



くろさかっこ



令和元年11月
黒坂保育園

風に乗って漂ってくるキンモクセイの香りに、秋の気配を感じます。過ごしやすい気候になり、子ども達は戸外で体を動かしたり、落ち葉や木の実を使ったままごとをしたり、秋を楽しんでいます。過ごしやすいなっただけとはいえ、日中は汗ばんだり朝や夕方肌寒かったり、体調を崩してしまう子どもさんも見られます。手洗いといういの生活習慣をしっかりと身に付け、元気に過ごしたいですね。



行事予定



1	金	安全点検・清掃の日・エコ活動の日
2	土	
3	日	文化の日
4	月	振替休日
5	火	
6	水	身体計測 作品展
7	木	
8	金	誕生会
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	みなみのかぜボランティア・中学生体験学習
13	水	
14	木	スポーツ教室（4・5歳児）
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	秋の遠足・交通指導
20	水	くれよん交流
21	木	
22	金	不審者対応訓練
23	土	勤労感謝の日
24	日	
25	月	太鼓教室
26	火	
27	水	音楽教室・避難訓練（地震）
28	木	スポーツ教室（3・5歳）
29	金	清武小1年生交流
30	土	

❖ 12日(火)～14日(木)清武中学校の生徒さんが、職場体験で来園します。

❖ 12日（火）みなみのかぜ支援学校高等部の生徒さんがボランティアで来園します。お掃除をしてくれます。



秋の遠足



11月19日（火）は遠足となっています。

詳細はお便りにてお知らせいたします。準備等がありますので、お願いします。



作品展

11月6日(水)～10日(日)15:00まで、清武地区交流センターにて、作品展を行っています。『秋』をテーマにした子ども達のステキな作品が展示してあります。ぜひ足を運んでください。

Mネットご利用について

◎Mネットでは、当月の給食費と先月分の延長保育料が25日に引き落としされます。



生活発表会



12月21日（土）は生活発表会を予定しています。時間などの詳細につきましては、後日お知らせいたします。



インフルエンザに気を付けよう！



今年は、例年よりも随分早くインフルエンザの流行のニュースがながれています。

- 外から帰ったらうがい・手洗いをしっかり行う。
 - しっかり休息をとる。
 - 流行しているときは出来るだけ人混みを避ける。出掛ける時はマスクをつける。
- 等身近なところから予防していきましょう。



ぞうぐみだより

保育目標

黒坂保育園

- 友だちと活動や生活を一緒にする中で、助け合ったり励まし合ったりしながら楽しく過ごす。
- 秋の自然に興味を持ち、季節の変化に気付いたり遊びに取り入れたりする。



運動会お疲れ様でした。

先日の運動会はたくさんの応援を有難うございました。少し緊張していた子もいましたが、子ども達一人一人が練習以上の素晴らしい姿を見せてくれました。運動会が終わりひとまわり大きく成長したぞう組のお友だちです。

クラスの様子



靴は足にあったサイズを履きましょう。

11月19日は子供たちが楽しみにしている遠足です。(子どものみ)

お子さんの足に合った靴の準備をおねがいします。サイズが大きいと歩いている途中で脱げたり、転んたりと大変危険です。今一度サイズを確認してみてください。

今月より本格的に発表会の練習がはじまります。なるべく9時までの登園のご協力を宜しくお願いいたします。

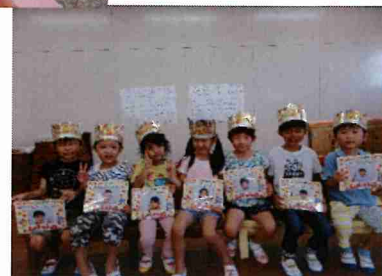




- ・秋の自然に触れ、虫や草花に興味を持つ。
- ・友だちと一緒に工夫したい協力したいしながら活動を楽しむ。



子どもの姿



先日の運動会では子どもたちの頑張っている姿を見ることができ、嬉しく思います。また、楽しんで参加しており、成長した喜びを感じることができました。運動会が終わっても「かけっこしたい」「お遊戯したい」と言う子どもいます。また、お友だちと追いかけてサッカーをしたり、バッタなどの虫探しをしたりとたくさん体を動かして遊んでいます！

