



くろさかっこ



令和元年7月
黒坂保育園

日ごとに暑くなり、これからいよいよ本格的な夏がやってきます。子どもたちが、楽しみにしていたプール・水遊びも始まります。水分をこまめにとり、木蔭や遮光ネットで暑さ対策を行いながら思い切り夏の遊びを楽しみたいと思います。ご家庭でも、食事や睡眠を十分にとって夏バテをしないようお気を付けください。



行事予定



プール・水遊びを 楽しく遊ぶためのおやくそく

- ◎朝食はしっかりとりましょう。
- ◎排便は済ませて登園しましょう。
- ◎友達を傷つけたり、自分もケガをしたりしないように爪を切りましょう。
- ◎プールカードのチェックをお願いします。
(検温、OorX)
- ※Oが付いていても入る前の健康状態に応じて園で見合わせることもありますのでご了承ください。



1	月	安全点検・清掃の日・ECO活動
2	火	英語教室
3	水	
4	木	太鼓教室
5	金	
6	土	納涼会
7	日	七夕
8	月	身体計測
9	火	プール開き
10	水	誕生会・交通指導
11	木	プール
12	金	福祉ゾーン交流(年長児)
13	土	清武郷土祭り・えれこっちゃん宮崎
14	日	
15	月	海の日
16	火	プール
17	水	
18	木	プール
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	プール
24	水	音楽教室
25	木	スポーツ教室(4・5歳)・プール
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	スポーツ教室(3・5歳)・プール
30	火	
31	水	



納涼会のお知らせ

日時：7月6日(土) 17時スタート
楽しい催しがいっぱいです。



お知らせ

- 令和元年10月から『幼児教育無償化』が始まります。
 ≪概要≫
- ①3歳から5歳までの子どもの保育料を無償化
 - ②0歳から2歳までの住民税非課税世帯の子どものうち、保育の必要性がある子供の保育料を無償化
 - ③食材費の保護者負担の取り扱いの変更
- 詳しくは掲示をしチラシ配布の折にご説明いたします。

- ・今月12日より育児休暇中でした野崎聖羅保育士が復帰いたします。
- ・野崎聖羅保育士がうさぎ組担当へ。倉田淑子保育士がフリーとなります。 よろしくをお願いします。



にわか雨のおくり物

園庭遊びの最中にあやしい雲。
急いで片付けましたが…。 R君 お迎えの時に庭にとび出し、残ったままごとを片付け「先生さようなら。」と帰っていきました。
ありがとう。お片付け大使に任命!





月

ぞうぐみだより

保育目標

黒坂保育園

- ・水遊びやプール遊びなど夏ならではの開放的な遊びを楽しむ。
- ・行事を通して友だちとの関わりを深めたり、協力して参加する楽しさを味わう。



参観日お疲れ様でした。

楽しくリズムをしている子供たちの様子が見られたのではないのでしょうか。これからも週に一回は取り入れたたくさん体を動かしていきたいと思っています。お忙しい中、有難うございました。



☆クラスの様子☆



☆お知らせ・お願い☆

7月9日(火)はプール開きです。(健康チェック表をおたよりノートに貼ります。)

子供たちが楽しみにしていますので、毎日忘れずに記入をお願いします。

間違いを防ぐためにも持ち物すべてにはっきりと名前の記入をしてください。

※スポーツ教室の日が雨の場合、室内でしますので体操服の用意もお願いします。

☆準備物☆

☆水着・水泳帽 ☆着替え(1組) ☆フェイスタオル(1枚) ☆ビニール袋(1枚)をビーチバッグに入れて下さい。

※女の子は髪の毛を結んで登園してきましょう。

◎暑くなってきました。少しでも心地よく午睡が出来るように、寝具は寝ゴザとバスタオル2枚を用意し、持たせて下さい。

◎7月6日(土)は納涼会があります。ご家族揃ってのご参加をお待ちしております。



誕生日おめでとう🎉

すえよし そらさん(6さい) よこやま ひまりさん(6さい)

くまくら たいそんさん(6さい) おだ ゆうとさん(6さい)



