



2月のえんだより

平成28年2月1日
船引保育園

大寒を迎え寒さが厳しくなってきました。子どもたちは、吐く息の白さやひんやりとした空気を肌で感じ、小さい身体で季節を感じながら過ごしています。園庭では、元気にマラソン、縄跳び、ボール遊び等で、身体を動かして体力づくりをしています。

今年度も残りわずか、一日一日を大切に今月も思いっきり楽しんでほしいと思っています。

行事予定

1	月	安全点検・清掃の日 豆まき
2	火	
3	水	体操教室(4,5歳児)
4	木	雛人形作り(年長児・文化センター)
5	金	清武カルタ取り大会(年長児8名)
6	土	保育参観 保護者会役員会
7	日	
8	月	身体計測(以)
9	火	避難訓練(通報訓練)
10	水	身体計測(未) 英会話教室
11	木	建国記念の日
12	金	誕生会 さくらんぼリズム
13	土	
14	日	
15	月	交通安全教室(南署)
16	火	絵画教室(年長児)
17	水	体操教室(3,5歳児)
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	ヴァイオリン教室(年長児)
27	土	
28	日	
29	月	



おたんじょうび おめでとう

くろぎ あんじさん(2) おか みすずさん(2)
すずき しょうたさん(3) いましおや こまちさん(3)
ないとう なおさん(3) ひらた ゆあなさん(3)
おおしま こうきさん(4) いずみかわ けいみさん(4)
まごおり ほのかさん(5) もり こはるさん(6)

《おしらせ》

- ☆ 6日(土)は、保育参観となっております。
マラソン大会を行う予定です。(雨天時変更)
各クラスの予定を掲示していますので、ご確認をお願いいたします。
- ☆ 3月12日(土)は、卒園式を予定しております。
年長児保護者のご参加です。
- ☆ 認定こども園になるにあたりまして、書類や提出物のご協力 ありがとうございます。

《おいしかった、やきいも会》

秋の遠足で、園田さんの畑で収穫したさつま芋でやきいも会をしました。子どもたちは、落ち葉を拾ったり、芋を新聞紙とアルミホイルで包んだりして、準備から楽しみにしていました。
焼きたてのお芋は、あつあつホクホクでとても甘くて美味しく、「おいしい、おかわり」と口々に言っていました。





げんきだより



平成 28 年 2 月発行
清武社会福祉会

厳しい寒さの中でも、元気いっぱいな子どもたち。でも、低温・低湿の冬は、かぜウイルスが大好きな季節です。かぜを寄せつけないじょうぶな体作り、環境作りに気を配り、寒い冬を元気に乗り切りましょう。

インフルエンザが発生しています。

宮崎県内では、昨シーズンと比較し、4週遅いですが、インフルエンザの流行期にはいりました。咳やくしゃみなどの症状がある場合は、マスクを着用するなど咳エチケットを心がけましょう。一度感染しても違う型のインフルエンザに感染することもあるので予防に努めましょう。

インフルエンザを含め、感染症の予防には石けんによる手洗いが重要です。また、室内では加湿器等を利用して適度な湿度を保ち、定期的に換気をしましょう。そして、できるだけ人ごみを避けましょう。

インフルエンザはどうやってうつるの？

インフルエンザの感染経路には飛沫（ひまつ）感染と接触感染があります。飛沫感染は、感染した人が咳やくしゃみをすることで飛んだ、飛沫に含まれるウイルスを、別の人が口や鼻から吸い込んでしまい、ウイルスが体内に入りこむことです。また、感染した人が咳を手で押さえたあとや、鼻水を手で拭いたあとにドアノブやスイッチなどに触れると、その触れた場所にウイルスを含んだ飛沫が付着することがあります。その場所に別の人が手で触れ、さらにその手で鼻や口、目に触れることにより粘膜などを通じてウイルスが体内に入り感染します。これを、接触感染と言います。

手洗いは、手や指に付着したウイルスを物理的に除去するために有効な方法です。また、空気が乾燥するとどの粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなってしまうので、特に乾燥しやすい室内では加湿器などを使って適度な湿度（50～60%）を保つことも効果的です。

正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう！



せっけんを泡立てて……



チェック！

指と指の間、指先、手首は洗いが残しやすいよ。念入りにね

背すじぴん！で 元気！

寒いつい背中を丸めてしまいますね。でもそれでは、心臓や胃、腸などが活発に働いてくれません。また、乳幼児期は背骨や、背骨を支える筋肉が発達する大切な時期。強い骨と筋肉を作るためにも、よい姿勢で過ごすことを心がけましょう。背すじぴん！は気持ちいいばかりでなく、健康にもよい影響を与えるのです。



