



令和元年5月
黒坂保育園

青々とした若葉の中を心地よい風が吹き抜ける、良い季節となりました。新しい生活が始まって 早1ヶ月!! 園生活にもすっかり慣れ、空を泳ぐこいのぼりにも負けないくらい元気いっぱいの子供たちです。このさわやかな季節の中、自然に触れ合い戸外でのびのび遊びたいと思います。
また、この時期は、体調を崩しやすいので健康にも気を付けていきたいです。



1	水	🌸 即位の日
2	木	🌸 祝日
3	金	🌸 憲法記念日
4	土	🌸 みどりの日
5	日	🌸 子どもの日
6	月	🌸 振替休日
7	火	安全点検・園内清掃
8	水	英語教室
9	木	スポーツ教室・身体計測
10	金	誕生会（ヒムカイザー来園）
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	不審者対応訓練
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	歯科検診(12:00~)
21	火	避難訓練(地震)
22	水	音楽遊び
23	木	スポーツ教室
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	交通指導
29	水	
30	木	
31	金	



☆先月の親子遠足では、各クラスの親子でのゲーム・かけっこなどを笑顔いっぱい楽しむ姿が見られました。

朝早くよりたくさんのご参加ありがとうございました。



☆ 10日の誕生会でヒムカイザーが来園します。

☆ 20日は、歯科検診になっています。

なるべくお休みされませんようお願い致します。

☆ 内科検診は、6月に予定しております。



★年間行事の変更です

卒園式の予定

3月7日(土) → 3月14日(土)



♡ 新入園児の子どもさんは、メール一斉配信手続きが出来ているかご確認をお願い致します。

♡ 新天皇の即位に伴う 平成31年4月28日(日)から令和元年5月6日(月)までの大型連休につきまして 黒坂保育園はお休みとしていますのでどうぞ宜しくお願いいたします。

… のびのび子育て…

保育園は、のびのび元気に遊び育ててくれたら充分!

でも、お友だちできたかな…と少し心配。

お友だち、まずは一人から。ただただ一緒に走ってる。

だんご虫探しの仲間が増え

笑顔の子ども達がそこにいます。



5月

どうぐみだより

黒坂保育園

鮮やかな緑がまぶしい季節になりました。保育園の鯉のぼりも気持ちよさそうに泳いでいて子どもたちも大喜びです。今月も戸外で草花や虫、雲の流れなど様々な自然に触れて、思いきり走ったり体を動かして楽しみたいと思います。



保育目標

- ・保育士や友達と関わりながら、したい遊びをのびのびと楽しむ。
- ・身近な春の自然にふれて遊ぶ。



保育園での様子

進級して一か月！！新しい環境にもすっかり慣れ元気いっぱい、楽しく遊んでいます！！



お知らせ・お願い



☆20日に歯科検診があります。なるべくお休みされないようにお願いします。

☆ハンカチをもってきてもらっていますが、ひも付きの手拭きタオルも毎日もってきてください。

お誕生日おめでとう

★きのうえ さつきさん(6さい) ★こまつ たつひろさん(6さい)

★さくらがわ みわさん(5さい)





- ・一日の生活の流れを覚え、身の回りのことを進んで自分でしようとする。
- ・自分の思いを保育者や友達に言葉で伝えるようになる。



きりん組さんでの生活が一か月過ぎようとしています。生活の流れも随分と覚え、身の回りの事も自分で出来るようになってきました。戸外で遊ぶことも多く、追いかっこしたり、虫探しをしたいと自分たちの好きな遊びを見つけて楽しく遊ぶ姿が見られます。

英語教室や、スポーツ教室にも興味津々の様子が見られ、先生の話聞いて楽しく取り組んでいます。



4月20日(土)は親子遠足でした。クラス全員の参加で子どもたちもお母さんやお父さんと一緒に楽しそうに体操したりゲームをしたりかけっこしたりしていました。

参加していただきありがとうございました！



(年中児)

- ・英語教室 8日(水)
- ・スポーツ教室 9日(木)

(年少児)

- ・スポーツ教室 23日(木)