きいんぐみだよ



- ・保育者や友達と一緒に、夏ならではの遊びを楽しむ。
- ・約束事を守りながらフール遊びや水遊びを楽しむ。



子どもの姿

雨の日が多くない外で遊べない日もしばしば…。そんな日は粘土遊びやぬい絵をしたり、3クラス一緒にさくらんぼリズムをしたりしています。この間、風船を圧縮袋に入れて空気を抜いたものを作りボートのように作ったのですが子どもたちも乗っても割れないことで驚き座ったり寝そべったりしていました！最終的には絵本を見ながらくつろぐ姿も…(笑)お友だち同士の関わりが増えて会話のやり取りもたくさん聞かれます。時にはけんかをすることもあります。「ごめんね」がしっかり言えるようになっていきます。



(年中児)

- ・英語教室 2日(火)
- ・スポーツ教室 25日(木)

(年少児)

- ・スポーツ教室 29日(月)

スポーツ教室はフールを行いますので、水着等の忘れ物がないようにお願いします。

スポーツ教室の日が雨の場合は室内で行いますので体操服の準備もお願いします。



7月生まれのお友だち

- いにな ちえいさん 4さい
- たにわき けんとうさん 4さい

おめでとう!



7月9日(火)より水遊び、フール遊びが始まります。

- ・ビーチバックの中に、フェイスタオル1枚、着替え1組、ビニール袋、水着、水泳帽を入れて毎日持って来てください。
- ・シール帳に健康チェック表が貼ってあります。毎日の検温と〇か×の記入をお願いします。
- ・水着が自分で着脱できるように、お家で練習をしてください。



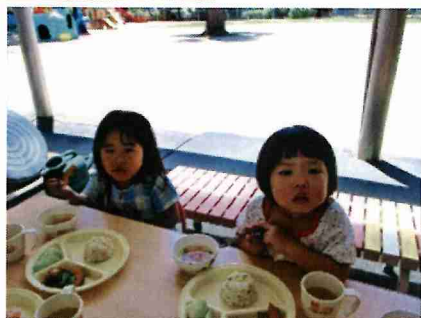
くまぐみだより



7月

保育目標

- ★ 夏ならではの遊びに積極的に取り組み、試したり工夫して遊ぶ。
- ★ 一人ひとりの健康状態を把握して快適に過ごせるようにする。



保育参観では、お父さん、お母さんと一緒に触れ合っ
て体を動かすことができ子どもたちも喜んでいました。
ご参加ありがとうございました。



おしらせ・おねがい

- ★ プール、水遊びが始まりますので、朝食をしっかりとって登園して下さい。朝の体調が普段と異なる時は必ずお伝え下さるようお願いいたします。
- ★ お昼寝時は寝ゴザとバスタオル2枚でお願いします。準備ができればお持ち下さい。
- ★ 毎日の水分補給にはお家から持って来てもらっているコップを使っています。週末にはきれいに洗って持たせて下さい。
- ★ 7/6(土)は納涼会です。17時からです。ご家族そろってお越し下さい。



プール・水遊びが始まります!



7/9 からプール、水遊びが始まります。

- ★ビーチバックに入れて毎日持って来てもらう物
 - ・水着・Tシャツ・水泳帽・着替え1組・フェイスタオル・エコ袋(ビニール袋)
 - *Tシャツは紫外線防止のため着用します。ラッシュガードでもよいです。
- ★出席ノートに貼ってあるプールカードに
 - ・朝の体温・プール、シャワーの○、×を毎日記入して下さい。
 - 記入がない場合は、プール、水遊びができませんので忘れずにお願いします。



お誕生会のごちそうはみんなでテラスに出て食べました。
気持ちのよい風が吹いてきてみんなの食欲も増してきます。





うさぎぐみだより



保育目標

○ゆったりとした生活リズムの中で、水分補給や休息を十分に行い快適に過ごせるようにする。
 ○楽しい雰囲気の中で、水や砂、泥などの感触を味わい、保育士や友達と夏ならではの遊びを楽しむ。

おたんじょうび
おめでとう

♡たぐち はるえさん (3歳)
 ♡よしの ふみあきさん (3歳)



保育室より

雨の日が多くうとうしい日々が続いていますが、梅雨の晴れ間を利用して、
 戸外遊びを楽しんでいます。先日は園庭にあった水たまりで泥遊びが始まりました。止めようかなあ…。
 と思ったのですがあまりにも楽しそうだったのでしばらく遊んでみました。素敵な笑顔で泥の感触を楽し
 んでいました。

どろんこあそび
たのしい!!



お尻が
真っ黒けに
なっちゃった!



