



平成30年11月
南加納保育園

秋も深まり園庭の木の葉も色づく季節になりました。朝夕はめっきり冷え込んできましたが、日中はとても過ごしやすく子ども達は戸外で体を動かしたり、身近な自然と触れ合い秋を満喫しながら元気いっぱい遊んでいます。でも、この時期は体温調節も難しく風邪をひきやすくなりますので、子ども達の健康には十分注意して冬に向けての体力づくりをしていきたいと思っております。

行事予定

1	木	安全点検 園内清掃
2	金	スポーツ教室(年中・年長)
3	土	🍁文化の日
4	日	
5	月	
6	火	発表会予行練習
7	水	
8	木	発表会予行練習
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	発表会予行練習
15	木	発表会予行練習
16	金	発表会準備
17	土	生活発表会
18	日	
19	月	身体計測(以・未)
20	火	誕生会 避難訓練(火災)
21	水	職場訪問 交通指導
22	木	獅子頭づくり(年長児)
23	金	🍁勤労感謝の日
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	英語あそび
28	水	空港探検ツアー(年長児)
29	木	スポーツ教室(年少・年長)
30	金	音楽あそび 防犯訓練



- ・まつら るいさん (1さい)
- ・くらもと こうきさん (1さい)
- ・のがみ あさひさん (1さい)
- ・おおの はるとさん (3さい)
- ・おおの まさきさん (3さい)
- ・うえだ はるきさん (4さい)
- ・ゆい けんせいさん (4さい)
- ・なかむら はやたさん (5さい)
- ・いのうえ あやなさん (5さい)
- ・くしま ゆなさん (6さい)
- ・ひらやま ふゆきさん (6さい)

《お知らせ》

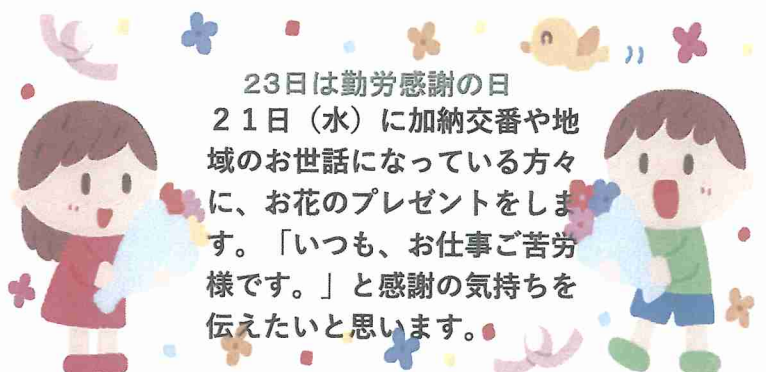
☆17日・18日に加納交流センターで加納地区文化祭があります。

作品を展示しますので時間のある方は、是非ご来館ください。

♡18日(土) 生活発表会

子ども達は、毎日楽しんで練習に参加しています。

当日は、子ども達の頑張っている姿をご覧ください。



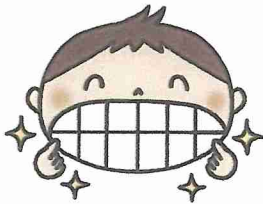
23日は勤労感謝の日
21日(水)に加納交番や地域のお世話になっている方々に、お花のプレゼントをします。「いつも、お仕事ご苦労様です。」と感謝の気持ちを伝えたいと思います。

朝晩、冷え込むようになり、空気も乾燥してきましたね。寒くなってくると、大人はつい子どもにも厚着をさせてしまいがちです。寒さは上着で調節し、できるだけ薄着（大人より1枚少なめが目安）で活動しやすい服装をして、元気に過ごしていきましょう。

今日は何の日!?

