



くろさかっこ

節分を過ぎると立春。「春はそこまで」とはとっても、まだまだ寒いですね。でも、寒い寒いと言っているのは大人だけのようで、子どもたちは白い息を弾ませながら園庭を駆けまわり自分の好きな遊びを見つけて元気に遊んでいます。





また、2月は逃げる月と言われるだけあって、あっという間に過ぎていきます。卒園式や進級を控え、子どもたち一人ひとりの育ちをしっかりと見つめていきたいと思います。



1	木	安全点検・清掃の日・エコ活動
2	金	豆まき誕生会
3	土	保育参観・保護者会総会
4	日	
5	月	
6	火	身体計測・不審者侵入訓練
7	水	みなみのかぜボランティア交流
8	木	スポーツ教室（年長、年中）
9	金	
10	土	
11	日	建国記念の日
12	月	振替休日
13	火	
14	水	英語あそび
15	木	避難訓練（武田ポンプ）
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	飛行船観劇（年長児）・交通指導
21	水	
22	木	スポーツ教室（年長、年少）
23	金	安全訓練
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	清武小学校校内見学（年長児） 音楽あそび（きりんぐみ）






おしらせ

-  3日（土）は、保育参観、保護者会総会があります。たくさんのご参加、お待ちしております。
-  19日（月）～3月3日（土）まで、宮崎学園短期大学の学生さんが実習に来られます。よろしくお願いします。
-  3月10日（土）は、「卒園式」です。卒園児の保護者のみの参加です。詳細は後日お知らせ致します。
-  3月20日（火）は、お別れ会&遠足です。子どものみの参加です。お弁当作りよろしくお願いします。詳細は後日プリントを配布致します。

生活リズムを身につけよう

入園、進級などで新しい環境に入る春は、生活リズムを見直すチャンスです。よい生活リズムを身につけることが、健康に過ごせる基本。ぜひ実践してみてください。

-  **① 早寝早起きを意識して**
眠りは日中の疲れをやし、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。お子さんが夜遅くても9時までには寝て、朝は7時までには起きるように促してみましょう。
-  **② 朝ごはんを食べよう！**
朝ごはんを食べないと、ぼーっとして、活力がわいてきません。元気の源となる朝ごはんは必ず食べましょう。
-  **③ うんちは済んだかな？**
朝ごはんを食べると、腸が刺激されて動き出し、排便を促します。ごはんの後はおんちタイムをとり、トイレに座りましょう。

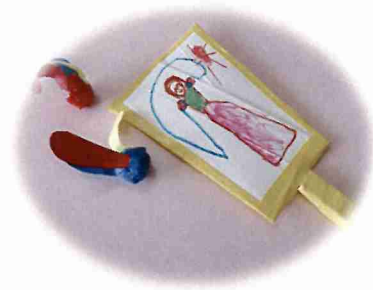




エコだより



きりん組が正月遊びで羽子板を作りました。牛乳パックで羽子板のベースを作って子どもたちがお絵かきをしました。みんなでたのしく羽根つきを楽しみました。子どもたちの中には、外遊びの時に持って出て外でもたくさん遊んでいました。



冬野菜が順調に育っています。日に日に大きくなる大根の葉、背丈が伸びるブロッコリー、葉っぱが巻き始めたキャベツや白菜、それぞれ成長の様子が違うことに気づき、観察を楽しんでいるようです。



しゅうかくがまちどおしいなあ！



2月 ぞうぐみだより
(February ZOUGUMI letter)



○保育目標(Nurture target)○

- 就学に向けて、食べる時間を意識できるようにする。We're conscious of time to eat for study.)
- 一つひとつの事を丁寧に行うようにする。(Each is performed politely.)

子どもの姿 (The from of the Child.)



プールに氷のスケート場が出来ていました。
(We skated.)

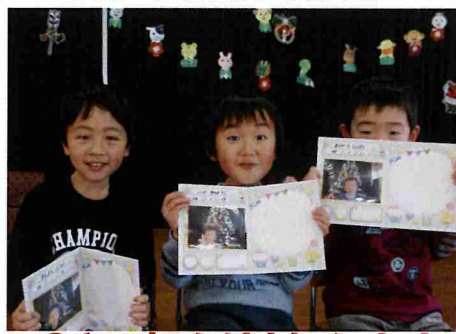


書初めをしました。
(The New Year's writing was done.)

読み聞かせがあり、皆の良いところを探し合いました。
(There was a story telling.)



1月のお誕生日会



6さいになりました！！



凧揚げをして遊びました。
(Kite giving was done.)

