

# 12月



# くろさかっこ



平成 30 年 12 月  
黒坂保育園

『子どもは風の子』の言葉どおり、冷たい風の吹く中でも、元気いっぱい身体を動かし、走りまわっています。ボール遊びや鬼ごっこ、鉄棒やうんてい、大型アスレチックなど友だちと一緒に遊ぶのは楽しさも倍層です。これから寒さもいよいよ本番です。食事や睡眠をしっかりととり、戸外から帰ったら『うがい・手洗い』を心がけて元気に過ごせるようにしましょう。

## 12月の行事

1	土	
2	日	
3	月	安全点検・清掃の日・エコ活動
4	火	発表会予行練習
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	♪生活発表会♪ (9時開演)
9	日	
10	月	身体計測
11	火	記念写真撮影 (10時～)
12	水	英語あそび
13	木	スポーツ教室 (年中、年長)
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	総合避難訓練 (南消防署より)
19	水	もちつき大会
20	木	
21	金	クリスマス誕生会
22	土	選挙準備
23	日	天皇誕生日
24	月	振替休日
25	火	
26	水	音楽あそび
27	木	スポーツ教室
28	金	保育納め
29	土	
30	日	
31	月	

## おしらせ☆おねがい



平成 31 年度保育園入園継続書類の提出を早めをお願いします。



8日(土)は生活発表会があります。  
会場は『清武文化会館』です。  
お子様の成長した姿をご家族皆様で  
ご覧ください。



冬の感染症対策  
予防接種・うがい・手洗い・栄養・休養を  
心がけましょう。

保育料の納入は月末までをお願いします。



今年も残りわずかとなりました。一年が過ぎるのは本当に早いものです。

保護者の皆様には、様々な場面でご協力をいただき、またご助言やご意見をいただきました。

誠に有難うございました。今後も子どもたちが様々な経験をとoshi、よりよいお友達関係を築き遅く育っていけるような、保育園環境を整えていきたいと思っております。

これから年末は何かとお忙しいことでしょう。

体調管理や交通安全に気を付けて

よいお年をお迎えください。





# エコだより 12月

作品展に出品しました。全園児の作品です！！



畑の野菜の様子



大きくなりました。





# ぞうぐみだより



## 保育目標

- ★ 寒さに負けず、積極的に体を動かして遊ぶ。
- ★ 友だちと協力したり、話し合ったりし、仲間意識をもって活動する。



今月の発表会に向けて子どもたちは合奏、ゆうぎ、太鼓などの練習を一生懸命行っています。みんな練習には意欲的に参加し、踊りがみんな揃うと喜んだり、できないところがあったら「もういっかいしよう!」と頑張る姿が見られます。年長児は最後の発表会。良い思い出になるとよいです。

先日の秋の遠足はひまわり畑に行きました。ぞうぐみさんはきりん、くまぐみさんと手をつなぎ「ここあぶないよ」「てをはなさんでよ」などと声を掛け、安全に気を付け歩いてくれました。黄色いひまわりが広がりとてもきれいでした。お弁当は隣の公園で食べました。友だちとお弁当の見せ合いっこをしたり、果物を交換したりしていました。とても楽しい遠足の日でした。



(年長児) 9時までに登園して下さい。

- ★ 英語教室 12日(水)
- ★ スポーツ教室 13日(木) 22日(木)
- ★ 太鼓教室 未定

(第1週目の予定。分かり次第お知らせします。)

- ★ 音楽教室 26日(水)

(年中児)



- ★ 英語教室 12日(水)
- ★ スポーツ教室 13日(木)

- ★ 12/8(土)は発表会です。

たくさんのご来場をお待ちしています。

- ★ 12/11(火)は記念写真撮影です。

園児服を着て登園して下さい。

- ★ 12/19(水)はもちつきです。



エプロン、三角巾、マスクを持って来て下さい。

\* 爪も短く切して下さい。

- ★ 毎日、園児服を着て登園して下さい。

ポケットにハンカチを入れて下さい。



# 12がつ きいんぐみだより

(December KIRINGUMI letter)

○保育目標(childcare goal)○

- 身近な自然に触れ、戸外遊びを楽しむ。(naturally play outdoors.)
- 楽しんで行事に参加する。(enjoy the occasion.)

