



平成28年2月1日
南加納保育園

寒い日が続きますが、子どもたちは毎日体操やマラソンで身体を動かし頑張っています。マラソンの練習をした後も、お友だちとまた走り競争したり、縄跳びの練習をしたりして元気に遊ぶ姿が見られます。

今月も、寒さに負けない体力作りを行っていきたいと思います。

行事予定

1	月	安全点検 園内清掃
2	火	身体計測(以)
3	水	豆まき
4	木	身体計測(未)
5	金	体操教室(4,5歳児)カルタ大会(年長児8名)
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	誕生会
10	水	英語教室 マラソン大会(10:00~)
11	木	建国記念の日
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	医療管理専門学校実習(25日まで)
16	火	交通安全教室 人形劇観劇(年長児)
17	水	安全訓練
18	木	
19	金	体操教室(3,5歳児)
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	避難訓練(地震)
24	水	卒園式予行練習(ぞうぐみ)
25	木	
26	金	音楽教室
27	土	
28	日	
29	月	

おたんじょうび おめでとう

はしもと ゆいさん(2)	しもむら えいたさん(3)
いがわ りょういちさん(3)	たにぐち ふみさん(3)
ふなやま りゅうとさん(3)	なかよし あこさん(4)
えびはら あみさん(5)	もりみつ はなさん(5)
とくとめ あいらさん(5)	すぎお ももかさん(6)
たにぐち ゆうとさん(6)	いわうら ちさきさん(6)

《おしらせ》

☆ 15日~25日 医療管理専門学校より保育実習にみえます。

☆ マラソン大会は北側の公園で行います。応援に来られる方は駐車場がありません。
路上駐車はできませんので、ご協力をお願いします。
※らいおんぐみ(年中児)と、ぞうぐみは、英語教室が終わってからのスタートとなります。(10:30~予定)

☆ インフルエンザや嘔吐下痢症などの感染症が流行する時期ですので、手洗い・うがいをしっかり行うようにしましょう。
体調が悪い時は、職員にお知らせ下さい。



げんきだより



平成 28 年 2 月発行
清武社会福祉会

厳しい寒さの中でも、元気いっぱいな子どもたち。でも、低温・低湿の冬は、かぜウイルスが大好きな季節です。かぜを寄せつけないじょうぶな体作り、環境作りに気を配り、寒い冬を元気に乗り切りましょう。

インフルエンザが発生しています。

宮崎県内では、昨シーズンと比較し、4週遅いですが、インフルエンザの流行期にはいりました。咳やくしゃみなどの症状がある場合は、マスクを着用するなど咳エチケットを心がけましょう。一度感染しても違う型のインフルエンザに感染することもあるので予防に努めましょう。

インフルエンザを含め、感染症の予防には石けんによる手洗いが重要です。また、室内では加湿器等を利用して適度な湿度を保ち、定期的に換気をしましょう。そして、できるだけ人ごみを避けましょう。

インフルエンザはどうやってうつるの？

インフルエンザの感染経路には飛沫(ひまつ)感染と接触感染があります。飛沫感染は、感染した人が咳やくしゃみをする事で飛んだ、飛沫に含まれるウイルスを、別の人が口や鼻から吸い込んでしまい、ウイルスが体内に入りこむことです。また、感染した人が咳を手で押さえたあとや、鼻水を手で拭いたあとにドアノブやスイッチなどに触れると、その触れた場所にウイルスを含んだ飛沫が付着することがあります。その場所に別の人が手で触れ、さらにその手で鼻や口、目に触れることにより粘膜などを通じてウイルスが体内に入り感染します。これを、接触感染と言います。

手洗いは、手や指に付着したウイルスを物理的に除去するために有効な方法です。また、空気が乾燥するとのどの粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなってしまいますので、特に乾燥しやすい室内では加湿器などを使って適度な湿度(50~60%)を保つことも効果的です。

正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう！

せっけんを泡立てて……



① てのひら

② 手の甲

③ 指の間



④ 指先、つまめ

⑤ 手首

⑥ 洗い流す



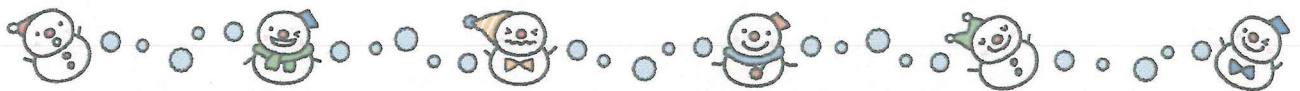
チエツリ!

指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りにね

背すじぴん! で 元気!

寒いとつい背中を丸めてしまいますね。でもそれでは、心臓や胃、腸などが活発に働いてくれません。また、乳幼児期は背骨や、背骨を支える筋肉が発達する大切な時期。強い骨と筋肉を作るためにも、よい姿勢で過ごすことを心がけましょう。背すじぴん! は気持ちいいばかりでなく、健康にもよい影響を与えるのです。





ひよこぐみだより 2月号

2月は1年で1番寒い月と言われますが、節分の翌日は立春です。立春は春の始まりの日とされます。まだまだ寒い2月ですが、春はもうすぐですね。そして立春は2月4日です。

【保育目標】

- 一人ひとりの健康状態に留意しながら、元気に冬を過ごせるようにする。
- 保育士や友だちとかかわりを持ち、探索活動を楽しむ。



【最近のひよこ組は】

○ブロックあそびが楽しい

ブロックの組み立てに興味を持ち、自分で組み立てようとします。

小さいなりに自分で考えて、一生懸命組み立てようとする姿はとてもほほえましい光景です。



○お集まりが上手です

朝のお集まりと帰りの会できちんとイスに座って挨拶をします。

朝のお集まりでは「おはようございます」 帰りの会では「さようなら」と頭を下げます。

とてもとてもかわいらしいです。



一口メモ

衣服の枚数は、外では
「大人+1枚」
室内では
「大人-1枚」

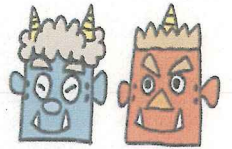


幼い子供ほど体温調節が難しく、
屋外では体温が逃げやすく、また、暖房が
きいた室内では、熱がこもりやすくなります。
子どもの服は、外では大人より1枚多く着
せて、室内では1枚少なくするとすごしやすい
でしょう。





