



# くろさかっこ

平成30年5月  
黒坂保育園

青々とした若葉の中を心地よい風が吹き抜ける、良い季節となりました。新しい生活が始まって早1ヶ月!! 園生活にもすっかり慣れ、空を泳ぐこいのぼりにも負けないくらい元気いっぱいの子供たちです。このさわやかな季節の中、自然に触れ合い戸外でのびのび遊びたいと思います。

## 行事予定

1	火	安全点検・清掃の日 ・不審者対応訓練(確認)
2	水	
3	木	🌸 憲法記念日
4	金	🌸 みどりの日
5	土	🌸 こどもの日
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	英語あそび
10	木	スポーツ教室・身体計測
11	金	誕生会
12	土	
13	日	
14	月	エコ保育
15	火	内科検診(15:00~)
16	水	避難訓練・療育センター交流
17	木	太鼓教室
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	音楽遊び・歯科検診(12:00~)
24	木	スポーツ教室
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	交通指導
29	火	
30	水	
31	木	



## お知らせ



☆5月15日(火)は、内科検診、5月23日(水)は、歯科検診の予定です。なるべく欠席されませんよう宜しくお願い致します。

### 年間行事予定

- ♡ 6月9日(土)・・・保育参観
- ♡ 7月7日(土)・・・納涼会
- ♡ 10月6日(土)・・・運動会
- ♡ 12月8日(土)・・・発表会
- ♡ 2月2日(土)・・・保育参観
- ♡ 3月9日(土)・・・卒園式



### 《親子遠足のお礼》

☆先月の親子遠足では、各クラスの親子でのゲーム・かけっこなど笑顔いっぱい楽しむ姿が見られました。朝早くよりたくさんのご参加ありがとうございました。



### 新しいおともだちです

- ♡ たにわき もねさん (1さい)
- ♡ たにわき けんとうさん (2さい)
- ♡ さかもと あやとさん (2さい)
- ♡ ふくしま みおんさん (5さい)



なかよくしてね!!

5月

# ぞうぐみだより



## 保育目標

- ・一人ひとりの欲求を受け止めて、安心してすごせるようにする。
- ・生活の流れがわかり、自分から進んで行動する。



ぞう組さんになって早一ヶ月が経ちました。

子どもたちも少しずつ新しい環境にも慣れてきたようです。

子どもたちは毎日お当番活動をする事をとても楽しみにしています。給食の配膳やお布団敷きなどリーダーさんが中心となって力を合わせて頑張っています。

そのなかで時には意見がぶつかって言い合いになることもあります。けんかをするなかでも相手の気持ちを考えたり、自分の思いを表現する大切な時間だと考えて見守るようにしています。

## お当番活動・テラスで給食の様子



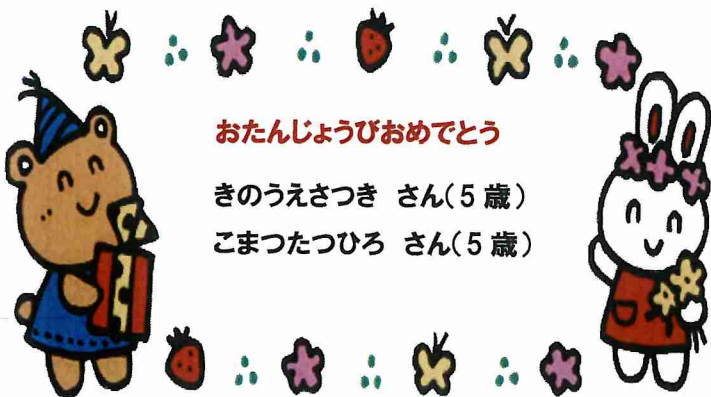
(年長児) 9時半までに登園して下さい。

- ★ 英語教室 9日(水)
- ★ スポーツ教室 10日(木) 24日(木)
- ★ 太鼓教室 17日(木)
- ★ 音楽教室 23日(水)