2月

どうぶみだより

○保育目標○

- ・ 仲間意識が高まる中で、お互いを認め合いながら遊びを進める楽しさを味わう。
- ・ 冬の自然事象に興味を持ち、見たり触れたり出来るようにする。



○保育室より○

<美味しかった♡焼き芋会>

夏に植えたお芋の苗、そして・・・秋の遠足で収穫したお芋を、新聞紙とアルミホイルで包み、みんなで集めた落ち葉を燃やして焼き芋会をしました！美味しいお芋を食べるため、みんなのお手伝いの気合の入り方も素晴らしかったです。

お芋はアツアツ・ホクホクで、あま〜い香りに食欲もそそられてお代わりもいっぱい食べました。

お腹がいっぱいになった後は、焚き火の煙を相手に追いかけてごっこしていました。

美味しいお芋を食べて、元気に走って幸せな1日でした。玩具が無くても煙だけで遊べる子ども達の姿、可愛らしかったです。

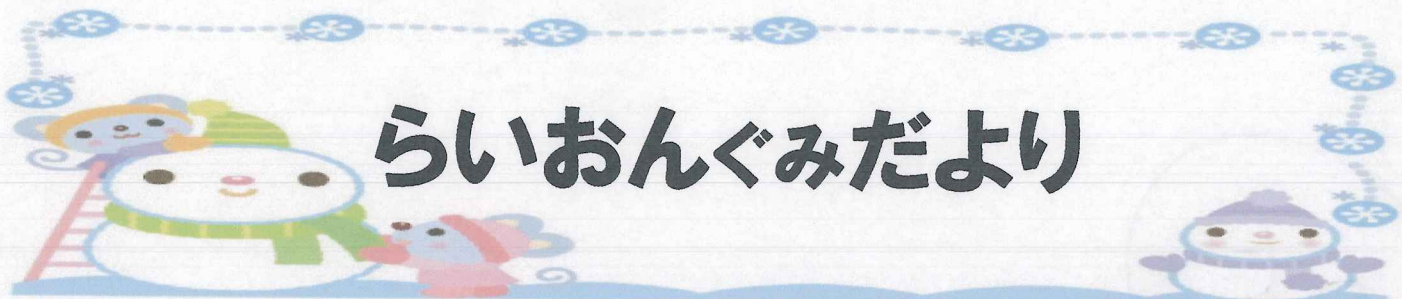
<くたこあげ遊び>

クリスマス会でサンタさんが持ってきてくれ、お家で絵を描いて仕上げて来てくれた凧で凧揚げを楽しみました。冷たい風にも負けず、凧を上げるためにたくさん走り・・・高く上がると「おお〜！あがった！！」「みてー！！すごいでしょ！」と喜びの声があがっていました。 お家でも凧揚げ楽しんでください。



○おねがい○

- ・ 感染症が流行する季節です。 手洗い・うがい、休息と栄養で予防を心掛けましょう。また、体調など気になることがありましたら、登園時お知らせください。
- ・ 早寝、早起きの習慣を身につけ、朝食をしっかりと摂って規則正しい生活を送りましょう。
- ・ 歯ブラシや上着、靴下など記名の確認、記入をお願いします。



らいおんぐみだより

平成 28 年 2 月

＜ 保育目標 ＞

- * 友だちとのかかわりが深まり、イメージを共有ながら遊ぶ。
- * 思ったことや、感じたことを、言葉や体で表現する。

マラソンがんばっています！

12月から、外に出た日は、自由遊びの前にみんなで園庭を2周することから始めて、1月の後半からは4周5周と増やしながら自分のペースで走る練習をしてきました。最初からスピードを上げすぎてすぐに疲れて歩いたり・・・途中で疲れてもゆっくりと最後まで頑張ったり・・・みんなそれぞれに頑張る姿が見られます。

2月6日の保育参観でのマラソン大会にむけて、先週からはマラソンコースを走っています。らいおん組のお友だちは、このコースを2周走ります！みんな頑張ってくれと思いますので、お父さん・お母さんどうぞ応援よろしくお願いします。どうか晴れますように✧

