

# くろさかっこ



セミの声に負けないくらい、元気いっぱいの子どもたち。水遊びに虫探し、夏の遊びを思いっきり楽しんでます。子どもたちにとってはお楽しみの行事が多いこの季節。たくさん遊んでいっぱい食べて、そしてしっかりと休息をとりながら、体の変化に気を付けつつ、暑い夏を元気に過ごして行きたいと思います。

## 8月の行事予定

1	火	安全点検・清掃の日
2	水	
3	木	
4	金	誕生会
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	避難訓練（地震）
9	水	英語あそび・身体計測
10	木	スポーツ教室（年中、年長）
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	療育センター交流
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	音楽あそび・年長児観劇
24	木	スポーツ教室（年少、年中）
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	宮大生実習
29	火	プール納め
30	水	
31	木	



## お知らせとお願い



★ 28日～30日の3日間は宮崎大学教育学部学生の実習日です。



★お忙しい中、健康チェックカードの記入、水遊びの準備を毎日有難うございます。8月も引き続きよろしくお願ひします。



★保護者の皆さまへ  
子どもさんの入園の要件変更があったときには、手続きが必要です。

◎就労場所・時間等の内容変更

◎転職をした

◎出産の予定があるなど

よろしくお願ひいたします。

## お礼

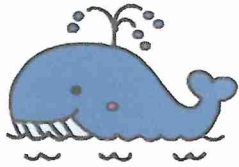
納涼会は、外で開催することができ、保護者の皆様のご協力に感謝申し上げます。また、今後の行事運営についてのアンケート(ご意見ご要望)も有難うございました。



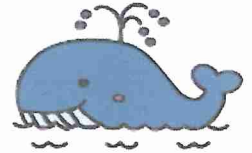
8月に再入園のお友だちです。  
よろしくお願ひします。

うちや あい さん

またなかよくあそびましようね。



# 8月エコだより



毎日暑い日が続いていますが、園庭では水遊びを楽しんでいる子どもたちの元気な声が響き渡っています。園庭にあるセンダンの木が大きな日陰を作ってくれ、夏でも外遊びを楽しむことができます。タライの水は朝早く準備することで、日光の力で水温が上がり活動の時間にはちょうど良い水加減になっています。



## 収穫は続いています

キュウリの収穫は終わりましたが、ナスやピーマンの収穫は続いています。フール開きでお供えした野菜の一部は保育園で収穫されたものを使用しました。

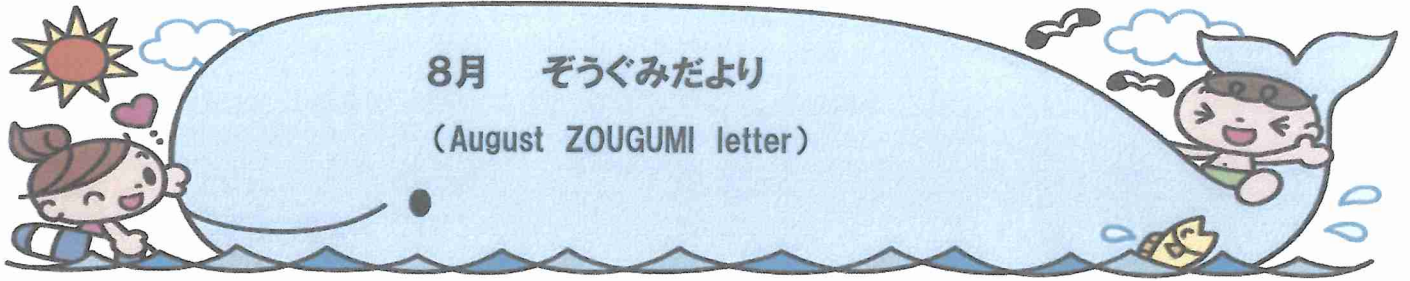


オクラも収穫時期をむかえました。次々に出来る野菜を楽しみにしているようです。

## 自分たちで考えながら...

以上児のお友達に、もったいない事はないかな？と、声をかけると考えて手を洗う時に細目に水を止めたり、水量を調節するようになりました。





○保育目標(Nurture target)○

- 夏の時期にしかできない遊びを楽しむ。(The backlash of the summer is enjoyed.)
- 友達の気持ちを考えて行動できるようになる。(Friend`s feeling is considered.)

**子どもの姿 (The form of the child)**

毎日暑い日の中で水遊びや、プール遊びを楽しんでいる子どもたちです。去年できなかったことが出来るようになったり自信を持ち始めているようです。(Play in a ball is being enjoyed every day.)



