

4月 くろさかっこ ご入園・ご進級 おめでとうございます！



平成30年 4月
黒坂保育園

暖かな日差しと明るい花々の祝福の中、新しいスタートの季節を迎えました。新しい先生や新しいお友だち。新しい保育室の中には期待と不安が入りまじっています。その両方をしっかりと見つめて子ども一人ひとりのペースを大切にしていきながら時間をかけてゆっくりと大切に育てていきたいと思っています。

わからないこと、疑問点などございましたら、いつでもお尋ねください。一年間よろしくお願いいたします。



【今月の行事予定】

1	日	
2	月	安全点検・清掃の日 進級入園おめでとうの会
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	避難訓練・身体計測
11	水	英語教室
12	木	スポーツ教室(年中、年長)
13	金	誕生会
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	たいこ教室
20	金	
21	土	親子遠足
22	日	
23	月	
24	火	エコ保育
25	水	音楽教室
26	木	スポーツ教室(年中、年少)
27	金	
28	土	
29	日	昭和の日
30	月	



職員紹介

- ☆ 園長 … 徳永恭子
- ☆ 主任 … 塩屋留美
- ☆ 副主任 … 黒田満代
- ☆ 副主任 … 工藤美幸



- ぞう組 … 中武亜希子
- きりん組 … 大野美久
- くま組 … 久保田真紀



- うさぎ組 … 工藤美幸
- … 松 希
- … 井上 茉由
- … 内田 悠里



- ひよこ組 … 黒田満代
- … 長崎由美子
- … 野崎聖羅
- … 立山江里加



- ☆ フリー … 川崎真奈美 ・ 草留恵
- ☆ 保育士補助 … 畝原成未
- ☆ 看護師 … 谷口美咲
- ☆ パート保育士 … 川越恵・上原順子
- ☆ 調理員 … 林初代
- ☆ 用務員 … 横山トモコ
- ☆ 調理補助パート … 長友志津子

お知らせ 今年の親子遠足は、4月21日(土)に決まりました。場所は清武総合運動公園です。詳しくは後日、お便りでお知らせします。よろしくお願いいたします。



4 月



ぞうぐみだより



ご入園・ご進級おめでとうございます。

今年度は、年長児 14 名、年中児 7 名 計 21 名でのスタートです。

一番大きいクラスになり、喜び、嬉しさ、期待、そしていくらかの不安、緊張もあり胸いっぱいの子どもたちだと思います。

「やさしい気持ちで仲良く遊び、色々な事に興味を持ちチャレンジする」を目標に、元気で笑顔いっぱいなクラスになるよう頑張ります。

一年間よろしくお願いいたします。

保育目標

- ★ 春の自然に触れながら、戸外遊びを楽しむ。
- ★ 一人ひとりの不安な気持ちを受け止めて、安心して過ごせるようにする。

年長児 男児 7 名 女児 7 名 計 14 名

年中児 男児 3 名 女児 4 名 計 7 名

担任紹介

・かわごえ あき さん
・たまえ かのん さん
・こだま れおん さん
・ひだか きら さん
・よしながこな さん
・おちあいくうみ さん
・のざき はると さん
・はらかわそうた さん
・かぐち こな さん
・もものえみきお さん
・みやた ゆうと さん
・おにつか ゆめ さん
・ここのびらてんしゅんさん
・かわしますずは さん

・かわごえ げん さん
・かわの そうた さん
・きのうえさつき さん
・こまつたつひろ さん
・おおさとまつり さん
・すえよし そら さん
・よこやまひまり さん

中武 亜紀子
黒坂保育園 3 年目です。
決して若くはありませんが、子どもたちのパワーをもらいながら、元気に楽しく過ごしていきたいと思っています。
何でもお気軽にお話しして下さい。よろしくお願いいたします。

おたんじょうびおめでとう

かわごえ あき さん 11 日 (6 歳)

たまえ かのん さん 20 日 (6 歳)



おねがい

- ★ 登園、降園の際にはタッチパネルをお願いします。
- ★ お休みや遅れて登園される際には給食の関係もありますので、9 時までにはご連絡下さい。
- ★ 緊急のご連絡先が異なる際には、朝の受け入れの時に伝え下さい。
- ★ お弁当給食のお友だちは、献立表の主食を見てお弁当やお米を持って来て下さい。
- ★ 持ち物すべてに名前の記入をお願いします。

おしらせ

(年長児) 9 時までに登園して下さい。

- ★ 英語教室 11 日 (水)
- ★ スポーツ教室 12 日 (木) 26 日 (木)
- ★ 太鼓教室 19 日 (木)
- ★ 音楽教室 25 日 (水)

(年中児)

- ★ 英語教室 11 日 (水)
- ★ スポーツ教室 12 日 (木)



4月 きりんぐみだより

(April KIRINGUMI letter)

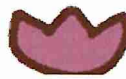


○保育目標○(Nurture target)

○新しい環境に慣れ、自分の思いを出せるようになる。(The expectation can be taken out.)