みんないつの間にか裸足
になって泥の中に入っ
ていました。



プール・水あそびが 始まります。



子ども達が楽しみにしている、水遊びが始まり
 ます。準備などがありますのでよろしくお願いし
 ます。

ビーチバックに下記の物を入れて持たせてくだ
 さい。

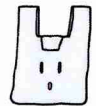
- ★水着 ★タオル (フェイスタオル)
- ★着替えは、上下1組程 (下着・オムツも)
- ★脱いだ服を入れるビニール袋
- ★日焼け防止のTシャツまたはラッシュガード



タオル



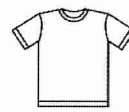
水着



ビニール袋



きがえ



Tシャツor
ラッシュガード

※ビーチバックの中
 に入れてください。
 いつものバックもご
 用意ください。

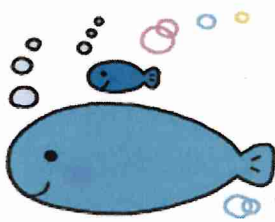


ビーチバック

※健康チェックカードに熱・出来るかできないか
 ○×を忘れないように記入してください。(記入
 がない場合は水遊び・プールあそびはできませ
 ん。)

◎土曜日以外は毎日持たせてください

※ 持ち物には必ず記名をお願いします。



ひよこ組だより



ジメジメとした梅雨も終わり、暑い夏がやってきましたね！！
 毎日暑い日が続いていますが子どもたちは暑さ知らず！元気いっぱい遊んでいます♪
 室内遊びではボールプールやトンネルなどたくさん身体を動かして遊んでいます。
 小さなお友達も立ち上がって「いちにっ！いちにっ！！」と保育士の掛け声と共に笑顔で
 一生懸命歩く可愛い姿が多く見られるようになりました♡！



暑さに負けず
 元気いっぱいの
 ひよこ組さん！！



美味しいな〜♪

おしらせ

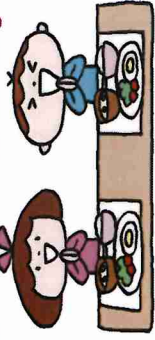
- 午睡用のお布団が寝ゴザに変わります。
準備が出来次第、持ってきてください。
名前の記入を大きめにお願いします。
(寝ゴザ、バスタオル2枚)
- 待ちに待った水遊びが始まります！
エコ袋に以下の物を入れてカバンに入れてくださると
助かります。
★水着または薄手のパンツ ★フェイスタオル
★おむつ1枚 ★着替え 一組
※水遊びが始まりましたらプールチェックカードの記入
をお願いしています。

7月生まれのお友だち

くまくら ぼんなさん(1さい)
 ささき はるとさん(1さい)
 お誕生日おめでとう♪

いただきます!

総合食だより



7月といえば、七夕ですね。色とりどりの短冊に願い事を書いて笹に結び付ける、子供たちにとっては、楽しい行事のひとつです。地域によって風習は異なりますが、それぞれの地域の伝統を子供たちに伝え、夏の夜のひと時を家族みんな楽しんでみましょう。



6月の誕生会屋食の様子↑ みんな美味しく食べていました♪

ブロッコリーやカボチャは野菜そのままの味でしたが、何度もおかわりする子もいました。家では、野菜はあまり食べないという子もいるのではないですか。

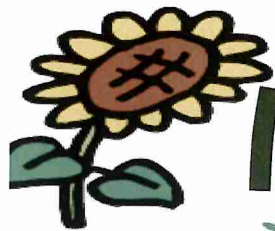
好き嫌いは、乳児の場合、離乳食の硬さ・大きさが発達に合っていない。

幼児の場合、咀嚼がうまく出来ない、経験不足による「食わず嫌い」・嫌な経験による情緒反応が原因の事もありますが、**食事の量は一日のトータルで考え、園できちんと食べていればそれほど心配はいりません。**



ひよこ組さんも先生に見守られながら、毎日たくさん食べています。





げんきだより



清武社会福祉会
令和元年
7月号

暑い夏がやってきました。暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めないと熱中症や食欲低下などの体調不良につながります。夏は水遊びや楽しいイベントも多いので、水分補給をしっかりと行うことをこころがけ、早寝早起きで生活リズムを整えて、元気に楽しくすごしましょう。

