12がつ こんだてひょう

平成30年黒坂保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	10	牛乳 あられ	ポトフ かにかまと野菜の卵とじ 果物	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・キャベツ・ブロッコリー・塩こしょう・醤油・鶏がら かにかま・キャベツ・しめじ茸・玉ねぎ・卵・油・醤油 オレンジ		牛乳・野菜蒸しケーキ (ほうれん草ほうれん草・ニンジンジュース・卵・小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖)
火	11 25	ヨーグルト	魚のムニエルタルタルソースかけ 添え野菜 もやしの味噌汁	魚の切り身・塩こしょう・小麦粉・油・卵・人参・パセリ・マヨネーズ・レモン汁・ケチャップ・砂糖 ブロッコリー・トマト もやし・厚揚げ・人参・乾燥若布・にら・味噌・煮干		牛乳 バナナ せんべい
水	12 26	牛乳 コーンフレーク	マーボー豆腐 胡瓜とリンゴのサラダ かきたま汁	豚ミンチ・豆腐・玉葱・人参・干し椎茸・グリンピース・生姜・味噌・砂糖・塩 胡瓜・りんご・人参・ハム・油・砂糖・酢・塩、こしょう 卵・人参・ちくわ・乾燥若布・三つ葉・醤油・煮干		牛乳 ジャムサンド
木	13 27	牛乳 ビスケット	魚の西京焼き/添え野菜 春雨の酢の物 ほうれん草のスープ	白身魚・味噌・みりん・油　／　レタス 春雨・胡瓜・人参・卵・油・ごま・砂糖・酢・醤油 ほうれん草・玉葱・人参・醤油・鶏がら・塩こしょう		ココア牛乳 (ココア・牛乳・砂糖) チーズ・りんご
金	14 28	牛乳 りんご	チキンカツ 添え野菜 わかめの味噌汁	鶏肉・卵・小麦粉・パン粉・油・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 キャベツ・トマト・ブロッコリー・マヨネーズ わかめ・カボチャ・油揚げ・人参・ねぎ・味噌・煮干し		牛乳 ふかし芋
土	1 15	牛乳 クッキー	カレーうどん おかかサラダ	うどん・鶏肉・玉葱・人参・じゃが芋・ほうれん草・油・カレールウ 胡瓜・人参・かつお節・醤油・マヨネーズ		牛乳 ドーナツ
月	3 17	牛乳 卵ボーロ	とろーりチーズのポークケチャップ 大根サラダ モズクのすまし汁	豚肉・玉ねぎ・酒・片栗粉・油・ケチャップ・醤油・砂糖・とろけるチーズ・パセリ 大根・ツナ缶・胡瓜・人参・酢・油・醤油・砂糖・塩こしょう モズク・えのき茸・人参・ねぎ・醤油・煮干し・だし昆布		牛乳・ココアケーキ (ほうれん草) 白玉粉・ココア・ベーキングパウダー・卵・バ
火	4 18	ヨーグルト	魚の煮付け ほうれん草の白和え きのこのスープ	魚の切り身・生姜・砂糖・みりん・醤油 豆腐・ほうれん草・胡瓜・人参・ごま・砂糖・みそ・みりん かまぼこ・しめじ茸・えのき茸・乾燥若布・葱・醤油・煮干		牛乳 カステラ
水	5 19	牛乳 せんべい	カブのクリームシチュー おからサラダ 果物	鶏肉・かぶ・グリンピース・玉葱・人参・じゃが芋・バター・小麦粉・牛乳 おから・ロースハム・胡瓜・卵・油・マヨネーズ パイン缶		お茶・コーンお結び (米・ホールコーン・塩) 19日茶・ねりくり
木	6 20	牛乳 バナナ	魚の変わりフライ 二色野菜の香味漬け 青菜のみそ汁	白身魚・塩、コショウ・小麦粉・卵・パン粉・粉チーズ・パセリ・油 キャベツ・人参・ごま油・生姜・砂糖・酢・醤油・塩 青菜・えのき茸・玉葱・油揚げ・味噌・煮干		お茶 カップヨーグルト クッキー
金	7	牛乳 チーズ	白菜と肉団子のスープ カボチャサラダ 果物	鶏ミンチ・卵・豆腐・片栗粉・葱・白菜・ほうれん草・人参・干し椎茸 カボチャ・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩こしょう　/　醤油・酒・塩・煮干 みかん缶		お茶 ぜんざい
土	22	牛乳 ビスケット	ちゃんぽん ピーマンの昆布和え くだもの	中華麺・豚肉・イカ・卵・キャベツ・人参・玉ねぎ・葱・ゴマ油・醤油・塩、こしょう・鶏がら ピーマン・胡瓜・塩昆布 みかん		牛乳 スティックパン
誕生会	21	牛乳 ビスケット	ベーコンライス・果物 マカロニサラダ・ブロッコリー から揚げ・すまし汁	米・ベーコン・ミックスベジタブル・玉葱・コンソメ・バター・ケチャップ・塩　/　みかん マカロニ・胡瓜・人参・卵・マヨネーズ/・ブロッコリー 手羽元・から揚げ粉・小麦粉・油　/えのき茸・豆腐・葱・醤油・煮干		100%ジュース ポンデリングドーナツ

＊行事等により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。