



平成29年12月
黒坂保育園

子どもは風の子の言葉どおり、冷たい風の吹く中でも、元気いっぱい走りまわっています。ボール遊びや鬼ごっこなど友だちと一緒に遊ぶのは楽しさも倍増のようです。これから寒さもいよいよ本番です。食事や睡眠をしっかりととり戸外から帰ったら、うがい、手洗いを心がけて元気に過ごせるようにしましょう。

12月の予定

1	金	安全点検・清掃の日・エコ活動
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	発表会予行練習
7	木	
8	金	
9	土	生活発表会
10	日	
11	月	
12	火	記念写真撮影(10時)
13	水	英語あそび
14	木	スポーツ教室(年長、年中)
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	うがい練習:そう組
19	火	総合避難訓練(南消防署より)
20	水	もちつき大会
21	木	
22	金	クリスマス誕生会
23	土	天皇誕生日
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	音楽あそび・交通指導
28	木	スポーツ教室(ドッジボール) 保育納め
29	金	
30	土	
31	日	



平成30年度保育園入園継続書類の提出の
×切が2日(土)となっております。
早めの提出をお願い致します。



9日(土)は生活発表会があります。
会場は、清武文化会館です。
お子様の成長した姿をご家族皆さんでご
覧ください。気を付けてお越しください。
詳細は後日ご案内致します。



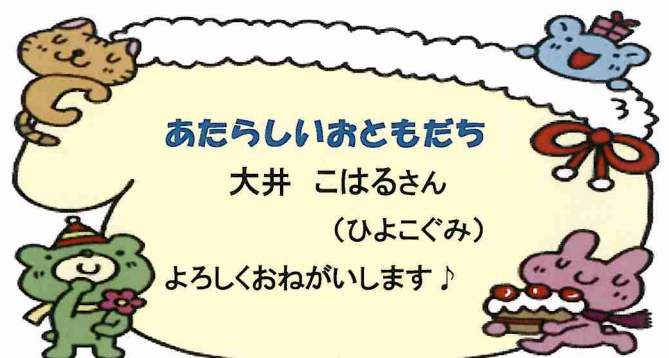
12日(火)は10時から記念写真撮影があ
ります。園児服を着て登園してください。



保育料の納入は、月末までをお願い致します。



今年も残りわずかとなりました。一年が過ぎるのは
本当に早いですね。子どもたちもいろいろな事を経験
し、たくましく成長したように感じます。
保護者の皆さまには、様々な場面でご協力していただ
き、ありがとうございました。
年末年始は楽しいことがいっぱいです。体調管理に気
を付けて年明けには元気な顔を見せてくださいね。
よいお年をお迎えください。



あたらしいおともだち

大井 こはるさん

(ひよこぐみ)

よろしくおねがいします♪



エコだより

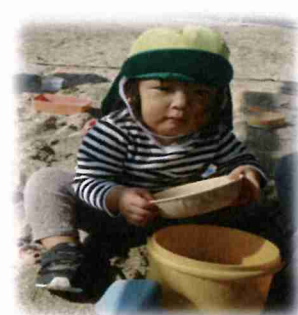
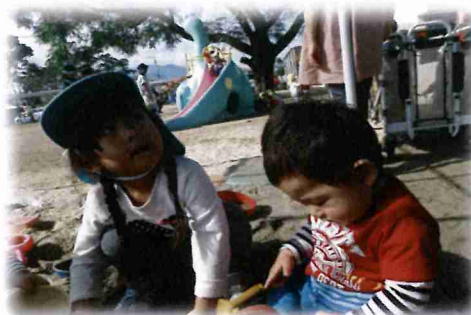


畑の整地を行いました。畑の面積を少し広げ、冬野菜が沢山植えられるようにしました。

子どもたちが大根、ニンジン、白菜、キャベツ、ブロッコリー、玉ねぎを植えました。子どもたちは野菜の成長を心待ちにしているようです。



老朽化した園庭の遊具を撤去しました。より広くなった園庭では子どもたちが遊びを工夫して、自然に触れて遊んでいます。以上児は土と砂を上手に使い分けながら泥だんごを作ったり、木の実を飾ったケーキを作って楽しんでいます。小さいお友だちも保育士と一緒に皿やコップに砂を入れるなどして、元気いっぱい外遊びを満喫しています。





12月 どうぐみだより

(December ZOUGUMI letter)

○保育目標(Nurture target)○

- 共通の目標を作り、友達と協力したりしながら活動する。
(We make a target, cooperate with a friend and come into action.)
- 冬の生活の仕方を知り、健康に過ごす。(We have time healthily.)

