



2月いずみっこだより



子どもたちの肌を触れる冷たい風にも負けず、18日(土)のマラソン大会に向けて先月末から園周辺のマラソンコースを走る練習を始めました。他のクラスのお友だちが一生懸命走る姿に“がんばれ～!”と声援を送ってくれる子ども達ですが、参観日当日は、ぜひ保護者の皆さまに、あたたかい声援をたくさんお願いしたいと思っております。



行事予定



1	水	安全点検・エコ活動
2	木	スポーツ教室(くま年少児・年長児) 身体計測
3	金	豆まき誕生会
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	英語あそび
9	木	
10	金	スポーツ教室(年中児・年長児)
11	土	建国記念の日
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	スポーツ教室(くま年少児・年長児)
17	金	
18	土	保育参観(マラソン大会)
19	日	
20	月	
21	火	不審者対応訓練
22	水	交通指導
23	木	
24	金	避難訓練
25	土	
26	日	
27	月	音楽あそび
28	火	

🌸 2月20日(月)から3月4日(土)まで
宮崎学園短期大学から学生さんが保育実習にみえます。よろしくお願い致します。



2月うまれの おともだち

さいとう ゆ なさん (3さい)
な す ゆうとさん (4さい)
ばんどう なつきさん (5さい)

お誕生日 おめでとう!!



節分：節分とは季節を分けるという意味で、その翌

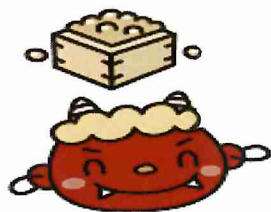
日から春になると言われています。その節分に食べると縁起が良いとされている**恵方巻!** この幸運巻き寿司を節分の夜にその年の恵方に向かって無言で願いを思い浮かべながらまるかじりするのが習わしとされています。節分で無病息災を願い、素晴らしい一年間になりますように！
2017年、今年の恵方は**北北西**だそうですよ！



お知らせ

インフルエンザ疾患のお友だちが少しずつみられ始めました。インフルエンザに罹った場合は学校保健安全法第9条に基づき、出席停止期間があります。

- 解熱後3日が経過していること
 - 発症後5日が経過していること
 - **治癒証明書**を病院で書いていただきます。
- 感染拡大予防のため、ご協力宜しくお願い致します。



ひよこぐみだより



保育目標

- * 一人ひとりの子どもの健康状態に留意し、寒い時期を元気に過ごせるようにする。
- * 興味のある遊びを十分に楽しみ、保育士や友だちと関わりながら、やりとりを楽しむ。



戸外に出ることを喜び、上着や帽子をかぶると、我先に外へ出ようとする子ども達。靴を履いて歩くことにもだいぶ慣れ、好きな場所に行き、思い思いに遊び、身体を使って楽しんでいますよ。



木の棒み一つけた！



下から登ってみようっと！



すべり台楽しいなあ



走るのだーい好き！



スプーンを使って食べようとしたり、指でつまんで食べられるようになってきました。傍で見守りながら、出来ない事は援助したり、励ましたりしながら、友だちと一緒に美味しく食べられるようにしています。 コップを持って飲むことも、上手になってきましたよ。



参 観 日

18日の参観日は、マラソン大会です。

ひよこさんは、泣かずに走る？（歩く？）を目標に頑張ります。泣いて前に進まない時は、一緒にゴールまでお願いします。

その後は、堤防に行き、散策を楽しみたいと思っています。



お ね が い

* 持ち物全てに名前の記入をお願い致します。

* 急に寒くなり、体調を崩しやすいので、十分な睡眠、栄養を取り、手洗いをこまめに行い、体調管理を心掛けましょう。



うさぎぐみだより



保育目標

- *寒さに負けず、体を動かして、友達と元気にあそぶ。
- *簡単な身の回りのことを自分で行い、出来た喜びを感じる。



たこあげ楽しいね！！

ビニール袋でたこを作り、原ノ久保公園に行って、たこあげをしました。
たこを持って元気いっぱい走り回り、ビニール風が膨らむのを喜んでいた子ども達です。



天気の良い日は、戸外遊びを楽しんだり、散歩に出掛けています。散歩では、誘導ロープを握ってしっかり歩き、自然物に触れたり、犬や飛行機に「ばいばい」と手を振ったりしながら、楽しく歩いています。