納涼会ありがとうございました。また運動会で太鼓をがんばります。(Thank you very much for your festival.)



最近はババ抜きがブームです。(We are playing cards.)



・七夕飾りつけ皆でした。(A Star Festival Ornament was put.)



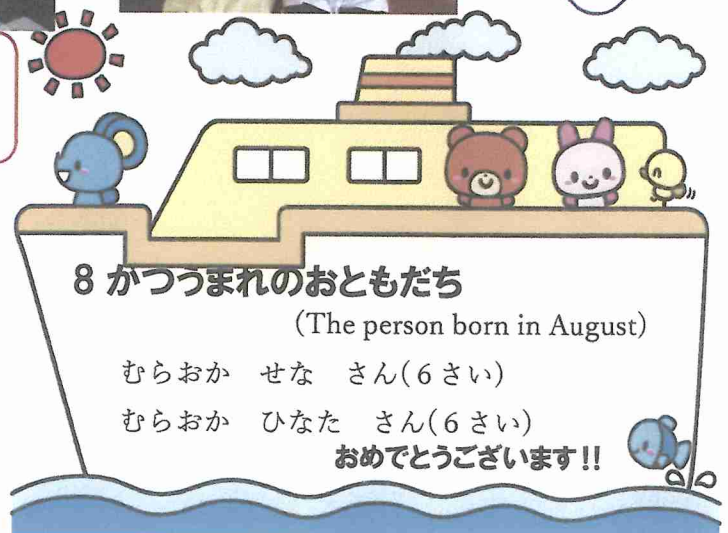
野菜について学びました。(Vegetable Were studied.)



水遊び、シャボン玉遊びを楽しんでいます。(Paddling is being enjoyed.)



- 火曜日、木曜日がプールの日になっています。プールの準備をお願いします。(Tuesday and Thursday are a day in a pool)
- 毎日、爪の確認をよろしくをお願いします。(please clip your nails.)



**8 かつつまれのおともだち**  
(The person born in August)

むらおか せな さん(6さい)

むらおか ひなた さん(6さい)

おめでとうございます!!

# きりんぐみだより



- ・夏の自然に触れながら、夏ならではの生活リズムを知る。
- ・保育者や友達と関わりながら、夏ならではの様々な遊びを楽しむ。

・毎日暑い日が続いていますが、きりん組さんは元気いっぱいプール遊びや水遊びを楽しんでいます。はじめは怖がっていたり、苦手意識を持っていたお友だちも毎日の水遊びで慣れてきたようで楽しそうに遊んでいます。

水遊びの準備や着替え、持ち物の後始末なども自分で出来るようになり、意欲的に取り組んでいます。



スポーツ教室



色水あそび










納涼会のご参加ありがとうございました。子供たちもお神輿に盆踊り、恋ダンス♡ととっても上手に踊って盛り上げてくれました。暑い中ご協力ありがとうございました。



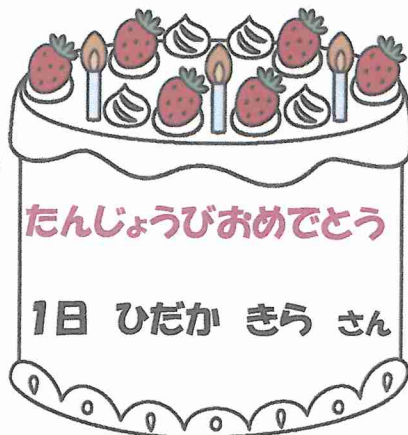










## おねがい

- 暑い日が続きます。早寝早起き、朝食をしっかり食べて登園しましょう！
- 8月は10日、24日がスポーツ教室です。プールの予定ですが、雨の時は体操服も準備して下さい。



## くま組だより

セミがあちこちで鳴き始め、暑い日が続いていますね。

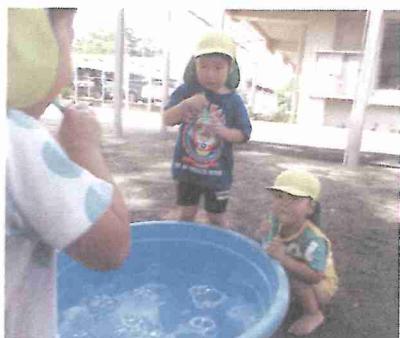
先日7月8日の納涼会では、多数ご参加頂き、ありがとうございました。

浴衣や甚平姿がとってもかわいく、格好よく似合っていました。出し物のしゅりけん忍者は、練習の時からみんな楽しんで踊っていましたが、本番もはりきってかっこよく踊ってくれました。金魚すくいや、ボーリングなどのゲームもお父さんお母さん達と嬉しそうに参加する姿が印象的でした。