子どもの姿

友達とぶつかり合いながらも、自分の気持ちも伝えうまく関わり合うことが出来るようになってきました。ルールを守る事や、小学校での様子を伝えながら生活する事を意識できるようにしている所です。



発表会の練習をそれぞれ頑張っています。お楽しみに！
(A concert is being practiced.)



野菜をみんなで植えました。
(Vegetables were planted.)



スポーツ教室ではドッジボールをしています。
(We are playing dodgeball in the sports classroom.)



12月お誕生日おめでとうございます♪

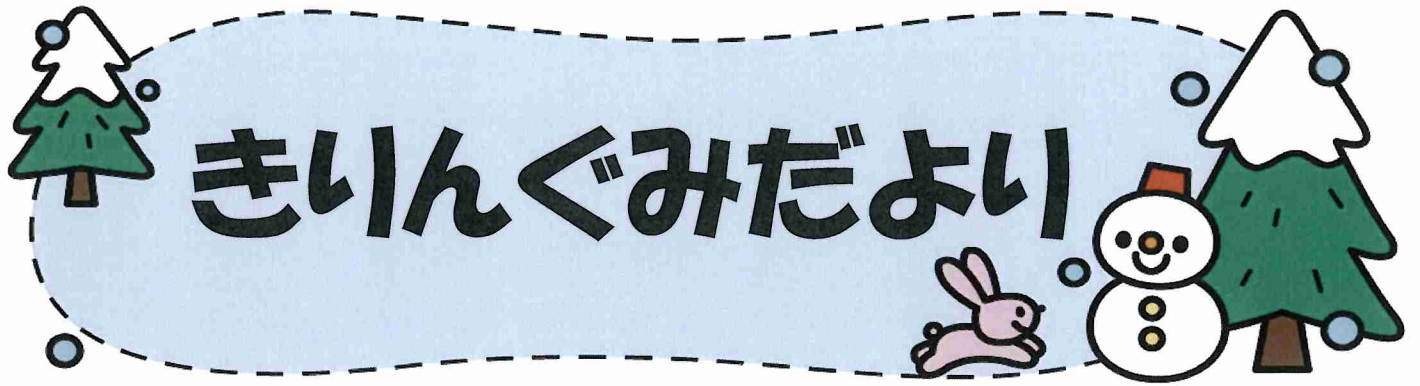
中学生のお姉さん先生と清武カルタをしました。
(Kiyotake Japanese cards were done.)



- 12日(火)は記念写真撮影になっています。園児服を着て登園をお願いします。
(12days are commemorative photography.)
- もちつき大会では、エプロン、三角巾、マスクを持って来てください。爪も切りましょう。
(please bring me an apron, a triangular bandage and a mask at the rice-cake making meeting.)



きいんぐみだよ!



保育目標

○クラスみんなで活動する楽しさを味わう

○寒さに負けず、戸外で体を動かして遊ぶことを楽しむ。

・11月には秋の遠足に行ってきました。岡グラウンドまで歩いて行き、どんぐりを拾い、お弁当を食べて楽しい遠足となりました。土手のところでは自由に歩いたり、走ったりとても嬉しそうでした。



12月の行事

9日	発表会	15日	もちつき
12日	記念写真撮影	28日	保育納め
13日	英語あそび		
14日	スポーツ教室		



- ☆危険防止のためフード付きの衣服は着てこないようにしてください。
- ☆かばんに付けているキーホルダーの大きさ、数の確認をお願いします。

発表会について

きいん組の発表は

<遊戯>

男児:エイサー(海の声)

女児:リトルマーメイド

<劇> てぶくろ(2017)

