



# 4月 くろさかっこ



平成31年  
黒坂保育園

## ご入園、ご進級 おめでとうございます

園庭の木々の芽や草花が咲き始め、いよいよ希望に満ちた新年度のスタートです。  
子どもたちは、新しいクラスや新しい先生に期待と不安でいっぱいのことと思います。  
安心して安全な保育園生活が送れますよう、今年度も保護者の皆様とともに職員一同  
頑張っていきます。ご協力の程よろしくお願いいたします。

### 行事予定

1	月	安全点検・園内清掃 進級・おめでとうの会
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	宮崎県議会議員選挙
8	月	
9	火	避難訓練・身体計測
10	水	英語教室
11	木	スポーツ教室(4・5歳児)
12	金	太鼓教室①
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	誕生会
18	木	
19	金	
20	土	親子遠足
21	日	宮崎市議会議員選挙
22	月	太鼓教室②
23	火	エコ保育
24	水	音楽教室
25	木	スポーツ教室(3・5歳児)
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	昭和の日
30	火	即位の日

### 今年度4月は13名の新しい

お友だちが入園します。

- ♥ ひよこ組・・・ 9名    ♥ うさぎ組・・・ 3名
- ♥ くま組    ... 1名



### .....年間行事.....

4月20日・・・親子遠足(清武総合運動公園)

雨天時・・園内遠足(園児のみ)

6月8日・2月8日・・・保育参観

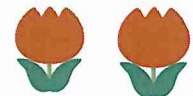
7月6日・・・納涼会

7月9日・・・プール開き

9月28日・・・奉仕作業

10月12日・・・運動会

12月21日・・・発表会



### 《 職員紹介 》

- |       |            |         |       |
|-------|------------|---------|-------|
| 園長～   | 徳永恭子       | ひよこ組～   | 清 亜希  |
| 主任～   | 黒木美千代      |         | 井上菜由  |
| 副主任～  | 黒田満代(フリー)  |         | 鈴木智子  |
|       | 倉田淑子(うさぎ組) |         | 畝原成未  |
| ぞう組～  | 久保田真紀      | 看護師～    | 谷口美咲  |
| きりん組～ | 内田悠里       | 調理員～    | 横山トモコ |
| くま組～  | 中武亜紀子      | 用務員～    | 大塚文子  |
| うさぎ組～ | 草留 恵       | パート用務員～ | 長友志津子 |
|       | 野崎美沙希      | パート～    | 川越 恵  |
|       | 坂本佑霞       |         | 上原順子  |

( 育児休暇～ ) ・ 野崎聖羅・川崎真奈美  
・ 立山江里加

長崎由美子  
齋藤玉美  
細川知美

宜しくお願いします。



# ぞうぐみだより



## 保育目標

- ・進級した喜びを味わい、生活や遊びに意欲的に取り組む。
- ・春の自然に興味・関心を高め季節を五感で感じ遊びに取り入れて楽しむ。

今年度、ぞう組の担任をさせていただきます、久保田真紀です。

一人ひとりの個性を大切にしながら、楽しく思いやりのあるクラスにしていきたいと思っています。期待と不安でいっぱいだと思いますが、①あいさつは元気な声です。②お話をしっかりと聞く。③色々なルールを守る。④友達を大切に思いやりの気持ちを持つ。この約束を守りながら楽しく過ごしていきたいと思っています。1年間どうぞ宜しくお願い致します。



年間を通しての活動～スポーツ教室（第2・4木曜）・英語あそび（第2水曜）・太鼓教室  
音楽あそび（第4水曜予定）

※4月20日(土曜)は親子遠足となっています。(場所:清武運動公園。雨天時は園児のみ)



## 毎日の持ち物

- ★ 着替え 1～2組（お着替えバックは足りなくなり次第補充をお願いします。）
- ★ 手拭きタオル 1枚（感染症流行時期はペーパータオルに切り替えます。）
- ※ポケットにハンカチを入れる習慣をつけていきたいと思しますのでハンカチも持ってきてください。
- ★ エコ袋 2枚（着替え用と使用後のタオル入れとして使います。）
- ★ 白ご飯入り弁当（ご飯給食を申し込まれた方は不要です。土曜日は麺類のためご飯入り弁当はいりません。）
- ★ 歯ブラシ・コップ
- ★ 帽子
- ★ 上履き
- ★ お昼寝用布団（毎週末お返ししますので月曜日に持ってきて下さい。）
- ※（布団、帽子、上履きなど持ち帰った際は洗濯をお願いいたします。）
- ※ 持ち物全てに名前の記名をお願いします。名前が消えかかっているものはないか、再度確認をしてください。（名前の消えやすい歯ブラシ、コップ、靴下など）

