



4月

いずみっこだより



平成29年4月1日 南今泉保育園

いよいよ新年度の園生活が始まります。職員一同フレッシュな気持ちで子ども達を迎えこの一年を実り多い年になるよう努力していきたくと思います。子ども達が安心して園に通えるように保育者はまず、子どもとの信頼関係をつくることに全力を尽くしていきます。子ども達の成長と一緒に喜び、考えていけますように保護者の皆様のご協力をよろしくお願い致します。

〈行事予定〉

1	土	保育はじめ
2	日	
3	月	安全点検
4	火	
5	水	エコ活動・交通指導
6	木	スポーツ教室 (年長・年中)
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	緊急対応訓練
12	水	英語あそび
13	木	身体計測
14	金	誕生会・保護者会役員会
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	避難訓練
19	水	
20	木	スポーツ教室 (年長・年中)
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	音楽あそび
25	火	
26	水	内科検診 (15:00~)
27	木	運動会予行練習
28	金	
29	土	昭和の日
30	日	

おたんじょうび
おめでとう!



- ・ みやざき さくら さん (2さい)
- ・ くろき すず さん (3さい)
- ・ ながとも あかり さん (3さい)
- ・ しばぶき ゆあ さん (3さい)
- ・ たけなか りさ さん (3さい)
- ・ こだま だいち さん (3さい)
- ・ きさき はやと さん (5さい)
- ・ こだま まなと さん (6さい)

職員紹介

- ・ 園長 日高 紀子
- ・ 主任 黒木 美千代
- ・ 副主任 泰田 美智子
- ・ ぞう組 増田 真由美
- ・ くま組 森 玲奈
- ・ うさぎ組 丸山 美紀子
- ・ 看護師 富永 ゆかり
- ・ 調理員 園田 タミ子
- ・ 用務員 藤山 理恵
- ・ パート 吉田 美佳子
- ・ パート 谷口 美香
- ・ パート 平田 和美
- ・ パート 猪俣 佳予



★ お知らせ ・ お願い ★

○ 運動会：5月13日(土曜日)

運動会を予定しております。詳細は後日お知らせ致します。

○ 集金袋・お薬・お薬依頼書

登園時に必ず職員に手渡しでお願いいたします。



進入・進級おめでとうございます！
3名のかわいい新しいおともだちを迎えました。
宜しくお願い致します。みなさん、仲良くしてくださいネ...



新しい生活がスタートしました。子ども達は入園や進級をし、ドキドキ・ワクワクしている様子が伝わってきます。昨年は、ブロッコリーやピーマンなどの野菜を育て観察や、収穫をし、カレー作りなどをしました。また、廃材を集めていろいろな作品を作って楽しみました。今年も野菜を育てながら観察をし、身近にある廃材でいろいろな物を作り“エコ・食育”につなげていきたいと思っています。

大切な命



昨年は散歩や戸外あそびの中でいろんな命の発見を楽しみ、大切に育ててみたり、観察したりしました。今年も小さな生きものの命がどんなふうに成長していくのか、どうしたら大切な命が守られるのか子ども達と一緒に見つけ、学んでいきたいと思っています。



暮らしを みつめる



去年は保護者の皆様にも協力をして頂き、バザーを参観日に開催しました。物を大切にする事はどんなことを学んだと思います。食生活と健康増進、衣・食・住との関わりなどを学習しました。自分達にできるエコを子ども達と一緒に取り組み、エコだよりを通してエコ活動の輪が少しずつでも広がっていけると嬉しいです。

活動計画

月	内容	
4月	野菜のたねまき	毎日の給食に使います。
5月	芋の苗植え・いちご狩り	年長さんが参加します。
7月	空き容器を使った水遊びおもちゃ作り	手作りおもちゃを水あそびで使います。
8月	ソーメン流し	卒園児、3歳以上児さんが参加します。
9月	お月見団子作り	年少、年中さんが参加します。
	廃油キャンドル作り・カレー作り	年長さんがキャンプごっこで作ります。
11月	芋掘り	焼き芋、ねりくりに使います。
12月	焼き芋・もちつき	
2月	キャベツやブロッコリーの収穫	給食材料として調理していただきました。



ご入園、ご進級おめでとうございます

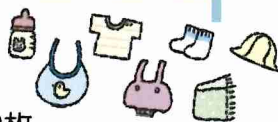
ひよこ組は6名の子ども達と共にスタート致します。環境が変わり緊張したり、戸惑ったり、不安になって泣いてしまうこともあるかと思いますが、子ども達一人ひとりとの関わりを大切に、安心して楽しく過ごせるように、あたたかい雰囲気作りに努めていきたいと思っています。