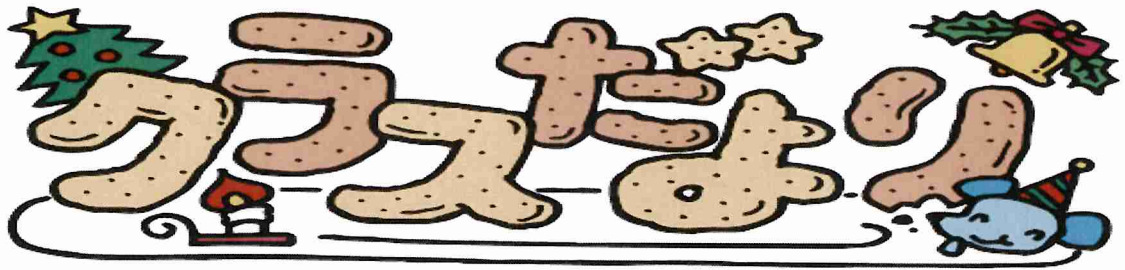
<合奏>

あわてんぼうのサンタクロース
です。お楽しみに♪♪

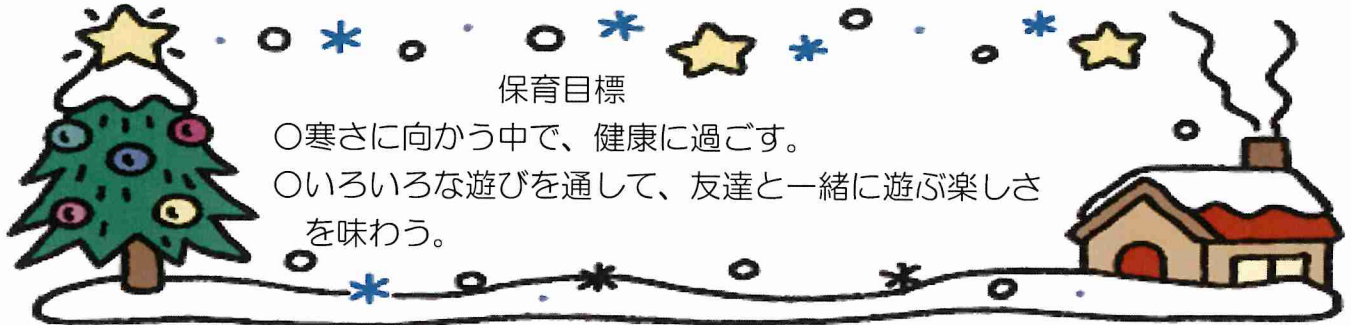


今年もありがとうございました。来年もどうぞよろしく
お願いします!





くまぐみ



保育目標

- 寒さに向かう中で、健康に過ごす。
- いろいろな遊びを通して、友達と一緒に遊ぶ楽しさを味わう。

子どもの姿

外は冷たい風が吹いていますが、くま組では体がホカホカ暖まる 遊びが大人気。園庭に出ると、鬼ごっこやかくれんぼなどを楽しみ歓声が上がっています。又、発表会に向けて合奏やおゆうぎの練習も始まっています。恐竜のように手を広げて声を上げる男の子たち。女の子は曲に合わせてジャンプしたり、お友達とハイタッチをしてニコニコ、とても楽しそうです。合奏では歌をうたうところ、カスタネットや鈴を鳴らすところの区別が徐々に分かってきたようです。これからも、発表会の練習を通して、お友達と一緒に合奏をしたり、体を動かすことの楽しさや充実感が、味わえるようにしていきたいと思っています。



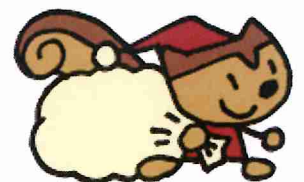
お願い

○靴下や洋服の名前がなかったり消えかかっているものがあります。もう一度記名の確認をお願いします

○発表会の練習等がありますので9時までには登園をお願い致します。

お知らせ

☆12月のスポーツ教室は28日になります。体操服着用で9時までの登園をお願い致します。





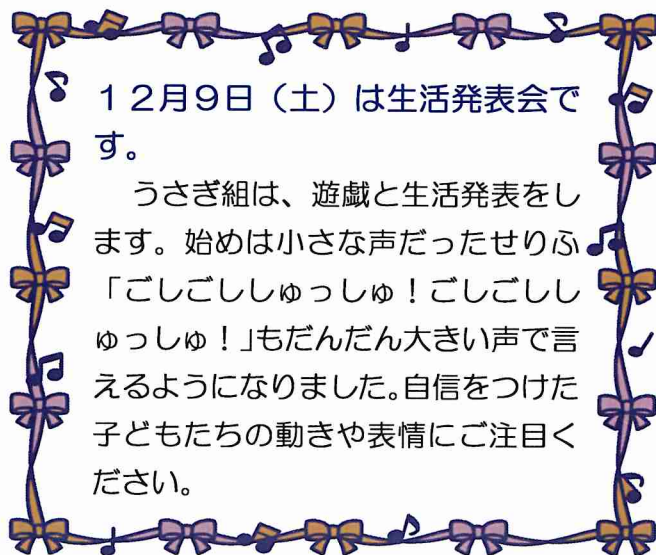
今年も残すところ、あと1か月となりました。日に日に寒さが増してきましたが、子どもたちは園庭で落ち葉や木の実を手に、今の季節ならではの遊びを楽しんでいます。また、言葉が少しずつ増えてきた子どもたちは、友だちの名前を覚え「〇〇くん、〇〇ちゃん」と、友だちとの会話も盛んになってきました。子どもたちの笑顔は、周りの空気を和ませ、温かな気持ちにさせてくれます。

生活発表会・餅つき・クリスマス誕生会と12月は行事がたくさんあります。子どもたちと一緒に、この時期ならではの雰囲気を楽しみながら、元気に過ごしたいと思います。



保育目標

- ☆ 冬の訪れを感じながら、寒さに負けず元気に遊ぶ。
- ☆ 保育者や友だちと一緒に、歌やリズムにあわせて表現することやごっこ遊び言葉のやりとりを楽しむ。



お願い

- 小さい子どもたちは、急に体調が変化することがあります。朝の食欲や排泄、機嫌など気がかりな事がありましたら登園時にお知らせください。
- 爪をこまめに切るようにしましょう。

12月ひよこぐみだよ!



