



# くろさかっこ



令和2年3月  
黒坂保育園

温かい風が春の訪れを感じさせてくれます。月日が経つのは早いもので、4月に子ども達が入園・進級してから1年が経とうとしています。学校へ行くことにちょっぴり不安と期待で胸を膨らませる年長児をはじめ、どの子ども達もひとつ大きくなることへの期待で胸がいっぱいです。そんな子ども達の思いを大切にしながら、残り少ない日々を元気に楽しく過ごしていきたいと思えます。

今年度1年間、保護者の皆様にはご協力とご理解を頂きありがとうございました。



## 行事予定



1	日	
2	月	安全点検・園内清掃の日
3	火	ひな祭り 誕生会 英語教室(年長・年中児)
4	水	卒園式予行練習
5	木	身体計測 
6	金	太鼓教室(年長児)
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	卒園式予行練習
12	木	スポーツ教室(年長・年中児)
13	金	
14	土	❀卒園式❀ 
15	日	
16	月	
17	火	避難訓練
18	水	
19	木	お別れ遠足・お別れ会 交通指導
20	金	春分の日 
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	音楽教室(年長児)
26	木	スポーツ教室(年長・年少) 新年度入園説明会
27	金	
28	土	新年度準備
29	日	
30	月	
31	火	修了式 

※28日(土)は新年度準備の為、通常保育はお休みとなります。



## お知らせ・お願い

3月14日(土)は卒園式となっています。年長児の保護者の方のみの参加となっています。くま組、きりん組の園児も参加します。園児服を着用しての登園をお願いします。



3月19日(木)はお別れ遠足となっております。園児のみの参加となっています。お弁当などの準備をお願いします。詳細は後日お知らせいたします。(雨の時は園内遠足となります。)



新しいクラスは、掲示してお知らせいたします。送迎時にご確認ください。



3月26日(木)は新年度入園・進級説明会を予定しています。(17時30分～)お忙しいと思いますが、保護者の方の出席をお願いします。



子どもさんの事故防止の為、送迎時は必ず保護者の方と一緒に、園の門を出入りするようお願いいたします。その際、**施錠を忘れず**をお願いいたします。(門の上の方の鍵もしっかり閉めてください。職員駐車場をご利用の方は、**チェーンの施錠**をお願いします。)ご協力をお願いします。



# ぞうぐみだより



# 3月

## 保育目標

黒坂保育園

- 年長児になる期待をもち、色々なことに挑戦し自信が持てるようになる。
- 就学への期待をもち、自分の力を十分に発揮しながら充実した園生活を送る。

### 保育参観のお礼

保育参観ではマラソン大会やお相撲大会、ドッチボールなど子ども達の頑張りが観られたと思います。色々な想いを抱きながら成長する子ども達の姿が楽しみです。たくさんの保護者の方のご参加とご声援有難うございました。



1年間楽しかったね★★  
みんな大好き！！

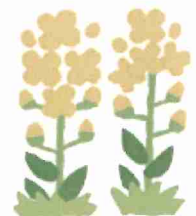
### ☆お知らせ☆

- 14日 卒園式
- 19日 お別れ遠足（子どものみ）
- 26日 入園説明会

ぞうぐみで今のお友だちと過ごす日々もあとわずかとなりました。

親子遠足、おたのしみ会、フール遊び、運動会、発表会等の色々な行事に参加して、その都度子ども達の成長が見られました。年中さんは年長になる期待をもち、自分のことだけでなく小さい子のことを気にかけてくれたりお手伝いも進んでしてくれるようになりました。年長さんは、もうすぐ小学校に入学するんだという自信に満ち溢れ、時間を意識して行動しています。

1年間、色々なことがありましたが、子ども達と楽しく過ごせたことがとても嬉しかったです。保護者の方々には、色々ご迷惑をおかけしたこともあるかと思いますが、ご理解、ご協力を頂き大変感謝しております。1年間有難うございました。