○友達と関わり合いながら、楽しく過ごす。(A friend takes turns.)

ご入学、ご進級おめでとうございます！(congratulate promotion.)



きりんぐみのおともだち

4 歳児

- ・くまくらたいそんさん ・おだゆうとさん
- ・ふじもとここさん ・おおいゆうとさん ・おくのそうたさん
- ・サンディット・サナッドさん

3 歳児

- ・こだまかぐあさん ・はらかわみおさん ・くぼひかりさん
- ・はっとりみおさん ・さくらがわみわさん ・たぐちはるまさん
- ・あらたけゆいさん ・おだあがささん ・あゆかわこうきさん

きりん組の担任をさせていただきます、**大野美久**です。15名でのスタートになりますが、元気いっぱい楽しく1年間を過ごしたいと思います!!

(I became a teacher of a KIRINGUMI. My name is MIKU OHNO. A class of 15 people. We have a good time for 1 year.)

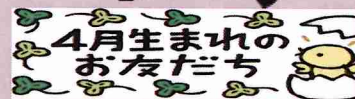


○登園、降園時のタッチパネルを忘れずにお願いします。
(Touch panel of attendance, please.)

○持ち物すべてに名前を書きましょう。(Please write the name on belongings.)

○お休みや、遅れる際の連絡は給食の関係もありますので 9 時までには連絡をお願いします。(When resting, when being late, please contact me by 9:00.)

○毎日の活動は 10 時からです。生活リズムを整えるためにも、9 時 30 分までには来て下さい。(To correct living rhythm, please come by 9:30 every day.)



- ・こだまかぐあさん (4 歳)
- ・くぼひかりさん (4 歳)
- ・はっとりみおさん (4 歳)
- ・はらかわみおさん (4 歳)

おめでとうございます!!





月

くまぐみだより

黒坂保育園

保育目標



- ・新しい保育室に慣れ生活リズムを整え安心して過ごす。
- ・遊具や用具に興味を持ち好きな遊びを見つけて楽しむ。



くまぐみのお友だち

- | | |
|-------------|----------------|
| ・うちや あいさん | ・こうの こはるさん |
| ・かわさ きるなさん | ・さいとう りゅうとさん |
| ・ゆうき こおさん | ・かわの みれいさん |
| ・おにつか かなさん | ・やまもと しょうたろうさん |
| ・たまえ みなみさん | ・おにつか めいさん |
| ・どうきゅう れんさん | ・いしやま しょうりさん |

久保田真紀です。

今年度、くま組さんの担任をさせていただきます。
一人ひとりの個性を大事にしながら、楽しく思いや
りのあるクラスにしていきたいと思っています。新し
い環境にゆっくりと慣れ、楽しい園生活が送れるよ
うに頑張ります。一年間宜しくお願いします。



毎日の持ち物

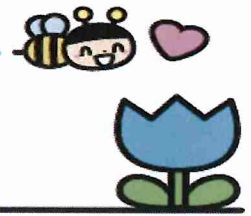


- ★着替え 1～2組 ★ 手拭きタオル 1枚
- ★ エコ袋 2枚（着替え用と使用後のタオル入れとして使います。）
- ★ 白ご飯入り弁当、箸（ご飯給食を申し込まれた方は不要です。土曜日は麺類のためご飯入り弁当はいりません。）
- ★ 帽子（毎週金曜にお返ししますので、月曜日に持たせて下さい。土曜日に登園する時はそのまま持たせて下さい。）
- ★ 上履き
- ★ お昼寝用布団（毎週末お返ししますので月曜日に持ってきて下さい。）
- ※ 持ち物全てに名前を書きましょう。名前が消えかかっているものはないか、再度確認を宜しくお願いします。

