

1月



平成 30 年 12 月
黒坂保育園

明けましておめでとうございます 今年もよろしくお願ひ致します

穏やかなお正月を迎えられたことと思います。新しい年がお子様にとってまた、保護者の皆さまにとって笑顔がたくさんになりますようお祈り申し上げます。


感染症が流行しやすい時期ですので体調管理に気を付けながら毎日を元気に過ごせるよう、職員一同励んでいきたいと思ひます。


1月の予定


1	火	元旦
2	水	
3	木	
4	金	保育始め・安全点検・清掃の日
5	土	
6	日	
7	月	たいこ教室
8	火	記念写真撮影
9	水	身体計測・英語あそび
10	木	スポーツ教室（年中、年長）
11	金	誕生会
12	土	
13	日	
14	月	成人の日
15	火	エコ活動
16	水	
17	木	避難訓練（火災）
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	かるた大会（年長児）・交通指導
23	水	音楽あそび
24	木	スポーツ教室（年少、年長）
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	




おしらせ☆おねがい

 12月に予定されていた『記念写真撮影』が都合で8日（火）10時からになりました。

 2月2日（土）は『保育参観』になります。お子様の保育園での様子をご覧ください。また、この日は『保護者総会』も予定されております。たくさんのご参加お待ちしております。

 2月23日（土）は『子育て支援まつり』があります。年長さんが太鼓で参加します。

 3月9日（土）は『卒園式』になります。詳細は後日お知らせいたします。（年長児の保護者の参加です。）

タブレットの登降園システムについて保護者の方がタッチしていただきますよう、ご協力をお願いします。

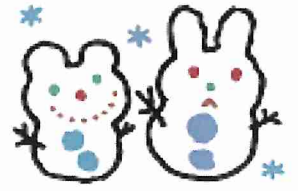
あたらしい先生の紹介



野崎 美沙希 保育士
(のざき みさき)

宜しくお願いします♪

ぞうぐみだより



2019. 1月



あけましておめでとうございます。

この新しい年が子どもたちにとって、より楽しく充実したものになるようにしていきたいと思います。

本年も宜しくお願い致します。

保育目標

- ★ 冬の環境保健に留意し、健康で安全に過ごせるようにする。
- ★ 季節の行事やあそびに興味を持ち、楽しむ。



先月の発表会では、堂々とした子どもたちのすがたに感動しました。たくさん練習して大舞台を乗り越えた子どもたちの背中はいつもとより大きく見えました。

保護者の方には準備物の用意や着付けなどたくさんのご協力をいただき、ありがとうございました。



もちつき



きねとうすですついたおもちはおいしかったね。



クリスマス会

サンタさんが楽器を弾いてくれて踊ったり、プレゼントをもらってうれしい日でした。



(年長児) 9時までに登園して下さい。

- ★ 英語教室 9日(水)
- ★ スポーツ教室 10日(木) 24日(木)
- ★ 太鼓教室 7日(月)
- ★ 音楽教室 23日(水)

(年中児)

- ★ 英語教室 9日(水)
- ★ スポーツ教室 10日(木)

★ 1/8(火)は記念写真撮影です。

★ 毎日、園児服を着て登園して下さい。
ポケットにハンカチを入れて下さい。

(年長児)

★ 1/2 2 (火) は、かるた大会です。
選抜されたお友だちが出演します。

★ 1月からは週2,3日はお昼寝をせずに過ごす予定です。生活習慣を整えて小学校入学に備えていきましょう。

朝は9時までには登園して下さい。





1月 きりんぐみだよ!

(January KIRINGUMI letter)

●保育目標 (childcare goal) ●

- 戸外でも元気に体を動かして遊ぶことを楽しむ。(play energetically outdoors.)
- 正月の伝統文化に触れ、正月の遊びを楽しむ。(enjoy New Year`s games.)

子どもの姿(appearance of a child)



発表会ありがとうございました♪

10月終わりから少しずつ練習してきた子どもたち、本番も場所が変わり緊張するかと思いきやいつも通りの姿で頑張ってくれました。予行練習から、本番当日を楽しみにしていましたので笑顔で参加してくれ良かったです♪

昨年とまた違った成長を感じられると嬉しいです。



クリスマスツリー、クリスマスの帽子の製作を行いました。
(We made a Christmas tree and a hat.)