### 保育目標

- ★ 安全な環境の中で、水、砂、泥の感触を味わいながら十分に水遊びを楽しむ。
- ★ 自分でできる身の回りのことをすすんでやろうとする。



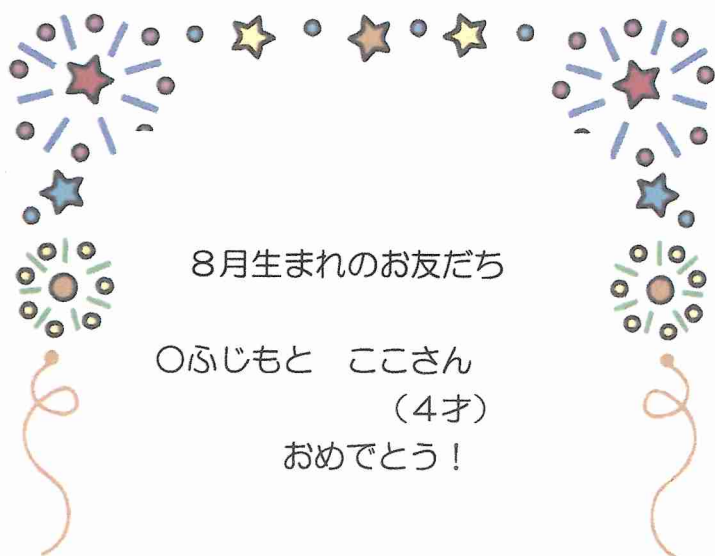
シャボン玉を浮かべて楽しみました



プール大好き！

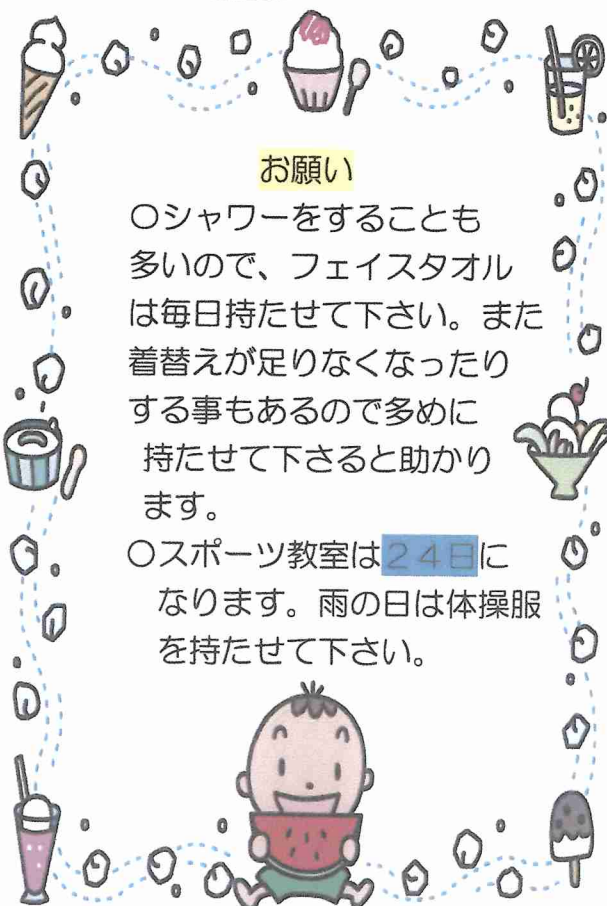
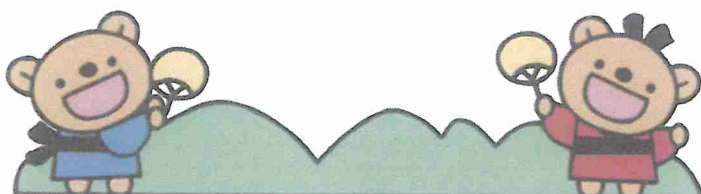