(年中児)

- ★ 英語教室 9日(水)
- ★ スポーツ教室 10日(木)

- ★ 15日 内科検診(15時～)
- ★ 23日 歯科検診(12時～)
- \* 検診の日はあるべく欠席のないようにお願いします。
- ★ 暖かくなってきましたので、午睡時は、敷布団、タオルケット(バスタオル)でお願いします。
- ★ おちあいくみさんは4月いっぱい退園しました。



## あたらしいおともだち

ふくしま みおん さん(5歳)  
 よろしくお祈いします♡





○保育目標 (Nurture target) ○

- 生活の仕方が分かり、簡単な身の回りのことを自分でしようとする。  
(We try to do an easy personal appearance by myself.)
- 身近な春の自然に触れて遊ぶ。(We play in the nature in spring.)

子どもの姿

4月のお誕生会 (Birthday party April)

4才になりました♪ (It was 4 years old.)

こいのぼりを製作しました。  
(A carp streamer was made.)

はっとりみおさん、ひかりさん、はらかわみおさん、かぐあさん  
おめでとうございます。



楽しかった親子遠足♪参加ありがとうございました！！  
(Parent and child excursion)

だいすきな  
お外遊び♪  
おままごと、三輪車で遊んでいます。  
(The outside play)



おしらせ

- スポーツ教室…年中児(6名) 5/10(水)  
年少児(9名) 5/24(水)  
体操服を着て9:00までに来てください。
- 年中児さん(6名)は5/9日に英語あそびがあります。体操服を着て9:00までに来てください。
- 週の始めに出来るだけ忘れ物がないようにお願いします。





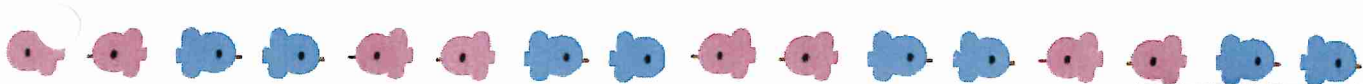
# くまぐみだより

黒坂保育園

鮮やかな緑がまぶしい季節になりました。保育園の鯉のぼりも気持ちよさそうに泳いでいて子どもたちも大喜びです。今月も戸外で草花や虫、雲の流れなど様々な自然に触れて、思いきり走ったり体を動かして楽しみたいと思います。

## 保育目標

- ・ 気の合う友だちと好きな遊びを見つけて十分に楽しむ。
- ・ 一人ひとりの気持ちを十分に受け止め、安心して過ごせるようにする。



## 保育園での様子

製作をしました！みんな真剣そのもの！  
可愛い個性ある作品ができました☆☆



## お知らせ・お願い



- ❖ 15日に内科検診、23日に歯科検診があります。なるべくお休みされないようにお願いします。
- ❖ 爪の伸びている子が増えています。お友だちとの関わりの中でけがをさせてしまうことも考えられますのでこまめに確認していただき、切っていただきますようお願い致します。
- ❖ タオル・靴下等、一つひとつの持ち物を再度ご確認ください名前の記入をお願いします。

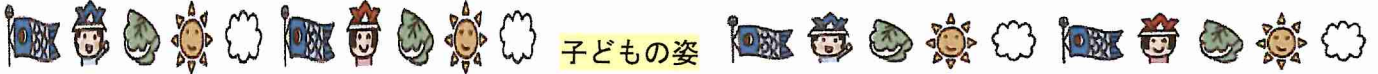


## うさぎ組だより



### 保育目標

- ・ 戸外で友だちや保育士と体を十分に動かしながら楽しんで遊ぶ。
- ・ 身の回りのことに興味を持ち自分でやってみようとする。



### 子どもの姿

4月からうさぎ組が始まり、1ヶ月が経ちました。少しずつ担任や新しい部屋にも慣れてきたようです。気候も良いので外遊びを中心に行っていますが、保育士と共にダンゴムシ探しをしたりしっかりと足取りで繰り返し滑り台に上ってはすべりを楽しむお友だちも見られます。また園庭から見られるあちこちのこいのぼりをフェンス越しから数名のお友だちはじーっと見つめて楽しそうです。

