



いずみっこだより



令和 2年 12月 南今泉保育園

あっという間に時は過ぎ、今年も残りひと月となりました。子ども達はクリスマスにもちつきと楽しみにしている行事がいっぱいです。

今年も一人ひとりの体調管理に気を付けながら、みんなが元気に過ごせるよう配慮し、これまでと同じく、子ども達の成長を見守りながら過ごしていきたいと思います。



12月の予定

1	火	安全点検・エコ活動
2	水	
3	木	もちつき
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	英語遊び(年長・年中)
10	木	
11	金	避難訓練(火災)
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	ダンス教室(年長)
16	水	
17	木	スポーツ教室(年中・年長)
18	金	歩こう会(ぞう組)・交通指導
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	身体計測
23	水	
24	木	クリスマス誕生会
25	金	スポーツ教室(年少・年長)
26	土	
27	日	
28	月	音楽遊び(年長)・保育納め
29	火	年末保育
30	水	年末保育
31	木	

12月生まれのおともだち

◇はまさき りひとさん(4さい)

◇やまぐち せりさん(4さい)

◇もとぞき けんしんさん(1さい)

もちつき

○12/3日はもちつきです。
今回は子ども達のみで行います。

子ども達と一緒にこの時期ならではの
行事を楽しみたいと思います。

おしらせ

○保育納めは 12/28(月)

保育始めは1/4日(月)からです。

お休みの間、体調等変わったことがありましたら、
口頭や連絡ノートでお知らせ下さい。

○2/6(土)の参観日は新型コロナウイルスの
為、中止とさせていただきます。

○12月から行うマラソン練習はいつも通り行いま
すので、体調チェックカードの記入をお願いします。
(マラソン大会は検討中です。)





ひよこぐみだより



保育目標

- ★感染予防などの環境づくりに留意し、冬を健康に過ごす。
- ★身体を動かす遊びや、歌遊び、模倣遊びなど個々の興味のある遊びを楽しむ。



きのこの製作でタンポをしました。
興味津々にしていましたよ。
完成をお楽しみに！



ごはんおいしいよ！



今月は、戸外に出る機会が多く、日光浴したり、広場を歩いたり、走ったりして身体を動かして楽しみました。友だち同士のやりとりも多く見られるようになり、小さい子を気にする子もいて、微笑ましい姿も見られます。

12月は、暖かい日はなるべく戸外に出て、身体を動かして寒い時期を元気に過ごしたいと思います。

あたらしいおともだち

まつやま なぎささん【8 か月】

よろしくおねがいします。

おねがい

★子どもの爪は、伸びるのが早いようです。
やわらかい肌を傷つけてしまう事もあります
ので、爪のチェックをお願いします。





うさぎぐみだより



保育目標

- 一人ひとりの体調に留意しながら健康で快適にすごせるようにする。
- 冬の自然に触れ散歩や戸外遊びを楽しむ。

いよいよ今年もあと一か月となりました。暖かい日が続いた11月はとてもすごしやすく、天気の良い日はほぼ毎日外に出て、秋の自然に触れたり、思いきり身体を動かして楽しく過ごしました。二歳児は手をつないで、一歳児は誘導ロープをしっかりと持ち、長い距離を歩けるようになり成長を感じます。岡公園には、どんぐりや木の実がたくさん落ちており、子ども達は夢中になって広い集め、宝物のように大切にポケットにしまう姿は、まるでトトロの世界を見ているようでほっこりします。



ハリネズミ作ったよ



新しいなかま

ひよこ組から「はらだ ななかさん」が進級してうさぎ組の仲間入りをします。
よろしくお願いします。



おねがい

- ・トラブルの多い時期ですので爪のチェックをよろしくお願いします。
- ・持ち物には全て名前の記入をよろしくお願いします。



くまぐみだより



☆12月の目標☆

- ・友達と関わりながら、自分の思いや考えを共有していく。
- ・冬の生活の仕方を知り、元気に過ごせるようにする。
- ・冬の行事に興味を持ち、楽しんで参加する。



☆子どもの姿☆

あっという間に、今年も残り1ヶ月となりました。子ども達の声に耳を傾けると、「サンタさんまだこないかな？」
「サンタさんはお空にいるんだよ」などクリスマスを楽しみに待っている声が聞こえてきます。

最近では、「僕がする！」「私がする！」とお手伝いをしようと頑張っています。

子ども達の元気なパワーで12月も楽しく過ごしたいと思います。



実習の先生が来て
くれたよ😊

てんとう虫見
つけたよ🐞

☆お知らせ・お願い☆

- ・12月3日は餅つきです。**エプロン、三角巾、マスク**の準備をお願いします。
- ・寒くなり、感染症や咳や鼻水が出ている子が増えてきました。ご家庭で体調の変化が見られた時には、**登園時に口頭で保育士にお伝えください。**
- ・子ども達同士でのひっかき傷などの怪我を防ぐために、**爪の確認**をよろしくお願いします。



12がつの
ぞうぐみ
だよ☆

coming
soon!!

友達と一緒に遊びの目的をもち、互いに考えを出し合、にり
して遊びを進めていく満足感を味わう。

季節の変化や年末年始の訪れを感じ
生活に取り入れにり行事に親しんだりする。

保育目標



行ってきました!!