子どもの姿(appearance of a child)



楽しかった遠足♪お弁当作りあり  
 ありがとうございました♡  
 (a pleasant excursion.)

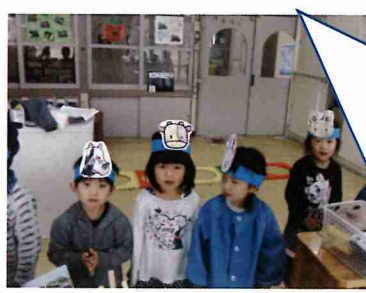
ハロウィン🎃  
 フランケンのお面を  
 作ったよ♪  
 (Halloween)



発表会の練習も  
 それぞれ頑張っ  
 ています。  
 (We are doing my  
 best to practice at  
 the presentation  
 meeting.)



時計を見ながら食  
 べ進める練習をし  
 ています。  
 (We eat while  
 looking at the  
 clock.)



- 感染症が流行る季節になりました。園生活は、集団生活でありますので早めの対応をお願いします。  
 (Le`ts go to the hospital quickly for an infectious disease.)
- 19日はお餅つきです。爪を切り、エプロン・三角巾・マスクを持ってきてください。  
 (On the 19th, rice cakes are served. Bring me an apron, a bandana, a mask, please.)



# くまぐみだより

## 保育目標

黒坂保育園

- ・友達と一緒にいろいろなごっこ遊びや行事に喜んで参加する。
- ・遊びの中でイメージを持ちながら表現することを楽しむ。

### いよいよ発表会

12月8日は待ちに待った発表会です。ダンスの曲がかかると遊んでいる手を止め、いつの間にか踊っている子どもたち。一人ひとりが練習を一生懸命に頑張っています。当日は保護者の皆様の暖かい拍手をどうぞ宜しくお願い致します。

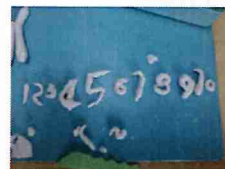
### 発表内容紹介

- ☆ココ★ナツ（女児） ☆ぼくらはゆかいな海賊だ（男児）
- ☆生活発表：オペレッタ（さつまのおいも）
- ☆歌、合奏（おはようクレヨン、パレード）



粘土やパズルに夢中の子  
供たちです。

### クラスの様子

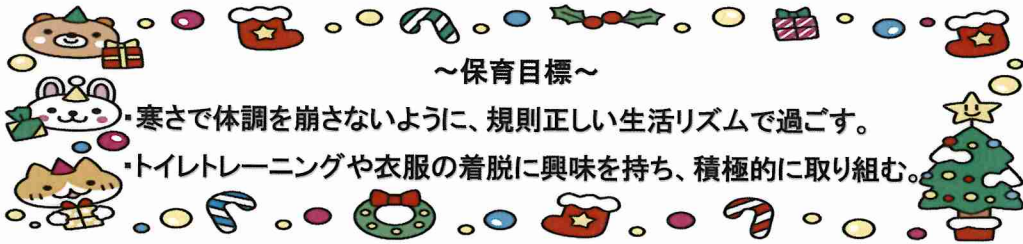


粘土で数字をつくった  
よ!!





