

いずみっこだより

南今泉保育園
平成 29 年 1 月

あけまして おめでとうございます。

昨年は園運営や行事等にご協力とご理解をいただきありがとうございました。

本年も、笑顔いっぱい元気あふれる明るさで、職員一同、子どもたちを見守っていきたいと思っております。今年も宜しくお願いいたします。

<1月の行事予定>

日	曜日	行事
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	保育始め 安全点検・エコ活動
5	木	スポーツ教室
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	成人の日
10	火	
11	水	身体計測
12	木	交通安全教室
13	金	誕生会
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	英語あそび
18	水	おでかけ保育(博物館)
19	木	幼児工作教室(年長児)
20	金	避難訓練 総合訓練
21	土	
22	日	
23	月	音楽あそび
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

※昨年の 12 月 21 日に予定されていた避難訓練(総合訓練)は悪天候のため、1 月 20 日に延期となっております。

※1 月 13 日(金)～25 日(水)まで児童文化センターにて、子どもたちの作品が展示してありますので、ぜひ見に行かれて下さいね!



おたんじょうび おめでとう

- ・おちあい たおさん 4 さい
- ・なりまつ あつゆきさん 4 さい
- ・くろぎ あずささん 5 さい
- ・みたらい りむさん 5 さい
- ・みやざき あいりさん 6 さい
- ・こだま ゆりあさん 6 さい

七草がゆで今年も元気に!!

昔から 1 月 7 日に七草がゆを食べると病気をしないという言い伝えがあります。また、これは年末年始にごちそうを食べたり、大人はお酒を飲んだりして疲れた胃腸を休ませるための知恵だとも言われています。

七草とは、セリ・ナズナ・ゴギョウ(ハハコグサ)・ハコベラ(ハコベ)・ホトケノザ・スズナ(カブ)・スズシロ(ダイコン)の 7 つの野草です。家族の無病息災を祈って、作ってみてはいかがでしょうか。

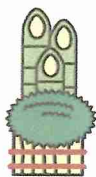


☆ 今後の行事予定 ☆

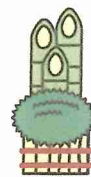
- ・保育参観日(マラソン大会) 2 月 18 日(土)
- ・卒園式を 3 月 11 日(土)に予定しております。(卒園児の保護者のみの参加となります。)



ぞうぐみだより



2017年 あけまして おめでとうございます



楽しいお正月を終え、保育園には、また子ども達の元気な声が響きはじまりました。28年度も残り3ヶ月となりましたが、今年も一人ひとりの子ども達の気持ちに寄り添いながら、楽しい保育園生活が送れるように頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願い致します!!

保 育 目 標

- 冬の生活習慣が身につく、健康に過ごせるようにする。
- 一人ひとりの成長を認め、主体的に生活できるようにする。



〈 子どもの姿 〉

お友だちと教え合いながら“あやとり”の練習をしています。初めは友だちと交代しながらでしたが、今はほうきに挑戦する姿も見られます。友だちとの関わりが深まり、ますます成長を感じられるようになりました。



戸外では、まだまだなわとびの特訓中です。1、2回だった子どもも5回、10回と増えていき、自信に繋がっているようです。“やればできる”という体験を味わうことで色々なことに挑戦し、経験していった欲しいと思います。

おうちでも、親子で縄跳びを楽しんでみてはいかがでしょうか？

＊保育園になわとびを持ってこられる際は、

名前記入をお忘れなく



＊ 保育園では厚手のジャンパーは、動きにくく汗もかきやすいので、ほとんど着る事はありません。中に下着を着たり、気温に合わせてトレーナーを着るなど調節しやすい衣服での登園をお願いします。

＊ 園児服は乾きやすく防寒にもなりますので着用の習慣付けをお願いします。

＊ 毎日の持ち物の確認を子どもさんと一緒をお願いします。

5 日 スポーツ教室

17 日 英語あそび

18 日 おでかけ保育（博物館）

23 日 音楽あそび

} 年長児

＊ 体操服を着用し、9時までに、登園して下さい。

＊ 18 日（お出かけ保育）につきましては後日お知らせします。



くまぐみだより



新年あけましておめでとうございます。新しい年のスタートです。大好きな友だちと一緒に、今年も一人ひとりが充実した毎日を過ごしてほしいと願っています。日々変化する子どもたちの気持ちに丁寧に寄り添いながら、心と体の成長を見守り続けたいと思います。今年もよろしくお願い致します。



保育 目標

- 冬の室温や湿度、換気などに留意し、感染予防に配慮した環境を整える。
- 寒さに負けず、戸外で元気に遊ぶことを楽しむ。
- イメージを膨らませながら、友だちと一緒に遊びを楽しみ、かかわりを深める。

