



平成29年8月1日 黒坂保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	7 21	ヨーグルト	牛肉の甘辛炒め 胡瓜のレモン和え カボチャの味噌汁	牛肉・ピーマン・カラーピーマン・玉葱・炒め油・砂糖・醤油・みりん 胡瓜・シラス干し・レモン汁・酢・砂糖・塩・みかん缶 豆腐・南瓜・葱・味噌・煮干し		牛乳 ぶどう おかき
火	8 22	牛乳 塩せんべい	魚のチーズ焼き カニカマと野菜の卵とじ もやしスープ	魚切り身(鮭)・塩・小麦粉・油・マヨネーズ・醤油・みりん・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン カニカマ・ほうれん草・しめじ・玉葱・卵・塩・炒め油・醤油・みりん もやし・葱・玉ねぎ・人参・醤油・煮干し		牛乳 おやつパン
水	9 23	卵ボーロ	チキンカツ 添え野菜 わかめスープ	鶏肉・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・ケチャップ・中農ソース・砂糖 キャベツ・胡瓜・トマト・マヨネーズ 乾わかめ・えのき茸・人参・葱・醤油・みりん・煮干し		牛乳 フルーツポンチ (バナナ・桃缶・パイナップル缶・チェリー缶・カルピスソーダ)
木	10 24	牛乳 ウエハース	魚の変わり衣まぶし おかか和え・トマト 豆腐スープ	魚一口大・生姜・醤油・片栗粉・揚げ油・ソース・砂糖・ケチャップ・パン粉・青のり キャベツ・人参・かつお節・醤油 / トマト 豆腐・人参・ほうれん草・コーン缶・醤油・煮干し		牛乳 果物(バナナ) チーズ
金	25	牛乳 ビスコ	じゃが芋のうま煮 ツナコーンサラダ・果物 なすの味噌汁	じゃが芋・鶏肉・玉葱・人参・グリーンピース・砂糖・醤油・みりん ツナ缶・コーン缶・胡瓜・乾燥若布・人参・醤油・砂糖・酢・油・塩P / 甘夏缶 なす・えのき・厚揚げ・葱・乾わかめ・味噌・煮干し		お茶 冷やしソーメン (ソーメン・干し椎茸・葱・みりん・砂糖・醤油)
土	12 26	牛乳	親子汁 ブロッコリーサラダ 果物	鶏肉・人参・玉ねぎ・干し椎茸・かまぼこ・卵・煮干し ブロッコリー・コーン缶・人参・砂糖・醤油・酢 オレンジ		牛乳 ドーナツ
月	28	牛乳 コーンブレイク	南瓜とミンチの味噌煮 リャンパンサンスー 麩の清まし汁	合いミンチ・南瓜・玉葱・人参・いんげん・炒め油・砂糖・醤油・みりん・味噌 春雨・胡瓜・ハム・人参・卵・油・ごま油・砂糖・醤油・酢 麩・乾わかめ・えのき茸・貝割れ菜・醤油・塩・だし昆布・かつお節		牛乳 蒸しパン (黒砂糖・小麦粉・BP・卵・牛乳)
火	1 29	ヨーグルト	大豆とひじきの煮物 ごまじやこサラダ かき玉汁	鶏肉・ゆで大豆・ひじき・油揚げ・人参・ごぼう・砂糖・醤油・酒・油 もやし・人参・小松菜・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・醤油・酢 玉葱・人参・葱・卵・煮干し・醤油		西瓜 クラッカー
水	2 16 30	牛乳 あられ	焼き魚(鮭)／添え野菜・煮豆 豆腐チャンプルー オクラの味噌汁	甘塩鮭 / レタス・煮豆(金時豆・砂糖・塩) 豆腐・豚肉・にら・人参・油・砂糖・オイスターソース・塩 オクラ・玉ねぎ・ぶなしめじ・カットわかめ・味噌・煮干し		牛乳 マカロニのあべかわ (マカロニ・黄粉・砂糖・塩)
木	3 17 31	牛乳 ビスケット	夏野菜のカレー さっぱり酢の物 果物(みかん缶)	豚肉・人参・玉葱・南瓜・なす・ズッキーニ・グリーンピース・油・カレーパウダー 胡瓜・乾燥若布・人参・ごま・砂糖・酢・醤油 みかん缶		アイスクリーム ウエハース
金	18	牛乳 りんご	魚と野菜の甘酢あん 胡瓜の昆布和え・果物 かきたま汁	魚切り身・生姜・醤油・酒・片栗粉・油・干し椎茸・玉葱・人参・ピーマン・砂糖・酢・醤油 胡瓜・塩昆布 パイナップル缶 卵・人参・たまねぎ・葱・醤油・煮干し		牛乳 ヨーグルトケーキ (小麦粉・砂糖・卵・ヨーグルト・バター)
土	5 19	牛乳	冷やし中華風 キャベツのスープ	中華麺・ハム・卵・油・もやし・胡瓜・トマト・ごま油・砂糖・酢・醤油 キャベツ・ウインナー・人参・玉葱・醤油・鶏がら		牛乳 スティックパン
誕生会	4	牛乳 卵ボーロ	パンアラカルト から揚げ・ウインナー・マカロニサラダ コーンスープ・果物	お楽しみ! 鶏肉・醤油・片栗粉・ウインナー / マカロニ・ロースハム・胡瓜・人参・卵・マヨネーズ ホールコーン缶・クリームコーン缶・人参・玉ねぎ・鶏がら・片栗粉・醤油 / メロン		牛乳 プリン