- 子ども一人ひとりとの関わりを大切に、安心して過ごせるようにする。
- 新しい環境に慣れ、安心できる保育士のもとで機嫌よく遊ぶ。

持ちもの

- ☆出席ノート
 - ☆連絡帳
 - ☆エプロン 2枚
 - ☆おしぼり 1枚
 - ☆着替え 2〜3組
 - ☆紙おむつ 5〜6枚
 - ☆エコバック 2枚
- 毎日持って来て下さいね♪



お願い・お知らせ

- 全ての持ち物に名前の記入をお願いします。
- お休みされる時や、登園が遅れる時は、必ずご連絡下さい。
- 毎日、連絡帳の健康チェックと戸外遊びの欄に○・×の記入をお願いします。



担任紹介

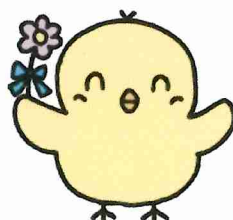
泰田 美智子 保育士

かわいい子ども達と楽しく毎日を過ごしなが、一人ひとりの成長を見守っていききたいと思います。

清水 知美 保育士

昨年に引き続き、ひよこ組の担任をさせて頂くことになりました。今年度も子ども達一人ひとりとの関わりを大切に、笑顔で楽しく過ごしていきたいと思っています。

ご意見、ご要望等がありましたら、遠慮なくお聞かせ下さい。
今年度もよろしくお願い致します。



うさぎぐみだより



ご入園・ご進級おめでとうございます！！

明るい暖かな日差しをうけて、園庭の花も色とりどりに咲いています。新年度になり部屋のようにすっかり変わり、初めは不安なこともたくさんあると思います。手をつないだり抱いたりしながら甘えたい気持ちを十分に満たし、安心して新しい生活に少しずつ慣れていけるよう職員一同がんばっていきたいと思います。

4月の保育目標

- 新しい環境や保育士に慣れ、安心して過ごせるようにする。
- 保育士に見守られながら、好きな場所や、遊びを見つける。



☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆新しいうさぎ組のお友達です☆☆☆☆☆☆☆☆

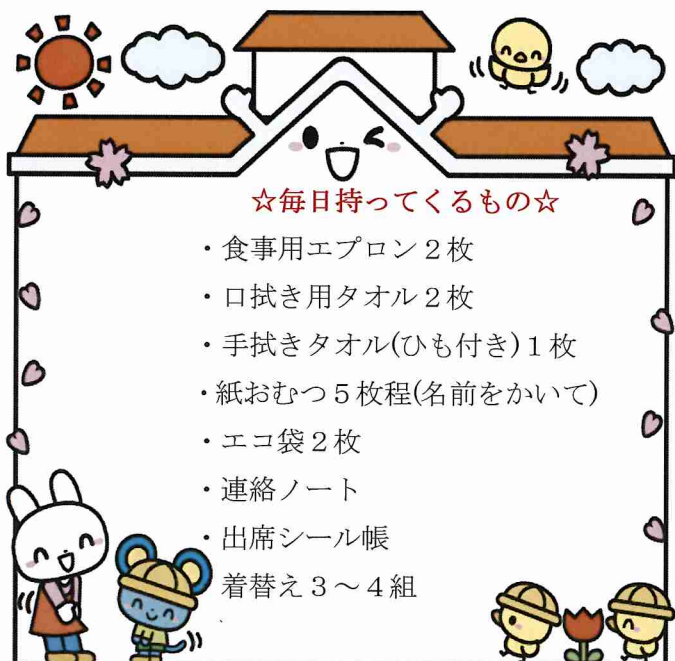
はまし	ま	こはさん
くろぎ	ひろとさん	
たかむら	ここあさん	
うめきた	そうたさん	
みやざき	さくらさん	

(まるやま みきこせんせい)

ながやま	はなさん
やまもと	ゆいとさん
くろぎ	あおいさん
ますだ	あかりさん
こだま	かのさん
まつやま	みなとさん

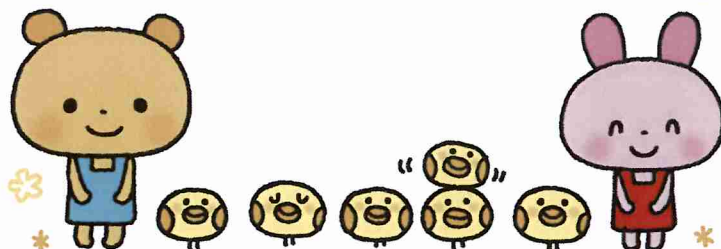
(かわの ゆうみせんせい)

ゆたぞの	りおんさん
こまつ	あいりさん
くろき	すずさん
ながとも	あかりさん
しばぶき	ゆあさん
たけなか	りささん
(かねます	しほせんせい)



おねがい

- 家庭での様子に変化がある時は登園時にお知らせ下さい。
- お休みされる時や、登園が遅くなる時には必ずご連絡ください。
- 毎日連絡ノートの戸外遊びの欄に○×の記入をお願いします。