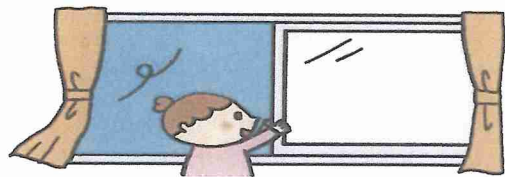
11月8日は「いい歯の日」

自分で歯みがきをする子も増えてきたと思います。自分でみがける子でも、最後はきちんと仕上げみがきをしてあげましょう。歯みがきやうがいには虫歯だけでなく、風邪やインフルエンザなど感染症の予防にも有効です。



11月9日は「換気の日」

「いい空気」と読ませることから換気の日と言われていました。長い時間換気をしない室内はウイルスや二酸化炭素、ほこりで汚れてしまいます。寒くても空気（風）の通り道をつくり、1時間に1回、5分程度の換気を心がけましょう。



11月12日は「皮膚の日」

空気の乾くこの時期は皮膚がかさかさになったり、かゆくなったりと乾燥肌が気になります。タオルでゴシゴシと強くこすらず、お風呂上がりには肌質や年齢に合った保湿剤を塗りましょう。



<感染症情報> 清武町内では感染性胃腸炎、ヘルパンギーナ、手足口病、結膜炎、県内では溶連菌咽頭炎の報告が増えています。9月には寒い時期に多いはずのRSウイルス・ヒトメタニューモウイルス感染症や乳幼児嘔吐下痢症（ウイルス性胃腸炎）などの報告がありました。これらの原因になるウイルスは、乾燥と寒さが大好きです。これからの時期は特に予防対策（うがい、手洗いなど）の徹底と免疫力が落ちないように栄養や睡眠をしっかりとり、規則正しい生活を心がけましょう。

インフルエンザとかぜは何が違うの？

- かぜは、喉の痛み、鼻水、くしゃみ、咳などの症状が中心で、全身症状はあまり見られません。
- インフルエンザは、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など、全身の症状が突然現れます。また、かぜと同様に、喉の痛み、鼻水、咳などの症状も見られます。突然の高熱が出たら病院で診てもらいましょう。

インフルエンザかも!?

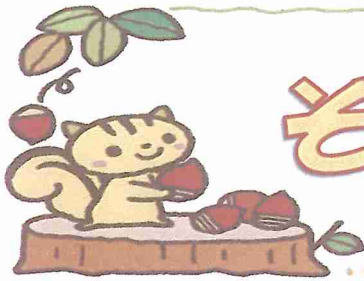
- ・進行が速い
- ・38℃以上の高熱
- ・寒気が強い
- ・激しい頭痛や筋肉痛
- ・咳がたくさん出る



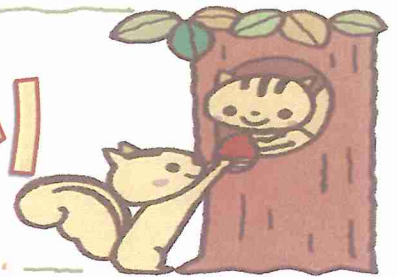
予防接種について



発症を抑え、肺炎や脳炎などの合併症を防ぐ重症化防止効果があります。ワクチンは効果を発揮するまでに約2週間かかり、半年程度効果が期待できます。急性の病気にかかっている場合や、発熱している子は予防接種を避けたほうがよいでしょう。