※ロッカー整理の為、土曜登園有無に関係なくお返ししますので土曜日に登園される場合はそのまま持たせてください。



## ★おたんじょうびおめでとう★

かわこえ げんさん 5歳 かわの そうたさん 5歳 こだま かぐあさん 4歳  
はらかわ みおさん 4歳 くぼ ひかりさん 4歳 はっとり みおさん 4歳



# きりんぐみだより



## 保育目標

- ・新しい環境に慣れ、生活リズムを整えて元気に過ごす。
- ・保育者や友だちと春の自然に触れながら楽しく遊ぶ。



## きりんぐみのおともだち



### 年中児 (4歳児)

- ・うちや あいさん
- ・かわさき るなさん
- ・ゆうき こうさん
- ・おにつか かなさん
- ・たまえ みなみさん
- ・どうきゅう れんさん
- ・さいとう りゅうとさん
- ・かわの みれいさん
- ・やまもと しょうたろうさん
- ・おにつか めいさん
- ・いしやま しょうりさん

### 年少児 (3歳児)

- ・みやざき らいきさん
- ・よしの まさとさん
- ・にいな ちえりさん
- ・たにわき けんとさん
- ・さかもと りのんさん
- ・まるた つきなさん

内田 悠里です。

今年度きりん組の担任をさせていただきます。子どもたちに負けないように元気に楽しく過ごしていきたいと思ひます。

至らない点もあるかと思ひますがよろしくお願ひ致します。

年中児 11名、年少児 6名  
計 17名です。



### おねがい

- ・登、降園時のタッチパネルを忘れずにお願ひします。
- ・休みや、遅れる際の連絡は給食の関係もありますので9時までに連絡をお願ひします。
- ・持ち物にはすべて名前の記入をお願ひします。
- ・毎日の活動は10時からです。生活リズムを整えるためにも9時30分までには来てください。



### おしらせ

(年中児)

- ・英語教室 10日(水)
- ・スポーツ教室 11日(木)

(年少児)

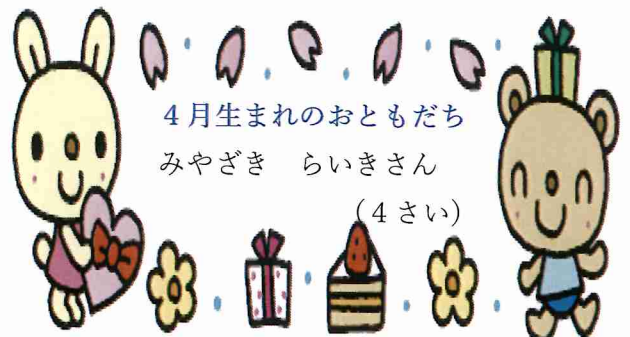
- ・スポーツ教室 25日(木)
- ★9時までに登園をお願ひします。
- ★体操服を着用します。



### 4月生まれのおともだち

みやざき らいきさん

(4さい)





# くまぐみだより

2019.4月



## ご入園・ご進級おめでとうございます。

4月からひとつお兄さん、お姉さんになった子どもたち。  
 今年度から以上児さんになった期待と喜び、そして不安や緊張もあるかと思います。  
 ひとり、ひとりの個性を大切にしながら、たくさん遊んで、いろんなことに興味を持ち、  
 チャレンジすることを目標に元気に過ごしていきたいと思ひます。  
 1年間よろしくお願い致します。