砂の上に水をかけて池を作って楽しんでいます



8月生まれのお友だち

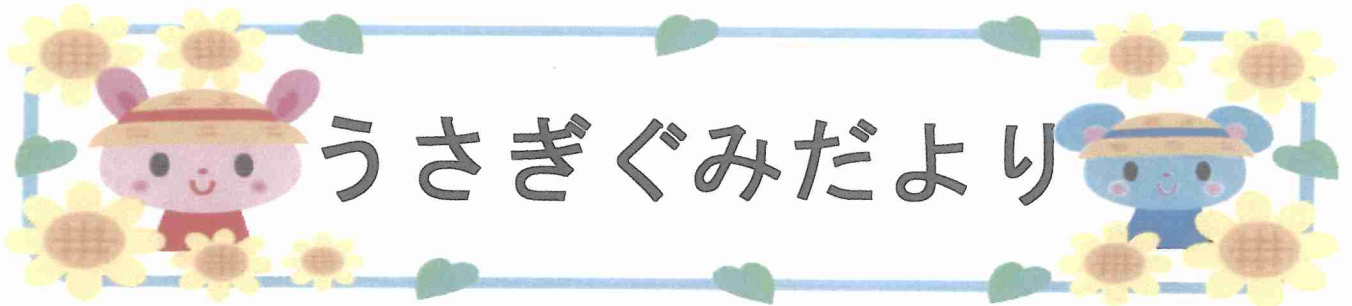
〇ふじもと ここさん  
(4才)  
おめでとう！



### お願い

- 〇シャワーをすることも多いので、フェイスタオルは毎日持たせて下さい。また着替えが足りなくなったりする事もあるので多めに持たせて下さると助かります。
- 〇スポーツ教室は24日になります。雨の日は体操服を持たせて下さい。





# うさぎぐみだより

太陽の日差しも強くなり、夏本番という季節になりました。うさぎ組の子どもたちもきらきら輝く太陽に負けず、元気な笑顔で毎日を過ごしています。7月から水遊びが始まりましたが、水遊びの時間が待ち遠しくて、水着をだしてくる子どもたち。着替えかたも上手になってきています。水に慣れてきた子どもたちは、顔に水がかかっても平気。小さなカップに水を汲んでみたり、ペットボトルのシャワーをしてみたりと……水遊びを楽しんでいます。

疲れのでやすい時期なので、子どもたちの体調に気をつけながら、夏ならではの遊びを楽しんでいきたいと思ひます。



## 保育目標

- ☆ ゆったりとした生活リズムのなかで、適切に水分補給や休息をとり健康に過ごせるようにする。
- ☆ 簡単な身のまわりのことを自分でしようとする。
- ☆ 保育者や友だちと一緒に、夏の遊びを楽しむ。

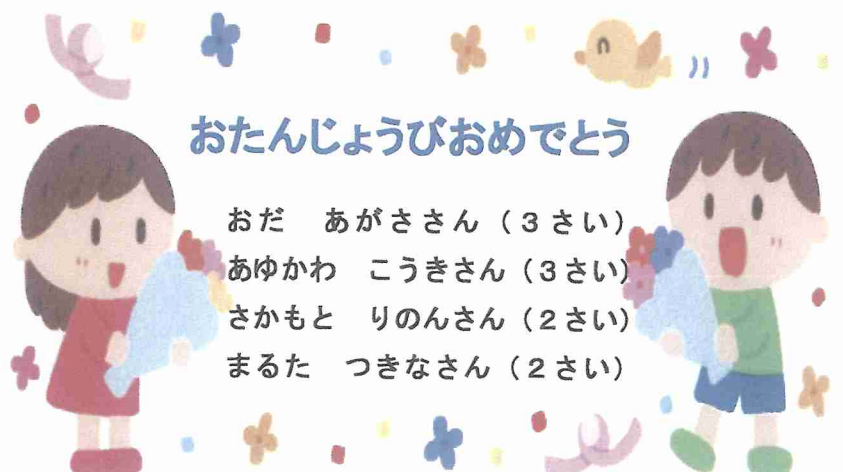


## みんなでお絵かきしました♪♪



## お願い

- \* 8月も引き続き、毎朝の体温・水遊びチェック表の記入と水遊びの準備をお願いします。少しでも体調の変化がある時は、登園時にお知らせ下さい。
- \* 持ち物には、名前の記入をお願いします。(名前が消えかかっているものもありますので確認をお願いします。)



## おたんじょうびおめでとう

- おだ あがさん (3さい)
- あゆかわ こうきさん (3さい)
- さかもと りのんさん (2さい)
- まるた つきなさん (2さい)



