



こんだてひょう



元年7月

黒坂保育園

曜日	日	未満児おやつ	副食	材 料	未満児	3時 おやつ
月	8 22	牛乳 卵ボーロ	いりどり きゃべきゃべサラダ 小松菜の味噌汁	じゃが芋・鶏肉・人参・ごぼう・干し椎茸・グリーンピース・炒め油 キャベツ・人参・ホールコーン・ツナ缶・マヨネーズ / 砂糖・醤油・みりん 小松菜・豆腐・油揚げ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・コーン・ドーナツ ホールコーン・小麦粉・ベーキングパウダー・卵・砂糖・豆乳・油
火	9 23	牛乳 コーンフレーク	魚のみそ煮 ほうれん草のごま和え もずくのすまし汁	魚切り身・大根・人参・生姜・砂糖・醤油・みりん・味噌 ほうれん草・もやし・人参・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・醤油 もずく・えのき茸・人参・葱・醤油・煮干し・だし昆布 / メロン	ごはん	牛乳 枝豆 雪の宿
水	24	ヨーグルト	牛肉の甘辛炒め ソーメンのすまし汁 果実(バナナ)	牛肉・ピーマン・カラーピーマン・玉葱・油・砂糖・醤油・みりん ソーめん・かまぼこ・卵・葱・醤油・塩・だし昆布・鯉節 バナナ	ごはん	牛乳・ブルーベリー・マフィン 小麦粉・ベーキングパウダー・卵・砂糖・ブルーベリー・ジャム・油・豆乳
木	11 25	牛乳 ビスコ	ひじき入りハンバーグ 人参の甘煮・添えキャベツ 星の子スープ	合挽きミンチ・玉葱・ひじき・生パン粉・牛乳・卵・塩こしょう・油・ケチャップ・ソース・砂糖 人参・砂糖・バター / キャベツ おくら・玉葱・人参・ベーコン・えのき茸・醤油・塩こしょう・煮干し	ごはん	お茶 すいか 丸ボーロ
金	12 26	牛乳 みかん缶	魚のカレー揚げ トマトの甘酢づけ・添え野菜 豆腐のみそ汁	白身魚・生姜・卵・砂糖・醤油・酒・カレー粉・片栗粉・揚げ油 トマト・玉葱・パセリ・砂糖・酢・塩・油 / レタス・胡瓜 豆腐・人参・えのき茸・玉葱・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 アップルゼリー
土	13 27	牛乳 アンパンマンせんべい	サラダうどん 添)トマト オニオンスープ	うどん・レタス・胡瓜・ツナ缶・レモン汁・卵・油・酢・醤油 トマト / 砂糖・リンゴ・玉ねぎ・ごま・だし汁 玉葱・人参・ベーコン・貝割れ菜・塩こしょう・醤油・煮干し(鶏がら)		牛乳 スティックパン
月	1 29	牛乳 ビスケット	鶏肉のワイン煮 マセドアンサラダ/添え野菜 コーンスープ	鶏肉・油・砂糖・醤油・ワイン / レタス・トマト 胡瓜・じゃが芋・人参・マヨネーズ・ヨーグルト・塩こしょう ホールコーン・クリームコーン・玉葱・バター・人参・豆乳・パセリ・塩こしょう・鶏がら	ごはん	牛乳 プリン(プリンの素・牛乳・水) みかん缶
火	2 16 30	牛乳 バナナ	ズッキーニ入りみそ炒め おぐらの和え物 お麩のすまし汁	豚肉・玉ねぎ・ズッキーニ・ピーマン・カラーピーマン・人参・ナス・シメジ茸・生姜 おくら・ひきわり納豆・人参・鯉節・醤油 / 油・砂糖・味噌・醤油・みりん・酒・片栗粉 小松菜・麩・生椎茸・醤油・みりん・塩・煮干し	ごはん	お茶 アイスクリーム クラッカー
水	3 17 31	ヨーグルト	魚の塩焼き わかめときゅうりの酢の物 じゃが芋のみそ汁	魚切り身・塩 乾燥わかめ・胡瓜・人参・ごま・砂糖・酢・醤油 じゃが芋・玉葱・厚揚げ・葱・味噌・煮干し / オレンジ	ごはん	牛乳・たこ焼き風 たこ・えび・きゃべつ・人参・小麦粉・卵・油・青のり・鯉節・ケチャップ・中濃ソース
木	4 18	牛乳 チーズ	マーボー豆腐 ハムともやしの中華和え えびスープ	豚ミンチ・豆腐・玉葱・人参・干し椎茸・グリーンピース・ニンニク・生姜・味噌・砂糖・塩・醤油 ハム・もやし・胡瓜・春雨・卵・油・砂糖・醤油・酢/ごま油・片栗粉・油 むきえび・人参・えのき茸・ニラ・乾燥若芽・醤油・みりん・煮干し(塩)	ごはん	牛乳 フルーツインゼリー
金	5 19	牛乳 せんべい	魚の南蛮 カボチャの煮物 なすのみそ汁	魚切り身・塩こしょう・片栗粉・油・玉ねぎ・胡瓜・トマト・砂糖・酢・醤油・だし汁 カボチャ・砂糖・醤油・だし汁 なす・えのき茸・人参・厚揚げ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 生パイン クッキー
土	6 20	牛乳 卵ボーロ	焼きビーフン ニラ入りかきたま汁 果物	ビーフン・豚肉・むきえび・玉葱・人参・ピーマン・カラーピーマン 干し椎茸・油・カレー粉・醤油・塩コショウ・ごま油 ニラ・ちくわ・人参・乾燥若芽・卵・醤油・煮干し / みかん缶		牛乳 クロワッサン
誕生会	10	牛乳 ミニサラダせんべい	ビーフカレー 唐揚げ・バナナ 野菜サラダ・乳酸飲料	牛肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・かぼちゃ・いんげん・ニンニク・油・カレールー 鶏肉・生姜・醤油・片栗粉・油 / バナナ レタス・胡瓜・人参・砂糖・酢・醤油・油・塩こしょう / 乳酸飲料	ごはん	お茶 七夕ゼリー

都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