・26日にスポーツ教室があります。（体操服上下着用）9時までの登園をお願いします。



うさぎぐみだより

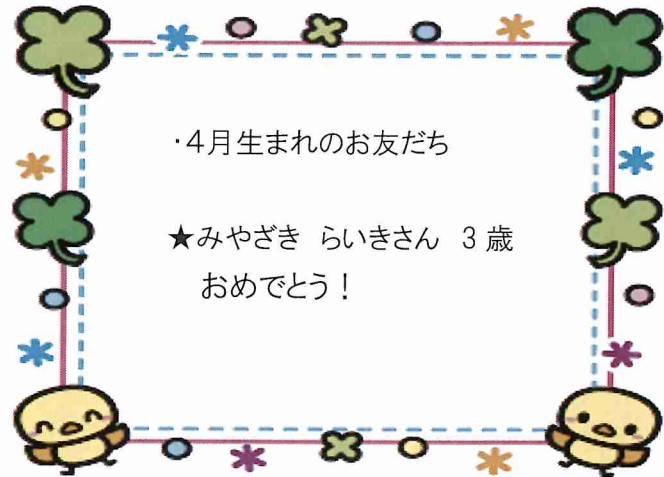


暖かい日差しに園庭の様々な花も咲き誇っています。4月、新しいうさぎ組が始まります。

新しいお友だちも、在園児のお友だちも1年間楽しく過ごせますように、職員間で協力しながら精一杯保育していきたいと思います。よろしくお願いいたします。

保育目標

- ・新しい環境に少しずつ慣れながら、好きな遊びを楽しむ。
- ・自分の思いを素直に表し、受け止めてもらいながら安心して園生活を過ごす。



・4月生まれのお友だち

★みやざき らいきさん 3歳
おめでとう！

毎日持ってくる物

- ・手拭きタオル 1枚
- ・エプロン 2枚
- ・口拭きタオル 2枚
- ・紙おむつ 5枚
- ・出席ノート
- ・お帳面
- ・ビニール袋 2枚
- ・着替えは上下3組
(下着も同じ)入れて下さい。

★すべての持ち物に記名をお願いします。

★靴は足のサイズに合った、履きやすいものを。

🌸担任

工藤 美幸

松 希

井上 菜由

内田 悠里

うさぎ組のお友だち 22名

- ・おくの ゆうすけさん
- ・たにぐち ふみなさん
- ・かわさき はるとさん
- ・たぐち はるえさん
- ・さいとう ひろまささん
- ・さくらがわ さわさん
- ・なかむら ゆいさん
- ・かい あさひさん
- ・おちあい みうさん
- ・やまぐち かななさん
- ・おおがた ゆまさん
- ・くろき こうぞうさん
- ・おちあい ゆうきさん
- ・シャルカ バナスリーさん
- ・くまくら いっぽさん
- ・きのうえ あかねさん
- ・まなべ かずとさん
- ・まるた つきなさん
- ・さかもと りのんさん
- ・よしの まさとさん
- ・みやた りおさん
- ・みやざき らいきさん



ひよこぐみだより

★保育目標★

- ・新しい環境に慣れ、好きなあそびを十分に楽しむ。
- ・保育士に見守られながら、安心して気持ちよく過ごす。

担任紹介

☆くろだ みちよ
☆ながさき ゆみこ
☆のざき せいら
☆たてやま えりか

子どもたちの笑顔が見られるように、家庭的な環境で楽しく過ごしていきたいと思います。

子育てについての悩みや希望などがありましたら、何でもおっしゃってください。

子ども達の成長を一緒に見守っていききたいと思います。



ひよこ組のお友だち

☆よしの ふみあきさん ☆おまえ このはさん ☆あんどろ みつきさん ☆たまえ はるうみさん
☆すえよし ことはさん ☆アソバラ ナオキさん ☆おおい こはるさん ☆さかもと めいなさん
☆おにつか けんしんさん ☆ここのびら ことらさん ☆いだ なつこさん ☆かい ゆうひさん
☆いしやま ひなのさん ☆なかしま つぎのすけさん 14名のお友だちです!!