くまぐみだより



園庭の花も芽吹き始め、心地よい風を感じる季節となりました。今年度のくまぐみは3歳児7名、4歳児7名 計14名でのスタートです。子どもたちとのかかわりを大切にしながら、信頼関係を築き、自分を安心して出せる温かいクラスにしていきたいと思います。心配なこと、ご要望等ありましたら気軽に声をかけてくださいね。



保育目標

- ◎一人ひとりの生活リズムを大切にしながら、安心して過ごせるようにする。
- ◎保育者に見守られながら、好きな玩具で遊んだり、落ち着ける場所で好きな遊びを楽しむ。

♪おねがい・おしらせ♪

- 持ち物には、すべて記名をおねがいします。
- お休みの時や、登園が遅くなる時には必ずご連絡ください。
- 子どもさんの体調が気になる時など、些細なことでも登園時、職員に伝えて頂くと助かります。
- 天気のいい日は、戸外遊びや、散歩に出たいと考えています。足にあったサイズの靴を履くようにしてください。

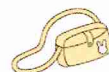
☆毎日持って来るもの☆

- ・手拭きタオル（ひも付き）1枚
- ・出席シール帳
- ・着替えた洋服を入れる袋1枚
- ・手拭きタオルを入れる袋1枚



☆月曜日に持って来るもの☆

- ・お布団
- ・上靴
- ・歯ブラシ、コップ



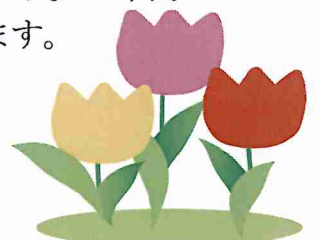
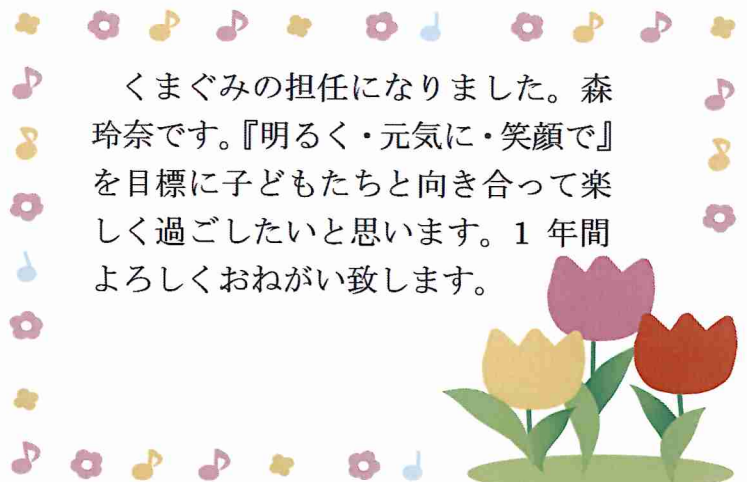
◆子どもたちの写真、大好きな絵本、歌、遊びなど紹介していこうと思っています。



くまぐみの担任になりました。森玲奈です。『明るく・元気に・笑顔で』を目標に子どもたちと向き合って楽しく過ごしたいと思います。1年間よろしくおねがい致します。

4月6日（木）スポーツ教室（年中・年長）
4月20日（木）スポーツ教室（年少・年中・年長）

※体操服を着て、9時までに登園お願いします。





ぞうぐみだより



ご入園・ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、子どもたちは大きな期待に胸をふくらませていることでしょう。年長児16名、年中児9名、計25名の子どもたちとともに平成29年度ぞうぐみがスタートします。子どもたちが安心して生活し、笑顔あふれる楽しいクラスを目標に新しい気持ちで頑張っていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願い致します。

また、保護者の方と一緒に、手を取り合って子どもの成長を見守っていききたいと思いますので、ご支援・ご協力下さいますようお願い致します。

保育目標

- 入園や進級の喜びに共感したり、不安な気持ちを受けとめたりして、信頼関係を築きながら安心して過ごせるようにする。
- 身近な春の自然に興味や関心を持ち、探したり触れたりすることを喜ぶ。



毎日もってくるもの

- 着替えバック 2組
(動きやすい洋服を用意してください)
- 黄色いカバン
 - ・ 出席カード
 - ・ 手拭きタオル
 - ・ 汚れたものを入れる袋

週の初めに持ってきて週末に持ってくるもの

- 布団〜タオルケット、毛布
- 歯ブラシ、コップ
(巾着袋に入れて持たせてください)
- 上靴

6日 スポーツ教室

12日 英語遊び

20日 スポーツ教室

24日 音楽遊び(年長児)