日射病 熱射病に 注意

外で強い日ざしにさらされて起こるのが日射病、蒸し暑い所に長時間いて起こるのが熱射病。総称して熱中症といえます。

予防のポイント♪



炎天下であそばない
日ざしが強いのは、午前10時ごろ～午後2時ごろ。この時間帯の外あそびは30分ほどで切り上げて。

ベビーカーは短時間で
ベビーカーは、アスファルトの照り返しで熱がこもります。長時間の移動は避けましょう。

外と家との温度差に注意
涼しい室内から急に気温の高い外に出ると、体力が奪われて危険です。

子どもを一人にしない
子どもを車や部屋に一人で残さないで。クーラーをつけていても危険です。

つばの広い帽子をかぶる
頭だけでなく、後頭部や首も、日光から守りましょう。

こまめな水分補給
少量の水分を30分を目安に、こまめに飲ませます。

感染症情報

清武町ではアデノウイルス感染症、手足口病（全身に発疹がみられる場合もあります）、溶連菌感染症、水痘が流行しています。十分な栄養・休養をとり、手洗い・うがいをして予防しましょう。

楽しいプール あそびのために

子どもたちが大好きなプールあそびが始まります！ 楽しく安全にあそべるよう、ご家庭で以下のことをお願いいたします。

- ① 毎日お風呂に入り、洗髪する
- ② つめは短く切る
- ③ 耳鼻科で耳掃除をする
- ④ 朝ごはんをしっかり食べる
- ⑤ たっぶり眠る

※水いぼ、とびひなど皮膚の病気や、結膜炎、中耳炎などの目、耳、鼻の病気にかかっていたら、プールが始まる前までに治しておきましょう。

高熱に注意！ 夏かぜ

夏かぜを起こすウイルスは、冬のものとは異なり、高温多湿を好むタイプです。せきや鼻水は少なく、肺炎などに進行することはまれです。夏に流行する主な病気に、プール熱、ヘルパンギーナ、手足口病などがあります。

- 高熱が出る
- 目の充血、痛みがある
- のどが赤くはれ、痛みがある
- 体に発しんが出る

これらの特徴があったり、いつもと様子が違うときは、必ず受診し、医師の診断を仰ぎましょう。



子どもたちの楽しみにしている水あそびがはじまります。冷たい水の感触は気持ちよく心も身体も解放してくれる夏ならではの活動ですが、ルールを守らないと大変危険です。7月9日から始まるプール遊びのためのお願ひなどについてお知らせいたします。

プール使用について

- ぞう組・きりん組・くま組が主に使用します。
- うさぎ組・ひよこ組はビニールプール、たらい等を使用します。
- プールの使用日・・・火・木曜です。(行事、天候等により変更あり)
※土曜日は水あそびは行いません。
- 外気温 23℃以上、水温 20℃以上の際、行います。(雨天時は中止)



健康管理について

健康チェック表を月～金曜日まで毎日ご記入ください。

- 毎朝検温をしてチェック表をご記入ください。
 - 37℃以上の発熱がある場合、水あそびができない症状(※下記をご参照ください)がみられる場合、その他健康状態に異常がみられる場合は水あそびはお休みとなります。
 - 熱、食欲、機嫌などを総合的に判断してチェック表に○もしくは×をご記入ください。
- ※健康チェック表で○であっても**事前に健康観察を行い、発熱やその他健康状態に異常がみられる場合は、水あそびはお休み**との判断をすることがあります。ご了承ください。
- ※**健康チェック表の記載がない場合は水あそびはお休み**となります。



水あそびができない症状

下記の症状がみられる場合は水あそびはお休みとなります。

症状がみられる場合はプールが始まる前までに治しておきましょう。

- 眼症状・・・眼のかゆみ・痛み、めやに、充血等がみられる場合
- 耳症状・・・耳のかゆみ・痛み、耳垂れ、耳の閉塞感などがみられる場合
- 鼻症状・・・鼻水が多くでる、緑や黄色など色付きの鼻水がでる場合
- 皮膚症状・・・けが、とびひ、水いぼ(特にかきこわしていたり浸出液がでている際はできません)がある場合
※症状によって個別で対応できる場合があるので早めにご相談ください
- 腹部症状・・・腹痛、気分不良、軟便、下痢、嘔吐症状がある場合
- 風邪症状・・・咳、喘鳴、頭痛等ある場合
- その他・・・普段と違う様子(例：食欲がない、活気がない、顔色が悪い等・・・)の場合



安全に水あそびができますようご協力よろしくお願ひ致します。

ご不明な点は担任や看護師までご相談ください。