○楽しい遊び○

室内ではブロックやパズル、からからつみきなど好きな遊びをみつけて遊んでいます。園庭では冷たい風もなんのその、追いかけてっこをして走り回ったり、砂場で穴を掘ったり元気に遊んでいます。

「むっくりくまさん」という集団遊びを行ってみました。逃げる・追いかける楽しさや簡単なルールを守ることが遊びの中で伝わっています。



○生活○

「せんせい、今日のお当番さんだれ？」と毎日の給食のおてつだいを楽しみにしている子どもたちです。おかずをこぼさないように運んだり、トレイを給食室に戻したり、いただきますの挨拶をしたり、大活躍です。「お願いね」とまかされるととてもはりきっていますよ。



○子どもたちが大好きな絵本○



歌にもなっている、
「おばけなんてないさ」



わにわにの世界に
引き込まれます。

○生活の自立～食事編～○

園でも少しずつはしの練習を始めていきます。はしには、挟むだけでなく、切る、ほぐすといろいろな機能があります。スプーンが鉛筆もちできるようになる事が、はしを使い始めるひとつの目安になります。

周りの大人が正しく使って見せることも大事です。お家でも無理強いわず楽しい雰囲気の中かで伝えていただけたら、嬉しいです。



うさぎぐみだより



新年 あけまして おめでとうございます
今年も よろしく おねがいします



新しい1年が始まりました。ご家庭でも、よいお正月をお迎えになられたことと存じます。これからの季節、ますます寒さが増しますが、健康には十分気を付け、楽しく元気に過ごしていきたいと思ひます。

保育目標

- ◎一人ひとりの体調に気をつけながら寒い冬を元気に過ごせるようにする。
- ◎思いや主張、甘えを受け止めて、安心して生活が送られるようにする。
- ◎散歩や戸外あそびを通して、冬の自然に触れたり体を動かすことを楽しむ。



～こどものようす～

園庭ではグループごとに、かけっこをして体を動かし、ゴール先で待っている保育士の元まで頑張って走り切っています。

堤防の散歩では友だち同士、手を繋いで「さんぽ♪」を歌いながら楽しく歩いていますよ。

道路道ではみんなで誘導ロープを握ってお散歩を楽しんでいます。

自分の身の回りのことを「自分で」としようとする姿が多くみられるようになりました。気持ちを受け止め見守ったり、必要に応じて援助をしています。



♪おねがい♪

- ・寒くなってきましたので掛け布団を持ってくるください。(タオルケット1枚、毛布1枚、掛け布団)
- ・靴下やパンツ、下着などにも名前を忘れずに記入をお願いします。
- ・感染症が流行る時期でもありますので、体調に変化が見られる時は、登園時口頭で職員に知らせてください。また、早めの病院受診もよろしくお願いします。



