



# 11がつこんだてひょう



平成29年11月 黒坂保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	6 20	牛乳 ビスコ	クリームシチュー 胡瓜の酢の物・果物 果物	鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・油・バター・小麦粉・牛乳・鶏がら 胡瓜・乾燥わかめ・人参・ごま・砂糖・酢・醤油 りんご		牛乳・ウインナーボール (ウインナー・小麦粉・卵・砂糖・ ベーキングパウダー・豆乳・油)
火	7 21	ヨーグルト	魚の塩焼き・添え野菜 卵入りうの花炒め かぼちゃのみそ汁	甘塩鮭・油 / ブロッコリー・マヨネーズ 鶏ミンチ・おから・人参・玉ねぎ・干し椎茸・にら・卵・油・砂糖・醤油・みりん・だし汁 かぼちゃ・油揚げ・しめじ茸・ねぎ・みそ・煮干し		牛乳 バナナ クッキー
水	8 22	牛乳 コーンフレーク	筑前煮 大根サラダ かきたま汁	鶏肉・里芋・人参・ごぼう・干し椎茸・糸こんにゃく・いんげん・ 大根・胡瓜・酢・砂糖・醤油 / 油・砂糖・醤油・みりん・だし汁 卵・豆腐・人参・えのき茸・ねぎ・醤油・煮干し		牛乳・アップルケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・ 卵・砂糖・バター・りんご)
木	9	牛乳 チーズ	魚のハワイアンソース ひじきの洋風サラダ オニオンスープ	白身魚・塩こしょう・片栗粉・油・玉ねぎ・人参・パイン缶・ケチャップ・ソース・みりん ひじき・醤油・みりん・ツナ缶・レモン汁・胡瓜・もやし・人参・オリーブ油・酢・砂糖・塩 玉ねぎ・人参・ウインナー・パセリ・醤油・塩こしょう・鶏がら・		牛乳 みかん かりんとう
金	24	牛乳 あられ	けんちん汁 レバーの甘辛煮 ごま風味サラダ	鶏肉・白菜・ねぎ・生椎茸・ごぼう・人参・(里芋)・醤油・塩・みりん・煮干し 鶏レバー・生姜・にら・砂糖・醤油・酒 ほうれん草・かにかま・レタス・ホールコーン・ごま・みそ・マヨネーズ		お茶 フルーツヨーグルト (ヨーグルト・桃缶・パイン缶・みかん缶)
土	11 25	牛乳 ビスケット	木の葉丼 果物 甘酢キャベツ	鶏肉・ちくわ・玉ねぎ・人参・干し椎茸・ねぎ・卵・刻みのり・砂糖・みりん・醤油 みかん きゃべつ・きゅうり・ごま・砂糖・酢・塩・醤油・レモン汁		牛乳 ドーナツ
月	13 27	牛乳 パイン缶	鶏肉のさつぱり煮・添)トマト ポテトサラダ えのきのみそ汁	チキンステック・砂糖・醤油・酢・油 / トマト じゃが芋・卵・胡瓜・人参・玉ねぎ・マヨネーズ・塩こしょう えのき茸・乾燥わかめ・厚揚げ・ねぎ・みそ・煮干し		お茶・リゾット (米・ベーコン・玉ねぎ・人参・パセリ 塩・鶏がら・牛乳・生クリーム・醤油)
火	14 28	ヨーグルト	魚のきのこあんかけ 野菜サラダ コーンスープ	魚の切り身・塩こしょう・小麦粉・バター・玉ねぎ・えのき茸・人参・さやいんげん トマト・胡瓜・レタス・マヨネーズ / 油・砂糖・醤油・みりん・片栗粉・だし汁 ホールコーン・クリームコーン・玉ねぎ・人参・パセリ・塩こしょう・(醤油)・鶏がら		牛乳 柿 丸ボーロ
水	1 15 29	牛乳 せんべい	すき焼き風煮 もやしのみそ汁 果物	牛肉・白菜・生椎茸・青菜・長ネギ・焼き豆腐・糸こんにゃく・人参・うどん乾麺 もやし・乾燥わかめ・ねぎ・みそ・煮干し / 油・砂糖・醤油 みかん		牛乳・卵サンド (食パン・バター・卵・胡瓜 マヨネーズ・塩こしょう)
木	16 30	牛乳 卵ボーロ	もみじ揚げ ほうれん草の納豆あえ かぶのみそ汁	大豆・ひじき・魚のすり身・玉ねぎ・人参・春菊・クリームコーン・卵 ほうれん草・人参・納豆・醤油・もみ海苔 / 小麦粉・塩・油・(醤油) かぶ・乾燥わかめ・油揚げ・ねぎ・みそ・煮干し		ココア牛乳 (牛乳・ココア・砂糖) チーズ・クラッカー
金	17	牛乳 りんご	大根のみそ煮 白菜のツナ和え お麩のすまし汁	豚肉・大根・糸こんにゃく・人参・さやいんげん・砂糖・醤油・酒・みそ・だし汁 白菜・ツナ缶・もやし・人参・砂糖・醤油 お麩・生椎茸・貝われ菜・人参・醤油・みりん・塩・煮干し		牛乳 大学芋 (さつま芋・油・砂糖・ごま)
土	4 18	牛乳 ウエハース	スパゲティナポリタン かきたま汁 果物	スパゲティ・ウインナー・玉ねぎ・人参・ピーマン・しめじ茸・ケチャップ・塩・こしょう・バター えのき茸・玉ねぎ・人参・葱・卵・醤油・煮干し バナナ		牛乳 スティックパン
誕生会	10	牛乳 あられ	チキンカレー 唐揚げ・目玉焼き ツナサラダ・果物	鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・油・カレールウ・にんにく・りんご 鶏肉・生姜・片栗粉・塩・こしょう・油 / 卵・油 ツナ缶・きゅうり・人参・ホールコーン缶・マヨネーズ / みかん		100%ジュース ロールカステラ

行事等により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

