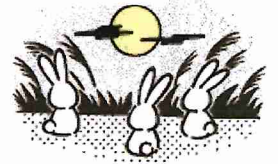


# くろさかっこ



プールにお祭りなど色いろな体験を楽しみ、夏の思い出とともに一回り大きくなり、たくましくなった姿で元気に遊んでいる子どもたち。夏のなごりを感じながらもだんだんと秋の気配が感じられるようになりました。夏の疲れも出やすい時期なので、体調管理にも十分気を付けていきたいと思ひます。

## 9月の行事予定

1	金	安全点検・清掃の日・避難訓練
2	土	
3	日	
4	月	宮崎学園短期大学実習（6日まで）
5	火	
6	水	誕生会・身体計測
7	木	
8	金	夕涼み会（年長児）
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	宮崎大学看護科生実習（15日まで）
13	水	英語あそび
14	木	スポーツ教室（年長・年中）
15	金	寿幸園運動会（年長児）
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	お出かけ保育（年長児）交通指導
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	運動会予行練習・内科検診
27	水	音楽あそび
28	木	スポーツ教室（年長・年少）
29	金	
30	土	

## お知らせとお願い

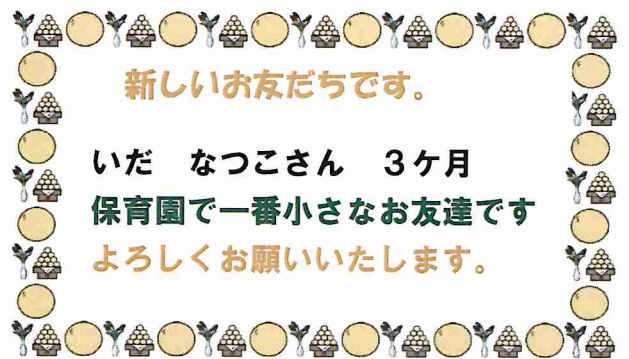


来月10月7日(土)は運動会です。

9月は練習もありますので、しっかりと睡眠、朝食を取らせて登園をさせて下さい。保育園でも水分補給をして、体調に十分配慮し、元気に参加出来るようにしていきたいと思ひます。

宮崎学園短期大学生、宮崎大学看護科生が実習に来られます。よろしく 願ひします。

9月よりひよこ組、うさぎ組、くま組、きりん組を若干のクラス再編成を行いました。詳しくは各クラスのおたよりにてお知らせしております。保護者の方のご理解とご協力をお願いいたします。



新しいお友だちです。

いだ なつこさん 3ヶ月  
保育園で一番小さなお友達です  
よろしく願ひいたします。

## 鼻水が長引くのは病気のサイン!?

<p>鼻は呼吸や病気の予防に役割を果たす大切な気管。気になる症状があったら、耳鼻科を受診しましょう!</p>	<p>かぜをひいていないのに、しょっちゅう鼻が詰まったり、鼻水が出たりしている</p> <p>→アレルギー性鼻炎や副鼻腔炎などの疑い</p>
<p>鼻詰まりがあり、しきりに耳を触る</p> <p>→急性中耳炎の疑い</p>	<p>いつも目やにや鼻水が出ている</p> <p>→鼻涙管閉塞やくわん膜炎の疑い</p>



# エコだより



ぞう組では自分たちで育てた、夏野菜に興味をもってもらおうと、お野菜ゲームをしました。自分たちで野菜を収穫した後、野菜カードを並べて、夏野菜を探し出したり、目隠しをして、嗅覚だけで何の夏野菜なのか当てるゲームをしました。匂いだけで何の野菜が当てるのは難しそうでしたが、みんな興味いっぱいゲームに挑戦していました。

8月は、夏しかできない遊びを沢山することができました。プールあそびはもちろん、繰り返し遊べる手づくり魚釣りゲームや、牛乳パックで作った船や、ペットボトルポート、色水遊びや、洗濯あそびなどでたくさんあそびました。また、セミの抜け殻を見つけて遊ぶなど、自然に触れることができました。



各クラス、牛乳パックやペットボトル、フリンカップなどの廃材を利用してエコ活動に取り組みました。





# 9月 ぞうぐみだより

(ZOUGUMI letter of September)



○保育目標○(Nurture target)

○体を動かしての活動に楽しんで参加する。(We get exercise and play.)

