

10月



たいようっこだより



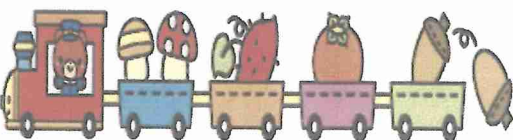
平成30年10月1日 北今泉保育園

園庭の桜の葉もすっかり落ちてしまいましたが、日中は気持ちのいい風が吹き秋空の下、とんぼを追いかけたり、バッタを捕まえたり、園庭を元気に走り回る子どもたちの声が響いています。季候の良いこの時期に、戸外で思いっきり体を動かしたり、身近な自然と触れ合うなど短い秋を満喫したいと思います。

行事予定

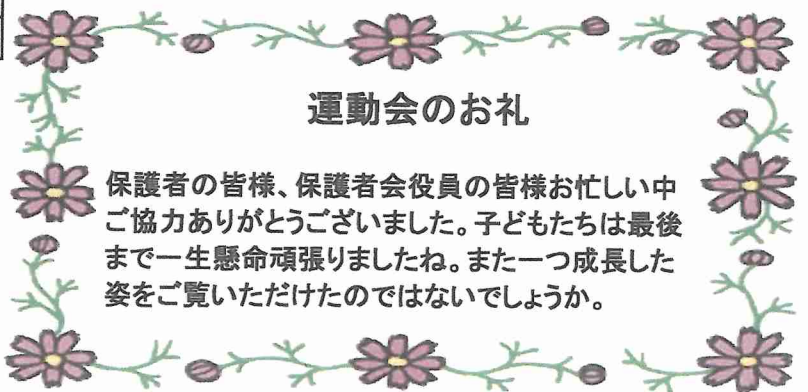
1日	月	安全点検・園内整備
2日	火	身体計測・体育遊び(年長・年中)
3日	水	身体計測・避難訓練(火災・通報)
4日	木	リズム・わらべうた遊び
11日	木	英語遊び・秋を楽しむ会(年長児)
12日	金	誕生会・エコ活動
15日	月	安全点検・園内整備
16日	火	おでかけ保育・交通指導
18日	木	不審者侵入時訓練
22日	月	音楽遊び・歯科検診(12時～)
24日	水	焼虫検査提出日
27日	土	親子遠足(フェニックス動物園)
30日	火	体育遊び(年長・年少)

- * * * * *
- 👉 親子遠足のお知らせ
- * * * * *
- 📅 日時 10月27日(土)
- 📍 場所 8時会場(現地集合) フェニックス動物園
- * * * * *
- 🕒 時間厳守でお願いいたします。🎵🎵



おたんじょうびおめでとう!

- きむら かいとさん (3さい)
- なかもと しゅんさん (3さい)
- さいとう りゅうせいさん (4さい)
- こんの れいさん (4さい)
- おやまだ とあさん (4さい)
- かわぐち りゅうあさん (5さい)



運動会のお礼

保護者の皆様、保護者会役員の皆様お忙しい中ご協力ありがとうございました。子どもたちは最後まで一生懸命頑張りましたね。また一つ成長した姿をご覧いただけたのではないのでしょうか。

お願い

- 22日(月)は歯科検診(12:00～)を予定しています。できるだけお休みしないようにしましょう。
- お迎えの時に、園庭で遊ぶ子どもたちがいますが、安全面からも遊ばずにまっすぐ帰るようにしましょう。



そうぐみだより



保育目標

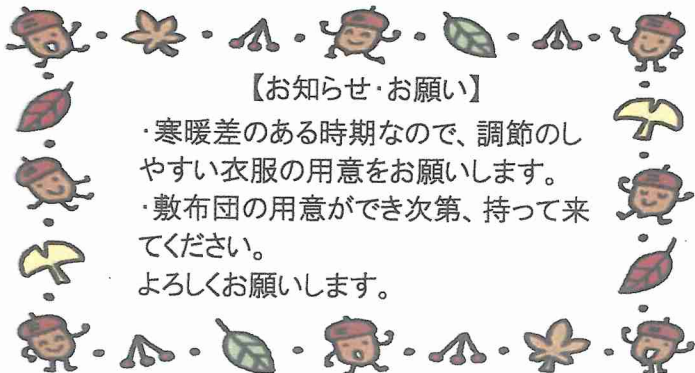
- 秋の自然に親しみ、自然物に興味・関心を持つ。
- 友達と互いの気持ちや表現を認め合ったり、意見を出し合ったり、工夫しながら遊びを進めていく。



☆子どもたちの姿…食欲の秋と言われていますが、言葉の通り子ども達は給食やおやつの時間などたくさん食べる姿が見られます。また、残菜も減ってきており苦手な食材を一口でも食べてみたり、次の時には「きょうは、ぜんぶたべれたよ」と、喜んだ表情で保育士に伝えてくれました。