おねがいとおしらせ

- 大切なお子さんです。体の具合や機嫌が悪い、食欲がないなど気になることがありましたら連絡帳か登園時にお知らせください。
- 持ち物全てに分かりやすく、大きめに名前の記入をお願いします。
- お休みや登園が遅くなる時には、早めの連絡をお願いします。
- 爪は、ひっかき等の原因や爪の中からはい菌が入ったりしますので切ってあげてください。
- 毎日持ってくる物
 - ・出席ノート、連絡帳・手拭きタオル、おしぼり2枚、・エプロン2枚
 - ・汚れた着替えを入れる袋2枚（エコバック）
- 4月21日（土）は、親子遠足になっています。ぜひ、ご参加ください。詳細は、後日お手紙にてお知らせします。





げんきだより

清武社会福祉会

4月号

ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、ひとつ大きくなった！という喜びと期待
いっぱいの笑顔に出会うことができ、とても嬉しく思います。

今年も、保健に関する情報を「げんきだより」を通してお知らせしていきます。



生活リズムを身につけよう



入園、進級などで新しい環境に入る春は、生活リズムを見直すチャンスです。よい生活リズムを身につけることが、健康に過ごせる基本。ぜひ実践してみてください。



① 早寝早起きを意識して

眠りは日中の疲れをいやし、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。お子さんが夜遅くても9時までには寝て、朝は7時までには起きるように促してみましょう。



② 朝ごはんを食べよう！

朝ごはんを食べないと、ぼーっとして、活力がわいてきません。元気の源となる朝ごはんは必ず食べましょう。



③ うんちは済んだかな？

朝ごはんを食べると、腸が刺激されて動き出し、排便を促します。ごはんの後はおうちタイムをとり、トイレに座りましょう。



園で預かる薬について

お薬をご持参される場合は、毎回の依頼書の記入とお薬の説明書、印鑑が必要になります。一回分の薬（名前の記入）と一緒に職員に手渡ししてください。なお、解熱鎮痛剤、頓服薬、吸入薬、座薬はお預かりすることができませんのでご了承ください。その他、ご不明な点がございましたら職員にお問い合わせください。また看護師が不在の園につきましては、その都度、園長へご相談ください。



春先のかぜ



まだ朝夕は気温が低く、日中との気温差が大きいために、かぜをひいてしまう子どもが多くなっています。環境の変化で緊張が続き、心身ともに疲れがたまっているのかもしれません。初めて集団生活に入ったお子さんは特に、おうちでゆったりと過ごしてくださいね。

かぜかな？と思ったら

- 体を温かく保つ
- 栄養のある物を食べる
- 十分な睡眠と休養をとる
- 水分補給を心がける



熱がなくても、せきや鼻水が出るときは体調が不安定です。安静にして過ごしましょう。



発熱後の登園について

熱が出ると体力が奪われ、体は一時的に弱った状態に…。熱が下がっても体はまだ回復していないので安静に過ごさせてあげたいものです。

また、朝薬を飲んできた時にはお知らせ下さい。薬の種類によっては、眠気を催すものもありますので、園でも注意して対応していきたいと思います。

よろしくお願いします。





4月食育だより



【保育園の給食】

について、紹介します。

保育園の給食は、「宮崎市保育幼稚園課認可指導係」の管理栄養士に指導を受けながら、宮崎市内約125園の給食関係者が交代で毎月献立作成会に参加し、決定されたものが給食として、提供されています。

0歳児の離乳食

「授乳・離乳の支援ガイド」(国の指針)に基づいてひとりひとりの成長に合わせて個別に対応します。

1～2歳児の給食

主食(ごはん等)、副食(おかず)、午前と午後のおやつを園で用意します。1日の栄養量の50%程度を保育園でとります。

3～5歳児の給食

副食(おかず)と午後のおやつを園で準備します。

主食(ごはん100g程度)は家庭で準備します→。黒坂保育園では完全給食を行っています。

1日の栄養量の45%程度を保育園でとります。

食物アレルギーについて

医師の診断及び指示に基づいて個別に対応しています

朝ご飯をしっかり食べてきてくださいね。

メ
ニ
ュー
です。
三
月
誕
生
会



給食作りへの思い

給食室では、子どもたちへの愛情はもちろん、子どもの口に入るものを作るという重要な役割にやりがいと責任を感じて毎日作っています。栄養バランスや安全な食材選び、薄味の心がけ、食べやすい切り方、盛りつけ、彩り…子どもたちの「おいしかったよ!」の声が何よりの励みです。



出来上がりを置く配膳台です。
お当番であいさつに来てくれたり、給食を取りに来たりします。

給食室の紹介です。

業務用の大きな冷蔵庫です。牛乳などの冷たいものが入っています。

食器乾燥機です。約五十分間、洗浄機後に高温殺菌します。

保存用冷凍庫です。納品時・給食の出来上がり分それぞれ、二週間保存します。食中毒等、起きた場合、これが調べられます。

スチームオーブンです。揚げ物、蒸しパン等作ります。

食器洗浄機です。高温で洗浄、すすぎをします。