



「鬼は外～♪福は内～♪」と元気な歌声が保育室から聞こえてきます。もうすぐ節分。暦の上ではもう春とはいいますが、まだまだ寒さが残り、大人は自然と背中が丸くなるころです。そんな寒さも子どもたちはへっちらのようです。園庭からは元気に走りまわって鬼ごっこをしたり、マラソンをしてみんなと体を動かして遊ぶ元気な声が聞こえてきます。インフルエンザ等感染症が流行していますが、外から帰ったらうがい、手洗いをしっかり行い、予防していきましょう。



行事予定



1	土	
2	日	
3	月	安全点検・園内清掃の日 節分 豆まき・誕生会 
4	火	英語教室(年中・年長児)
5	水	身体計測 エコ活動の日
6	木	
7	金	太鼓教室(年長児)
8	土	保育参観
9	日	
10	月	
11	火	● 建国記念日
12	水	
13	木	スポーツ教室(年長・年中児)
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	避難訓練(消火訓練)
18	火	
19	水	卒園式予行練習 交通指導 観劇会(年長)
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	● 天皇誕生日
24	月	振替休日
25	火	
26	水	音楽教室(年長児)
27	木	スポーツ教室(年中・年少) 小学校見学(年長)
28	金	
29	土	



おしらせ



2月のスポーツ教室は、年長児は13日。年中児は、13日・27日。年少児は27日。となります。今回、**年中児は2回**になりますので、お間違いのないように準備等をお願いします。

よろしくお願ひします

立山江里加 保育士

育児休暇中でしたが、
2月10日より復帰します。
うさぎ組担当となります。

おわがい

最近、アタマシラミが発生しています。アタマシラミは毎日洗髪して清潔にしている、集団生活をしていると、感染してしまうことがあります。

もし感染してしまったら…。

①専用のシャンプー又はパウダーを使って駆除をしてください。(1回ではなかなか駆除しきれないので、2日おきに3～4回 7日～10日ほどで駆除が完了します。)薬に効果があるのは幼虫と成虫だけ。卵は目の細かい櫛で根元からすいて取ってください。

②アタマシラミの再感染を予防するためには、床掃除をこまめにしたり、タオルや衣類の共用は避けましょう。感染している子どもの物はお湯(60度以上)にしばらくつけてから洗濯をしたり、シラミは熱に弱いので洗濯の後、乾燥機やアイロンを使うのもよい方法です。

繁殖力が強いので早めの発見、適切な方法での駆除をご家族全員でお願いします。感染の防止の為に協力ください。

よろしくお願ひします



◎新年度保護者説明会を3月26日(木)を予定しています。時間等の詳細は後日お知らせいたします。



どうぐみだより

黒坂保育園

保育目標



- 就学へ向けて期待を持ち、一人ひとりが目標を持って意欲的に生活できるようにする。
- 季節の行事に興味・関心を持ちみんなで楽しむ中でつながりを深めていく。



いつでも元気いっぱいの子どもたち☆
自分たちで遊びを考え楽しくみんなで過ごしています。どんなに寒くても体が自然と温まります！



児童文化センターで一足先に豆まきをして鬼退治しました！！

縄跳びを使ってみんなで電車を作ったりフープをバトン代わりにしてリレーごっこを楽しんだりして過ごしています。



なわとびが大好きでいつも縄跳びで遊んでいます。二人跳びもできるようになりました！！

かるた大会では2パート共に優勝しました☆



保育参観があります。

2月8日(土)は参観日です。前の広場でマラソンやお相撲などをする予定です。たくさんの参加をお待ちしています。



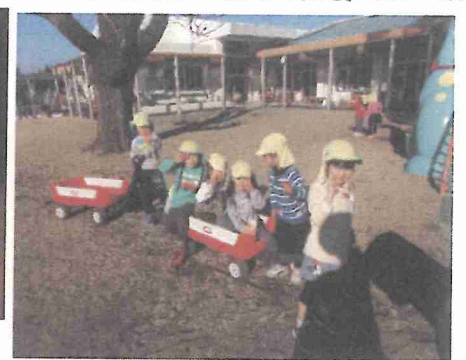
きいんぐみだよ!



- ・友達と一緒に同じ目的に向かって遊びを進めたい、力を合わせたいすることを楽しむ。
- ・寒さに負けず、戸外で体を思い切り動かすことを楽しむ。



1月の誕生日会♥



風邪を引くことも少ないきいん組さん! 毎日元気に戸外で遊んでいます! お友だちとのままごと遊びでは役になりきって会話をする姿が見られます。最近では体力をつけるためにも戸外に出る時は園庭のマラソンをし、その後おいかけっこやしっぽ取りをして体を動かしています!