- ・9時までに登園してください。
- ・体操服を着用します。

・土曜日に登園される時は、着替えと帽子を持って来てください。よろしくお願いします。

★5月20日(月)は歯科検診になっています。
お休みのないようお願いします。



くまぐみだより

2019.5 月



保育目標

- ★ 保育者の援助により、身の回りのことを自分でやってみようとする。
- ★ 疲れが出やすい時期なので、一人ひとりの気持ちを受け入れながら楽しく園生活が送れるようにする。



新年度が始まって 1 か月がたち、くま組の子どもたちも少しずつ生活のリズムがつかめてきたように感じます。

朝お部屋に入ってきてまずはタオルやお帳面をカバンから出して準備します。なかには声掛けされる前に進んで準備をして「できたよ!」と得意そうなお友だちもいます。

お家で前日に荷物の準備を一緒に行うことも、自分たちの持ち物に興味を持てる良い機会になると思います。

親子遠足 ありがとうございます。

先日の親子遠足では、良いお天気にも恵まれ元気に体操をしたり、親子ゲーム、かけっこなど楽しんで参加していました。みんなで食べるお弁当も嬉しそうでしたね。



おしらせ・おねがい

- ★5/20(月)は歯科検診です。お休みのないようお願いします。
- ★5/23(木)スポーツ教室に参加します。
- ★気温差がありますので、着替えには半袖、長袖 T シャツなど調節できる衣服の用意をお願いします。
- ★土曜日の保育は、ぞう、きりん組さんと一緒にぞう組の部屋で合同保育となります。土曜日登園する時は 着替えと帽子を持たせてください。
- ★前日、当日朝までに体調がすぐれなかったり、けがをしたときは必ず職員にお知らせください。



5月

うさぎぐみだより



☆保育目標☆

- ・保育者の援助を受けながら好きな遊びを見つけて遊びを楽しむ。
- ・一人ひとりの気持ちを十分に受け止め、安心して過ごせるようにする。

子どもの姿

うさぎ組での生活が始まって、1 か月が過ぎました。子ども達もクラスでの生活に徐々に慣れ始め、元気に遊ぶ姿が見られるようになりました。天気の良い日には園庭に出て、新しくなった砂場でお山を作ったり、ままごとで遊んだりなど、とても楽しそうに遊んでいます。今月も、季節の草花や虫など様々な自然に触れ、楽しんでいきたいと思います。

HAPPY
BIRTHDAY

・たにぐち ふみなさん

(3さい)

・いだ なつこさん

(2さい)

～おしらせ～

- ・モバイルメール配信の登録をお願いします。
- ・記名のないものが多いので、もう一度確認をお願いします。(名前のなかったものはうさぎ組の前のかごに入れておいておきます。)
- ・気温が高くなってきました。調節しやすい薄手の洋服の準備をお願いします。気温の差があるので、上着で調節するといいかもしれないですね。園でも扇風機をつけて調節をしています。

4月20日

親子遠足



お忙しい中、多くのご参加ありがとうございました。
天気も良く、子ども達も楽しそうでした。



5月 ひよこぐみだより



保育目標

- ☆新しい環境に慣れ、様々な事に興味を持ち楽しさを味わう。
- ☆安全で活動しやすい環境の中で自由に身体を動かし楽しめるようにする。



園庭で顔を上げるとこいのぼりが元気におよいでいます。その下では子どもたちが楽しそうに走りまわっています。

その姿を目で追ったり、トコトコと可愛い足取りで追いかけてみたりと新しい環境にも慣れ遊びを楽しんでくれているひよこ組のお友だちです。

室内でも笑顔が多く見られるようになり、大きな声も聴かせてくれるようになりました。

マットやボール、音の出るおもちゃやお人形など気になる物に手を伸ばし、更に保育士との関わりを通して可愛い姿をみせてくれています。

曲が流れるとリズムに合わせて体を揺らす姿や、一步一步足を前に出し歩行を楽しむ姿はこれからの楽しみを感じさせてくれます。

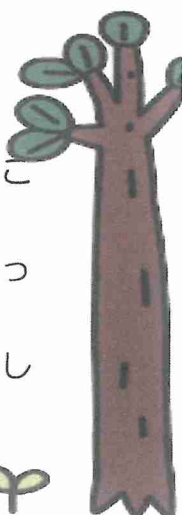


遠足ありがとうございました

お天気も良く気持ちよく過ごす事ができましたね。

一緒に体操やゲーム、かけっこが楽しかったです。

子ども達の笑顔も見れて嬉しかったです。



元気にあそんでいるよ！





春の風が心地よく、さわやかな気分になれる5月。しかし、体や心に疲れが出て、けがをしたり、体調を崩したりしやすい時期でもあります。規則正しい生活をして、元気いっぱいにご過ごせるようにしましょう。