(年中児)

・スポーツ教室 14日(木)

(年少児)

・スポーツ教室 28日(木)

・19日(火)に遠足を予定しています。リュックにお弁当、水筒、シート、ビニール袋を入れてきてください。

・12月の発表会に向けて練習が始まります。準備物をそろえる時があると思いますのでよろしくお願いします。



くまぐみだより



保育目標

- ★ 一人一人の健康状態を把握し、健康に過ごせるようにする。
- ★ 友だちと一緒に体を動かし、表現することを楽しむ。

11月



園庭では、フープを使って電車ごっこをしたり、ロケット遊具のすべり台を滑ったりして楽しんでいます😊



室内では、パズル遊びやままごとなど好きな遊びを楽しんでいます。



♡あたらしいおともだち♡

- ・おくの ゆうすけ さん
- ・しょうがく あさひ さん
- ・たにぐち ふみな さん

うさぎ組からの進級です。よろしくお願いします。

……がんばった運動会……

先月の運動会は、良い天気恵まれ子どもたちの嬉しそうな表情が見られました。

保護者の方と離れる時に泣いていたお友だちも、開会式が始まるころには泣き止み機嫌よく参加できました。

かけっこやおゆうぎも、時々かわいいハプニングはありましたが、練習してきた成果を出して頑張ってくれました。

「昨年より、ずいぶん成長した姿がみられました。」と数々の保護者の方から喜びの声もいただきました。

たくさんの応援や声援ありがとうございました。



……おねがい……



肌寒い季節となりましたが、気温差もあり、日中は暖かい日もありますので調節できる服を入れて下さい。

子供の着る服は、大人より1枚少なめで良いと思います。

薄着を心掛け、体を元気にしましょう！

秋の遠足

・11月19日(火)

・お弁当 ・水筒 ・おしぼり ・レジャーシート・ビニール袋

こちらをリュックの中に入れて持たせて下さい。



おたんじょうびおめでとう

7日 おちあい ゆうきさん (4歳)

16日 くろき こうぞうさん (4歳)





うさぎぐみだより



★保育目標★

- ・気温の変化に留意し、子どもの健康状態の把握に努め、快適に過ごせるようにする。
- ・秋の自然にふれ、のびのびとからだを動かしてあそんだり、自然物を使ってあそぶことを楽しむ。

運動会ではたくさんのご声援、ご協力ありがとうございました！
ひとつの大きな行事が終わり、子どもたちも少し成長したように感じます。

友だちとのおしゃべりや一緒にかかわってあそぶ姿が増え、ますます楽しそうに過ごしています。また、2歳児のお友だちが1歳児のお友だちのお世話をしている姿はとてもほほえましい光景です。

今月も子どもたちの体調に気を付けながら、
天気の良い日は外あそびをしてたくさん身体を動かしてあそびたいと思います。



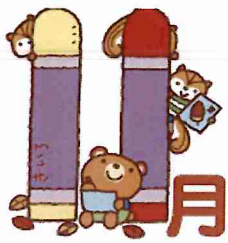
おたん生日 おめでとう

かい ゆうひさん (2さい)
たにわき もねさん (3さい)
すえよし ことはさん (3さい)
おおい こはるさん (3さい)
さかもと めいなさん (3さい)
アソバラ ナオキさん (3さい)



★お知らせ★

- ・朝夕は肌寒くなってきましたので調節しやすい衣服の用意をお願いします。
- ・ひっかき傷の原因になりますので、こまめに爪切りをお願いします。
- ・靴下や上着など、全ての持ち物への記名をお願いします。



ひよこぐみだより

保育目標

○保育士や友だちに関心を持ちながら好きな遊びを楽しむ。

○気候や体調に留意しながら、気持ちよく過ごせる。



☆子どもたちの姿☆

運動会のご参加、ありがとうございました。「よーい、ドン！！」の合図と共にお母さんやお父さんの元に駆け寄る姿、とても可愛らしかったですね♪来年の運動会はより一層成長した姿を見られるのが楽しみです。今、月齢の高い子どもさんは朝の会后、給食後などにトイレに行き、自分で頑張ってズボンやおむつの着脱をし、「シーシー」と言いながらトイレに座る姿が見られます。タイミングが合うとおしっこが出る子ども達！「凄いね！！」と喜びを一緒に共有しながらトイレトレーニングを頑張っています！！