18日(土)のマラソン大会に向けて、園庭を保育士と一緒に掛け声をかけながら、元気に走っています。友達が走るのを見て「がんばれ～」と応援も盛り上がっていますよ。



おねがい

インフルエンザ等の感染症が流行する時期です。ご家庭でも手洗い、うがいをこまめに行い予防に努めましょう。咳や熱など気になる症状がある時は、早めの病院受診をお願いします。

18日は保育参観(マラソン大会)です。うさぎ組さんも走りますので、当日はたくさんの声援をお願いします。また、園での子ども達の様子もゆっくりご覧ください。



くまぐみだより



保 育 目 標

- 安全な環境を整え、健康で快適に過ごせるようにする。
- イメージを膨らませながら、友だちと一緒にいろいろな遊びを楽しみ、かかわりを深める。

ふくわらい♪

福笑いをしてあそびました☆ 一人ずつ目隠しをして目・鼻・口などを貼りました。出来上がったお福さんの顔を見てみんな大笑いでした。次にグループに分かれてやってみたら、みんなで協力し合って「めはここだよ～」 「あ、ここじゃないよ～」と声を掛け合いながら楽しんでいましたよ。お正月ならではの遊びを、み～んなで楽しんだひと時でした。



おみせやさんごっこを予定していま～す！

近日、くま組さんみんなで、お店屋さんごっこをする予定です。自分たちでごちそうをたくさん作りました！ はさみでチョキチョキ、上手に切っていました。



パズルあそび

みんなの大好きなパズルです。完成するまで考えながら頑張っています。



～マラソン大会に向けて～

外に出たときはいつもマラソンの練習を楽しみにしています。子どもたちが元気に参加できるように引き続き、健康チェックカードの記入をお願いします。また、動きやすい服装、走りやすい靴での登園をおねがいいたします。



保 育 目 標

- 生活や活動に見通しや目標をもって、意欲的に取り組めるようにする。
- 友だちと互いに認め合いながら遊びや生活を進める中で、仲間と共に活動する心地よさを味わう。

＜ 子ども達の姿 ＞

カルタ大会の練習がきっかけで、カルタやトランプ遊びに興味を持ち毎日カード遊びを楽しんでいる子ども達です。 普段、関わりの少ないお友だちとも仲良く遊ぶ姿も見られ、とても嬉しく思いました。仲間と共に過ごす心地よさを味わう中で、たくましく優しい心をたくさん育んでもらいたいと思います。



もうすぐ節分！！「鬼」を怖がる子どももいる中、鬼の面作りしました。 物を作る事が大好きな子ども達なので、今回は、色々な廃材を使って自由に作ってもらいました。それぞれにイメージを膨らませ、試行錯誤しながら作っていた子ども達でしたが、作り終わった後は達成感いっぱい、とてもキラキラした表情をしていました☆



《年中児》…年長さんになることを意識し、お手伝いを積極的に行ったり、身の回りのことを進んでしようとしたりする姿が多くみられるようになりました。

その他、家庭においても、①持ち物の準備を自分でする。②早寝・早起きを習慣づける。③朝ご飯をしっかり食べる。④お手伝いを1日1回する。

以上の事が習慣づけられるよう、ご協力よろしくお願いします。

《年長児》 お昼寝の時間も少しずつ減らし、就学に向けて

①「正しい姿勢で椅子に座る」②「正しく鉛筆を持つ」③「正しくひらがなを書く」等の練習を行っています。しかし、学校側では、①「身の回りの事が自分でできる」②「集中して話が聞ける」③「思っていることを相手に伝える」が最も重要だそうです。残り2か月間の中で子ども一人ひとりと向き合い、自信をもって学校生活が送れるよう手助けしていきたいと思っていますので、何かご心配事等があるときは、いつでもお知らせください。