○決まりを守り、行事に楽しく参加する。(We follow and participate in an event.)

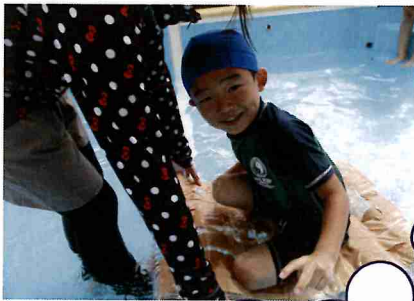
## 子どもの姿 (The form of the child)



新しい太鼓が届き、太鼓の練習を始めています。(A drum is being practiced.)



英語遊びの様子  
(The state of English play.)



ウォータースライダー遊び  
(Water slider play.)

エコ活動の一つとして  
ペットボトルを再利用  
しいかだを作りプール  
で遊びました。  
(We played in a pool.)



フィンガー  
ペインティ  
ング(Finger  
painting)



## 8月生まれの誕生会

○9/8(金)は夕涼み会を予定しています。お手紙にてまたお知らせします。

○就学に向けての、個人面談を考えています。保護者の皆様のご都合がつく日にちがあればお知らせください。

○9/20(水)はお出かけ保育で科学技術館に行きます。持っていくものなどは、また声をかけさせていただきます。



6才になりました!!!

# きいんぐみだよ



## 目標

- 運動会に向けてみんなで力を合わせて団結し、練習を楽しむ。
- 外遊びや散歩に出かけて自然に興味を持って遊ぶ。

## 子どもの様子

・8月は毎日お天気に恵まれ、たくさんのプール遊びや水遊びをすることができました。始めは顔をつけるのが苦手だった子も気持ちよさそうに泳ぐお友だちに刺激され、日に日に顔をつけられる回数や時間が長くなり自分から泳ぎを見せるほど成長しました！！プール遊びを通してさらに友達との関りも深まったように感じました。