### 保育目標

- ★ 春の自然に触れながら、戸外遊びを楽しむ。
- ★ 一人ひとりの不安な気持ちを受け止めて、安心して過ごせるようにする。



### くまぐみのおともだち



まなべ かずと さん  
 きのうえ あかね さん  
 くまくら いっぽ さん  
 さかもと あやと さん  
 おちあい ゆうき さん  
 くらき こうぞう さん  
 おちあい みう さん  
 かい あさひ さん  
 やまぐち かな さん  
 なかむら ゆい さん  
 さくらがわ さわ さん  
 かわごえ なお さん  
 さいとう ひろまさ さん

男の子 8 名 女の子 5 名 計 13 名  
 みんななかよくあそびましようね♡

### おしらせ・おねがい

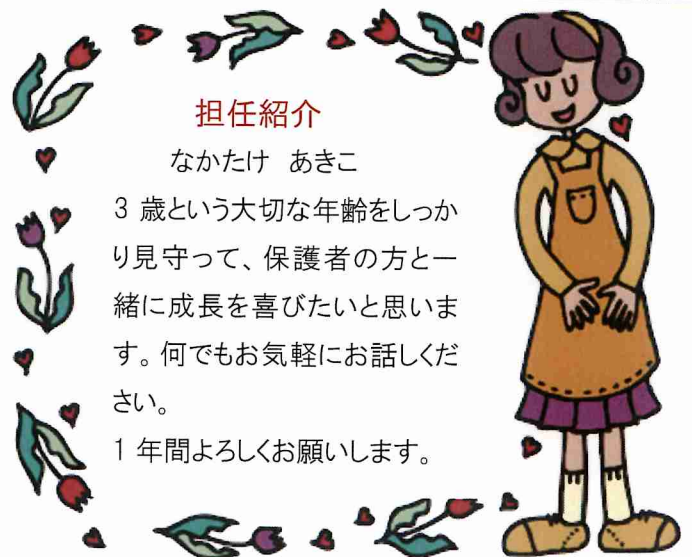
- ★4/20(土)は親子遠足です。清武運動公園です。
- ★4/25(木)スポーツ教室に参加します。
- ★持ち物には、すべて名前を書いて下さい。消えかかっているものも確認をお願いします。
- ★土曜日の保育は、ぞう、きりん組さんと一緒にぞう組の部屋で合同保育となります。
- ★前日、当日朝までに体調がすぐれなかったり、けがをしたときは必ず職員にお知らせください。

### 担任紹介

なかたけ あきこ

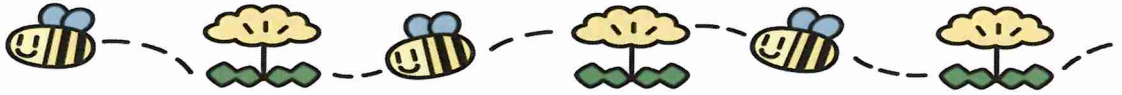
3歳という大切な年齢をしっかり見守って、保護者の方と一緒に成長を喜びたいと思ひます。何でもお気軽にお話しください。

1年間よろしくお願い致します。





# うさぎぐみだより



## 保育目標

- 新しい環境に少しずつ慣れながら、好きな遊びを楽しむ。
- 自分の思いを素直に表し、受け止めてもらいながら安心して生活を過ごす。

担任 4名 倉田 淑子 (くらた よしこ) 草留 恵 (くさどめ めぐみ)  
野崎 美沙希 (のざき みさき) 坂元 佑霞 (さかもと ゆか)

- |              |               |               |
|--------------|---------------|---------------|
| • おくの ゆうすけさん | • しょうがく あさひさん | • たにぐち ゐみなさん  |
| • かわさき はるとさん | • たぐち はるえさん   | • よしの ゐみあきさん  |
| • いわきり そうまさん | • おまえ このはさん   | • ホウ シュンヨシさん  |
| • あんどう みつきさん | • たまえ はるうみさん  | • たにわき もねさん   |
| • すえよし ことはさん | • おおい こはるさん   | • さかもと めいなさん  |
| • アソバラ ナオキさん | • おにつか けんしんさん | • ここのびら ことらさん |
| • いだ なつこさん   | • うちや そらさん    | • まなべ いちかさん   |
| • いしやま ひなのさん | • あゆかわ みずきさん  | • まつやま ゆずさん   |