ママごと大好き♡

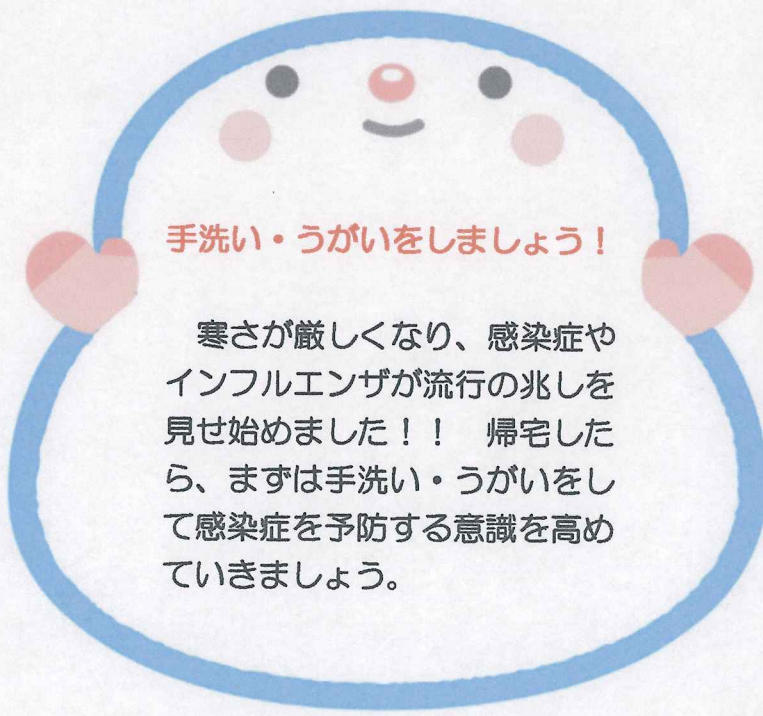
男の子も女の子も、色々な玩具を工夫して使い、お料理やお弁当を作ってごちそうしてくれます。

家族ごっこ遊びでは、お父さんお母さん・赤ちゃん（通称「ばぶちゃん」と呼ばれています）の役を決めて、それぞれの役になりきっての会話は、聞いていて本当におもしろいですよ！この年齢ならではの遊びを、お友だちと一緒に十分に楽しんで欲しいと思います。



鬼は外～！

2月3日は節分です。病気鬼・泣き虫鬼など、色んな鬼を追い出して、沢山の「福」を呼び込めるように、子どもたちと元気に「鬼は外～！福は内～！」と新聞紙を丸めて作った豆で、豆まきをしたいと思います。



手洗い・うがいをしましょう！

寒さが厳しくなり、感染症やインフルエンザが流行の兆しを見せ始めました！！帰宅したら、まずは手洗い・うがいをして感染症を予防する意識を高めていきましょう。



くまぐみだより

保育目標

- ・手洗いうがい、衣服の調節鼻水の始末など、身の回りのことが自分でできるようなる。
- ・寒さに負けず、友達との関わりを広げて体を動かして遊ぶ。



子どもの姿

マラソン大会に向けて、一生懸命走る子どもたちです。
寒さに負けず、体を動かして元気いっぱい遊んでいます。



戸外遊び



戸外に出て、砂場でごっこあそびや虫探しをしながら、それぞれ好きなことを楽しんでいます。



製作遊び・パズル遊び

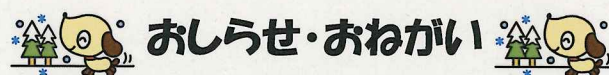
折り紙で、一人ひとり獅子舞を作りました。いろんな顔の獅子舞ができて、個性のある作品になりました。パズル遊びでは、3歳児は集中して取り組んでいました。

2歳児はごっこ遊びが大好きで、お人形を使って、ごちそうを食べさせる真似をして遊んでいます。



節分

節分の由来を聞き、心の中にも鬼がすんでいることに気が付いた子どもたち。豆まき会では、自分で作った鬼のお面を被り、大きな声で「鬼は外、福は内」と言えるでしょうか。
日本の昔からの伝統行事、これからも大切に伝えていきたいです。



おしらせ・おねがい

- ・マラソン大会では、自分に合った靴で登園してください。
- ・絵本代は、2月3月まとめて集金させていただきますので、よろしくお願いします。
- ・歯ブラシコップの名前が消えかかっているものがあります。確認をお願いします。



きりんぐみだより



平成28年2月船引保育園

いよいよ寒さが増してまいりました。子どもたちは寒さに負けず、元気いっぱい過ごしています。外遊びでは冷たい風に「さむーい！」と言いながらも楽しんで遊ぶ姿が見られます。今月も風邪やインフルエンザ等の感染症に気をつけながら、楽しく過ごしていきたいです。

今月の保育目標

○冬の生活の中で元気に過ごす。

○天候や体調に合わせて戸外遊びを楽しみながら、冬の自然を見たり感じられるようにする。

焼きいも会をしました！

先日、焼きいも会に参加しました。前日には神社へ行き、落ち葉拾いをしました。みんなで拾った落ち葉を燃やすと、大きな炎がで、その焚火に驚きながらもわくわくしていた子ども達。甘くてほくほくの焼きいもを口に入れると顔をほころばせていました。