夏の思い出を絵に！



園庭に川を作ったよ



顔をつけられるように



英語あそび真剣！！

## おねがい・行事

・運動会の練習が始まります。動きやすい服、サイズの合った靴の確認をよろしくお願いします。

- 13日 英語あそび（年中児）
- 14日 スポーツ教室
- 26日 運動会予行練習予定（体操服）



## きいんぐみに仲間入りするお友だち

- ・かわごえ げん さん
  - ・かわの そうた さん
  - ・きのうえ さつき さん
  - ・こまつ たつひろ さん
- よろしくお願いします！！



## 9月生まれのおともだち

グエン・ルン・ハイ・ラム さん

Congratulations ♪





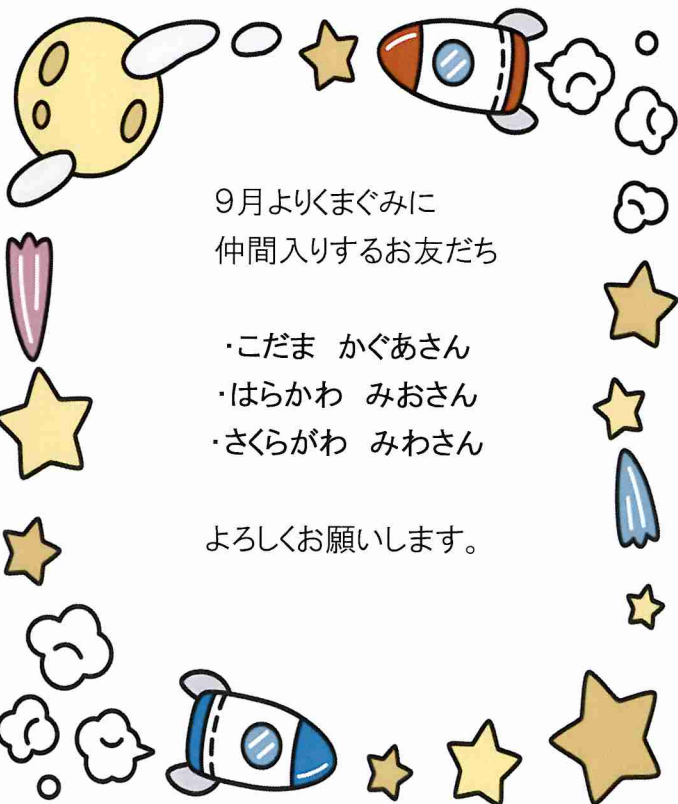
## くまぐみだより

### 保育目標

- 友だちと一緒に様々な運動遊びや戸外遊びを楽しむ。
- 自分の思いや考えを友だちや保育士に伝えながら、関わることの楽しさが感じられるようにする。



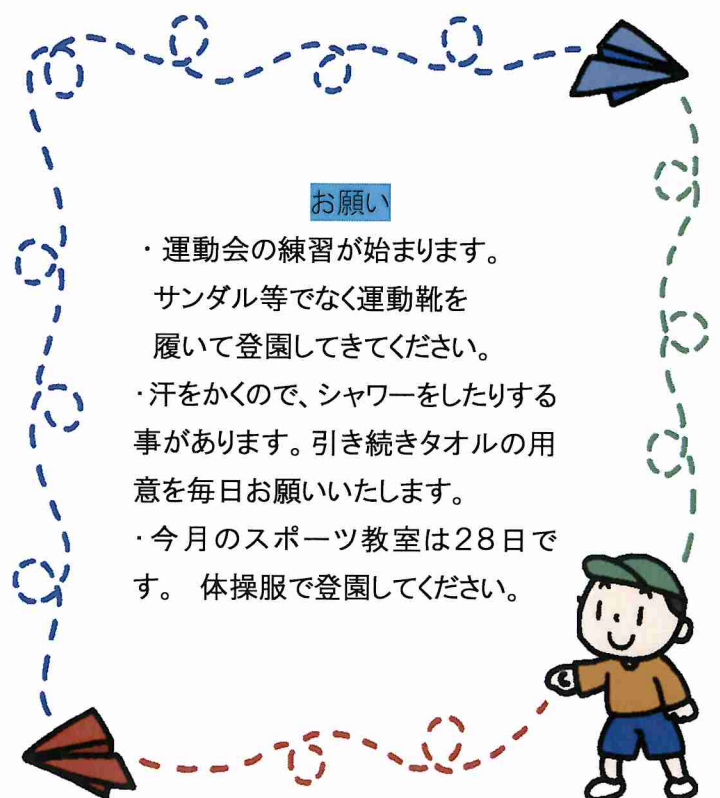
7、8月とたくさんの水遊びを楽しみました。プールの水にもすぐに慣れて、ワニさん歩きをしながらフープをくぐったり、スポーツ教室のはやと先生に教えてもらいビート板の使い方では、体を浮かせながら上手に前へ進めるようになりました。園庭ではオシロイバナや、絵の具を使って色水を作ったり、洗濯ごっこをしたりと、友だちと一緒に様々な水遊びを思う存分、楽しみました。



9月よりくまぐみに  
仲間入りするお友だち

- ・こだま かぐあさん
- ・はらかわ みおさん
- ・さくらがわ みわさん

よろしくお願ひします。



### お願い

- ・運動会の練習が始まります。サンダル等でなく運動靴を履いて登園してきてください。
- ・汗をかくので、シャワーをしたりする事があります。引き続きタオルの用意を毎日お願いいたします。
- ・今月のスポーツ教室は28日です。体操服で登園してください。