# きりんぐみだより



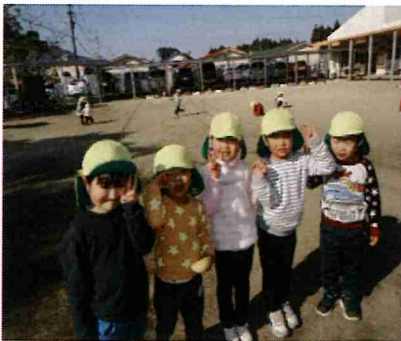
・進級することへ期待を持ち、日々の生活に見通しを持って、活動に取り組もうとする。

・友達と思いや考えを出しながら、一緒に遊びを進めることを楽しむ。



きりん組で過ごすのも残り少なくなりました。4月の頃は何でも「先生これはどうするの？」と聞いていましたが今では自分達で考えて行動に起こすことができるようになりました。2月からお当番活動も始め、「今日のお当番は誰だろう？」と当番表のチェックをして自分が当番だと分かると身の回りの事も素早く行い、台拭きをしたり、食器を運んだりと意欲的な姿が見られます！寒い日でも体調を崩すことなくみんな元気に登園し、園庭でもサッカーや追いかっこ、友だちとのままごと遊びなど楽しそうに遊ぶ姿が見られます！

今までご迷惑をおかけすることもありましたが、保護者の皆様のご協力もあり、子どもたちの成長を共に見守ることができました。1年間どうもありがとうございました。



おたん生日 おめでとう

3月生まれのお友だち  
いしやま しょういくん  
(5さい)

## おしらせ

(年中児)

- ・英語教室 3日(火)
- ・スポーツ教室 12日(木)

(年少児)

- ・スポーツ教室 26日(木)
- 体操服を着用して9時までに登園してきてください。

## おねがい

- ・14日(土)の卒園式はきりん組も参加しますので園児服を着用して8時半までに登園してください。
- ・19日(木)はお別れ遠足です。お弁当の準備をお願いします。園児のみの参加です。



# くまぐみだより



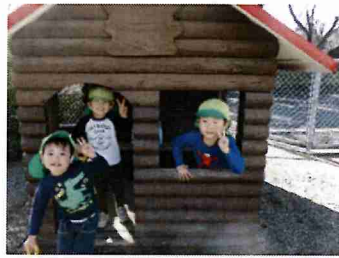
2020年3月

## 保育目標

- 生活の見通しがつき、自信をもって身の回りのことをしようとする。
- 友だちとの遊びの中で会話を楽しみ、関わりを深める。



寒い日も元気に体を動かしてお友だちと楽しく遊びました。



早いもので、今年度最後のくま組だよりになりました。本当にあっという間の1年間でしたが、子どもたちの表情を見ているといろいろな行事や体験を通して、とても大きく成長したように感じます。進級しても、みんな仲良く元気に過ごし、また一段と心も体も大きくなることを楽しみにしています。

保護者の皆様には1年間様々な場面でご協力、ご理解をいただきありがとうございました。



みんなぬり絵や折り紙が大好きで、とても上手に塗ったり折ったりできるようになりました。

## ..... おしらせ .....

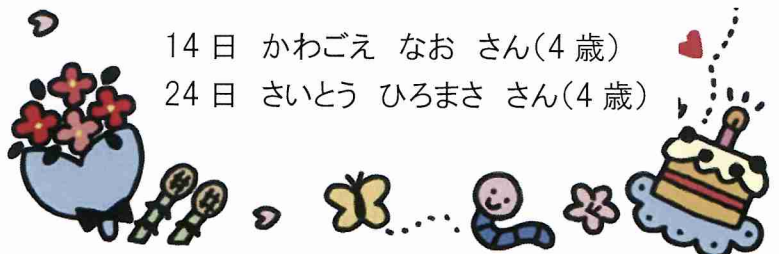
- 3/14(土)は卒園式です。  
くま組(3歳児)は式に参加しますので、園児服を着て登園して下さい。
- 3/19(木)はお別れ遠足です。  
お弁当をお願いします。