【お知らせとお願い】

(年中児)

- ・英語教室 4日(火)
- ・スポーツ教室 13日(木)、27日(木)

(年少児)

- ・スポーツ教室 27日(木)

年長児の行事の予定で今月は年中児が2回スポーツ教室に参加します。

・8日(土)は参観日です。上下体操服を着用して9時までに登園してください。当日は向かいの広場でマラソンをし、しっぽ取りをする予定です。

体操服の着用をお願いします。



くまぐみだより

2020年2月

保育目標

- 生活の見通しがつき、自信をもって身の回りのことをしようとする。
- 友だちとの遊びの中で会話を楽しみ、関わりを深める。

ひとりでできるもん

防寒着は、自分たちでハンガーにかけることができます。



マラソンの練習は毎日園庭3周を走って頑張っています！ 鉄棒やうんていにも挑戦中！



お箸を上手に持って食べます。



お集まりの時に「まめまき」の歌をうたうと「せんせい、もうすぐおにくると？」と心配顔の子どもたち。「節分は、みんなの心の中にある泣き虫鬼やいじわる鬼をやっつけるために豆まきをするんだよ。」と話をしました。鬼の面作りの製作中も「おにをやっつけるから、つよそうなかおにする！」とはりきっていました。2月3日は元気いっぱい豆まきをしたいと思います。



お知らせ

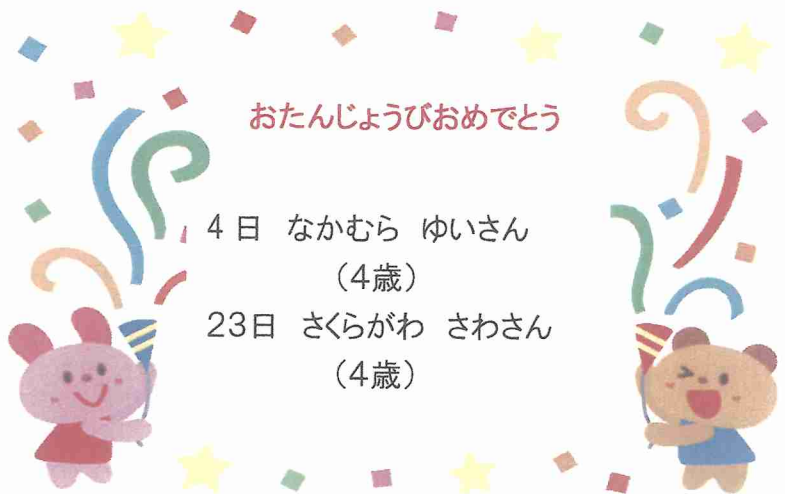


★ 8日(土)は保育参観です。
隣の公園でマラソンやたこあげをします。
体操服を着て9時に登園して下さい。
*雨天時は、室内で製作活動をしたいと思います。

おたんじょうびおめでとう

4日 なかむら ゆいさん (4歳)

23日 さくらがわ さわさん (4歳)





うさぎぐみだより



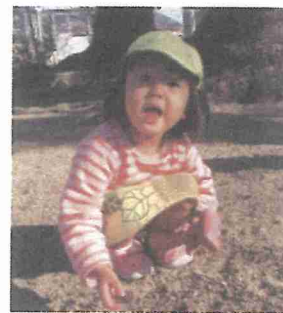
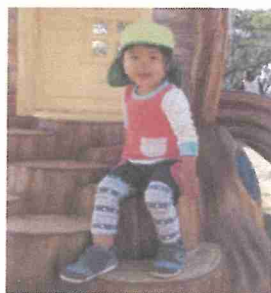
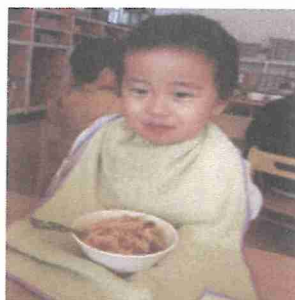
保育目標

- ・友だちや保育士と簡単な言葉のやり取りをしながら関わりを楽しむ。
- ・手洗い、着脱、排せつ、片付けなど身の回りのことを自分から進んでやってみる。
- ・寒さに負けず思いっきり体を動かして元気に遊ぶ。

子どもの姿

日中の暖かい日や体調のよい日には園庭で元気いっぱい体を動かして遊んでいます。

最近では衣服の着脱や片付けなど自分でしようとする子ども達です。「自分で」という気持ちを大事にし、できないところは手助けをしながら子ども達の自信につながるような関わり方をしていきたいと思います。



～おねがい～

- ・フード付きの洋服は危険ですのでご遠慮下さい。
- ・すべての持ち物の名前のご確認をお願いします。
- ・体調が悪い時やいつもと様子が違う時は登園時に保育士にお伝え下さい。

2月から30名になります。
ひよこ組から4名進級します。

- ・たにぐち あきひろさん
- ・たにぐち はるさん
- ・のだ とおやさん
- ・はやしだ てんさん

よろしくお祈りします♪

2月生まれのお友だち

3日 まえだ せいやさん (3歳)
15日 はやしだ てんさん (2歳)

8日(土)は保育参観です。
園での様子をご覧いただきながらこの1年間の成長を感じていただけたらと思います。

2月 ひよこぐみだよ!