2月生まれのお友達

(Parson on a birthday in February.)

- ・おおいわね いちかさん (6さい)
- ・このびら きららさん (6さい)
- ・なかたけ そらさん (6さい)

おめでとうございます！



○トイレの後、ハンカチ・ティッシュで手を拭きます。毎日持って来てください。(Please bring me a handkerchief and a tissue every day.)

○咳や鼻水が出るときには、おうちからマスクをしてきましょう。(A cough and the time when I have a runny nose will wear a mask.)



きりんぐみだより

2月の目標

- ・進級に向けて意識を強く持って生活する。
- ・季節の行事に興味・関心をもちみんなで楽しむ中で繋がりを大切にしていく。

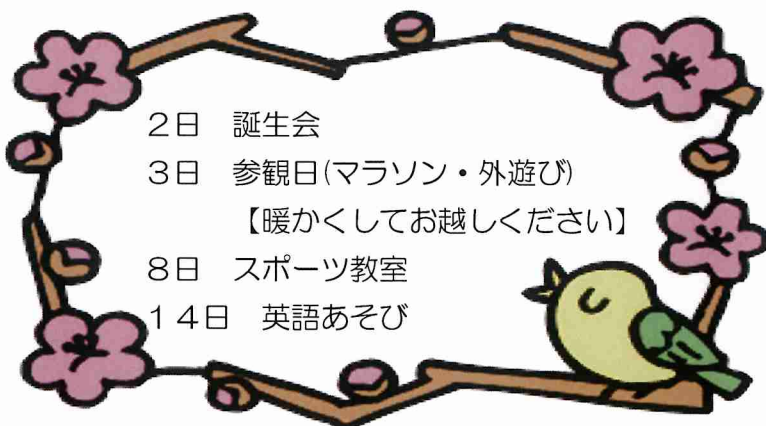
○まだまだ寒い日が続いていますがそんな中でも子どもたちは元気いっぱい外で走り回っており、みているこっちまで元気になります。あっという間に2月になり、進級までのカウントダウンが始まりました。それぞれの進級が嬉しい反面、寂しい気持ちにもなりますが残りわずかなきりん組での生活を子どもたちと一緒に楽しんで過ごしたいと思います。



羽子板を作って遊んだよ♪



スポーツ教室で鉄棒に挑戦！





くまぐみだより

保育目標

- ・冬の自然物を見たり触れたり、寒さに負けず体を動かして遊ぶ。
- ・手洗いうがいを自分で丁寧に行おうとする。



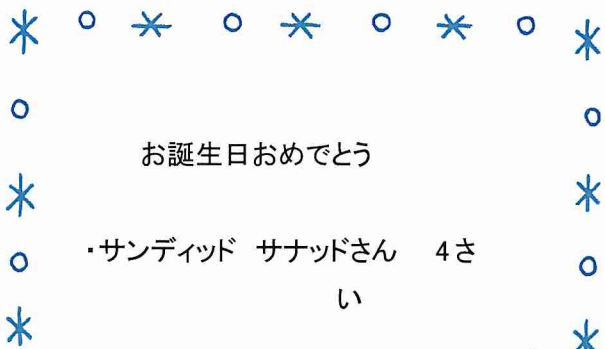
鬼の面作りをしました。
上手に目や鼻をのり付けしたよ

スポーツ教室で鉄棒がんばって回ったよ

平均台もスイスイ歩けるようになりました。

お願い

- ・インフルエンザなどの病気が流行しています。体調面で変化がある時はお知らせ下さい。
- ・2月のスポーツ教室は 日になっています。9時までの登園をお願いします。



お誕生日おめでとう

・サンディッド サナツドさん 4さい



お知らせ

なかやま ぜんすけくんが
ご家庭の都合で1月いっぱい
で退園することになりました。





うさぎぐみだよ!



～保育目標～

○身の回りのことを自分でしてみようとする。

○保育士や友達と、やり取りをしながら自分の思いを言葉で伝えようとする。

～子どもの姿～



☆節分が近くなり「鬼」への興味があるのか「鬼は外～福は内～」と元気いっぱい歌う子どもたちです! 「鬼が来たら泣かないよね! 泣いたらおかしいよね」「あっち行け～ってするんだよね」と鬼をやっつける準備はいつでも大丈夫なようです♪「豆まき」「ひなまつり」など季節の歌も少しずつ覚えながら笑顔で歌う子ども達です!