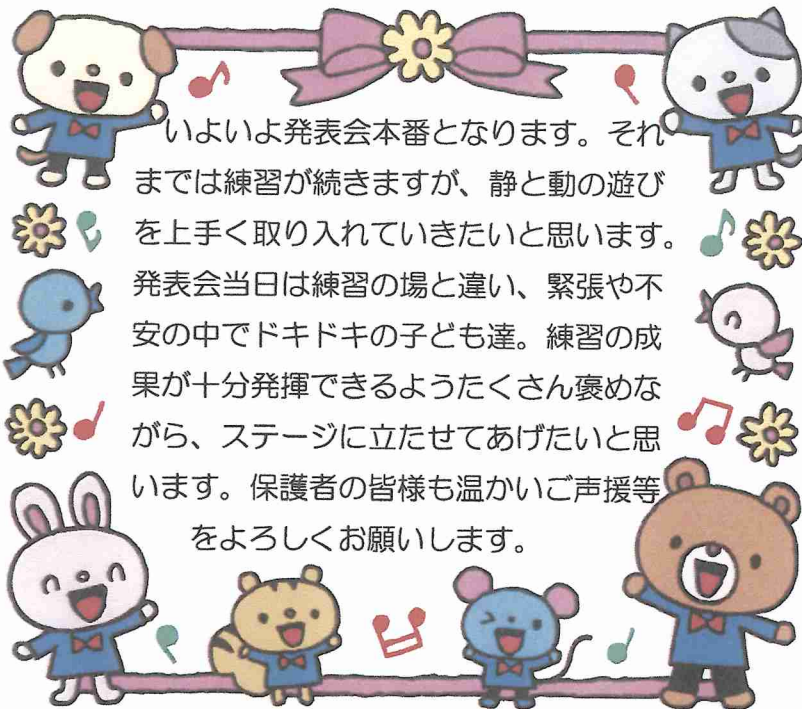


ぞうぐみだよ



保育目標

- 発表会に向け、意欲や期待感を持ちながら練習に参加する。又、発表会に参加することで自信をもつ。
- 身の回りで働いている人々を知り、感謝の気持ちを持つ。



いよいよ発表会本番となります。それまでは練習が続きますが、静と動の遊びを上手に取り入れていきたいと思ひます。発表会当日は練習の場と違い、緊張や不安の中でドキドキの子ども達。練習の成果が十分発揮できるようにたくさん褒めながら、ステージに立たせてあげたいと思ひます。保護者の皆様も温かいご声援等をよろしくお願ひします。



21日(水) 職場訪問で、日頃からお世話になっている地域の方々に感謝の気持ちをみんなで伝えたいと思います。



★今月より、水筒は要りません。水分補給は園で行います。長い期間ご協力ありがとうございました。

★毎日、園児服を着用しましょう。又、年長児は園児服のポケットにハンカチを1枚持たせてください。黄カバンの中には予備として手拭きタオルもしくはハンカチを1枚入れておいてください。



読書の秋



お家でも絵本を見ているですか？テレビやゲームばかりになっていませんか？？また、「(絵本の)文字が読めるから自分で読みなさい。」というのは子どもにとっては好ましくないといわれます。読み聞かせをしてもらうことで物語等想像できますが、「読む」とこと「想像する」とことを同時にするのは難しいものです。想像することで脳が発達し、生きる為に必要な様々な機能が成長するそうです。



少し難しい話になりましたが、子どもたちを膝に座らせて少しの間スキンシップを図り、絵本と一緒に楽しんでみませんか。

らいおんぐみだより



<今月の目標>

- ★気温の変化に応じて環境を整え、健康に生活できるようにする。
- ★イメージを膨らませて、表現する楽しさを味わう。



もうすぐ発表会！発表会にむけて子どもたちは一生懸命練習をがんばっています。

CD から、曲が流れると、踊り始めています。お友達の曲と一緒に踊る子もいて、練習中はとてもにぎやかです。「お母さんたちが楽しく見てもらえるようにしたいよね！」と子どもたちからも声が上がっていますよ。当日は、お楽しみに！！

らいおん組のお友達

クラスで困っているお友達を見つけると、声をかけてくれたり、お手伝いをしてくれたりする姿が見られています。優しさいっぱいです。時には、けんかをすることもあります。周りのお友だちからも助けられ、仲直りも早いようです。



塗り絵あそび！ブロック遊び！ままごと遊び！自由あそびの時間は好きな遊び楽しんでいます

★おしらせ・おねがい★

♪長い期間、水筒の準備、ご協力ありがとうございました。子どもたちも暑い時期に、水分補給ができ、大変助かりました。涼しくなってきましたので、水筒は、いりません。

♪発表会予行練習（6日、8日、14日、15日）
（9：00までの登園をお願いします）

♪発表会 17日（土）です。（詳細は、別紙にて）

♪12月のスポーツ教室は、なわとびになります。

縄跳びの準備をお願いします。

*縄の長さをお子様の身長に合わせて調整して下さい。

（縄を両足で踏み、そのまま、両手を伸ばした長さ）

♪朝夕が肌寒くなってきました。

日中は、なるべく活動しやすい薄着で過ごしたいと思っていますので、衣服調節のしやすい上着や着脱しやすい衣服をお願いします。

*園児服を活用されることをお勧めします。

*年中児は、発表会で園児服を使用しますので、準備をお願いします



- ◎ 気温の変化に留意し、健康に過ごせるようにする。
- ◎ 保育者や友だちと一緒に言葉のやりとりや表現する事を楽しむ。



子どもの姿



洗濯ばさみを使って長くつなげたり形を作ったり、凹凸のナップをとめて遊ぶ玩具を使って手先を使うあそびを保育者や友だちと楽しんでいます。手先を使ったあそびでは、集中力や根気が必要ですが、やり方を伝えると「こうすると？」と保育者に尋ねながらしたり、「できん・・・」という子どもには手を添えて繰り返し教えます。やってみようとする姿をおおいにほめると自信や意欲につながるようです。達成した時の子どもの表情をみるととてもうれしくなります。また、上着や帽子の着脱も自分で頑張る姿が増えています。ご家庭でも子どもさんに「できるかな？」と声をかけてできないところを手伝いながらできる喜びの表情をぜひご覧ください。