たくさん外で遊んだ後はお腹もすくのか苦手だった野菜類をパクパク食べれるようになったり、以前は食べさせてもらうのを待っていたお友だちもスプーンを持って意欲的に食べられるようになりました。5月も引き続き外遊びや散歩をたくさん楽しんでいきたいと思えます。

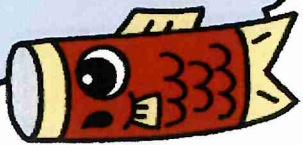


・ タオルや下着などの名前がないものや消えかかっているものがあります。子どもたちが持ち物の始末をすることもあり分からなくなるので、全ての物に記名をお願いします。

・ 日中暑くなってきたので、お昼寝用の毛布はバスタオル2枚に替えてください

5月生まれのお友だち

★たにぐち ふみなさん  
おめでとう！



新しいお友だち♡

- ・ たにわき けんとうさん 2さい
- ・ さかもと あやとうさん 2さい

よろしく申し上げます



・ おおがた ゆまさんとおちあい みうさんがご家庭の都合の為4月末で退園となりました。元気でね！

# ひよこぐみだより

園庭の若葉の緑がとてもきれいな季節となりました。新年度が始まって1か月が過ぎ、ひよこ組の子どもたちも笑顔で登園するようになりました。0歳の子どもたちは、ミルクもよく飲み、保育士の言葉かけに「アーウー」と声を出したり、手足をバタバタと動かして応えます。1歳の子どもたちは、外遊びが大好きです。「お外で遊ぼう」の声にいそいそと帽子をかぶったり、自分の靴を持ってきて履こうとする姿がみられます。子どもたちの体調に気をつけながら、天気の良い日には園庭に出て戸外遊びや外気浴を楽しみたいと思います。



## 保育目標

- ☆ 保育園生活に慣れて、一人ひとりの生活リズムが安定し機嫌よく過ごす。
- ☆ 保育士や友だちと一緒に、十分に体を動かしながら、探索活動や好きな遊びを楽しむ。



新しいお友だち  
 たにわき もねさん  
 (1歳6か月)  
 よろしくお願ひします

おたんじょうび おめでとう  
 なかしま つぎのすけさん (1歳)  
 いだ なつこさん (1歳)

## お願い

お休みや遅れて登園される時には、給食の関係もありますので、9時までには連絡してください。

# げんきだより

春の風が心地よく、さわやかな気分になれる5月。しかし、体や心に疲れが出て、けがをしたり、体調を崩したりしやすい時期でもあります。規則正しい生活をして、元気いっぱいにご過ごせるようにしましょう。

## 内科健診

5月には内科健診を行います。

調べる内容は…?

- ・やせ過ぎ、太り過ぎはないか
- ・心臓、呼吸の音は正常に聞こえるか
- ・骨や姿勢はゆがんでいないか
- ・皮膚の様子に異常はないか
- ・病気にかかっていないか



お子さまのことに、何か気になることなどありましたら、事前に保育士、看護師にお知らせください。

## 歯科健診



歯科健診では次の項目を調べます。

- 歯並び・かみ合わせ・あごの関節に異常はないか
- 虫歯はないか
- 歯垢が付いてないか
- 歯肉が腫れていないか

日頃から、丁寧に歯みがきをしましょう。

## 爪はきれいかな?



子どもたちは様々な物に触れるため、爪(つめ)の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になってしまうので、手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。



また、爪が長いとどこかにひっかけてしまったり、お友達を傷付けてしまうことにもなりかねません。おうちでは定期的に切ってくださいようお願いいたします。

## 5月のイヤイヤ期

5月は、4月からの環境の変化などにより、疲れが溜まり、眠れない、起きられない、食欲がない、イライラする、無気力などの症状が見られることがあります。ひどくなると、外出や登園もしたくなくなります。