・年長さんの給食タイム！！
おいしい給食の時間を、毎日楽しみにしています。
次回は、年中さんを掲載します。



【お知らせ・お願い】

- ・寒暖差のある時期なので、調節しやすい衣服の用意をお願いします。
 - ・敷布団の用意ができ次第、持ってきてください。
- よろしくをお願いします。



運動会では、たくさんの応援を頂き、ありがとうございました。子ども達の最後まで頑張る姿は、とても輝いていました。また、成長を感じることができました。





保育目標

- * 友だちや保育士と一緒に、秋の自然に触れて遊ぶ。
- * 健康で安全な生活を送れるように生活習慣を身につけられるようにする。

子どもの姿



子どもたちは、運動会を楽しみに練習を室内や戸外で頑張りました。運動会の練習で、手袋を自分でつけてニコニコ笑顔で踊ったり、かけっこやリレーなども最後まで頑張って走り「やったー」と言って喜ぶ子どもたちです。



また、給食の準備を始めると子どもたちは「今日のご飯なんやろねえ～」と友だち同士で会話を楽しみ、献立を伝えると嬉しそうに食べています。残すことなくたくさん食べてくれる子どもたちです。



- ☆10月から、布団の準備をお願いします。
- ・敷布団
 - ・バスタオル2枚

- ☆10月からは、ビーチバック使いません。準備していただきありがとうございます。

ダラダラ食べしてませんか??

- ・食事の時間に、話やテレビに夢中になったりしていませんか？
- 保育園では・・・
- ・30分以内
 - ・お皿を持って正しい姿勢で
 - ・おかずとご飯は交互に
- を心がけて、よく噛んで食べるようにしています。





きりんぐみだより

今月の目標

- 自分のタイミングで排泄をしようとする。
- 戸外遊びを楽しみながら体力づくりを行う。



子どもたちの姿

あれだけ暑かった夏もどことなく秋を感じられるようになってきましたね。みんなで丸くなって何をやっているのかと覗いてみるとみんなで手のひらを重ね合い「せのえいえいおー!」とスクラムを組んだり「つぎのひと…よーいどん」と声を掛け合ったり日頃から自主練習(?)までして張り切っていたきりん組さんそのかいあって本番では頑張っているすがたが微笑ましかったですね。初めて経験するお友達は少し緊張気味な表情が初々しさが感じられ可愛らしかったです、在園児のお友達はどことなく頼もしく見え昨年と又違った姿を見ることが出来たのではないかと思います。大きな行事を経験してこれからの成長が益々楽しみです。

保護者の皆様にはご参加ご協力いただきありがとうございました。

ちょっと流行中

♪いもいも・くりくり・なしなし・かきかき・ぶどうぶどう・りんごりんご・まつたけまつたけまつたけ~♪「たべものれっしゃ」と言う曲なのですが誰かが口ずさむと一人二人と加わり最後にはみんなで合唱風になるほど人気の曲です、お家でも一緒に歌ってみてはいかがでしょうか?



お願い

- 集金等は保育士に必ず手渡しでお願いいたします。
- 季節の変わり目で気温の変化もありますので、長そでのTシャツ(1枚)か薄手の上着をご用意頂けると助かります。
- 昼食もずいぶんと上手に食べられるようになってきたようですので、食食用エプロンは必要ありません。



10月

ぱんだぐみだより



先月の運動会では、たくさんの保護者の皆様にご参加いただき、またご協力いただき、ありがとうございました。かけっこ、親子競技、お遊戯など子供たちの成長ぶりを目の当たりにしたのではないのでしょうか。これからも、子どもたちの成長を保護者の皆様と一緒に、共に喜びながら、頑張っていきたいと思います。

保育目標



- ・ 戸外遊びを通して、保育者や友だちと一緒に全身を動かすことを楽しむ。
- ・ 朝夕と日中の気温差や体調に配慮しながら、快適に過ごす。
- ・ 衣服の着脱を自分でやろうとする。

こどもの姿



友だちと一緒にを好み、同じ動きや遊びを真似したりして楽しむ姿が見られるようになってきました。その反面思いが通らずぶつかり合う姿が増えてきました。しかし泣くだけでなく話せる言葉で気持ちを伝えることも、少しずつできるようになってきました。日々言葉数が増え会話が楽しくなり成長を感じています。

子どものつぶやき

- ・ 保育者「おはよう。〇〇ちゃん」 Aちゃん 両手を挙げて「ヤッホー」
- ・ 保育者「もうすぐ2歳だね。」 Bちゃん 「なんで？」
- ・ 保育者「順番に配るよー」 Cちゃん 「もういいかい。まあだだよ。」
- ・ 保育者「一緒に遊ぼうね」 Dちゃん 「先生、何がいい？」
- ・ 玩具を取られたEちゃん 「だめだよー。怒っちゃうから。プンプン」
しばらくクラスの中で「ぷんぷん」が流行りました。
- ・ ズボンがなかなかうまく上がらず Fちゃん 「やって！お尻が邪魔する」

連絡帳にも数々のほっこりするエピソードをたくさん書いて頂いて、ありがとうございます。また、紹介していきたいと思います。宜しくお願い致します。



- ・ 持ち物すべてに名前が記入されているか確認をお願いします。
- ・ 朝履いてきている紙パンツにも名前の記入をお願いします。
- ・ 傷の原因になるので、爪を切ってきてください。