厳しい寒さの中でも、元気いっぱいな子どもたち。でも、低温・低湿の冬は、かぜウイルスが大好きな季節です。かぜを寄せつけないじょうぶな体作り、環境作りに気を配り、寒い冬を元気に乗り切りましょう。

感染症情報

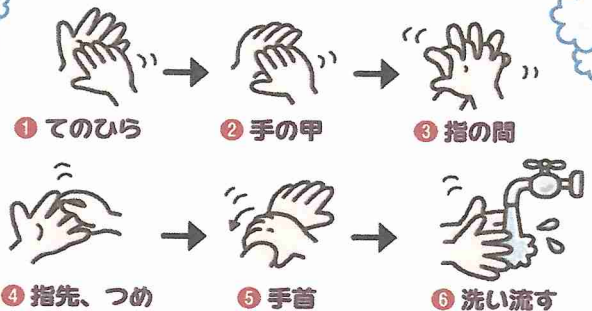
インフルエンザの報告数が増加し、県内における流行注意報が発表されました。清武、加納地区でも感染者の報告数が増加しています。感染拡大防止には、咳エチケットを日頃から心がけることが重要です。人混みはインフルエンザに感染しやすい環境です。なるべく人混みを避け帰宅後の手洗いうがいを徹底しましょう。また、体の抵抗力を高めるために日頃からバランスのよい食事と休養を心がけましょう。

感染性胃腸炎は流行のピークを過ぎていますが、まだ感染者の報告もみられます。嘔吐物や便に含まれるウイルスが手などを介して口に入ることにより感染します。こまめな手洗いを心がけましょう。

正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう！

せっけんを泡立てて……



指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りにね

コンコンッ！ 咳のかぜ、引いていませんか？

寒さが深まり、咳のでる子どもさんも増えています。乾燥が原因の咳もありますが、ウイルス性のものは飛沫感染によって広がっていきます。咳エチケットを守り、咳が出ている時はマスクを着用しましょう。

おうちでのケア



洗濯物を干したり、加湿器をつけるなど、湿度を調節し、喉を潤しましょう。



咳がひどい時は、背中の下に枕やクッションを置くなどして上半身を高くしましょう。呼吸が楽になります。



麦茶や白湯など、刺激のない飲み物で水分補給をこまめに行いましょう。



2月食育だより



手づかみ食べについて

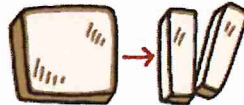
10か月頃になると、多くの赤ちゃんは食べ物を認識して手を出すようになります。自分から食べようとする意欲の表れです。つかんで食べやすいよう調理方法や盛りつけを工夫しましょう。



野菜は柔らかく煮る



麺類は7~8cm
くらいに切る



トーストをスティック状に切る

スープの具や麺類は、手づかみ食べ用の皿にのせる



どうやって味覚は作られる?

子どもの味覚は身体の成長と同時に形成されていきます。薄味を基本にして、素材そのものの味を大切にしましょう。甘味・塩味・うま味は人間が本来好む味ですが、経験により好むようになる味が苦味・酸味です。経験のない子どもには苦手な味になりやすいのです。今は味覚が形成される重要な時期。いろいろな素材と味に慣れ、幅を広げていくことが大切です。多くの味の経験が「おいしい!」感覚を作っていきます。

今月のメニュー

ミルク鍋、おび天、いかと大根の煮物

おび天とは…昔、飢肥地方は魚が大変貴重で、高級魚はなかなか食べられなかった。そこで、イワシ、アジ、トビウオなど工夫して作られたものがおび天である。

<材料4人分>魚のすり身160g、豆腐100g、生姜や根菜類20g、味噌大さじ1/2、黒砂糖大さじ1/2、卵1/2個、塩

- ①魚のすり身を用意する
- ②豆腐は水気を絞る
- ③野菜類を細かく切る
- ④フードプロセッサーに卵、調味料をいれ攪拌する
- ⑤形を整え、低めの中温で揚げる

(宮崎市子ども課すくすく通信2月号より)

1月のメニューです。
七草雑炊、手作りカレーに
シチュー、ひじき煮など、
おやつでは、ココアケーキ、
ホットケーキ、うどん、など
を 食べました。