### 5月のイヤイヤ期の脱出法は?

- ・のんびりお風呂に入って心と体の疲れを取る
- ・たくさん体を動かして元気よく遊ぶ
- ・睡眠時間をしっかりとる

## 県内の感染症情報

県内では、感染性胃腸炎、手足口病、流行性角結膜炎の流行が報告されています。

# 5月 食育だより



## ★主食をしっかり食べましょう！

糖は脳の大事なエネルギーです。すい臓で作られる血糖を下げるインスリンというホルモンの分泌がまだ未熟な子どもは、砂糖ではなく、穀類（ごはん、パン、麺類）の方が上手くエネルギーとして使われます。

## ★幼児食の目安量（1日に必要な食品例）

	食品	1～2歳	3～5歳
熱や力になる	ご飯、パン、 麺類	ご飯1食あたり 80～90g×3 回	ご飯1食あたり 100～120 g×3回
	油類	6g（大さじ 1/2）	8～15g 大さじ1/2～1強
	砂糖類、ジャム	5g（大さじ 1/2）	10g（大さじ 1弱）
	いも類	50g （じゃがいも1/2 個）	50～60g （じゃがいも1/2 個）
血や肉や骨になる	牛乳・乳製品	400g	400g
	卵	50g（M 1）	50g（M 1）
	魚	20～30g	30～40g
	肉	20～25g	25～40g
体の調子を整える	大豆・大豆製品	40g （豆腐1/8丁）	40g （豆腐1/8丁）
	緑黄色野菜 （ほうれん草・ ブロッコリー・ ピーマンなど）	60g 人参1/5本・20 g 小松菜1/10束・ 20g ミニトマト1個・ 20g	80～100g 人参1/4本・2 5g 小松菜1/5束・ 40g ミニトマト2 個・35g
	淡色野菜 （大根、白菜、 レタスなど）	70g きゅうり1/5本・ 20g キャベツ1/2枚・ 25g 玉ねぎ1/8個・2 5g	90～140g きゅうり1/2 本・50g キャベツ1枚・5 0g 玉ねぎ1/6個・ 40g
	果物	バナナなら1/2本 りんごなら1/4個 みかんなら1個	バナナなら1本 りんごなら1/2個 みかんなら2個

## （食育目標）食べる楽しさを伝える

### ○いっしょに食べるとなぜいいの？

- ①人間関係がより強くなり、会話が 증가します。
- ②子どもの心が安定し、情緒や感性が発達します。
- ③文化（生き方、食べ方、暮らし方など）を伝えます。
- ④社会の規範やマナーが学習できます。
- ⑤好き嫌いが減り、たくさん食べることができます。

### ○楽しく食べるための食育トレーニング

☆ 空腹で食卓に向かう

規則正しい生活腹時計づくりをしましょう。

☆ 食事時間は20～30分程度  
ダラダラ食べず、食べられる量を準備しましょう。

☆ 食卓はゆったりした雰囲気  
会話も楽しめる食卓作りをしましょう。

☆ 子どもの意欲に合った必要量  
食べること、達成感が感じられます。

食育は、家族そろって囲む

「楽しい食卓」の演出から

いただきます！



・宮崎市保育幼稚園課認可指導係・すくすく通信5月号より抜粋



4月の給食メニューです。

誕生会は皆の大好きなビーフカレーや唐揚げでした。昼食のチキンカレーは、カレールウではなく、カレー粉・小麦粉・バター・牛乳での手作りルウにしたので「カレーじゃない！」との声も聞かれましたが皆、よく食べました。

つわぶきの炒め煮が少々苦手な子どもたちがいたようですが、2回目になると、進みもよくなり食べていました。ぞうぐみときりんぐみが、毎日、今日の出席人数と自分の名前を教えてくださいました。給食室も、その時間を楽しみにしています。