- * 体操服を着用し、9時までに登園してください。

お願い

- * 運動会へ向けての練習や、活動的な遊びが多くなってきます。朝食をしっかりとってきて下さいね。
(動きやすい服装・履き慣れた靴での登園をお願いします。)
- * 体調がすぐれない時や、気になることがある時はいつでもお知らせください。
- * 誰の持ち物かわからなくなることがありますので、必ず持ち物にはすべて名前の記入をお願いします。

体は大きくなってもまだまだ甘えん坊さんの子ども達です。時々抱っこをしたりして心のやすらぎを持たせてあげて下さいね。





げんきだより



清武社会福祉会

4月号

ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、ひとつ大きくなった！という喜びと期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、とても嬉しく思います。

今年も、保健に関する情報を「げんきだより」を通してお知らせしていきます。



生活リズムを身につけよう

入園、進級などで新しい環境に入る春は、生活リズムを見直すチャンスです。よい生活リズムを身につけることが、健康に過ごせる基本。ぜひ実践してみてください。

① 早寝早起きを意識して

眠りは日中の疲れをいやし、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。お子さんが夜遅くても9時までには寝て、朝は7時までには起きるように促してみましょう。

② 朝ごはんを食べよう！

朝ごはんを食べないと、ぼーっとして、活力がわいてきません。元気の源となる朝ごはんは必ず食べましょう。

③ うんちは済んだかな？

朝ごはんを食べると、腸が刺激されて動き出し、排便を促します。ごはんの後にはうんちタイムをとり、トイレに座りましょう。



春先のかぜ



まだ朝夕は気温が低く、日中との気温差が大きいために、かぜをひいてしまう子どもが多くなっています。環境の変化で緊張が続き、心身ともに疲れがたまっているのかもしれません。初めて集団生活に入ったお子さんは特に、おうちでゆったりと過ごしてくださいね。

かぜかな？と思ったら

- 体を温かく保つ
- 栄養のある物を食べる
- 十分な睡眠と休養をとる
- 水分補給を心がける

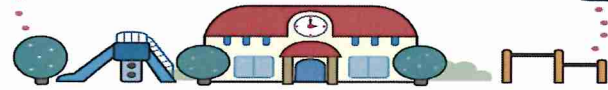


熱がなくても、せきや鼻水が出るときは体調が不安定です。安静にして過ごしましょう。



園で預かる薬について

お薬をご持参される場合は、毎回の依頼書の記入とお薬の説明書、印鑑が必要になります。一回分の薬（名前の記入）と一緒に職員に手渡ししてください。なお、解熱鎮痛剤、頓服薬、吸入薬、座薬はお預かりすることができませんのでご了承ください。その他、ご不明な点がございましたら職員にお問い合わせください。また看護師が不在の園につきましては、その都度、園長へご相談ください。



発熱後の登園について

熱が出ると体力が奪われ、体は一時的に弱った状態に…。熱が下がっても体はまだ回復していないので安静に過ごさせてあげたいものです。

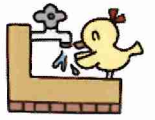
また、朝薬を飲んできた時にはお知らせ下さい。薬の種類によっては、眠気を催すものもありますので、園でも注意して対応していきたいと思います。

よろしくお願いします





4月食育だより



ご入園、ご進級おめでとうございます。期待が膨らむ新年度の始めに際し、心新たにおいしい給食作りを目指します。食は心の糧でもあります。早く園生活に慣れ給食が待ち遠しくなったり、ホッとする時間になるように願っています。



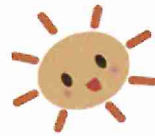
いってきます!



朝ごはんを食べよう!



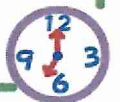
朝食は一日の生活のスタートです。朝起きたときの身体はエネルギー不足で、体温も低い状態です。朝ごはんを食べることで体温が上がり、眠っていた脳や身体にスイッチが入ります。朝ごはんを食べないとぼーっとしてケガにつながったり、いらいらしたり、元気にあそぶことができません。また、1回の量があまり多く食べられない子どもにとって、朝食は大切な栄養源。お友達とたくさん活動できるように朝ごはんをしっかりと食べましょう!



朝食と生活リズムの関係



朝食をしっかりと食べることで、胃腸が刺激され排便の習慣も身につくようになります。朝ごはんを食べるためには、朝ギリギリまで寝ていると食欲が出ないため、早寝・早起きが大切です。毎日、3食決まった時間に食事をとることで規則正しい生活習慣が身につき、子どもの健やかな成長と生活リズムが確立します。また、家族もいっしょに規則正しい生活を送ると、子どもたちにも自然に生活リズムが身につきます。



3月のメニューです。

3月になると、苦手な食べ物もほとんど食べれるようになりました。おやつは、おはぎや焼きそば、マカロニの黄な粉和え、ピーチケーキなど手作りおやつも食べました。