# うさぎぐみだよ



～保育目標～

- ・寒さで体調を崩さないように、規則正しい生活リズムで過ごす。
- ・トイレトレーニングや衣服の着脱に興味を持ち、積極的に取り組む。

## 子どもたちの姿

- ・木枯らしが吹く季節になりました。うさぎ組では**12月8日(土)の生活発表会**に向けて練習に励んでいます。発表会の歌が流れるとお友達と手をつないでクルクル回ったり、歌に耳を傾け口ずさんでみたいと夢中になって楽しむ姿にとっても癒される今日この頃です。生活発表会を初めて経験するお友達は少し緊張気味な表情が初々しさを感じさせ、在園児のお友達はどことなく頼もしく見え、昨年と又違った姿を見せてくれるのではないかと思いますので是非ご期待下さい！！
- ・トイレトレーニングもタイミングを見て進めています。時には自分のタイミングで排泄を教えてくれることもありますので、ご家庭でもトイレに座る練習を進めていってみてください。



11月21日(木)は秋の遠足に行き、たくさんの自然に触れ、美味しいお弁当を食べ、お友達との会話もとても弾みました♡



### ☆お願い☆

- ・着替えや下着、袋など全ての持ち物に今一度記名がされているかの確認を行って頂けると助かります。(名前が消えかかっているものもあるようです。)
- ・朝夕だけでなく、お昼寝時の気温も下がってきましたので、毛布と掛け布団も一緒に入れて頂きますよう、お願いします。



## おたんじょうび おめでとう

♡おちあい みうさん(3さい)♡





# ひよこぐみだより

12月

★保育目標★

- 気温や体調に留意しながら、健康的に過ごせるようにする。
- 保育者や友達と一緒に、歌ったり踊ったりして表現する楽しさを味わう。

肌を感じられる風も涼しさから冷たさに変わり、少しずつ冬の訪れを感じる季節となりましたが、子どもたちは元気いっぱい外遊びを楽しんでいます。月齢の高い子ども達は、トイレの練習を意欲的に頑張っています。タイミングが合うようになり、後始末も進んでしようとする姿が見られます。

月齢の小さな子ども達もハイハイやつかまり立ちをして、室内でもたくさん動き回るようになりました。日々、子ども一人ひとりの成長を感じています。



☆お願い☆

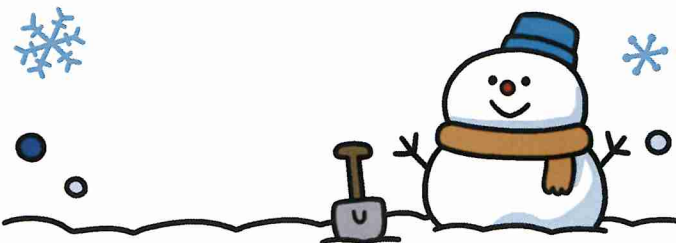
- 登園後、靴は、玄関に置いているひよこ組の靴箱に入れてください。
- 布団セットは、バスタオルと毛布1枚ずつ持たせて下さい。
- 下着は、活動時に動きにくいので股にボタンのないものを着せて下さい。



おにつか けんしんさん

ここのびら ことらさん

2歳のお誕生日おめでとう♡





年の瀬を迎え、何かとあわただしい12月。生活リズムが崩れがちで、また感染症の流行る時期です。子どもたちにとっては、おもちゃつきにクリスマスと、お楽しみがいっぱいの月ですが、体調管理には十分気を配っていきましょう。

## 冬場に多い おう吐・下痢

この時期、気をつけたいのが「ウイルス性胃腸炎」。ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、おう吐と水のようなひどい下痢が起こります。高熱はあまり出ませんが、おう吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症状になると危険です。何よりもまず水分補給を心がけ、安静にして過ごしましょう。