凹凸ぼっちんとめられるか



どお？かわいくできたでしょう♪

へびとトンボができたよ！



～絵本の紹介～

「びしょびしょねこ」 ネコさんが夢の中で食べ物を追いかけて水に入っていくとおしりがつめたくなっておねしょがでてしまう・・・というお話です。子どもたちは、どきどきしながらみています。写真はその時の様子です。



おねがい



- ☆ 朝夕の寒さと日中の温かさの対策は上着を着ることで調節しやすくなります。園児服を持っている方は活用しましょう。ボタンの掛け外しの練習にもなりますよ。
- ☆ 半袖、またはランニングの下着の着替えの準備をお願いします。(厚着をしていて長袖の下着を着ていると、手を洗う時袖が上にあがらず濡れてしまうことがあります。)長袖の下着を着るときは子どもが動きやすいか確認していただくと助かります。
- ☆ 今月より水筒はいりません。水分補給は保育園で行います。ご協力ありがとうございました。





うさぎぐみだより



日増しに秋の深まりを感じる季節となり、あちこちに熟した柿の実を見かけるようになりました。そんな柿の実をみて元気に「くだもの列車」を歌ったり、どんぐりを手にすると「どんぐりころころ〜♪」とかわいい歌声が聞こえてきたりと、秋を感じながら楽しくすごしています！

保育
目標

○いろいろな事に挑戦しながら、できた喜びを感じる。

○戸外に出掛け、自然に触れ元気に楽しむ。

・おいしそうな秋の食べ物が完成しました♪
色の付いた紙をクルクルっと丸め袋の中に
ぎゅーと入れたり、シールをペタペタ！



・自分のズボンに座ってオムツやパンツを
履いていますよー！穴はどこかな〜？
あった！あった！よいしょっ!!



・お散歩ロープを仲良く握って秋探しへ出発！
どんぐりあるかな〜？虫さんはいるかな〜？
今日はどんなお歌を歌いながら散歩しようかな！



・発表会の練習も張り切って参加して います！
音楽が聞こえ始めると、体を動かしてノリノリ♪
お返事も大きくできるかな〜！！



お知らせとお願い

★トイレトレーニングを頑張っているうさぎぐみさん！自分でやってみようとする気持ちがみられ、ズボンやパンツを脱いだり着たりと一生懸命頑張っていますよ！

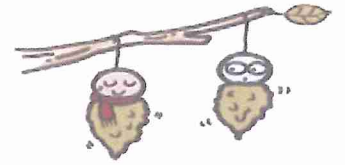
脱ごうとするときに、ロンパースの下着だと、なかなか自分で脱ぐのが難しく、失敗した時に一緒にお洋服までぬれてしまうため、丈の短い下着にさせていただくと助かります。

★発表会の衣装の準備ありがとうございました。

お預かりしました衣装は、発表会前日に一旦お返ししますので、当日着てからの登園をお願い致します。



ひよこぐみだよ!



保育目標

- ・一人ひとりの体調に留意し、寒さに向かう時期を健康で快適にすごせるようにする。
- ・秋の自然に触れて、戸外遊びや散歩を楽しむ。

保育室から…

子ども同士かかわり合って遊ぶことが増え、一緒に歩き回って笑い合ったり、這い這いしながら追いかけてっこをして楽しんでいます。また、一人の子どもが、着替えのバックの中の物を取り出すとお友だちが集まり、目を輝かせながら一緒に遊び始めます。子ども達にとっては何でも遊び道具です。遊んだ後のお片付けも上手になってきましたよ。

お天気の良い日は園庭のすべり台に登り何回もすべったり、年長児や年中児に声をかけてもらい一緒に遊んだり、みんなでお散歩に行ったりと秋の心地良い自然を満喫しています。



総合訓練で消防車が来ました・・・大きい赤い車にびっくりしたね。

お願い

※ 持ち物に名前の記入をお願いします。

(名前のない物、洗濯で薄くなっている物などありますので、確認をお願いします。)