## 毎日持ってくるもの



ハンドタオルサイズで  
お願いします  
く 3枚 >



・大きいサイズ  
(汚れた洋服入れ)  
・小さいサイズ  
(タオルエプロン入れ)  
に使い分け可。



ひもつきタオル

- ① 紙おむつ
  - ② 出席ノートとお帳面
  - ③ 着替え2組程度 (下着も)
- ※ 担任以外の職員も入りますので、

**名前ははっきり大きく**書いて  
ください。

※ 靴は足のサイズの合った、履きやすいものをお願いします。



おムツにお着替え1組と  
大きいサイズの袋をせめて  
持ち下さい。



エプロン  
1~2枚



子どもさんの  
ペースに合わせて可。

月齢によっては、子ども自身が  
荷物の整理をしますので、子どもも  
取り出しやすいように入れて下さると  
助かります。



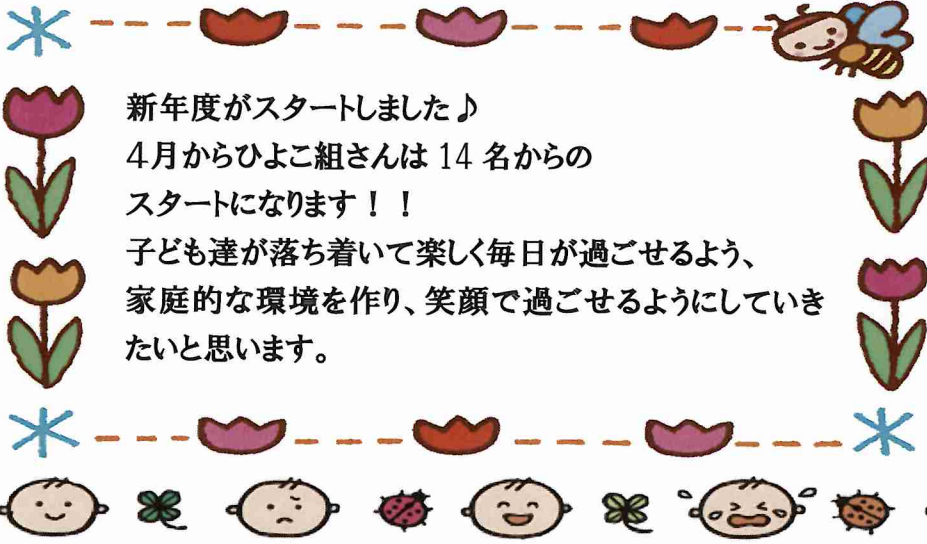


# ひよこぐみだより



## 保育目標

- ・新しい環境に慣れ、保育士に見守られながら安心して気持ちよく過ごす。
- ・保育士に見守られながら一人遊びや探索活動を楽しむ。



新年度がスタートしました♪  
 4月からひよこ組さんは14名からの  
 スタートになります！！  
 子ども達が落ち着いて楽しく毎日が過ごせるよう、  
 家庭的な環境を作り、笑顔で過ごせるようにしてい  
 きたいと思います。

## ～担任紹介～

- ・せい あき
- ・いのうえ まゆ
- ・すすき ちこ
- ・たにくち みさき
- ・うねはら なるみ



## ひよこ組のお友だち♪

☆かい ゆうひさん ☆たなか めいさん ☆どうきゅう みおさん ☆さとう そいさん

☆たにくち あきひろさん ☆たにくち はるさん ☆のだ とおやさん

☆うめむら そうすけさん ☆ひだか りとさん ☆はらかわ れんやさん ☆さかもと ようたさん

☆なかむら こうせいさん ☆くまくら ばんなさん ☆おちあい かいせいさん



## お願いとお知らせ

- ・体調の変化（熱がある。機嫌が悪い。食欲がない）などが見られた際には登園時に職員へお知らせください。
- ・全ての持ち物に名前の記入をお願いします。
- ・お休みをされる際や登園が遅くなる際には早めにご連絡ください。
- ・爪はひっかき等の原因になるので切って下さい。
- ・4月20日は親子遠足となっています。ぜひ、ご参加ください♪詳細は後日プリントにて配布いたします。