フラポイントで遊んでいる様子です。



うさぎぐみだより

先月行われた運動会では、沢山の応援、ご協力を頂きありがとうございました。
初めて経験する運動会、可愛くてとても楽しい運動会になりました。今度は発表会です。運動会とは違ったうさぎぐみさんの成長を楽しみにしていただいね。

保育目標

- ☆気温差に気をつけ、健康で快適に過ごせるようにする。
- ☆戸外あそびや、散歩をとおして秋の自然に触れからだをうごかしてあそぶ気持ちよさを味わう。



お願い

- * ハイハイや歩けるお友だちは靴を用意してください。(足にあったものをお願いします。)
天気の良い日は戸外あそびや散歩に行きたいと思っています。
- * すべての物に名前の記入をお願いします。



☆あそびの興味がかわってきて、絵本を1ページずつめくったり段ボールの開いた穴にかまぼこの板を入れたり出したりして楽しんでいます。みんなで遊ぶのが大好きです。





給食だより



【食育目標】 安全・安心クッキング

【ふだんからの衛生】

- 調理中は腕時計・指輪などのアクセサリを外す。
- 調理前やトイレ後などは、手指の洗浄・消毒を十分に行なう。
- 爪はいつも短く切っておく。
- 手指に化膿した傷がある人や、下痢・発熱など健康状態の良くない人は調理を避ける。



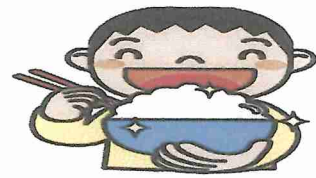
【調理室での衛生】

- 調理場をいつもきれいに保っておき、整理整頓を心がける。
- 冷蔵庫内はいつも清潔に保ち、常に適正温度で管理する。
- 食品や食器は良く洗浄し、保管についても衛生面に気をつける。
- 材料は相互汚染しないように、種類ごとに袋に入れて搬入してもらう。
- まな板・包丁の衛生管理（洗浄・消毒・乾燥）に注意する。また、「野菜」「調理済食品」ごとに使用を使い分ける。「肉」「魚」は切った状態で搬入してもらう。
- 布きんは清潔なものを使用する。用途別に使い分けている。

安全・安心な給食を提供する為、毎日行っています。他にもチェックする項目は多数ありますが、気を抜く事なく従事していきたいと思えます。ご家庭でも衛生面に気をつけて、おいしく、楽しい食事をして下さい。



🍴 食事マナー



子どもたちが給食を食べる様子を見て回っています。

- ・姿勢は良いか？
 - ・茶わんなどはきちんと並べているか？
 - ・机とおなかはくっついているか？
- 給食の時間は、子どもたちがとても楽しみにしている時間です。楽しい雰囲気食べるだけでなく、自然と子どもがマナーを覚えられるように声かけをしています。きれいな食べ方は、周囲の人に対しての食事マナーでもあります。「ひじをつかない」「食べこぼさない」「立ち歩かない」「音を立てて食べない」など、もし、ご家庭でもそのような姿を見かけたら声をかけて下さい。



10月10日は “目の愛護デー”

ビタミンA・C、カロチンを多く含む食材など、目に良い物を食べましょう。ブルーベリーなどに含まれるアントシアニンも目に良いとされています。





げんきだより



平成30年
10月

10月10日は 目の愛護デー



子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成すると言われています。その後に視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。現在はスマホ、タブレットの普及に伴い、子どもたちがスマホなどを手に取る機会もあるかと思えます。しかし、長時間のスマホの使用は、子どもたちの健康にあらゆる影響を与える可能性があります。

自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育てていきましょう。

こんな見方は危険信号！

- テレビや絵本に近づいて見る
- 明るい戸外でまぶしがる
- 目を細めて見る
- 上目遣いに物を見る
- 目つきが悪い、目が寄っている
- 見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする



このような症状がみられると斜視や弱視などの可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、上記のような症状がないか普段から気にかけてみてください。



〈予防接種を受けましょう〉

1歳の誕生日を迎えたお子さん、来年1年生になるお子さんは、MR（麻疹・風疹）ワクチンの接種時期となっています。
麻疹は感染力がとても強く、合併症などのリスクもある疾患で、風疹は妊婦の方が罹ると、おなかの赤ちゃんが先天性風疹症候群という病気にかかる恐れがあります。これらの病気はワクチンで予防が可能といわれています。（妊婦の方はMRワクチンは接種できません）



秋風邪に注意



秋は気温差が激しいため、風邪をひきやすくなります。**手洗いうがいをこまめに行う**習慣を付け、規則正しい生活をしましょう。

感染症情報

清武町内では、感染性胃腸炎、RSウイルス感染症、ヒトメタニューモウイルス感染症の報告が目立ちます。RSウイルス、ヒトメタニューモウイルスは小さなお子さんがかかると重症化し、入院となることもあります。大人の方や大きなお子さんは症状が軽く済む場合がありますが、感染予防の為に、風邪症状がある場合はマスクを着用するようにしましょう。また、正しいやり方でしっかりと手洗いをを行うようにしましょう。