頑張れ！頑張れ！
上手にズボンを上
げています！



1, 2, 1, 2、
歩くの楽しいな～♪

作品展に展示され
ます！是非見に行
かれて下さい♪



- ・寒くなってきましたのでタオルケット1枚、薄めの毛布を1枚準備が出来次第、持ってきていただきたいと思います。
- ・長袖や半袖といった体温調節のしやすい服を用意していただくと助かります。上着や靴下の名前の記入も忘れずをお願いします。



23日は「勤労感謝」の日です。昔は収穫した穀物に感謝する「新嘗祭（にいなめさい）」でした。食べ物はどこから来るのかを知り、それに関わる人たちに感謝することも食育のひとつです。収穫の秋、食卓での会話を食材の産地や畑といった話題にしてみてもいいかなと思います。



朝ごはんをたべて元気をだそう！

朝食は一日の生活のスタートです。朝起きた時の身体はエネルギー不足で、体温も低い状態です。朝ごはんを食べることで体温が上がり、眠っていた脳や身体にスイッチが入ります。朝ごはんを食べないとボーっとしてケガにつながったり、イライラしたり元気に遊ぶことができません。忙しい朝に料理をするのはなかなか難しいですが、ラップでおにぎりを握るとお皿も手も汚れず洗い物が少なくて済みます。

くろさか農園の野菜も元気に実っています。



お芋とピーマンです。
おいしいお芋が
できるのを、みんな待
っています。



食事の様子。。。みんなおいしくいただいています。





11月に入ると朝夕の寒暖の差が大きくなり体調を崩しやすくなります。
栄養と休養を十分にとり体調管理に努めましょう。

子どもの「孤食」と七つの「こ食」

核家族化が進み家族がそれぞれの時間に食事をするが増え、「孤食」する子どもが増えています。下記のような七つの「こ食」が増え、栄養が偏り肥満になったり食べ物の好き嫌いが激しい子どもが増えています。

- 孤食：一人だけで食事をする事
- 小食：一回の食事量が少なく少量しか食べないこと
- 個食：家族がそれぞれ別々に違うものを食べる事
- 子食：大人が不在で子どもだけで食事をする事
- 粉食：パンやピザ・パスタなど粉を使う高カロリーの主食を好んで食べる事
- 固食：決まったものや好きなものしか食べないこと
- 濃食：加工食品・外食など塩分や糖分過多なものを食べる事

見たことのない食材を食べる時、子どもは親の様子をじっと観察しています。子どもは親が食べるのを見て、食べていいものか判断するのです。

食事は親から子へ受け継がれる文化であり、
幼児期の食習慣がその後の人生に大きく影響します。
毎日毎食は難しいかもしれませんが、一日一食でも、
休日だけでも、家族そろって一緒にごはんを食べましょう。

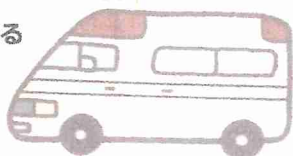


心配な インフルエンザ脳症

インフルエンザの合併症で特に気をつけたいのが
インフルエンザ脳症。特に0、1、2歳児は発症し
やすく、後遺症が残ったり、重症化すると命を落
としたりすることもあります。万が一のような
症状が見られたら、すぐに救急車を呼んでください。

こんな症状は脳症かも？

- ☐ インフルエンザを発症して1～2日
後に突然高熱が出る
- ☐ けいれんが10分以上続く
- ☐ けいれんを繰り返す
- ☐ 呼びかけても反応しない、
ぼーっとしている、目が
うつろである
- ☐ ずっと寝続けている



感染症情報

清武町内では以下の感染症が
報告されています。

感染性胃腸炎
ヘルパンギーナ
溶連菌感染症
RSウイルス感染症
インフルエンザ



例年より2ヶ月早くインフルエン
ザの流行が始まっています。予防
接種を受けることで重症化のリス
クを減らすことができます。

手洗い・うがいを励行し感染予
防に努めましょう。