



12がつ こんだてひょう



平成29年12月黒坂保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	11 25	牛乳 卵ボーロ	とろーりチーズのポークケチャップ 大根サラダ ほうれん草のスープ 果物	豚肉・玉ねぎ・酒・片栗粉・油・ケチャップ・醤油・砂糖・とろけるチーズ・パセリ 大根・ツナ缶・胡瓜・人参・酢・油・醤油・砂糖・塩こしょう ほうれん草・玉葱・人参・醤油・鶏がら・塩こしょう / みかん		牛乳 ジャムサンド (サンド用食パン・ジャム)
火	12 26	ヨーグルト	魚のムニエルタルタルソースかけ 添え野菜 もやしの味噌汁	魚の切り身・塩こしょう・小麦粉・油・卵・玉葱・人参・パセリ・マヨネーズ・レモン汁 ブロッコリー・トマト もやし・厚揚げ・人参・乾燥若布・にら・味噌・煮干		牛乳 バナナ せんべい
水	13 27	牛乳 コーンフレーク	マーボー豆腐 カブの酢の物 かきたま汁	豚ミンチ・豆腐・玉葱・人参・干し椎茸・グリーンピース・生姜・味噌・砂糖・塩 かぶ・胡瓜・人参・砂糖・酢・塩 / ニンニク・醤油・ごま油・片栗粉 卵・人参・ちくわ・乾燥若布・三つ葉・醤油・煮干		お茶 コーンおむすび (米・ホールコーン・塩)
木	14 28	牛乳 ビスケット	鶏肉のさっぱり煮・果物 なめたけ和え モズクのすまし汁	鶏肉・砂糖・醤油・酢・油 / みかん缶 ほうれん草・味付けえのき茸 モズク・えのき茸・人参・ねぎ・醤油・煮干し		ココア牛乳 (ココア・牛乳・砂糖) チーズ・りんご
金	1 15	牛乳 ウエハース	焼き魚 添え野菜 春雨の酢の物 わかめの味噌汁	甘塩鮭 / レタス 春雨・胡瓜・人参・卵・油・ごま・砂糖・酢・醤油 わかめ・カボチャ・油揚げ・人参・ねぎ・味噌・煮干し		牛乳 ふかし芋
土	2 16	牛乳 クッキー	カレーうどん おかかサラダ 果物	うどん・鶏肉・玉葱・人参・じゃが芋・ほうれん草・油・カレールウ 胡瓜・人参・かつお節・醤油・マヨネーズ みかん		牛乳 ドーナツ
月	4 18	牛乳 チーズ	カブのクリームシチュー 胡瓜とりんごのサラダ 果物	鶏肉・かぶ・グリーンピース・玉葱・人参・じゃが芋・バター・小麦粉・牛乳 胡瓜・りんご・人参・ハム・油・酢・砂糖・塩こしょう / 塩こしょう・酒・鶏がら パイン缶		牛乳・野菜蒸しケーキ (ほうれん草・野菜ジュース・卵・小麦粉・牛乳・ベーキングパウダー・砂糖)
火	5 19	ヨーグルト	魚の煮付け ほうれん草の白和え きのこのスープ	魚の切り身・生姜・砂糖・みりん・醤油 豆腐・ほうれん草・胡瓜・人参・ごま・砂糖・みそ・みりん かまぼこ・しめじ茸・えのき茸・乾燥若布・葱・醤油・煮干		牛乳 カステラ
水	6 20	牛乳 せんべい	ポトフ スクランブルエッグ 果物	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・キャベツ・ブロッコリー・塩こしょう・醤油・鶏がら 卵・ツナ缶・グリーンピース・トマト・砂糖・油・ケチャップ みかん		6日 牛乳・みたらし団子 (白玉粉・豆腐・砂糖・醤油・みりん) 20日 お茶・ねりくり
木	7 21	牛乳 バナナ	魚の西京焼き/添え野菜 二色野菜の香味漬け 青菜のみそ汁	白身魚・味噌・みりん・油 / トマト・ブロッコリー キャベツ・人参・ごま油・生姜・砂糖・酢・醤油・塩 青菜・えのき茸・玉葱・油揚げ・味噌・煮干		お茶 カップヨーグルト クラッカー
金	8	牛乳 チーズ	白菜と肉団子のスープ カボチャサラダ 果物	鶏ミンチ・卵・豆腐・片栗粉・葱・白菜・ほうれん草・人参・干し椎茸 カボチャ・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩こしょう / 醤油・酒・塩・煮干 りんご		牛乳 バームクーヘン
土	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div> <p>9日・発表会</p> <p>23日・天皇誕生日</p> </div> </div>					
誕生会	22	牛乳 ビスケット	ベーコンライス・果物 マカロニサラダ・コロッケ・ブロッコリー から揚げ・すまし汁	米・ベーコン・ミックスベジタブル・玉葱・コンソメ・バター・ケチャップ・塩 / みかん マカロニ・胡瓜・人参・卵・マヨネーズ/コロッケ/ブロッコリー 手羽元・から揚げ粉・小麦粉・油 / えのき茸・豆腐・葱・醤油・煮干		牛乳 クリスマスケーキ



* 行事等により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