日中も冷え込む日が多くなり頬に当たる風も冷たく、冬の訪れを感じる今日この頃です。12月は師走と言われるように、何かと忙しくなりがちです。気持ちにゆとりを持って、子ども達と過ごしていきたいです。急に寒くなってきたので、体調を崩す子どもが増えてきました。体調管理に気をつけて、年末を迎えたいですね。



目標

- ★健康状態に留意し、元気で安定した生活を送る。
- ★保育士や友達と一緒に、リズム遊びやふれあい遊びを楽しむ。

ままごと遊びが上手になって「どうぞ」「ありがとう」のやり取りを楽しんでいます。製作遊びでは、どんぐり製作をしました。タンポでパタンパタンと押ししてみたりクレヨンで模様を描いたりしました。それぞれ個性のある可愛い作品が出来ました。



- ★持ち物には、記名をお願いします。
- ★寒くなったので、掛け布団を持たせてください。
- ★体調管理が難しい季節ですが、今年もあと1ヶ月となり、お正月休みも入ってきます。子どもたちの体調の様子など、些細なことでも構いませんので気になることがありましたらお知らせください。



- 新しいお友だち
- ★ おおい こはるさん(1歳)
- ★ よろしくお祈いします!



感染性胃腸炎（嘔吐下痢症）に注意しましょう

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状がみられ、発熱する場合があります。

下痢や嘔吐がある場合は早めに病院を受診し、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。また、嘔吐物や便にはウイルスが含まれているので適切に処理をし、片付け後は、手洗い・うがいをきちんと行ってください。

<汚れた衣服の消毒・洗浄方法>

85℃以上の熱湯に1分以上つけるか、市販の塩素系漂白剤を薄めた消毒液につけて消毒します。



消毒ができたなら、洗濯機に入れても大丈夫です。



*熱湯を扱う際は、火傷に注意してください。塩素系漂白剤を取り扱う際は、子どもさんが触れることのないよう、十分注意してください。

汚れた場所もしっかりと消毒を行いましょう。

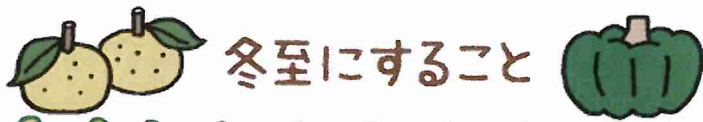


*ノロウイルスには、消毒用アルコールは効果がありません。せっけんを使って、しっかりと手洗いを行い、流水ですすぎましょう。

感染症情報

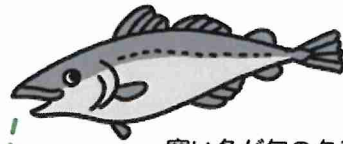
宮崎県内では、感染性胃腸炎の報告が多くみられます。また、宮崎市市内でもインフルエンザが発生している地域もあるので、手洗い・うがいをしっかりと行いましょう。

12月食育だより

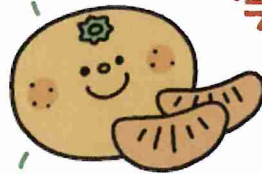


冬至にすること

一年で最も昼が短くなる冬至。運がつくとして「ん」のつく食べ物のカボチャ（なんぎん）を食べます。昔は夏が旬のカボチャを冬まで保存し、貴重なビタミン源として冬に食べました。この日にカボチャを食べると、風邪をひかないといわれます。カボチャと小豆を煮た「いとこ煮」を食べる地方もあります。ユズ湯は、ユズの強い香りで邪気を払うとされています。ユズの成分が血行を促進し、身体をあたためて風邪を予防します。



寒い冬が旬のタラは、脂肪が少なくヘルシーな魚。さまざまな調理法でおいしく食べられますが、おすすめは鍋物。ほかの野菜といっしょにとることでバランス良く摂取することができます。



今がおいしい！ タラとミカン

冬になると恋しくなるのがコタツとミカン。ミカンはビタミンCがそのままとれて免疫機能を高め、風邪の予防につながります。疲労回復の効果があるクエン酸も含まれています。



11月のメニューです。遠足はお家庭からのお弁当を嬉しそうに、美味しそうに、食べていました。

