粉団子 19日 ふかし芋・雪の宿
金	6 20	牛乳 果物みかん缶	三色揚げ 添え野菜(キャベツ・トマト・きゅうり) 中華スープ	むきエビ・酒・ホールコーン・むき枝豆・さつま芋・(小麦粉・卵・油) キャベツ・トマト・胡瓜・(塩・レモン汁・マヨネーズ) 玉ねぎ・人参・にら・エノキ茸・(醤油・ごま油・塩P・鶏がら)	ごはん	お茶 カップヨーグルト クッキー
土	7 21	牛乳 ムーンライトクッキー	ハヤシライス きゅうりとちくわの酢の物 果物(オレンジ)	牛肉・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・にんにく・グリーンピース・(ホールトマト 胡瓜・(乾)わかめ・ちくわ・(ごま・酢・砂糖・醤油) /ケチャップ・ソー オレンジ	ごはん	牛乳 クロワッサン
誕生会	13 (金)	牛乳 せんべい	ちらし寿司 唐揚げ/すまし汁 スパゲティサラダ / 果物	ごぼう・人参・油揚げ・干し椎茸・かまぼこ・ちりめんじゃこ・(醤油・砂糖・酢・塩) 鶏モモ肉・(唐揚げ粉・カタクリ粉・油) /スパサラ・胡瓜・ロースハム・キャベツ・マヨネーズ 花麩・人参・葱・煮干し・醤油 /巨峰	ごはん	お茶 日向夏ゼリー



行事等により献立を変更する場合がございます。