### おう吐・下痢のケア



子ども用イオン飲料や湯冷ましを少しずつ、こまめに与える

おしりはこすらずにお湯で洗い、タオルで軽く押さえて水分をふき取る

## これってOK？ 下痢のときの食事

下痢のときは、脱水状態にならないよう水分補給が大切。また、胃腸に負担の少ない食事をとりましょう。

### ○ お勧め

#### リンゴのすりおろし

整腸作用があるので、すりおろしや搾り汁を。

#### おがゆ、おじや

整腸作用があるので、症状が落ち着くまでは続けましょう。

#### やわらかく煮た野菜スープ

消化がよくなり、水分補給にもなります。

### ✕ 避けたいもの

#### 柑橘類

腸を刺激して下痢を悪化させるので避けましょう。

#### パン、バター、チーズなど

脂肪を多く含み、腸に負担をかけるのでNGです。

#### 生野菜・繊維の多い野菜

消化がよくなり、水分補給にもなります。

## 感染症情報

清武町内では、胃腸炎、ノロウイルス、アデノウイルス、流行性角結膜炎、県内では、咽頭結膜熱、溶連菌感染症、感染性胃腸炎が多くみられているようです。

また、この時期からはインフルエンザの流行も始まります。手洗い・うがい、マスクの着用で予防し、規則正しい生活で感染症に負けない体を作りたいですね。

## 正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう！

せっけんを泡立てて……





# 12月 食育だより

バランスの取れた食事をしましょう。

○ 必要な栄養をバランスよくとりましょう。  
食べ物は働きにより、赤、黄、緑の三色に分けられます。

赤の食べ物・・・体をつくる材料  
魚やお肉、卵やチーズなどで、血や肉、骨を作ります。  
(体重を増やす、身長を伸ばす)

黄の食べ物・・・体を動かすエネルギー  
ご飯やパン、めんなどで熱や力の素になります。

緑の食べ物・・・体をつくるお助けマン  
野菜や果物などで、体の調子を整えます。  
(皮膚や細胞の粘膜を丈夫にする)

※ひとつの食べ物で万能な働きをする食べ物はありません。  
そして・・・十分な睡眠がそうと、  
丈夫な体へと成長していきます！

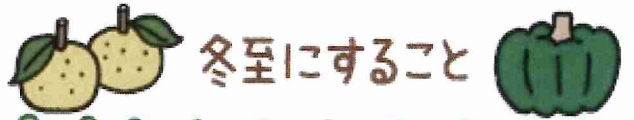
冬の野菜は甘みもでて、やわらかく、体を温める根菜類や  
緑黄色野菜がたくさんできます。シチューや鍋料理でたく  
さんとりましょう。

大根  
ビタミンCが多く、消化酵素を含み位の消化を助けます。  
先端……辛みが強い  
真ん中……甘みが強い  
葉の近く……辛みが弱い



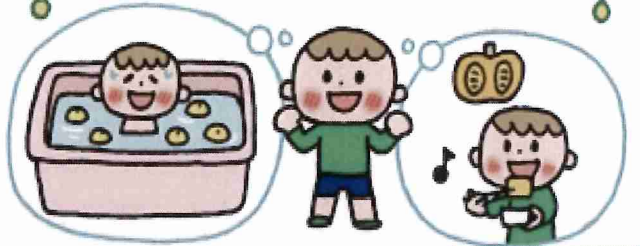
## 大晦日の年越しそば

一年の最後の日「大晦日」。毎月末を晦日と呼び、  
一年最後の特別な日に「大」をつけて「大晦日」  
といいます。大晦日に縁起をかついで食べる年  
越しそばは江戸時代から定着したといわれてお  
り、家族や大切な人の長寿や延命を願いなが  
ら食べます。また、新しい年も細く長く過ごし、  
その年の災いをすべて断ち切るという意味もあ  
ると伝えられています。



## 冬至にすること

一年で最も昼が短くなる冬至。運がつくとして  
「ん」のつく食べ物のカボチャ（なんきん）を食  
べます。昔は夏が旬のカボチャを冬まで保存し、  
貴重なビタミン源として冬に食べました。この日  
にカボチャを食べると、風邪をひかないといわれ  
ます。カボチャと小豆を煮た「いとこ煮」を食  
べる地方もあります。ユズ湯は、ユズの強い香りで  
邪気を払うとされています。ユズの成分が血行を  
促進し、身体をあたためて風邪を予防します。



離乳食で  
す。個々  
に合わせ、  
形状が違  
います。



11月のメニューです。  
この時期になると、ほ  
とんど好き嫌いもなく  
なり、なんでも、よくた  
べてれています。