☆衣類の着脱や片付けなどを自分でしようとする子ども達です。しかし一人で上手いかず「できな～い」と助けを求めてくることも・・・しかし「こうすると上手く出来るよ」と声をかけると「自分でする!!」と頑張って最後までしようとする姿が見られます。そんな子どもたちを温かく見守っています。

お願い

- ・子どもたちの持ち物の名前が薄くなっていたり、消えてしまっていたりするものがあります。もう一度名前が書かれているか確認していただくようお願い致します。
- ・インフルエンザなどの感染症が園でも出てきています。感染症予防のため今はペーパータオルを使用しています。これから様子を見ながら手拭きタオルも併用して使用していきたいと思っておりますので引き続き準備をお願いします。

お知らせ

- ・2月3日は保育参観です。子どもたちの園での様子、友達や保育士と関わる姿などを見ていただきたいと思っています。是非ご参加してください。お待ちしております。

☆2月生まれのお友だち☆

おにつか めいさん
3歳のお誕生日おめでとう!



ひよこぐみだより

2月

★保育目標★

- ◎ 一人ひとりの健康状態に留意しながら、元気に冬を過ごせるようにする。
- ◎ 保育士や友だちとの関わりを持ち、探索活動を楽しむ。



保育参観のマラソンに向けて園庭を走る練習をしています！みんな走るのが大好きです。そのあとはお友達と一緒に「はい、どうぞ。」「おいしー」などのおしゃべりをしたり、食べる真似をしたりしてお砂遊びを楽しんでいます。



一口メモ

衣服の枚数は、外では
「大人 + 1枚」
室内では
「大人 - 1枚」

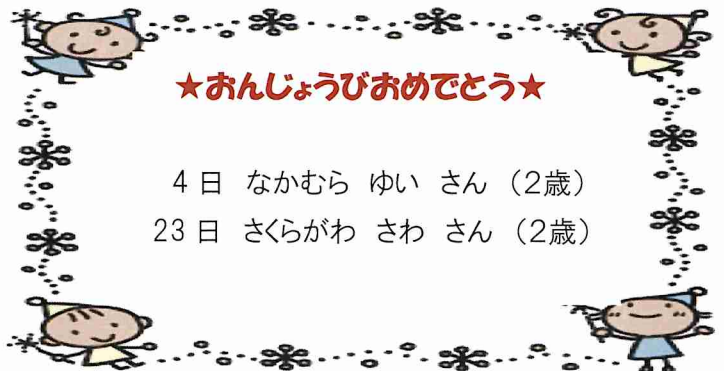
幼い子どもほど体温調節が難しく、屋外では体温が逃げやすく、また暖房が効いた室内では熱がこもりやすくなります。子どもの服は、外では大人より1枚多く、室内では1枚少なくすると過ごしやすいでしょう。

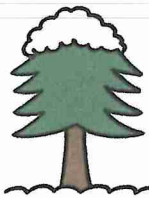
★ 2月3日(土)は保育参観です。
9時までに登園して下さい。
晴れたら、園庭でのびのびと遊び、
雨の時は室内でひなまつり製作をしたい
と思います。
たくさんの御参加をお待ちしております。



★おんじょうびおめでとう★

4日 なかむら ゆい さん (2歳)
23日 さくらがわ さわ さん (2歳)





げんきだより



平成30年2月号
清武社会福祉会

気温が低く、乾燥した日が続いています。2月4日は、暦の上では立春で春を迎える時期とされていますが、一般的に1月下旬から2月にかけて最も寒くなると言われています。

インフルエンザ、感染性胃腸炎など、感染症も流行っていますので、手洗い・うがいをしっかり行い、予防に努めましょう。また、長時間換気をしない室内はウイルスやほこりで汚れています。寒くてもこまめに空気の入替えを行いましょう。

コンコンッ！ 咳のかぜ、引いていませんか？

寒さが深まり、あちこちから咳が聞こえてきます。乾燥が原因の咳もありますが、ウイルス性のものは飛沫感染によって広がっていきます。咳エチケットを守り、咳が出ている時はマスクを着用しましょう。

おうちでのケア



洗濯物を干したり、加湿器をつけたりして、湿度を調節し、喉を潤しましょう。



咳がひどい時は、背中の下に枕やクッションを置くなどして上半身を高くしましょう。呼吸がらくになります。



麦茶や白湯など、刺激のない飲み物で水分補給をこまめに行いましょう。

県内の感染症情報

県内ではインフルエンザ、感染性胃腸炎、咽頭結膜熱、流行性角結膜炎などが流行しています。

特にインフルエンザは、県内各地で流行警報レベルに達しており、注意が必要です。インフルエンザは重症化しやすく、合併症も心配されます。引き続き、感染予防に努めましょう。