# 9月



## うさぎぐみだより

まだまだ残暑が厳しいですが、うさぎ組の子どもたちは元気に園庭を走り回っています。水にもだいぶ慣れてきて、みんなで楽しそうに水遊びをしています♪ 汗をたくさんかくので水分補給を十分に行い、毎日を元気いっぱいにご過ごしていきたいと思います。



- ・夏の疲れを癒し、生活リズムを整えて心身共に安定して過ごす。
- ・秋の自然に触れながら、十分に体を動かし、楽しく運動会の練習を行う。



みずあそびだいすき！！  
お友達と水をかけあって楽しんでいます♪



おぼけの制作をしました！  
絵の具たのしいな～♪



### おねがい

- ・9月になってもシャワーをしますので毎日フェイスタオル1枚を持ってきてください。
- ・名前のない物や、消えかかっている持ち物があります。タオル、ビニール袋等すべてに名前の記入をお願いします。



### 9月生まれのおともだち

- |      |       |    |
|------|-------|----|
| まなべ  | かずとさん | 2歳 |
| きのうえ | あかねさん | 2歳 |
| くまくら | いっぽさん | 2歳 |
| うちや  | あいさん  | 3歳 |
| かわさき | るなさん  | 3歳 |
| ゆうき  | こおさん  | 3歳 |

おたんじょうび、おめでとう！❤️

9月からうさぎ組に進級します！

おちあい ゆうきさん  
くろき こうぞうさん  
おおがた ゆまさん

よろしくおねがいします！

# ひよこぐみだより

## 保育目標

- 楽しんで食事をする。
- 好きな遊びを楽しむ。

暑かった夏は、園庭で水遊びやプール遊びをする子どもたちの楽しそうな声が響いていました。水を嫌がる子はほとんどおらず、みんな喜んで水に触っていました。

お友だちと水をかけ合ったり、容器に水をすくってお花に掛けたりして、水に親しむことができました。

室内では、製作もしました。クレヨンでお絵かきやシール貼りをして、アイスクリームや花火を作りました。しっかり握ったり、つまんだり、指先にも力が入るようになりました。自分が作ったという喜びを表すようになり、日々の成長を感じることができました。



アイスクリームを作りました



## うさぎぐみに進級するおともだち

- ☆ おちあい ゆうきくん
- ☆ くらき こうぞうくん
- ☆ おおがた ゆまさん

9月よりひよこぐみは

0歳児 10名

1歳児 6名

16名となります。

## あたらしいおともだち

いだ なつこ さん

H・29・5・19 生

クラスで一番小さなお友だちになります。

よろしくお祈いします♡



## おねがい

- ☆ 来月は運動会があります。運動会の練習に参加しますので、歩けるお友だちは靴を持って来てください。(足のサイズに合った靴)
- ☆ 暑い日や汗をかいた日は温水シャワーを行いますので、今まで通りタオルを持たせて下さい。(水着は不要)





# げんきだより

平成29年9月号

## 9月9日は救急の日

～ケガにつながらない備えをしましょう～

家庭内でおこりやすい事故として、誤飲があります。たばこの吸い殻、電池、薬など危険なものは子どもさんの手の届かないところに保管することが大切です。また、お風呂での溺水にも注意しましょう。浴槽にお湯などをためている間は子どもさんから目を離さず、ひとりで浴室に入らないようにするなどの対策が必要です。

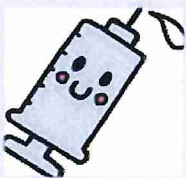
子どもさんの事故を防ぐには、子どもさんの発育を知ることが大切です。子どもは”あっ”という間に大きくなり、歩きはじめ、よじ登り、飛び上がり、いろいろなものに興味をもつようになります。この頃は、一生のうちで最もケガの多い時期です。まだ、自分で身を守ることはできないので、まわりの大人が注意して子どもさんを事故から守りましょう。