内科健診

5月には内科健診を行います。

調べる内容は…？

- ・ やせ過ぎ、太り過ぎはないか
- ・ 心臓、呼吸の音は正常に聞こえるか
- ・ 骨や姿勢はゆがんでいないか
- ・ 皮膚の様子に異常はないか
- ・ 病気にかかっていないか



お子さまのことに、何か気になることなどありましたら、事前に保育士、看護師にお知らせください。

歯科健診



歯科健診では次の項目を調べます。

- 歯並び・かみ合わせ・あごの関節に異常はないか
- 虫歯はないか
- 歯垢が付いてないか
- 歯肉が腫れていないか

日頃から、丁寧に歯みがきをしましょう。

爪はきれいかな？



子どもたちは様々な物に触れるため、爪（つめ）の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になってしまうので、手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。



また、爪が長いとどこかに引っかけてしまったり、お友達を傷付けてしまうことにもなりかねません。うちでは定期的に切ってくださいるようにお願いいたします。

ギョウ虫って？

ギョウ虫が卵を産むと肛門周辺に強いかゆみを感じます。お尻をかきむしった手で衣類や寝具に触ったり、そのまま指しゃぶりをしてしまうと感染がひどくなります。また、まれですが虫垂にも寄生するので虫垂炎になる可能性があります。ギョウ虫にかかったかと思ったらすぐに受診し、検査をしましょう。

ギョウ虫に感染してしまったら…

もし、ギョウ虫が発見されたら、家族全員で薬を飲みましょう。飲んだ後も2週間は毎日、起床後すぐに肛門を洗い、新しい下着に取り替え、寝室の床の掃除を心がけましょう。

市内の感染症情報

現在、宮崎市では、感染性胃腸炎、溶連菌感染症、手足口病などの感染症が流行しています。また、インフルエンザも引き続き確認されています。体調の変化を感じたら、早めに受診をし、症状が悪化しないように気をつけましょう。

さわやかな季節になりました。入園、進級して1か月が過ぎ、園の1日にも慣れた頃ではないでしょうか。5月になると、緑色が鮮やかなグリーンピースなどが出回ります。香いや味にちょっとクセはありますが、旬の美味しさを給食で味わってもらいたいと思います。



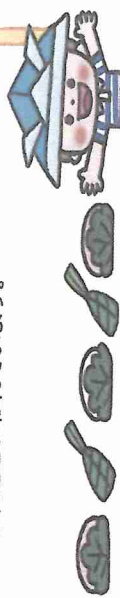
おいしいきゅうしょく、つくってね!!



毎朝、ぞう組・きりん組・くま組のみんなが
がんばってね!と声をかけてくれます(´▽`)



5月5日はこどもの日で「端午の節句」。もともと中国から伝わった五節句の一つで、ちまきや柏餅を食べます。ちまきは中国の聖人「屈原」の忌日が5月5日にあたり、とむらうたぬにお米を釜で巻いて煮たものを供えたのが始まりといわれています。柏は、新芽が出るまで葉が落ちないことから、後継者が絶えない職人の良い木であり、また葉の強い香りが邪気を払うとされ、餅を柏の葉に巻いて食べる風習が生まれたといわれています。



現在、除去食のある方には毎月の、献立表にチェックをしていただいております。お忙しいところご協力いただきありがとうございます。給食室では、そのチェックを元に給食を作っています。体調が悪い時なども、お粥に変更なども出来ますのでお声をかけて下さい。



配膳カードを作成して、給食室、保育室間で情報を共有しています。



アレルギーとは...

特定の食品を食べることで、体を守るはずの免疫システムが、過剰に働きその食品(アレルゲン)を追い出そうとする刺激物質が体内に放出されると、身体のうちこちに不快な症状が現れる。その症状をアレルギー反応と言います。じんましん・かゆみ・湿疹・口内の違和感・唇の腫れ・吐き気・など