落ち葉をたくさん
拾ったよ！



やきいも、
美味しいね！



「ごめんね」
「いいよ」

友だちとの関わりが増え、一緒に遊んだり、お喋りを楽しむ姿が増えてきました。時には、お友達の持っていた玩具が欲しくなり、トラブルになってしまうこともあります。保育士が傍に寄り、お互いの気持ちを組み取りながら仲立ちをすると、「ごめんね」「いいよ」が言え、子どもたちは再び遊びに戻り、ケンカをした友だちとも一緒に、笑い合いながら遊び出す姿があります。(ステキ！)

仲直りを通して友だちとの関係を深め、そしてお兄さん、お姉さんへと少しずつ成長していくきりん組さんです。

おねがい

○体調の悪い時や戸外遊びを控えたい時には職員へご連絡くださるよう、お願いします。

○ズボンの丈が長く、引きずってしまうことがあります。転倒等の事故を防ぐため、子どもの身体に合った衣服の用意をお願いします。



2 う さ ぎ く み だ よ り



保育目標

- 生活リズムを整えながら、寒い時期を元気に過ごせるようにする。
- ゆったりとした雰囲気の中で、友達と好きな遊びを楽しむ。

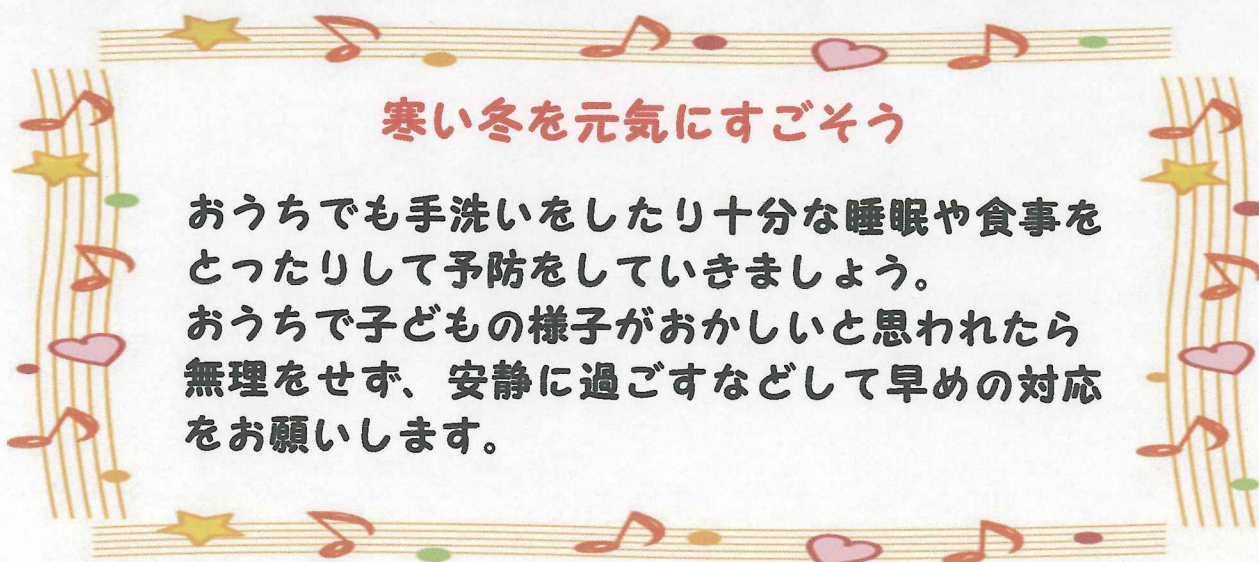


「今日はお絵描きしてみよう」と子どもたちに誘いかけると、嬉しそうにやってきます。椅子に座り、クレヨンを持って画用紙に向かうと、グルグル力強い線が、描けるようになってきました。ひとつの色だけで描く子ども、いろいろな色を使う子どもなど、さまざまに色々な作品が出来上がります。

お絵描きの順番を待っている友達は、側に来て見たり、傍らでそれぞれに好きな玩具を使ってままごと遊びをしています。時々子ども達同士で大きな笑い声も聞かれます。

生活面では、片手にスプーンを持ち、もう片方の手で器を支えて食べられる子どもが増えてきました。

月齢によって午睡の時間がバラバラだった子どもたちも、ほぼ決まった時間帯、午睡するようになってきました。出来ることや興味が増えていき、午睡の準備をするときは大はしゃぎです。布団に乗ったりゴロゴロ転がまわって楽しんでいきます。声をかけると自分の布団にいき静かに眠りへと入っていきます。子ども達の中で生活リズムができているようです。



寒い冬を元気にすごそう

おうちでも手洗いをしたり十分な睡眠や食事をとったりして予防をしていきましょう。

おうちで子どもの様子がおかしいと思われたら無理をせず、安静に過ごすなどして早めの対応をお願いします。