2月 うさぎぐみだより



保育目標

※身のまわりのことに意欲を持ち、自分でしようとする。

※一人ひとりの体調に留意し、寒い時期を元気に過ごせるようにする。



2歳児さんはパンツで過ごすことに慣れてきています。トイレに行きたい時、自分で教えてくれるようにもなってきました。1歳児さんは上手に便器に座ることができ、タイミングが合うと排泄できる子も増えてきました。着脱もスムーズになってきています。ブロックやままごと遊びにも会話が増え楽しそうですよ。1番大きいチームのお友だちは、進級に向けて他のクラスに遊びに行ったりもしています。

寒さが厳しくなっていますが、天気の良い日はできるだけ戸外で体を動かして遊びたいと思います。マラソンも楽しみながら練習しています。動きやすい服装・履きなれた靴での登園をお願いします。



※絵本代(2月分、3月分)は、まとめて2月に集金したいと思いますので、宜しくお願いいたします。

※こまめに爪を切ってください。



今月の目標

- ・室内の換気に配慮して、健康に過ごせるようにする
- ・寒さに負けず、戸外で保育士や友だちと一緒に体を動かして遊ぶことを楽しむ

こどもたちの様子

寒さの厳しい毎日ですが、くま組の子どもたちは元気いっぱいにぎやかな声が響いています。どんなに寒い日でも「先生今日はお外で遊ばんと?」「外で遊びたい!」と言ってきます。先月は、凧を作って凧あげをしました。園庭中を走りまわって喜んでいました。プールにできた氷を見せると「冷た〜い!」と言いながらさわっていました。こまも作って遊びましたが、おうちでも楽しく遊んだようで「きれいに回った」「楽しかった」という声が聞かれました。マラソンも、みんな元気に頑張っています。今月もお天気の良い日は外でマラソンをしたり、体を動かして寒い2月を元気に過ごしていきたいと思います。



外で遊んだあとはコップを使ってガラガラうがいをしています。おうちでもしている子が多いようで、みんな上手にできています。おうちでも手洗いうがいをしっかり行って、感染症を予防していきましょう。



お願い

・寒い季節はいろいろな感染症が流行する時期です。いつもと様子が違うときには、必ずお伝えください。

・箸を少しずつ使っています。おうちでも箸を使って食べる練習をしてみてください。

らいおんぐみだより



今月の目標

- ・寒さに負けずに戸外で体を動かして遊ぶ。
- ・室内の換気に配慮して、健康に過ごせるようにする。



こどものすがた

・2月10日に行われるマラソン大会に向けて約1ヶ月練習を続けています。始めは順位を気にしていなかった子も練習を重ねるうちに「1番になりたい!」という気持ちが大きくなる子も増えてきました。マラソンが苦手な子も自分のペースで最後まで完走出来るようになり、自信を持って参加出来るようになりました。今月も安全面に気をつけながら本番に向けて練習に取り組んでいきます。

・節分に向けて鬼の面作りをしました。面作りの時から「先生、また鬼来る?」と聞く子もいました。2月3日には手作りお面を付けて心の中の鬼を退治したいと思います。



自分で好きな色を選んで、紙皿を絵の具で塗りました。はみ出さないように慎重に塗っていました。



おねがい



- ・月曜日に帽子やシューズ忘れがあります。日曜日の夜にはお子さんと一緒に保育園のお荷物の準備をお願いします。
- ・2月、3月絵本代は2月に一緒に(860円)集金しますので宜しくお願いします。



ぞうぐみだより

2月

<保育目標>

- * 冬の健康な生活に必要な習慣が身につき、寒い時期を元気に過ごせるようにする。
- * 友だちとかかわりを深め、共通の目的をもってあそびを進めたり、協力する楽しさを味わう。



寒い日が続いていますが、子どもたちは元気に体操、マラソンをしています。「きょうもはしりたい!」「きょうはなんしゅうはしると?」と意欲的な子が多いです。今月のマラソン大会に向けますます練習を頑張っています。

年長児は、就学に向けお昼寝の日数を減らし、文字の勉強をしたり、製作をしたりしました。夕方になると眠くなる子もいましたが、少しずつ慣れていこうと思います。

2月の予定は

3日・・まめまき

今年は鬼が来るのでしょうか。子どもたちは、今からドキドキです。
鬼のお面を作って、まめまきを楽しみます。

5日・・清武かるた大会(年長児)

年中児も交えて練習を続けてきました。選抜されたみんなには頑張ってもらいたいです。

10日・・マラソン大会

この日は、英語教室が終わってからのマラソンとなりなすので、年中、年長児のスタート時間は、10:30 すぎからとなる予定です。

16日・・交通安全教室

交通指導のお姉さんから交通のルールを学びます。安全な道路の歩き方、渡り方を楽しく知ることができる教室です。

人形劇観劇(年長児・午後から)

年長児、最後のお出掛けとなります。

<おしらせ・おねがい>



- * インフルエンザなどの感染症が発症する時期です。手洗い、うがいを心掛け、いつもと様子が違うなと感じたら小さな事でもよいのでお知らせ下さい。

- * 毎日、マラソンをしています。サイズのきちんと合った靴を履いて登園して下さい。