# ひよこぐみだより



いよいよ8月になりました。暑い夏は水遊びが1番です。今年は、梅雨明けが早くお天気にも恵まれて毎日のようにプールや沐浴を楽しんでいます。

今月も夏ならではの遊びを十分楽しみながら、遊んだ後はしっかり水分補給をし、ゆっくり体を休めることにつとめて暑い夏を元気に乗り切りたいと思います。

## 保育目標

☆沐浴や水遊びで汗を流すとともに、水の感触を楽しむ。

☆栄養や休憩を十分にとり、暑い夏を元気に過ごす。



最近のひよこぐみは、

毎日のシャワーや水遊びを喜んで参加しています。中には、びっくりして泣き出す子もいますが、徐々に慣れてプリンカップや桶に水を入れたり、バシャバシャと水がはねるのを楽しんだり、一步一步、水と友達になってきています。



☆毎日用意してもらおうものが、エプロン2枚、手拭きタオル1枚、おしぼり2枚（衛生面と感染症予防の為、増やす事にしました。）、エコバック2枚、出席ノート、連絡帳、着替え（上下3組くらい）、紙おむつ（7枚～8枚）になっています。すべての持ち物に名前の記入をお願いします。

☆プールのない日も水遊びやシャワーをするので、フェイスタオルは毎日持たせてください。



猛暑が続いています。子どもたちは、暑さの中でも夢中になって遊ぶので、水分の補給には十分に気を配りましょう。暑いと体力が落ちて、食欲がわかないことや、つい冷たいものばかりを食べてしまうことがあります。暑さに負けない体づくりをするためにも、しっかりとご飯を食べられる工夫をしましょう。

## 熱中症

熱中症は、日射病、熱射病などの総称です。日射病は、戸外で強い直射日光にさらされることが原因で、熱射病は室内でも気温の高い場所に長時間いたために起こることが原因です。



### 熱中症の症状

日射病…顔は赤く、呼吸が荒くなります。皮膚感覚は熱く、体温が上がっても汗が出ず、めまい・頭痛・吐き気などを伴います。  
熱射病…顔は青白く、大量の汗をかきます。皮膚感覚は冷たく、めまい・吐き気を伴います。

### なぜ子どもは熱中症になりやすい？

子どもは体温調節がうまくできず、温度変化の影響を受けやすい、また衣服の着脱も水分補給も一人で行うのが難しいため、容易にかかりやすいのです。

### 車や家の中でも熱中症になります

特に車中では、気温が高くなくても高温になるので、子どもを一人にするのは絶対に避けましょう。

### 予防のポイント

- 日中は帽子をかぶって外出をしましょう。日除けのあるベビーカーも照り返して暑くなるので、散歩はできるだけ短時間で切り上げましょう。
- 炎天下での遊びは、長時間に及ばないように注意しましょう。海や屋外プールなどの水辺でも、30分毎に日陰で休息をとるようにしましょう。
- 肩まで隠れる、吸湿性、吸水性に優れた衣服を選びましょう。
- 水分補給は、電解質の入っている経口補水液などの飲み物を与えましょう。



## 水分補給

大人の体は7割近くが水分です。乳幼児はさらにその割合が増え、生まれたばかりの乳児だと、なんと8割近くになります。その分、失われる水分量も多く、こまめな水分補給が必要になります。

### ベビーカーの注意点

ベビーカーに乗っている子どもは地面に近い位置にいるので、体感温度は大人より2~3℃高いと言われています。散歩をする時は、涼しい時間帯を選び、照り返しの少ない土の路面にしましょう。日除けの屋根が付いていても、夏場は30分以内に留め、子どもの様子を時々チェックしながら、脱水症状を起こさないよう、水分補給はこまめに行いましょう。

## 県内の感染症情報

県内では、手足口病、ヘルパンギーナ、感染性胃腸炎、溶連菌感染症の流行が報告されています。子どもは重症化しやすく、注意が必要です。バランスの良い食事を摂り、たっぷりと睡眠をとりましょう。体調の悪いときは無理をせず、早めに医療機関を受診しましょう。



### ●いつ飲ませればいいのか？

起床時、就寝前、運動の前後、入浴前後など、汗をかく前と後に飲ませるのがよいでしょう。

### ●どのくらいの量がよい？

一度に大量を与えるのは避け、コップ1杯程度の量をこまめに与えましょう。

### ●何を飲ませればよい？

病気にかかっていなければ白湯や麦茶などがよいでしょう。糖分の多いジュースや、消化に時間のかかる牛乳、硬度の高いミネラルウォーターは、水分補給という点ではあまり適しません。失われた電解質を補充する時は、経口補水液が役立ちます。