上着をハンガーに掛ける練習をしています。

(hang a jacket on a hanger.)



お餅つきをしました
(we`ve done rice cake making.)

クリスマスお誕生会ではサンタさんが来てくれました♪
給食もパーティーのように皆で食べました。

(We had a Christmas party.)





1月くまぐみだより



黒坂保育園

明けましておめでとうございます。残すところ今年度もあと3ヶ月です。最後まで色々な遊びを楽しみ「楽しかった」と思えるような遊びを一緒にしていきながら子供たちが笑顔で毎日を送れるようにしていきたいと思います。本年も宜しくお願いします。

保育目標

- ・生活習慣が身につく、伸び伸びと行動ができ、友だちとルールのある遊びを経験し楽しむ。
- ・冬の自然に興味を持ち見たり触れたりして楽しみながら友達や保育者に自分の思いを伝えようとする。

楽しかった発表会

発表会ではたくさんの温かい拍手有難うございました。子どもたちにとっても楽しい発表会になったようです。



もちつきをしたよ！！

エフロンに三角巾、マスクをしておもちつきに参加しました。実際に丸めたり、ついたり、食べたいと楽しい時間をすごしました。



誕生日おめでとう



さいとう	りゅうとさん	4さい
かわの	みれいさん	
やまもと	しょうたろうさん	

うさぎぐみだよ！

明けましておめでとうございます。今年も笑顔を絶やさず楽しく保育していきたいと思ひます。
今年もよろしくお願ひいたします！



- ・保育者や友だちと一緒に冬の自然に触れ、元気いっぱい体を動かして遊ぶ。
- ・自分の思ひを言葉にして伝えていくことができるようになる。
- ・身の回りのことを自分でしようとする。



先日の発表会での子ども達の姿はいかがだったでしょうか？ステージに立つと緊張して泣いてしまう子もいましたが、楽しそうに踊る姿や元気よく名前を言う姿があり、練習の成果を発揮してくれたうさぎ組さんでした！



ねえ、ちいさなありさん

ピザ パスタ ピザ

えがおがE-ね♪



- ・名前の記入がない衣服やおさがりの衣服を着てくるお子さんがいます。子ども達は今、着脱の練習を頑張っています。その為、衣服の間違ひが多くなりがちです。再度名前の記入と確認をお願いします。
- ・今月より、また手拭きタオルとおしぼりを使いますので、準備をお願いします。



おたんじょうび

おめでとう！

- ・かい あさひさん(3さい)
- ・やまぐち かななさん(3さい)



ひよこぐみだより

□ 保育目標 □

- 感染症予防などの環境づくりに留意し、寒い時期を健康に過ごす。
- 安全な環境の中で体を動かしたり、個々の興味のある遊びを楽しむ。



あけましておめでとうございます
今年もよろしくお願ひ致します。



ご家族で楽しいお正月を過ごされ、心新たに新年を迎えられた事と思います。今年も子どもたちの健やかな成長を願ひながら、残り3カ月！たくさんの経験が出来るように保育をしていきたいと思ひます。



お知らせ



- ♥ 立山保育士が産休に入ります。
うさぎ組の 内田悠里保育士が
ひよこ組の担任になります。
どうぞよろしくお願ひします。



毎日の準備物の確認です



感染症の予防のため、現在、口拭きを
ウェットティッシュ を使用しております。

- ★エプロン2枚
- ★手拭きタオル1枚

ご協力お願ひいたします。





げんきだより



平成31年1月号
清武社会福祉会

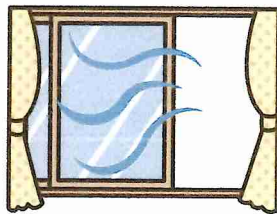
あけましておめでとうございます。新しい1年のスタートです。
今年も元気に過ごすために、食事、運動、睡眠のバランスを大切にしていきましょう。