ひな人形飾りにみんな大喜びです。

## おたんじょうびおめでとう

- 14日 かわごえ なお さん(4歳)
- 24日 さいとう ひろまさ さん(4歳)





# うさぎぐみだより



## ★保育目標★

- ・進級することに喜びや期待をもち、身の回りのことを自分でしようとする。
- ・ごっこあそびや集団あそびを通して、友だちと一緒にあそぶ楽しさを知る。

保育参観のご参加ありがとうございました。お父さん、お母さん方と一緒に過ごしたので甘えてしまう子たちもいましたが、子どもたちの普段の様子が見られたのではないかと思います。

最近は暖かい日も増え、戸外で元気いっぱいあそんでいます。お友だちと追いかけてっこをしたり、ボールあそびをしたりと、どのあそびをするにも仲の良い友だちを誘って会話を楽しみながらあそんでいます。

今のお友だちで過ごすうさぎぐみも残り一ヶ月となりました。最後まで楽しく、笑顔いっぱい過ごしたいと思います。



あたらしいお友だち

たなか めいさん(2さい)

よろしくおねがいします♪

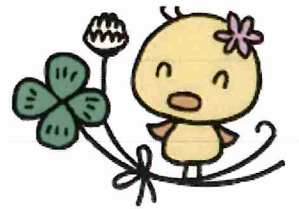


## ★お知らせ★

- ・消えかかっているものもありますので衣服への記名の確認を再度お願いします。
- ・ひっかき傷の原因になりますので、こまめに爪切りをお願いします。
- ・一年間の作品を入れる大きめの紙袋の用意を6日(金)までをお願いします。(30 cm×40 cmサイズが入ります)



# ひよこぐみだより



## 保育目標

- 一人ひとりの健康状態に留意し、季節の変わり目の時期を健康で快適に過ごせるようにする。
- 保育士の仲立ちにより、友だちや異年齢児と言葉のやりとりをして遊ぶことを楽しむ。



いよいよ3月になり、今のひよこ組さんで過ごすのも早いものであと一か月となりました。  
この一年を振り返り、子どもたち一人ひとりが自分のペースで大きく、たくましく成長した姿をうれしく感じています。

上手に歩けるようになったり、「せんせー！」などと簡単な言葉を発しながら友だちとの関わりが増えていったりと毎日笑顔で登園してくれる子どもたちに癒されています♪  
また、保護者の方には参観日や運動会、発表会など様々な行事に参加していただきありがとうございました。

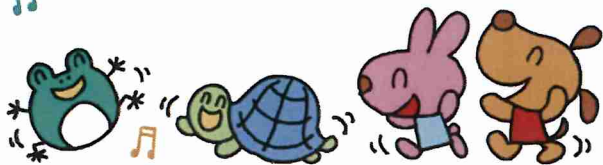


こんなに  
大きくなったよ♡



♪新しいお友だち♪

- ・こばなわ あらんさん
- ・こだま せいいちろうさん



**おたん生日 おめでとう**

14日 はらかわ れんやさん  
(2さい)

25日 かわさき あおとさん  
(1さい)

27日 こだま せいいちろうさん  
(1さい)

梅の花がほころび、早咲きの桜や菜の花が目につき、春の訪れを感じるとともに寒暖の差が大きいこの頃です。

今年は、インフルエンザとともに連日「新型コロナウイルスによる肺炎」が話題になっています。日頃より手洗い・うがいを励行し予防に努めましょう。

## 子どもがスマホを見るときに気をつけたいこと

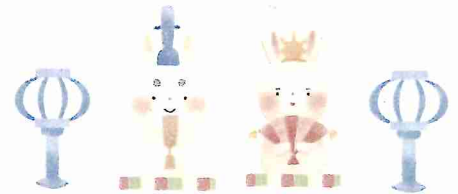
スマートフォンは、ものすごく近い距離で、小さな画面を見ることが特徴で、目にとって単一の刺激だけになってしまうことがあります。