## 毎日持ってくる持ち物

☆エプロン 2枚 ☆手拭きタオル ☆着替え(2, 3組) ☆汚れた衣類、タオルを入れる袋 2枚 ☆オムツ



# げんきだより

清武社会福祉会

4月号

ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、ひとつ大きくなった！という喜びと期待  
いっぱいの笑顔に出会うことができ、とても嬉しく思います。

今年も、保健に関する情報を「げんきだより」を通してお知らせしていきます。



## 生活リズムを身につけよう



入園、進級などで新しい環境に入る春は、生活リズムを見直すチャンスです。よい生活リズムを身につけることが、健康に過ごせる基本。ぜひ実践してみてください。

### ① 早寝早起きを意識して

眠りは日中の疲れをいやし、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。お子さんが夜遅くても9時までには寝て、朝は7時までには起きるように促してみましょ。

### ② 朝ごはんを食べよう！

朝ごはんを食べないと、ぼーっとして、活力がわいてきません。元気の源となる朝ごはんは必ず食べましょ。

### ③ うんちは済んだかな？

朝ごはんを食べると、腸が刺激されて動き出し、排便を促します。ごはんの後はうんちタイムをとり、トイレに座りましょ。



## 春先のかぜ



まだ朝夕は気温が低く、日中との気温差が大きい  
ために、かぜをひいてしまう子どもが多くなっ  
ています。環境の変化で緊張が続き、心身ともに疲  
れがたまっているのかもしれない。初めて集団  
生活に入ったお子さんは特に、おうちでゆったり  
と過ごしてくださいね。

### かぜかな？と思ったら

- 体を温かく保つ
- 栄養のある物を食べる
- 十分な睡眠と休養をとる
- 水分補給を心がける



熱がなくても、せきや鼻水が出るときは  
体調が不安定です。安静にして過ごしましょ。



## 園で預かる薬について

お薬をご持参される場合は、毎回の  
依頼書の記入とお薬の説明書、印鑑が  
必要になります。一回分の薬（名前の  
記入）と一緒に職員に手渡ししてくだ  
さい。なお、解熱鎮痛剤、頓服薬、吸  
入薬、座薬はお預かりすることができ  
ませんのでご了承ください。その他、  
ご不明な点がございましたら職員に  
お問い合わせください。



## 発熱後の登園について

熱が出ると体力が奪われ、体は一時  
的に弱った状態に…。熱が下がっても  
体はまだ回復していないので安静に  
過ごさせてあげたいものです。

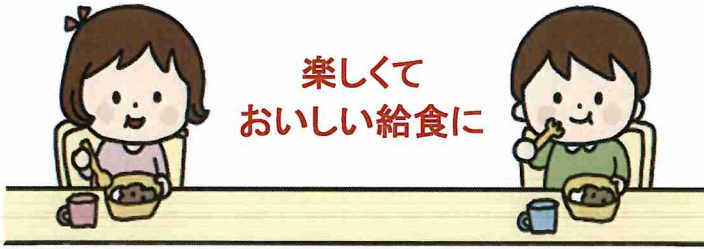
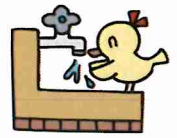
また、朝薬を飲んできた時には  
お知らせ下さい。薬の種類によっ  
ては、眠気を催すものもありますの  
で、園でも注意して対応していきま  
しうと思います。

よろしくお願ひします





# 4月 食育だより



楽しくて  
おいしい給食に



いってきます!

## 朝ごはんを食べよう!

子どもたちが元気に健康に大きくなることを願い、栄養価を満たすことはもちろんですが、身体も心も育まれるようにという願いを込めて給食作りをしています。

朝食は一日の生活のスタートです。朝起きたときの身体はエネルギー不足で、体温も低い状態です。朝ごはんを食べることで体温が上がり、眠っていた脳や身体にスイッチが入ります。朝ごはんを食べないとぼーっとしてケガにつながったり、いろいろしたり、元気にあそぶことができません。また、1回の量があまり多く食べられない子どもにとって、朝食は大切な栄養源。お友達とたくさん活動できるように朝ごはんをしっかりと食べましょう!



3月のメニューです。ハヤシライスやハンバーグ・チキン南蛮は完食でした。おやつのおもちやピーチケーキも好評で、3月になると、好き嫌いもなくなり、皆、よく食べていました。