目的は「なつ星」!!
ぞう組 初の馬車までお散歩
しまいに♡ 時間が合わず、
貝れたのは普通電車。。。
それでも子ども達バス私達は
大喜び♡の 素敵な思い出
が出来ました!!



清武駅!!

ぞうぐみでは足腰
を鍛え、歩く練習も
兼ね、これからも
色んな場所へ
お散歩を計画
していきます♡
楽しみ～!!



お知らせ・お願い



- ◎ 3日はもちつきがあります。エプロン、三角巾、マスクを持参して下さい。
- ☆ 「つめ」も短く切りましょう。
- ◎ 12月9日～17日まで清武地区交流センターに子ども達の作品を展示します。お時間のある方はお子さんと見に行かれてみて下さい♡。ステキな作品ばかりですよ!!
- ◎ 小学校生活を意識しながら生活が出来るよう声掛けをしています。ご家庭でも身の回りの始末など自分から進んで行えるよう声掛け、見守りをお願い致します♡

ステンドグラス風をついたよ!!

今年も瞬く間に過ぎていき、あという間に今年最後の月にになりました♡ ぞうぐみでは12月の製作の1つにステンドグラス風の製作をしまいに♡ 同じ材料でも一つ一つ違う、その個性の出る素敵な作品です!!

この作品を飾りにぎやかな室内はあじいかな笑顔が溢れています♡

是非!! クラスを見に来て下さい♡♡♡



12月



食育だより



今年も最後の月となりました。この一年、元気に過ごせましたか。
これからクリスマス、もちつき、年越しなど楽しい行事が続きます。
体を温める食べ物(根菜類など)を食べ、風邪などで体調を崩すことが
ないよう、手洗い、うがいをしっかりと元気に新年を迎えましょう。

エムビーピー サンゴウマル

MVP 350

宮崎市では、食育、地産地消を進める取り組みの一環として、健康寿命の延伸を
目指し、毎日350gの野菜を食べて栄養バランスの取れた食生活を促す運動
『MVP350(みやざきベジタブルプロジェクト)』に取り組んでいます。

*未満児130g(きゅうり1本分)、以上児240g(玉ねぎ1玉分)程度

子供たちは色が濃く、味にクセがある野菜が苦手な傾向にあるようです。触感が
苦手な野菜は小さく刻んだり、やわらかく煮ると食べやすいようです。慣れたら少し
ずつ大きくしていきましょう。

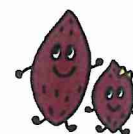


冬の旬の野菜

はくさい ブロッコリー 長ネギ
ほうれん草 カリフラワー れんこん
だいこん など沢山ありますね。



***園の畑でたくさん さつま芋が出来ました。**



かんたんレシピ

さつまいももち

さつま芋 250g
片栗粉 大1~2
砂糖 大1
バター 適量



- ①さつま芋は皮をむき、輪切りにして5分位水にさらしザル
にあげ水気を軽く切る。
- ②フタをして電子レンジに3分程かける。潰せる堅さまで。
- ③さつまいもを潰し、片栗粉と砂糖を加え混ぜる。
好みの大きさに丸める。
- ④フライパンにバターを入れ、丸めたさつまいもを両面カリッと
焼き色がつくまで焼く。



清武社会福祉会

令和2年12月号

陽が沈む時間がどんどん早くなり、寒さも厳しくなってきました。

今年も残すところあとひと月です。寒さに負けず元気いっぱい過ごしましょう。

正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう！

せっけんを泡立てて……



チェック！

指と指の間、指先、手首は洗
い残しがが多いよ。念入りにね

新型コロナウイルス感染症拡大防止のための 施設への情報提供について

感染拡大防止を目的に、迅速な休園要請を行うためには下記①から③に該当する場合において児童の保護者から施設への、速やかな情報提供が必要となります。

保護者の皆さまにおかれましては感染拡大防止のためご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

保護者から施設へ速やかな情報提供を お願いする事項

- ① 児童が濃厚接触者に特定された場合
- ② 児童がPCR検査を受けることになった場合
- ③ 児童が受けたPCRの結果

発熱等の症状が生じた場合、まずかかりつけ医に電話相談してください。

また、相談する医療機関に迷う場合は
新型コロナウイルス感染症受診・相談センター
(TEL: 0985 - 78 - 5670) に相談してください。

予防接種について

1歳の誕生日を迎えたお子さんや就学前のお子さんはMR(麻疹・風疹)ワクチンの接種時期となっております。

麻疹は強い感染力を持ち、高熱や鼻水、咳、発疹といった強い全身症状が出ます。

また風疹は妊娠中の方が感染するとおなかの赤ちゃんが先天性風疹症候群という病気にかかる恐れがあります。

これらの病気はワクチン接種で予防が可能といわれています。

※妊娠中の方はMR(麻疹・風疹)ワクチンの接種はできません

年末年始の急病は？

年末年始はほとんどの病院が休診となります。お子さんの急な発熱やけがに備えて事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間と休診日を確認しておきましょう

感染症情報

清武町内では感染性胃腸炎、アデノウイルス感染症(咽頭結膜熱)、ヘルパンギーナ、溶連菌感染症、手足口病、突発性発疹などの報告がありました。

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの流行が懸念されます。

日頃から以下の点に気をつけながら予防に努めましょう。

- 手洗い・うがい
- 部屋の換気と加湿
- 規則正しい生活
- 早めの休息
- バランスのよい食事
- 人ごみを避ける