感染性胃腸炎が流行り始めています

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合もあります。

下痢や嘔吐がある場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は、手洗い・うがいをきちんと行ってください。



汚れた衣服は…

85℃の熱湯に1分以上浸けるか、塩素系漂白剤を薄めた物で消毒します。

消毒ができれば洗濯機に入れても大丈夫です。

汚れた場所もしっかりと消毒を行いましょう。

2月

食育だより



福を呼ぶ 豆まき

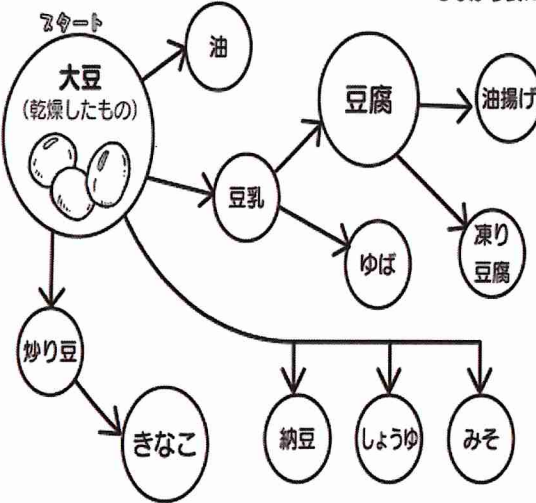


節分の豆まきは、季節の変わり目に起きやすい体調不良(邪気=鬼)を払い、福を呼び込むために行います。そして、鬼をやっつけるために使われるのが、大きな豆=「大豆」です。ちなみに大豆は、生でまくと芽が出て縁起が悪いとされているため、必ず煎った豆を使います。地域により殻つきの落花生で豆まきをするところもあります。鬼役になったり、豆を投げる役になったり、「鬼は外、福は内」と声を出しながら楽しんでください。

大豆が変身していくよ!

(ヒント) 加工はひとつだけじゃないものもたくさんあります。

★変身するためには、どんな加工が必要なのか、加工方法の例を参考にしながら表に書いてみましょう。



加工方法の例

- ・水につける
- ・煮る
- ・発酵させる
- など

大豆はさまざまな加工によって、いろいろな食品に変化します。昔からわたしたちの食生活に欠かせない大豆製品を調べてみましょう。

宮崎市保育幼稚園課・すくすく通信2月号より抜粋



誕生会

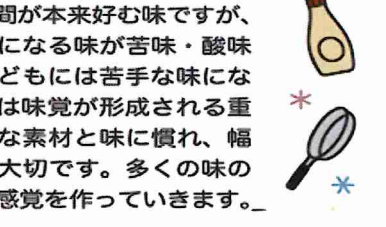
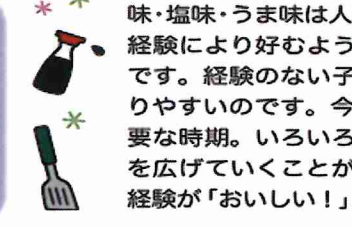
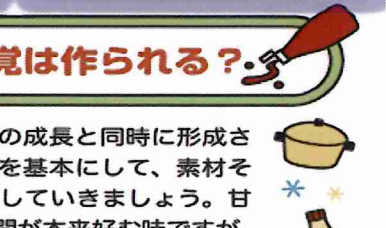
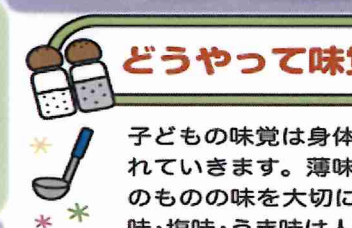
1月のメニューです。

今年度も、あと2か月となりました。子どもたちにとっては、苦手なメニューがあったりしましたが、一人ひとりが自分のペースで少しずついろいろなものが食べられるように成長しました。その姿を見ることができ、うれしく思います。私たち給食室の活力となり、これからも頑張っていきたいと思います。



離乳食

刻み食



どうやって味覚は作られる?



子どもの味覚は身体の成長と同時に形成されていきます。薄味を基本にして、素材そのものの味を大切にしていきましょう。甘味・塩味・うま味は人間が本来好む味ですが、経験により好むようになる味が苦味・酸味です。経験のない子どもには苦手な味になりやすいのです。今は味覚が形成される重要な時期。いろいろな素材と味に慣れ、幅を広げていくことが大切です。多くの味の経験が「おいしい!」感覚を作っていきます。