お子さんが小さいうちは、まだ視力ができあがっておらず、遠くや近くにピントを合わせる力、目を動かす力、両眼で立体的に奥行きをとらえる力など、目の機能が伸びる大事な時期です。感受性が高いこの時期に、スマホの単一の刺激だけを与え続けることはもったいないことと言えます。

その場限りで見せるのであれば、すぐに目が悪くなることはありませんが、子どもがどんな格好でどのようにスマホを見ているか、親が観察することがポイントです。目の発達のためには、体を使った外遊びをできるだけたくさんすることがおすすめです。

## スマホを見せるとき、注意するポイントは？

- ①長時間見せない
- ②おすわりした姿勢で画面を離して正面から見せる。
- ③横に寝そべった姿勢で見せない。  
寝そべりながら見ると、ものの位置など、正しい情報が目に入ってこなくなります。
- ④電車、バス、ベビーカーなど、振動のある場所で見せるのは、視力の発達に悪影響です。
- ⑤スマホを見ているとき、極端に顔を近づけたり顔を傾げるようなら、目の病気が隠れているかもしれません。



## 花粉症チェック!



花粉症に悩む人が多くなっています。「自分や子どもは大丈夫」と思っていないですか？ 下の表でチェックしてみてください。

- かぜのような症状が長引いている
- さらさらした鼻水が出る
- ひどい鼻詰まり
- 目がかゆい
- くしゃみが続けて出る
- 毎年同じ時期に同じ症状が出る
- 家族にアレルギー体質の人がいる



2つ以上チェックが入った場合は、花粉症かもしれません。早めに眼科や耳鼻科の受診をお勧めします

## 流行している病気

感染性胃腸炎  
咽頭結膜熱（プール熱）  
溶連菌感染症  
流行性角結膜炎  
インフルエンザ



十分な睡眠・栄養・規則正しい生活で体調管理に努めましょう。

目の充血、かゆみは要注意!

結膜炎

子どもの目が充血している、目やにが出る、かゆがる……そんなときは、結膜炎かもしれません。主な原因は「ウイルス」「細菌」「アレルギー」の3つです。

ウイルス性

細菌性

アレルギー性



目が開かないほどの目やに



黄色っぽい目やにと充血

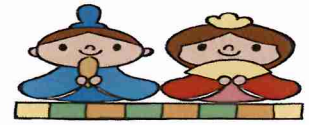


とても強いかゆみと充血

原因によって治療薬が違います。重症化することもあるので、自己判断せずに、病院へ行きましょう。



# 給食だより



早いもので今年度も最後の月になりました。三月はひな祭りや卒園式など、一年の中でもイベントが多い月です。みんなはどんな給食が思い出に残ったでしょう・・・

食事の面では、一人ひとりが自分のペースで少しずついろいろなものが食べられる様に成長してきましたね。

一年間給食だよりを通して、いろいろな話題を提供してきましたが参考にさせていただけたでしょうか。

お昼にはもう、「今日のおやつ何?!!」と毎日楽しみにしてくれて、とても作り甲斐がありました♪



一年間いろいろな物を食べました



## 食べ残しを防ぐには?

少食や偏食、好き嫌いが多い子どもには、量を少なめにしましょう。楽しく食べられることも大切です。好きなものを中心にに入れるのも良いでしょう。お弁当箱を開けたときに、興味をひくようなものを入れるのもOK! お弁当で一番気をつけなければならないのが安全性。調理法や保存状態も考えて作りましょう。

よりおいしい給食を作るため、旬の食材を積極的に使用しています。特に野菜や果物、魚介類は旬のものほど味が良く、その時期に人間に必要な栄養素をたっぷり含んでいます。また、よく市場に出回るため、新鮮で値段も安価です。調理法に工夫を凝らしていますが、同じ食材の献立が続くこともあります。ご理解のうえご了承ください。

給食室では、子供の口に入るものを作るという重要な役割にやりがいと責任を感じて毎日作っています。子供たちの「おいしかった!」の聲が何よりの励みです。

これからも、美味しく・安全な給食を作っていきます。