ひよこぐみだより



あけましておめでとうございます。

昨年は保護者の皆様方に多くのご協力を頂きありがとうございました。

これからも変わらず子ども達と笑顔で楽しく過ごしていきたいと思ひます。

平成29年もどうぞよろしくお願い致します。



保育目標

○一人ひとりの思いを受け止め、スキンシップも大切にしていふ。

○友達の遊びにも興味を持って遊び、保育士との触れ合い遊びも楽しむ。



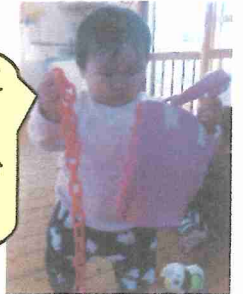
かわいい子どもたちの様子より♪

やまとさん



保育園にすっかり慣れて好きな玩具を棚から出して遊べるようになりました。声もよく出るようになってきましたよ。

ももさん



手下げや帽子を自分で被ってあちこち動き回って遊ぶのが大好きです。保育士が語りかけ、触れ合うと笑顔がみられます。



ちあきさん



友達の遊びにも興味を持ち、そばに行つて遊ぼうとします。一人歩きも少しずつ上手になり、遊びも広がってきました。

こはるさん



新しい環境や保育士にも少しずつ慣れてきて、興味がある玩具にも手を伸ばして遊び、笑顔も見られるようになってきました。

ひろとさん



指先を使って遊ぶのが上手になり、集中して遊ぶ時間も増えてきました。自分の思いも身振りや声を発して伝えようとしています。

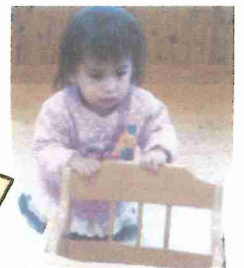
りゅうせいさん



ハイハイや伝い歩きから一歩、二歩、三歩と歩けるようになってきました。おしゃべりも少しずつ上手になってきましたよ。



ここあさん



保育士の声掛けが分かるようになり、行動しようとし、側に来て真似をしながら一緒にお手伝いをしようとしてくれますよ。只今椅子の準備中で～す♪



○持ち物の名前が消えていませんか？ 新しい持ち物にも名前の記入をお願いします。

○感染症がまだまだ流行する時期です。手洗いをしっかりと行うようにし、体調管理に気を付けていきましょう。

体調面でも変わった様子などがあればその都度お知らせ下さい。



げんきだより



平成29年1月号
清武社会福祉会

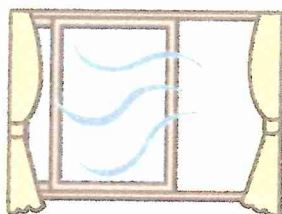
あけましておめでとうございます。新しい1年のスタートです。
今年も元気に過ごすために、食事、運動、睡眠のバランスを大切にしていきましょう。

寒い時期のけがや病気に注意！

こんなことに気を付けましょう



ポケットに手を入れたまま
歩かないようにしましょう



1時間に1度、
換気をしましょう



感染症にならないよう、人
の多い場所は避けましょう



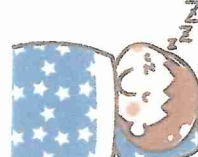
手洗い・うがいを
こまめにしましょう



咳エチケットを
守りましょう



乾燥しないよう加湿
器をつけましょう



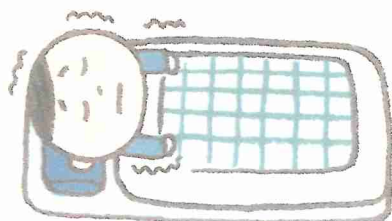
早寝早起きを
しましょう



宮崎市では、インフルエンザ、RSウイルス感染症、感染性胃腸炎、溶連菌感染症、咽頭結膜熱など多くの感染症の流行が報告されています。体調が悪いなど感じたら、早めに医療機関を受診し、症状が悪化しないようにしましょう。また、感染拡大防止にも努めましょう。

気を付けて！ インフルエンザ脳症

インフルエンザの合併症の一つで、主に5歳以下の子どもに発症します。発症から比較的早い時期に、けいれんを起こす、呼びかけても反応しないなどの意識障害の他に、急に怒ったり、怯えたり、うわごとを言うなどの言動が見られることもあります。このような症状が出たらすぐに医療機関を受診してください。



咳エチケット

咳やくしゃみをする時は、病気が広がらないよう周囲への気配りが必要です。咳エチケットを守り、感染を防ぎましょう。



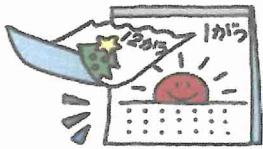
●咳、くしゃみをする時はティッシュペーパーで鼻や口を押さえ（もしくは自分の腕で口を覆い）、周りの人を避けて行いましょう。



●マスクをして、他の人にうつさないようにしましょう。



●鼻をかんだ後のティッシュペーパーは、すぐにゴミ箱（できればふた付き）に捨てましょう。



1月 食育だより



正しいスプーン・フォークの持ち方⇒箸の持ち方⇒えんぴつの持ち方へ

幼児期の「今」が大切です。

◎箸使いが正しく
できると、スムーズ
に鉛筆が持てるそ
うです。



今年度も早いもので、あと3か月になりました。給食時に見ていると、箸・スプーン・フォークの持ち方の苦手な子どもたちを見かけます。保育園でも声かけをしていますが、お家でも見てあげてください。お願いします。



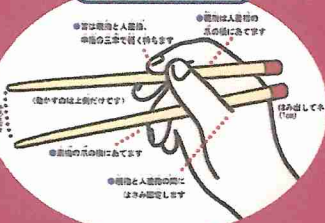
スプーン・フォークの持ち方が上からの握り持ちから下持ち(エンピツ持ち)になります。

箸を持つ時と、スプーン・フォークを持つ時、どちらも親指、人差し指、中指の3本を使い同じ持ち方をします。



正しく持てると、自然に姿勢も良くなり、こぼす量も少なくなります。

お箸のただしもちかた



12月のメニューです。

お餅つきの「ねりくり」や「コーンおにぎり」、「みたらし団子」、「ジャムサンド」、「ぜんざい」などの手づくりおやつをたべました。

誕生会メニューです。