寒い時期のけがや病気に注意！

こんなことに気を付けましょう



ポケットに手を入れたまま
歩かないようにしましょう



1時間に1度、
換気をしましょう



感染症にならないよう、人
の多い場所は避けましょう



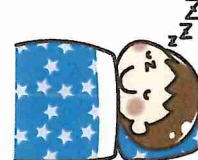
手洗い・うがいを
こまめにしましょう



咳エチケットを
守りましょう



乾燥しないよう加湿
器をつけましょう



早寝早起きを
しましょう

宮崎市では、インフルエンザ、感染性胃腸炎、溶連菌感染症、流行性角結膜炎などの感染症の流行が報告されています。体調が悪いと感じたら、早めに医療機関を受診し、症状が悪化しないようにしましょう。また、感染拡大防止にも努めましょう。

スキンケアの基本は、 清潔と保湿

清潔と保湿が、健康な皮膚を作る基本です。外あそびや手洗いのあと保湿クリームを塗るなど、日常的なケアを心がけましょう。また、冬でも半そでで過ごすお子さんがいますが、冬に肌を出していると、肌の状態が悪くなる場合があります。乾燥肌が気になる場合は、長そで・長ズボンを着用したほうがよいでしょう。

●咳エチケット

咳やくしゃみをする時は、病気が広がらないよう周囲への気配りが必要です。咳エチケットを守り、感染を防ぎましょう。



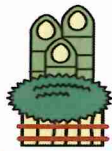
●咳、くしゃみをする時はティッシュペーパーで鼻や口を押さえ（もしくは自分の腕で口を覆い）、周りの人を避けて行いましょう。



●マスクをして、他の人にうつさないようにしましょう。



●鼻をかんだ後のティッシュペーパーは、すぐにゴミ箱（できればふた付き）に捨てましょう。



1月食育だより



食事で 免疫力・体力UP

冬はインフルエンザなどの感染症が流行する季節。まずは体をあたためる料理で体温を上げましょう。

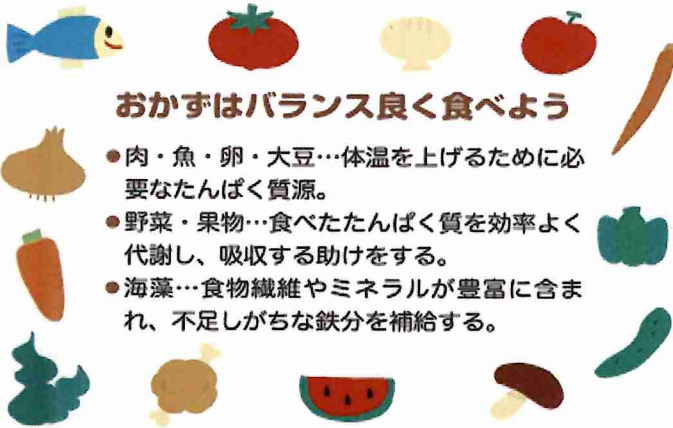
- 免疫力アップ** ビタミン、ミネラルの多い食材…緑黄色野菜や果物
- 体力をつける** 発酵食品…納豆、味噌、ヨーグルトなど



鏡開きで健康を祈る



鏡開きとはお正月にお供えした鏡餅を、松の内が明けた1月11日にみんなで食べて健康をお祈りする行事といわれています（地方によっては日にちが異なります）。ちなみに、「開く」というのは「切る・割る」という意味です。餅を切るとは切腹のイメージがあることから「開く」の文字が使われるようになったという説があります。



おかずはバランス良く食べよう

- 肉・魚・卵・大豆…体温を上げるために必要なたんぱく質源。
- 野菜・果物…食べたたんぱく質を効率よく代謝し、吸収する助けをする。
- 海藻…食物繊維やミネラルが豊富に含まれ、不足しがちな鉄分を補給する。

12月のメニューです。チキンカツ・魚の変わりフライ・とろーりちーずのケチャップ煮などよく食べていました。シチューの時のパン食も初めての試みで食の進みも良く、たくさん食べていました。誕生会のメニューやおやつのパンデリングドーナツも、好評でした。

餅の食べ方に注意！

餅は日本の伝統的な食べ物です。のどに詰まらせるので危ないといって出さないのではなく、食べ方や与え方に注意しておいしく食べましょう。

子どもに与えるときの注意点

- ① 小さめにちぎる
- ② きな粉などをまぶして食べやすくする
- ③ 切れ込みを入れて焼く
- ④ 口に入れさせすぎない
- ⑤ 食べているときに目を離さない