保育目標

- 一人ひとりの健康状態に留意し、元気に過ごせるようにする。
- 保育士やお友だちとの関わりを楽しむ。



子どもの様子



保育参観のマラソンに向けて、晴れた日には、園庭を元気よく走っています。

節分にむけて、「豆まき」の歌を歌うと、「鬼は外～、福は内～」と豆まきの動きを覚え、踊りながら、楽しそうに歌っています。

最近、絵本を見ることも大好きです。

～好きな絵本～

- うえきばちです
- くまさん、くまさんなにみてるの
- いない、いない、ばあ



★2月8日(土)は保育参観となっています。

子どもたちの園での様子やお友だちや、保育士と関わる姿を見て頂きたいと思っています。お待ちしております。

マラソン等の計画もしておりますので、暖かくしてお越しください。



☆頑張っていること☆

月齢の高いお友だちは、衣服の着脱を頑張っています。

上手くできないところも、ありますが、ゆっくり声かけをしながら見守っています。



★ うめむら そうすけくん (2歳)

★ ひだか りとくん (2歳)

～お誕生日おめでとうございます～



～新しいお友達～

かわさき あおとくん

よろしくお願いします★





厳しい寒さの中でも、元気いっぱいな子どもたち。でも、低温・乾燥の冬は、かぜウイルスが大好きな季節です。かぜを寄せつけないじょうぶな体作り、環境作りに気を配り、寒い冬を元気に乗り切りたいですね。

インフルエンザ対策はお早めに

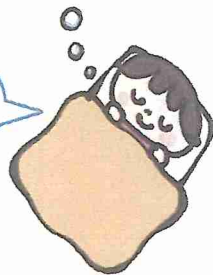
インフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう！

予防のために

- ① 予防接種を受けるようにする
- ② 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いをする
- ③ 栄養のある食事と、水分をしっかりとる
- ④ 室内の湿度、温度に気をつけ、こまめに換気する
- ⑤ 室温は20℃前後、湿度は60%くらいを保つ
- ⑥ 人込みを避ける



たっぷりの睡眠も大切！



感染症情報

清武町内では、インフルエンザ、感染性胃腸炎、溶連菌感染症、ヘルパンギーナ、ヒトメタニューモウイルス感染症、マイコプラズマ肺炎がみられます。

子どもたちが集団生活をする中で、感染症はなるべく避けたい病気です。免疫力を高め手洗いやうがい、こまめな水分補給など効果的な予防法を知り、子どもたちを感染症から守りたいですね。

鼻水・鼻づまり

鼻水や鼻づまりをほおっておくと、鼻やのどの粘膜が炎症を起こし、ほかの病気の原因になることがあります。早めに受診しましょう。家庭では、鼻水が出たらふく、鼻が詰まったらかむ、という生活習慣が身につくよう繰り返し伝えていきましょう。

健康な体作りが、かぜの予防に



気温が下がり、空気が乾燥してくると、気をつけたいかぜ。うがいと手洗いが、かぜの予防の基本です。習慣づけるようにしましょう。また、規則正しい生活で、ウイルスを寄せつけない強い体を作ることも、大きなかぜ予防になります。ご家族みなさんと、気をつけていきましょう。

せっけんで
手を洗う



がらがらうがい



3食
しっかり食べる



早寝早起き



給食だより

1月20日・21日ごろの大寒が過ぎると、いよいよ春到来です。

冬から春への季節の変わり目が立春ですが、その前日のことを、季節の節を分けるといった意味で「節分」と呼んでいます。この時期は、季節の変わり目で不順な天候が続くため、病気になりやすく

「体の中から邪気(病気)を追い払う」といった願いも込められています。



冬の健康を家族でチェック

健康な体作りのために、家族みんなで健康チェックをしましょう!

こんな症状はありませんか?

①肌が荒れやすい...	喉の粘膜が弱い	ビタミンAの不足です!
②疲れやすい...	動悸(どうき)、息切れする	大豆 ゴマ 玄米 豚肉 牛のレバー ビタミンB1をたっぷりとりましょう!
③かぜをひきやすい...	歯茎から血が出る	ビタミンCをもっととりましょう!
④イライラする...	虫歯が多い	カルシウムが足りません!
⑤朝、起きられない...	貧血がある	大豆 レバー (豚、鶏、牛) 卵 ホウレンソウ 干しシジキ 鉄の不足です!
⑥便秘をする...	肥満	キクラゲ 干しシジキ ニンニク ゴボウ 食物繊維が足りません!
⑦体が冷える...	病気の抵抗力が衰えた	肉 魚 大豆 タンパク質が不足しています!