## 来春1年生になるお子さんへ

小学校に入学する前に、MR（麻疹風疹混合）ワクチンの2回目を接種することになっています。

まだ接種の済んでないお子さんは、かかりつけの医院などで接種しましょう。

体調が悪いと接種できない場合があります。



## 感染症情報



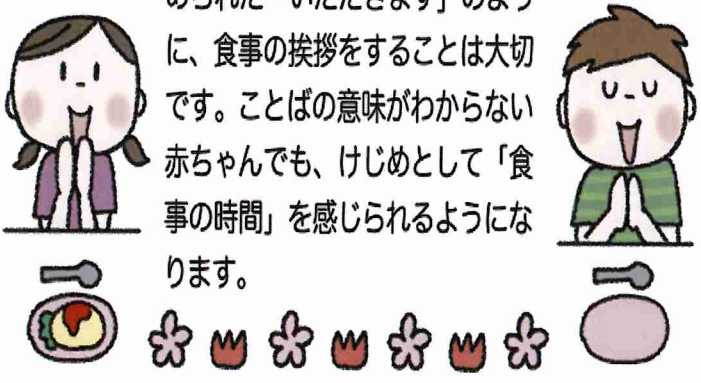
清武・加納地区では、溶連菌感染症、感染性胃腸炎、RSウイルス感染症の報告がありました。特に、RSウイルス感染症は1才以下の子どもさんからの報告が増えています。県内では例年9月中旬に流行のピークを迎えますので今後も感染予防に努めましょう。RSウイルス感染症は、咳やくしゃみ、ウイルスがついた手指やドアノブ、おもちゃなどを触ったりなめたりすることで感染します。感染すると4～6日の潜伏期間を経て、発熱、鼻水などの風邪症状がみられます。多くは軽い症状でおさまりますが、乳幼児が初めて感染した場合、気管支炎や肺炎など症状が重くなりやすいといわれており、注意が必要です。ひどい咳や息を吐くときにゼーゼー、ヒューヒュー等の喘息のような音がするときにはすぐに医療機関に相談しましょう。



# 食育だより

いただきます

ごちそうさま



「命をいただく」という意味もこめられた「いただきます」のように、食事の挨拶をすることは大切です。ことばの意味がわからない赤ちゃんでも、けじめとして「食事の時間」を感じられるようになります。

## 食事の正しい姿勢って？

正しい姿勢で食事ができるように、食事環境を見直してみましょ。テーブルやイスの高さが合っていないと足をブラブラしてしまうなど、食事に集中できません。足の下に台を置くなどして、ふらつかないようにします。また、子どもの視界におもちゃなど気になるものが入らないように片づけることも大切です。

背中がくっつかないようにクッションなどを入れても

イスの高さは足の裏が床にしっかりとつく位置に

テーブルは手のひじから下が自由に動かせる高さに

高岡町の偉人、ビタミンの父と言われる「高木(たかき)兼寛(かねひろ)」先生を知っていますか？高木兼寛先生は「食事の改善によって脚気(かっけ)の予防に初めて成功された人です。海軍軍医だった当時、カレー味のシチューに、炒めた小麦粉でとろみを付け、麦ごはんにかけた食事を提供することにより、難病とされていた脚気(かっけ)を予防することに成功しました。後に、脚気(かっけ)の予防には、麦に多く含まれる「ビタミンB1」という栄養素が関係したことが発見されています。また、この食事が日本で食べられているカレーライスの始まりだといわれています。脚気(かっけ)とは……ビタミンB1が不足しておこる病気で、全身の倦怠感、食欲不振、足のむくみやしびれなどの症状が現れます。

市内全ての小・中学校も「麦飯カレー」の提供を行うことになりました。  
高木兼寛誕生の月である9月15日に黒坂保育園も「麦飯カレー」のメニューが入っています。

## 手づかみ食べについて

10か月頃になると、多くの赤ちゃんは食べ物を認識して手を出すようになります。自分から食べようとする意欲の表れです。つかんで食べやすいよう調理方法や盛りつけを工夫しましょう。

野菜は柔らかく煮る

麺類は7~8cmくらいに切る

スープの具や麺類は、手づかみ食べ用の皿にのせる

トーストをスティック状に切る

Cut!